

# PROGRAMA DEPORTIVO VERANO 2010

Se desarrolla durante los meses de julio y agosto, con actividades **infantiles** (4 a 14 años), para **jóvenes** (15 a 20 años), para **adultos** (21 a 64 años) y para **mayores** (a partir de 65 años). Todas las enseñanzas son impartidas por técnicos deportivos, debidamente titulados y con una gran experiencia docente.

## Curso de Natación Estival.

Julio, agosto / Infantil, jóvenes y adultos.

Aprendizaje de la Natación, en sesiones de treinta minutos, de lunes a viernes, incluyendo a niños de 4 y 5 años en los cursos infantiles de algunos de los centros deportivos municipales.

Tarjeta de Inscripción nuevos alumnos:	11,10 €
Cuota Curso Estival infantil:	15,65 €
Cuota Curso Estival jóvenes:	20,85 €
Cuota Curso Estival adultos:	26,05 €

## Curso polideportivo.

Julio, agosto / Infantil

Aprendizaje básico de diferentes deportes, con sesiones diarias de una hora, como mínimo y de cuatro, como máximo. En los cursos de duración superior a una hora, se incluirán treinta minutos de Natación.

Tarjeta de Inscripción nuevos alumnos:	11,10 €
Cuota Curso Estival 1 hora:	15,65 €
Cuota Curso Estival 2 horas:	31,30 €
Cuota Curso Estival 3 horas:	46,95 €
Cuota Curso Estival 4 horas:	62,60 €

## Actividades Acuáticas.

Julio / Infantil

Su principal objetivo es iniciar a los niños que ya saben nadar, en la práctica de modalidades acuáticas como Waterpolo, Salvamento y Socorrismo, Natación con equipo ligero o Natación Sincronizada y darles a conocer actividades recreativas como Acuagim y Acuavoley. Las sesiones serán de una hora diaria, de lunes a viernes (excepto festivos).

Tarjeta de Inscripción nuevos alumnos:	11,10 €
Cuota Curso Estival Infantil:	31,30 €

## **Curso Intensivo Infantil**

Julio / Infantil

Dirigidos a niños y jóvenes de 6 a 14 años, en estos cursos se imparten conocimientos y prácticas de Natación y diferentes actividades deportivas al aire libre. Su duración es de quince días naturales, excluidos sábados, domingos y festivos, con sesiones diarias de cinco horas, de lunes a viernes.

Cuota Curso Intensivo infantil: 146,65 €

## **Actividades Deportivas.**

Julio / Jóvenes, adultos y mayores

Clases de diferentes modalidades deportivas: Aeróbic, Acondicionamiento Físico-Deportivo, Tenis, Pádel, Ciclo Sala, Combinada con Natación, etc. Están programadas en una, dos o tres sesiones semanales, con una duración de cuarenta y cinco minutos a una hora, cada una.

Tarjeta de Inscripción nuevos alumnos: 11,10 €

Cuota 1 sesión semana **Jóvenes** 11,45 €/ **Adultos** 14,30 €/ **Mayores** 4,30 €

Cuota 2 sesiones semana **Jóvenes** 20,25 €/ **Adultos** 25,30 €/ **Mayores** 7,60 €

Cuota 3 sesiones semana **Jóvenes** 24,90 €/ **Adultos** 31,10 €

## **Acuagim.**

Julio / Jóvenes y adultos

Clases de Acondicionamiento Físico en el agua, programadas en una dos o tres sesiones semanales de cuarenta y cinco minutos.

Tarjeta de Inscripción nuevos alumnos: 11,10 €

Cuota 1 sesión semana **Jóvenes** 11,45 €/ **Adultos** 14,30 €/ **Mayores** 4,30 €

Cuota 2 sesiones semana **Jóvenes** 20,25 €/ **Adultos** 25,30 €/ **Mayores** 7,60 €

Cuota 3 sesiones semana **Jóvenes** 24,90 €/ **Adultos** 31,10 €

## **Pistas de Voley-Playa.**

Este servicio incluido en la entrada de piscina, salvo en los cursos programados.

- *A estas tarifas se les aplicará la bonificación de familia numerosa establecida en el Capítulo V de la Ordenanza Fiscal Reguladora de la Tasa por Prestación de Servicios en Centros Deportivos y Casas de Baños.*
- *La relación de Tarifas aplicadas a estos cursos corresponden a un extracto de la Ordenanza Fiscal Reguladora de la Tasa por Prestación de Servicios en Centros Deportivos y Casas de Baños.*