



TEMPORADA 2016/2017

PREINFANTILES (1 a 5 años)

CLASES	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
MATRONATACIÓN	L-X	(3 AÑOS)	17:00-17:30
	M-J	(3 AÑOS)	17:00-17:30
			18:00-18:30
	V	(3 AÑOS)	16:15-16:45
			16:45-17:15
NATACIÓN PEQUES	L-X	(4 Y 5 AÑOS)	16:30-17:00
			16:30-17:00
			17:30-18:00
	M-J	(4 Y 5 AÑOS)	16:30-17:00
			18:00-18:30
			16:30-17:00
	V	(4 Y 5 AÑOS)	17:00-17:30
			17:00-17:30
			17:30-18:00
			18:00-18:30
			18:30-19:00
			18:30-19:00
			18:30-19:00

INFANTILES (6 a 14 años)

ESCUELAS	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
BALONCESTO	L-X	N0 (6 A 11 AÑOS)	17:00-18:00
		N0 (8 A 12 AÑOS)	18:00-19:00
	M-J	N0 (8 A 12 AÑOS)	18:00-19:00
FÚTBOL	M-J	N0 (6 A 14 AÑOS)	18:00-19:00
		N1 (6 A 14 AÑOS)	19:00-20:00
			18:00-19:00
	L-X	N1 (6 A 14 AÑOS)	18:00-19:00
		N2 (6 A 14 AÑOS)	18:00-19:00
			16:00-17:00
GIMNASIA RÍTMICA	L-X	N1 (6 A 14 AÑOS)	17:00-18:00
		N2 (6 A 14 AÑOS)	18:00-19:00
			17:00-18:00
	M-J	N0 (6 A 14 AÑOS)	17:00-18:00
		N2 (6 A 14 AÑOS)	18:00-19:00
			19:00-20:00
			20:00-21:00
JUDO	L-X-V	N0 (6 A 14 AÑOS)	17:00-18:00
		N1 (6 A 14 AÑOS)	18:00-19:00
			19:00-20:00



TEMPORADA 2016/2017

NATACIÓN	L-X	N0 (6 A 14 AÑOS)	17:00-17:30
			17:30-18:00
			18:00-18:30
			18:30-19:00
			18:30-19:00
			19:00-19:30
		N1 (6 A 14 AÑOS)	17:00-17:30
			18:00-18:30
			18:30-19:00
			19:00-19:30
		N2 (6 A 14 AÑOS)	18:00-18:30
			19:00-19:30
	M-J	N0 (6 A 14 AÑOS)	17:30-18:00
			18:00-18:30
			18:30-19:00
			19:00-19:30
			19:00-19:30
		N1 (6 A 14 AÑOS)	17:30-18:00
			18:00-18:30
			18:30-19:00
			19:00-19:30
		N2 (6 A 14 AÑOS)	17:30-18:00
			18:30-19:00
			19:00-19:30
PÁDEL	L-X	N0 (6 A 14 AÑOS)	17:00-17:30
			17:30-18:00
			19:00-19:30
		N1 (6 A 14 AÑOS)	17:30-18:00
			18:00-18:30
			18:00-18:30
	M-J	N1 (6 A 14 AÑOS)	18:00-18:30
			18:00-18:30
			19:00-19:30
		N2 (6 A 14 AÑOS)	17:30-18:00
			18:00-18:30
			19:00-19:30
	V	NIVEL 0	17:00-18:00
			18:00-19:00
			19:00-20:00
		NIVEL 1	17:00-18:00
			18:00-19:00
			19:00-20:00



TEMPORADA 2016/2017

PATINAJE	L-X	N0 (6 A 14 AÑOS)	17:00-18:00
		N1 (6 A 14 AÑOS)	18:00-19:00
	M-J	N0 (6 A 14 AÑOS)	17:00-18:00
		N1 (6 A 14 AÑOS)	18:00-19:00
		N2 (6 A 14 AÑOS)	19:00-20:00
TENIS	L-X	N0 (6 A 14 AÑOS)	17:00-18:00
		N1 (6 A 14 AÑOS)	18:00-19:00
		N2 (6 A 14 AÑOS)	19:00-20:00
	M-J	N0 (6 A 14 AÑOS)	17:00-18:00
		N1 (6 A 14 AÑOS)	18:00-19:00
		N2 (6 A 14 AÑOS)	19:00-20:00
WATERPOLO	V	N2 (6 A 14 AÑOS)	18:00-20:00
	S	N0 (6 A 14 AÑOS)	09:00-10:00
		N1 (6 A 14 AÑOS)	09:00-10:00

JÓVENES y ADULTOS (15 a 64 años)

CLASES	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
FITNESS	L-X-V	(21 A 64 AÑOS)	10:00-11:00
			14:00-15:00
			18:00-19:00
	L-X	(21 A 64 AÑOS)	19:00-20:00
			20:00-21:00
	M-J	(21 A 64 AÑOS)	09:00-10:00
			10:00-11:00
			11:00-12:00
			18:00-19:00
			19:00-20:00
			19:00-20:00
			20:00-21:00
			21:00-22:00
GAP	L-X	(21 A 64 AÑOS)	17:00-18:00
JUDO	L-X-V	N1 (15 A 20 AÑOS)	21:00-22:00
		N1 (21 A 64 AÑOS)	21:00-22:00
FÚTBOL	L-X	N-2 (15 A 20 AÑOS)	19:00-20:00
			19:00-20:00
NATACIÓN COMPENSACIÓN / SALUD	L-X-V	N1 (21 A 64 AÑOS)	10:15-11:00
			11:45-12:30



TEMPORADA 2016/2017

NATACIÓN	L-X-V	N0 (21 A 64 AÑOS)	08:00-08:45
			08:45-09:30
			09:30-10:15
			10:15-11:00
			20:15-21:00
		N1 (21 A 64 AÑOS)	09:30-10:15
			19:30-20:15
		N2 (21 A 64 AÑOS)	08:00-08:45
			08:45-09:30
			11:00-11:45
			16:15-17:00
			19:30-20:15
	L-X	N0 (21 A 64 AÑOS)	19:30-20:15
		N1 (21 A 64 AÑOS)	20:15-21:00
			21:00-21:45
		N2 (21 A 64 AÑOS)	20:15-21:00
			21:00-21:45
	M-J	N0 (21 A 64 AÑOS)	08:00-08:45
			09:30-10:15
			10:15-11:00
			19:30-20:15
			20:15-21:00
		N1 (21 A 64 AÑOS)	08:45-09:30
			09:30-10:15
			15:15-16:00
			16:00-16:45
			19:30-20:15
			20:15-21:00
			21:00-21:45
		N2 (21 A 64 AÑOS)	08:00-08:45
			10:15-11:00
			11:00-11:45
			15:15-16:00
			16:00-16:45
			20:15-21:00
			21:00-21:45
		N-2 (15 A 20 AÑOS)	19:30-20:15
	V	N0 (21 A 64 AÑOS)	19:30-20:15
PÁDEL	L-X-V	N0 (21 A 64 AÑOS)	09:00-10:00
			12:00-13:00
		N1 (21 A 64 AÑOS)	10:00-11:00
	L-X	N0 (21 A 64 AÑOS)	11:00-12:00
			18:00-19:00
		N1 (21 A 64 AÑOS)	20:00-21:00
			13:00-14:00
			17:00-18:00
			19:00-20:00
	M-J	N0 (21 A 64 AÑOS)	12:00-13:00
			19:00-20:00
		N1 (21 A 64 AÑOS)	13:00-14:00
			18:00-19:00
		N2 (21 A 64 AÑOS)	20:00-21:00



TEMPORADA 2016/2017

PATINAJE	L	N2 (21 A 64 AÑOS)	20:00-21:00
	L-X	N2 (21 A 64 AÑOS)	19:00-20:00
	M-J	N1 (15 A 20 AÑOS)	20:00-21:00
PILATES	L-X	N0 (21 A 64 AÑOS)	16:00-17:00
			18:00-19:00
	M-J	N0 (21 A 64 AÑOS)	17:00-18:00
		N1 (21 A 64 AÑOS)	17:00-18:00
NATACIÓN EMBARAZADAS	M-J		8:45-9:30
TENIS	L-X-V	N1 (21 A 64 AÑOS)	15:00-16:00
		N2 (21 A 64 AÑOS)	16:00-17:00
	M-J	N0 (21 A 64 AÑOS)	08:45-09:45
			16:00-17:00
		N1 (21 A 64 AÑOS)	09:45-10:45
			10:45-11:45
		N2 (21 A 64 AÑOS)	20:00-21:00

MAYORES (a partir de 65 años)

CLASES	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	L-X	N0 (MÁS DE 64 AÑOS)	12:00-13:00
			13:00-14:00
		N1 (MÁS DE 64 AÑOS)	11:00-12:00
	M-J	N0 (MÁS DE 64 AÑOS)	12:00-13:00
			13:00-14:00
		N1 (MÁS DE 64 AÑOS)	17:00-18:00
	V	N0 (MÁS DE 64 AÑOS)	12:00-13:00
			17:00-18:00
NATACIÓN	L-X	N0 (MÁS DE 64 AÑOS)	12:00-12:30
			12:30-13:00
		N1 (MÁS DE 64 AÑOS)	11:00-11:30
			11:30-12:00
	M-J	N0 (MÁS DE 64 AÑOS)	12:30-13:00
			11:00-11:30
			11:30-12:00
			12:00-12:30
		N1 (MÁS DE 64 AÑOS)	12:30-13:00
			12:00-12:30
	V	N0 (MÁS DE 64 AÑOS)	12:30-13:00
			11:00-11:30
			11:30-12:00
			13:15-13:45

PERSONAS CON DISCAPACIDAD

CLASES	DÍAS	NIVEL/ GRUPO EDAD	HORARIO
NATACIÓN INFANTIL	M-J	APR (6 A 14 AÑOS)	16:45-17:15
NATACIÓN	V	(21 A 64 AÑOS)	12:30-13:00