

**¡MADRID!****DISTRITO  
MONCLOA-ARAVACA**

Centro Deportivo Municipal

**CASA DE CAMPO****TEMPORADA 2016/2017****PREINFANTILES (1 a 5 años)**

CLASES	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
NATACIÓN PEQUES	L-X	N0 - N1 / 4 Y 5 AÑOS	17:00 - 18:00
	M-J		17:00 - 18:00
	V		17:00 - 18:00

**INFANTILES (6 a 14 años)**

ESCUELAS	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
NATACIÓN	L-X	N0-N1-N2 / 6-10 AÑOS	18:00-19:30
	M-J		18:00-19:30
	V		18:00-19:30
	L-X	NI / 11-14 AÑOS	19:00-19:30
	M-J	NI-N2 / 11-14 AÑOS	18:30-19:30
	V		18:00-19:30
SALVAMENTO ACUÁTICO	L-X	NI / 11-14 AÑOS	18:00-19:30
	M-J		18:00-18:30
	V		18:30-19:00
WATERPOLO	LXV	NIVEL INICIACIÓN INFANTILES	19:15-20:00

**JÓVENES y ADULTOS (15 a 64 años)**

CLASES	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
FITNESS	L-X-V	25 A 40 AÑOS	11:00-12:00
	M-J	18 A 40 AÑOS	19:00-21:00
GIMNASIA ACUÁTICA (ACUAGYM)	L-X-V	N-I	15:00-15:45
NATACIÓN	L-X-V	N0-N1-N2	9:00-21:00
	M-J		9:00-21:00
	V	N2 / 15-20 AÑOS	19:00-19:30
NATACIÓN COMPENSACION / SALUD	L-X-V	N-I	20:15-21:00
NATACIÓN EMBARAZADAS	L-X-V	N-I	10:30-11:15

**MAYORES (a partir de 65 años)**

CLASES	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	L-X	A PARTIR DE 65 AÑOS	10:15-11:15
	M-J		10:15-12:15
	V		10:15-11:15
NATACIÓN	L-X	N0-N1 / A PARTIR DE 65 AÑOS	09:00-16:45
	M-J		09:00-16:30
	V		09:00-13:45

**PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

CLASES	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
NATACIÓN PARA DISCAPACITADOS INTELECTUALES	LMXJV	JÓVENES / ADULTOS	18:00-20:15