

# DEPORTE



BOLETÍN INFORMATIVO N° 59 / ENERO 12 / ÁREA DE GOBIERNO DEVICEALCALDÍA / ÁREA INSTITUCIONAL E INTERNACIONAL

DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES

ESPECIAL PROGRAMA DEPORTIVO MUNICIPAL 2012

## PROGRAMA DEPORTIVO MUNICIPAL 2012

Este programa deportivo, que se presenta y organiza en esta información, para una mejor y rápida comprensión y accesibilidad, en formato guía, surge del estudio de la demanda y de las necesidades de la población madrileña y desde la conceptualización de la práctica deportiva y el ejercicio físico como un derecho y una actividad íntimamente ligada al bienestar de las personas.

Este programa deportivo, que se presenta y organiza en esta información, para una mejor y rápida comprensión y accesibilidad, en formato guía, surge del estudio de la demanda y de las necesidades de la población madrileña y desde la conceptualización de la práctica deportiva y el ejercicio físico como un derecho y una actividad íntimamente ligada al bienestar de las personas.

Este programa deportivo, que se presenta y organiza en esta información, para una mejor y rápida comprensión y accesibilidad, en formato guía, surge del estudio de la demanda y de las necesidades de la población madrileña y desde la conceptualización de la práctica deportiva y el ejercicio físico como un derecho y una actividad íntimamente ligada al bienestar de las personas.

Este programa deportivo, que se presenta y organiza en esta información, para una mejor y rápida comprensión y accesibilidad, en formato guía, surge del estudio de la demanda y de las necesidades de la población madrileña y desde la conceptualización de la práctica deportiva y el ejercicio físico como un derecho y una actividad íntimamente ligada al bienestar de las personas. De tal pronunciamiento se derivan los objetivos concretos: mejorar la salud, fomentar los hábitos higiénicos, prevenir el sedentarismo, combatir el estrés, fomentar la relación social y ocupar el ocio y el tiempo libre.

Todas las actividades y sus características, están diseñadas y elaboradas respetando rigurosamente los estudios técnicos, garantizando su mayor aprovechamiento y salvaguardando la seguridad y salud de los participantes. Los profesores, coordinadores, promotores y demás técnicos deportivos especializados, que intervienen en el desarrollo de este programa, disponen de la titulación y preparación específica, así como, en la mayoría de los casos, de una dilatada experiencia.

El programa deportivo municipal de Madrid se desarrolla, fundamentalmente, en los 70 Centros Deportivos Municipales, en las más de 400 instalaciones elementales, en los equipamientos de los centros escolares y en otras zonas deportivas

dependientes de entidades madrileñas, así como en las propias calles y barrios de la ciudad.

[+ info](#)



### NOTA

#### IMPORTANTE:

Hay que aclarar que este documento no es un catálogo de todos los trabajos que tiene encomendados la Dirección General de Deportes, sino un resumen del programa deportivo que desarrolla y que, en sí mismo, representa sólo una parte de las misiones que tiene encomendada esta entidad municipal.

## ENSEÑANZA DEPORTIVA

- Escuelas Deportivas
- Clases Deportivas
- Actividades para Mayores
- Escuelas de Promoción Deportiva en centros escolares
- Escuelas en colaboración con federaciones y entidades
- Escuelas de Deporte Adaptado
- Escuelas de Deporte Adaptado en colaboración con entidades
- Aula Deportiva Municipal al aire libre
- Aula Deportiva Municipal de Esgrima
- Aula Deportiva Municipal de Piragüismo
- Escuela Deportiva Municipal de Escalada

[+ info](#)



## COMPETICIONES Y ENCUENTROS DEPORTIVOS

- Juegos Deportivos Municipales y Escolares
- Torneos Copa de Primavera
- Torneos y Circuitos Deportivos Municipales
- Pruebas y competiciones deportivas en colaboración
- Encuentro Interciudades

[+ info](#)



## AYUDAS ECONÓMICAS Y SUBVENCIONES

- Entidades deportivas madrileñas
- Organización de actos deportivos
- Patrocinio de pruebas deportivas de alta competición

[+ info](#)



## PROMOCIÓN DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA

- Semana de la Mujer Deportista
- Circuito de Aeróbic y Fitness
- Caminar por Madrid
- Jornadas de ejercicio físico al aire libre para mayores
- Actividades deportivas en la nieve
- Festival Gimnástico Villa de Madrid -"Memorial Joaquín Rosado"

[+ info](#)



## OTRAS ACTIVIDADES Y SERVICIOS PRESTADOS EN CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES

- Utilización de unidades deportivas
- Reserva de unidades deportivas para entrenamientos de entidades
- Reserva de unidades deportivas a centros escolares
- Ocio y Recreación
- Reconocimientos Médicos
- Acondicionamiento Cardiovascular
- Fisioterapia del Deporte
- Psicomotricidad

[+ info](#)



## ANEXOS

- Lista de precios
- Abono Deporte

[+ info](#)

El Programa Deportivo Municipal puede sufrir modificaciones a lo largo del año 2012, por lo que es conveniente consultar la información ofrecida por este Boletín Informativo de periodicidad mensual.

## ENSEÑANZA DEPORTIVA

### Objetivos:

- Enseñar todos los aspectos técnicos de las modalidades deportivas y de las diferentes formas de ejercicio físico.
- Favorecer los hábitos saludables y deportivos.
- Transmitir valores que influyan en la convivencia, la no discriminación y la igualdad.
- Iniciar en la competición deportiva.

### ESCUELAS DEPORTIVAS

**Dirigido** Pre-infantil (2 a 5 años de edad) – Infantil (6 a 14 años).

**Fecha** Temporada de septiembre a junio.

**Lugar** Centros Deportivos Municipales (CDM).

**Cómo acceder** Inscribiéndose directamente en los CDM.

**Otros datos** Las modalidades deportivas varían en función de los grupos de edad. En las escuelas pre-infantiles son Matronatación, Natación Peques y Polideportiva. En las escuelas infantiles se ofrecen 14 modalidades deportivas.

**Plaza ofertadas** 54.472 plazas



### CLASES DEPORTIVAS

**Dirigido** Jóvenes (15 a 20 años, según modalidades) y adultos (de 21 a 64 años).

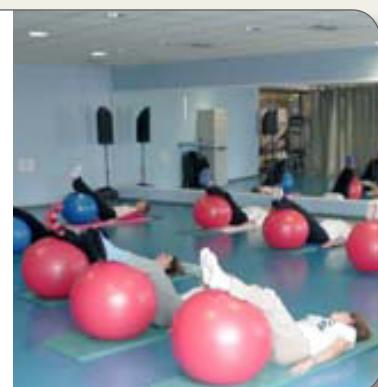
**Fecha** Temporada de septiembre a junio.

**Lugar** Centros Deportivos Municipales (CDM).

**Cómo acceder** Inscribiéndose directamente en los CDM.

**Otros datos** 15 modalidades para jóvenes y 36 para adultos. Se incluyen: Acondicionamiento físico, Combinada, Estiramientos-Relax, Natación embarazadas, Oposiciones y Pilates, entre otras.

**Plaza ofertadas** 74.119 plazas



### ACTIVIDADES PARA MAYORES

**Dirigido** Personas mayores de 65 años.

**Fecha** De septiembre a junio.

**Lugar** Centros Deportivos Municipales (CDM).

**Cómo acceder** Inscribiéndose directamente en los CDM.

**Otros datos** La finalidad es mantener la capacidad de adaptación y autonomía en el desarrollo de la vida cotidiana. Se ofrecen 7 actividades: Actividad física, Acuagim, Fitness acuático, Gimnasia acuática, Musculación, Natación y Pilates

**Plaza ofertadas** 11.562 plazas



## ESCUELAS DE PROMOCIÓN DEPORTIVA EN CENTROS ESCOLARES

**Dirigido** Alumnos y alumnas de 3º, 4º, 5º y 6º de Enseñanza Primaria.

**Fecha** De octubre a mayo.

**Lugar** Instalaciones deportivas de los propios centros.

**Cómo acceder** Solicitud del centro escolar, realizada a la Dirección General de Deportes.

**Otros datos** 363 escuelas, 18 modalidades deportivas en 201 centros escolares, en los 21 distritos de la ciudad. Dos sesiones semanales de una hora.

**Plaza ofertadas** 7.500 escolares.



## ESCUELAS EN COLABORACIÓN CON FEDERACIONES Y ENTIDADES

**Dirigido** Alumnos con edades comprendidas entre los 6 y 16 años.

**Fecha** De septiembre a junio.

**Lugar** Centros Deportivos Municipales (CDM).

**Cómo acceder** Inscripción en los CDM en los que se desarrollan las escuelas.

**Otros datos** 110 escuelas, 14 por colaboración con federaciones deportivas y 57 con otras entidades. 34 modalidades diferentes y 40 CDM implicados.

**Plaza ofertadas** 10.050 plazas.



## ACTIVIDADES PARA DISCAPACITADOS

**Dirigido** Desde los 6 años, para personas con discapacidad física.

**Fecha** De septiembre a junio.

**Lugar** Centros Deportivos Municipales (CDM).

**Cómo acceder** Inscripción directa en el CDM elegido.

**Otros datos** En infantiles se ofrece Gimnasia Rítmica y Natación y para los adultos Actividad Física, Natación y Pádel, distribuyéndose los alumnos en 80 grupos.

**Plaza ofertadas** 210 plazas.



## ESCUELAS DE DEPORTE ADAPTADO EN COLABORACIÓN CON ENTIDADES

**Dirigido** Personas con discapacidad física, discapacidad intelectual o sensorial (sordos).

**Fecha** De octubre a junio.

**Lugar** Centros Deportivos Municipales (CDM).

**Cómo acceder** En los CDM que sean sedes de este tipo de escuelas, o a través de la federación correspondiente.

**Otros datos** Actividad física, Atletismo, Aeróbic, Natación, Tenis de Mesa, Fútbol, Fútbol-Sala, Pádel, según tipo de discapacidad., distribuyéndose los alumnos en 76 grupos.

**Plaza ofertadas** 232 plazas.



## AULA DEPORTIVA MUNICIPAL DE AIRE LIBRE

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

**Dirigido** Centros escolares. Alumnos y alumnas 1º y 2º de la ESO.

**Fecha** De octubre a junio. Martes y Jueves, de 10 a 15 horas.

**Lugar** CDM Lago Casa de Campo y CDM José Mª Cagigal.

**Cómo acceder** Solicitud en la Dirección General de Educación, del Área de Gobierno de Familia y Servicios Sociales.

**Otros datos** El programa de cada jornada se compone de senderismo, bicicleta de montaña, Natación en piscina climatizada y Remo recreativo, almuerzo, charla y video-forum relacionado con la prevención de la drogadicción. Incluye transporte desde el centro escolar.

Las sesiones se desarrollan en grupos de 25/30 alumnos.

**Plaza ofertadas** 59 centros escolares y 1.542 alumnos/año.



## AULA DEPORTIVA MUNICIPAL DE ESGRIMA

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

**Dirigido** Centros escolares. Alumnos y alumnas de 6º de Enseñanza de Primaria.

**Fecha** De octubre a junio. Martes, miércoles y jueves, de 10 a 12 horas.

**Lugar** CDM Barajas.

**Cómo acceder** Solicitud en la Dirección General de Educación, del Área de Gobierno de Familia y Servicios Sociales.

**Otros datos** Incluye transporte desde el centro escolar. Sesiones teóricas y prácticas. Técnicos de la Federación Madrileña de Esgrima.

**Plaza ofertadas** 85 centros escolares y 2.162 alumnos/año.



## AULA DEPORTIVA MUNICIPAL DE PIRAGÜISMO

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

**Dirigido** Centros escolares. Alumnos y alumnas de 5º y 6º de Enseñanza Primaria.

**Fecha** De marzo a junio. Martes y jueves, de 10 a 12 horas.

**Lugar** Parque Juan Carlos I.

**Cómo acceder** Solicitud en la Dirección General de Educación, del Área de Gobierno de Familia y Servicios Sociales.

**Otros datos** Incluye transporte desde el centro escolar. Sesiones teóricas y prácticas.

**Plaza ofertadas** 38 centros escolares y 1.841 alumnos/año.



## AULA DEPORTIVA MUNICIPAL DE ESCALADA

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

**Dirigido** Centros escolares. Alumnos y alumnas de 5º y 6º de Educación Primaria y de 1º y 2º de la ESO.

**Fecha** De octubre a junio. De lunes a viernes, de 10 a 14 horas.

**Lugar** Madrid Río (Rocódromo municipal "Roc30").

**Cómo acceder** Solicitud en la Dirección General de Educación, del Área de Gobierno de Familia y Servicios Sociales.

**Otros datos** Incluye transporte desde el centro escolar. Técnicos deportivos durante toda la actividad. Sesiones teóricas y prácticas. Material necesario para el desarrollo de la actividad propuesta.

**Plazas ofertadas** 43 centros escolares y 1.033 alumnos/año.



## PROMOCIÓN DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA

### Objetivos:

Aunque todas las actividades y servicios incluyen la promoción del deporte y el ejercicio físico, las recogidas bajo este enunciado contienen tal promoción como pronunciamiento fundamental.

- Promover la práctica de la actividad física y deportiva saludable y sin riesgos.
- Ofrecer alternativas de práctica saludable durante el tiempo de ocio, incorporando puntualmente últimas tendencias.
- Fomentar la convivencia en un ambiente distendido a través de un formato con espíritu de encuentro que facilite la participación espontánea de los madrileños.
- Atender especialmente la promoción del deporte entre el colectivo de personas con discapacidad.

### SEMANA DE LA MUJER DEPORTISTA

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

**Dirigido** Mujeres jóvenes y adultas.

**Fecha** Del 16 al 22 de abril.

**Lugar** Centros Deportivos Municipales (CDM) y Casa de Campo.

**Cómo acceder** Inscribiéndose en la página Web específica de la actividad, o en el mismo lugar de su celebración, antes del comienzo, siempre que haya plazas disponibles.

**Otros datos** Se celebra la 7ª edición, en las modalidades de Fútbol, Pádel, Fitness, bicicleta, marcha y otras, según cada jornada.

**Participación** 1.400 deportistas.



### CIRCUITO DE AERÓBIC Y FITNESS

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

**Dirigido** Todas las personas entre 14 y 64 años de edad.

**Fecha** Entre octubre y junio, 4 jornadas en sábados.

**Lugar** Distintos Centros Deportivos Municipales (CDM)

**Cómo acceder** Solicitando una invitación previa en el CDM de la jornada concreta.

**Otros datos** Se celebra la 18 edición, tratándose en cada sesión un tema monográfico sobre el Aeróbic y el Fitness y sus diferentes modalidades.

**Participación** 1.750 deportistas.



### CAMINAR POR MADRID

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

**Dirigido** Personas mayores de 18 años.

**Fecha** Por determinar: De lunes a viernes, no festivos, con una hora de duración.

**Lugar** Distritos Arganzuela, Latina, Chamberí y Retiro.

**Cómo acceder** Pre-inscripción en la página Web específica de la actividad o en los puntos de encuentro.

**Otros datos** Marcha en grupo organizada para promover la actividad física, favoreciendo también la integración y la relación social.

**Participación** 450 deportistas.



## JORNADAS DE EJERCICIO FÍSICO AL AIRE LIBRE PARA MAYORES

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

**Dirigido** Personas mayores.

**Fecha** Por determinar.

**Lugar** Por determinar.

**Como acceder** Gratuita, en los Centros de Mayores de los distritos correspondientes (plazas limitadas).

**Otros datos** Fomentar la práctica del ejercicio físico de las personas mayores en los espacios al aire libre.

Impulsar la utilización de los servicios de libre uso de los Centros Deportivos Municipales.

**Participación** 1.200 participantes.



## ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LA NIEVE

**Dirigido** Personas de todas las edades, según condiciones de los módulos ofrecidos.

**Fecha** Enero, febrero y marzo.

**Lugar** Distintas estaciones de Esquí en España y Andorra.

**Como acceder** Inscripción en diciembre.

**Otros datos** Cursos de Esquí y Snow y práctica libre.

**Plaza ofertadas** 4.300 plazas.



## FESTIVAL GIMNÁSTICO VILLA DE MADRID “MEMORIAL JOAQUÍN ROSADO”

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

**Dirigido** Escuelas deportivas municipales y grupos de otros municipios y Comunidades Autónomas, que acuden por invitación.

**Fecha** 2 de junio.

**Lugar** CDM San Blas.

**Como acceder** A través de las escuelas deportivas municipales o mediante invitación de la Dirección General de Deportes.

**Otros datos** El Festival se desarrolla como una gran exhibición en torno a la actividad físico-deportiva: Gimnasia Rítmica y Artística, Danza, Aeróbic Step, Gim-Jazz, Acrobacia, Artes Marciales y otras.

**Participación** 1.200 alumnos y alumnas.



## COMPETICIONES Y ENCUENTROS DEPORTIVOS

### Objetivos:

- Ofrecer competiciones y encuentros deportivos en las condiciones óptimas de organización e infraestructuras, favoreciendo el acceso sencillo y llegando a todas las zonas de la ciudad.
- Promover modalidades deportivas minoritarias.
- Implementar las pruebas deportivas como parte de la vida social en cada distrito.

### JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES Y ESCOLARES

¡INSCRIPCIÓN GRATUITA EN  
DEPORTES INDIVIDUALES

**Dirigido** Desde la categoría Benjamín a la de Veteranos.

**Fecha** De octubre a mayo, durante los fines de semana.

**Lugar** CDM, Instalaciones deportivas elementales y de centros escolares y otras entidades.

**Cómo acceder** Inscripciones en el mes de septiembre.

**Otros datos** Se desarrollan en varias fases -grupo, distrito y finales-, en los 21 distritos de la ciudad, con 9 deportes colectivos ( Baloncesto, Balonmano, Béisbol, Fútbol, Fútbol-Sala, Fútbol 7, Hockey Sala, Voleibol y Waterpolo) y 10 individuales -en este caso, con participación gratuita- (Ajedrez, Atletismo, Bádminton, Gimnasia Artística, Gimnasia Rítmica, Karate, Lucha, Natación, Tenis y Tenis de Mesa).

**Participación** 105.000 deportistas/ 6.000 equipos/ 46.500 encuentros.



### TORNEOS COPA PRIMAVERA

**Dirigido** Categorías Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil.

**Fecha** Mayo y junio.

**Lugar** CDM e instalaciones deportivas municipales elementales.

**Cómo acceder** Inscripciones entre el 1 y el 10 de marzo. Será gratuita para participantes en los Juegos Deportivos Municipales (JDM).

**Otros datos** Los deportes y otros aspectos de organización dependen de cada distrito. Su organización va dirigida a dar continuidad a los Juegos Deportivos Municipales.

**Participación** 30.000 deportistas.



### TORNEOS Y CIRCUITOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

**Dirigido** Categoría Sénior; mayores de 18 años.

**Fecha** Abril, mayo y junio.

**Lugar** Centros Deportivos Municipales (CDM)

**Cómo acceder** Inscripción en los CDM sedes de competición.

**Otros datos** Torneos de Baloncesto, Fútbol, Fútbol-Sala, Fútbol 7, Voleibol y Circuitos de Tenis y Pádel.

**Participación** 37.434 deportistas.



## PRUEBAS Y COMPETICIONES DEPORTIVAS EN COLABORACIÓN

**Dirigido** A todas las personas que quieran participar.

**Fecha** Durante todo el año.

**Lugar** Diferentes espacios de la ciudad, CDM y otras instalaciones deportivas.

**Como acceder** Mediante las condiciones que cada organizador ponga en cada caso.

**Otros datos** Esta actuación recoge la colaboración de la Dirección General de Deportes con federaciones, asociaciones, entidades, grupos deportivos y otras que organizan pruebas y competiciones en el Municipio de Madrid. La ayuda puede ser económica, a través de las subvenciones enunciadas en otro capítulo, de infraestructura, servicios municipales, técnica, comunicación y difusión y otras, todo ello dirigido a presentar un calendario deportivo anual diverso (todos los deportes y todas las manifestaciones) y de gran interés para los ciudadanos.

**Participación** 150-200 pruebas deportivas/año.



## ENCUENTROS DEPORTIVOS INTERCIUDADES

**Dirigido** A jóvenes deportistas madrileños y de las ciudades con las que se realiza un intercambio y que, en 2012, será Santander.

**Fecha** Por determinar, al término de cada temporada deportiva de los Juegos Deportivos Municipales.

**Lugar** Centros Deportivos Municipales (CDM)

**Como acceder** Campeones de las categorías Infantil y Cadete, en las disciplinas deportivas que se convoquen en los Juegos Deportivos Municipales.

**Otros datos** Desde 1991, Madrid ha realizado intercambios de sus jóvenes deportistas y con otros procedentes de otras ciudades del entorno: Lisboa, Burdeos, Roma, Rabat, Praga, Acireale, Barcelona, Sevilla, Valencia, Palma de Mallorca, entre otras, siendo visitadas y posteriormente, recibidas en Madrid.

**Participación** 200 participantes.



## SUBVENCIONES Y PATROCINIO

### Objetivos:

- Fomentar el deporte entre los madrileños dentro de la estructura de los clubes y entidades deportivas de base, mediante la dinamización del tejido asociativo de los distritos.
- Promover la mejora de los programas deportivos desarrollados por las entidades deportivas, valorando sus iniciativas, número de deportistas, así como su viabilidad y calidad técnica.
- Incrementar la participación y colaboración de las entidades deportivas de Madrid en las actividades del Ayuntamiento.
- Impulsar y fomentar la actividad deportiva en el término municipal de Madrid mediante la celebración de actos y pruebas deportivas, fundamentalmente de carácter aficionado.

### ENTIDADES DEPORTIVAS MADRILEÑAS

**Dirigido** A entidades deportivas madrileñas: clubes deportivos, agrupaciones deportivas y secciones de acción deportiva, con domicilio social en el Municipio de Madrid.

**Fecha** Publicación de las bases en primer cuatrimestre de 2012, en el Boletín Oficial del Ayuntamiento de Madrid.

**Cómo acceder** Solicitud dirigida a la Dirección General de Deportes, según bases y condiciones.

**Otros datos** La concesión de las subvenciones se realizará en régimen de concurrencia competitiva. Se estima que unas 175 entidades deportivas recibirán la ayuda.

**Presupuesto** 440.493 euros



### ORGANIZACIÓN DE ACTOS DEPORTIVOS

**Dirigido** Federaciones deportivas madrileñas, entidades deportivas, fundaciones y otras entidades sin ánimo de lucro con domicilio social en el Municipio de Madrid.

**Fecha** Publicación de las bases en primer cuatrimestre de 2012, en el Boletín Oficial del Ayuntamiento de Madrid.

**Cómo acceder** Solicitud dirigida a la Dirección General de Deportes, según bases y condiciones.

**Otros datos** El objetivo es impulsar la organización de actividades, pruebas y eventos deportivos, fundamentalmente, de carácter aficionado. La concesión de las subvenciones se realizará en régimen de concurrencia competitiva. Se estima que unas 180 entidades recibirán subvención.

**Presupuesto** 499.245 euros



### PATROCINIO DE PRUEBAS DEPORTIVAS DE ALTA COMPETICIÓN

**Dirigido** Clubes, federaciones deportivas españolas y madrileñas y otras entidades deportivas.

**Fecha** Durante todo el año

**Cómo acceder** Diferentes espacios de la ciudad. CDM y otras instalaciones deportivas.

**Otros datos** Esta actuación recoge el patrocinio de la Dirección General de Deportes de pruebas deportivas de gran relevancia, organizadas por federaciones, asociaciones y otras entidades deportivas del Municipio de Madrid: Campeonatos del Mundo, de Europa y de España, Open de Tenis y otras pruebas internacionales.

**Participación** 25-30 pruebas deportivas / año.



## OTRAS ACTIVIDADES Y SERVICIOS PRESTADOS EN CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES

### UTILIZACION DE UNIDADES DEPORTIVAS

**Dirigido** Entidades, personas físicas o jurídicas que deseen utilizar una unidad deportiva por períodos superiores a un mes y hasta una temporada deportiva.

**Fecha** De octubre a junio.

**Lugar** Centros Deportivos Municipales (CDM).

**Cómo acceder** Solicitud a cada CDM, en el mes de mayo.

**Otros datos** Sus beneficiarios pueden utilizar las diferentes unidades deportivas municipales durante todo el año, garantizándose el poder desarrollar sus entrenamientos, tanto en deportes individuales, como colectivos.



### RESERVA DE UNIDADES DEPORTIVAS PARA ENTRENAMIENTO DE ENTIDADES

**Dirigido** Entidades deportivas.

**Fecha** De septiembre a junio.

**Lugar** Centros Deportivos Municipales (CDM).

**Cómo acceder** Solicitud a cada CDM, en el mes de mayo.

**Otros datos** Este servicio promueve el deporte de carácter aficionado, permitiendo el acceso para el entrenamiento de equipos y deportistas, con vistas a su participación en las competiciones federativas o de carácter municipal.



### RESERVA DE UNIDADES DEPORTIVAS A CENTROS ESCOLARES

¡SERVICIO GRATUITO!

**Dirigido** Centros escolares que poseen insuficientes zonas deportivas, o que carecen de ellas.

**Fecha** De octubre a junio.

**Lugar** Centros Deportivos Municipales (CDM).

**Cómo acceder** Solicitud a cada CDM, en el mes de mayo.

**Otros datos** Este servicio facilita el uso de los CDM para el desarrollo de los programas de Educación Física.



### OCIO Y RECREACIÓN

**Dirigido** A todas las personas.

**Fecha** Durante todo el año.

**Lugar** Centros Deportivos Municipales (CDM).

**Cómo acceder** Mediante el abono de la tarifa correspondiente y, en su caso, la reserva del espacio deportivo solicitado.

**Otros datos** Se entiende que cualquier persona, grupo de amigos o equipo pueden utilizar, de manera puntual, distintas unidades y servicios: piscinas al aire libre o de invierno, pistas de Tenis, pistas de Pádel, campos de Fútbol, pabellones deportivos, acceso a salas de Musculación, barcas en los lagos, etc.



## MEDICINA DEPORTIVA – RECONOCIMIENTOS MÉDICOS

- Dirigido** Usuarios de Centros Deportivos Municipales, deportistas aficionados y de alta competición.
- Fecha** Todo el año.
- Lugar** Centros de Medicina del deporte de los CDM Aluche, Centro Integrado Arganzuela, Concepción, Daoiz y Velarde I, José María Cagigal, Gimnasio Moscardó, Moratalaz, Palomeras, Pradillo y Vicente del Bosque.
- Cómo acceder** Pidiendo cita previa en el CDM elegido.
- Otros datos** Modalidades: Básico y Especial. Se realiza informe médico y se asesora sobre el ejercicio físico o el deporte más recomendable.



## MEDICINA DEPORTIVA – ACONDICIONAMIENTO CARDIOVASCULAR

- Dirigido** Personas con enfermedades cardíacas o respiratorias, hipertensión arterial, trastornos del metabolismo o largos períodos de convalecencia, para quienes el ejercicio físico es beneficioso, previo informe de su cardiólogo.
- Fecha** Todo el año (salvo mes de agosto).
- Lugar** Centros de Medicina del Deporte de los CDM Aluche, Concepción, Daoiz y Velarde I, Gimnasio Moscardó, José María Cagigal, Palomeras y Pradillo.
- Cómo acceder** Insciriéndose en alguno de los CDM relacionados.
- Otros datos** Bajo supervisión médica.



## MEDICINA DEPORTIVA – FISIOTERAPIA DEL DEPORTE

- Dirigido** Pacientes con incapacidades, alteraciones físicas o lesiones relacionadas con la actividad física.
- Fecha** Todo el año.
- Lugar** CDM Centro Integrado Arganzuela, Daoiz y Velarde I, Gimnasio Moscardó, José María Cagigal, La Masó y Marqués de Samaranch.
- Cómo acceder** Petición de cita previa en el CDM elegido, debiendo consultar horarios en cada uno de los centros. Imprescindible presentar evaluación médica y pruebas diagnósticas.
- Otros datos** Modalidades: Fisioterapia del deporte y Escuela de espalda.



## MEDICINA DEPORTIVA - PSICOMOTRICIDAD

- Dirigido** Niños y niñas, de 3 a 8 años de edad.
- Fecha** Todo el año. De lunes a viernes, a partir de las 16,30 horas, con sesiones de 45 minutos de duración.
- Lugar** CDM Barajas, Cerro Almodóvar; Daoiz y Velarde I, El Espinillo, José María Cagigal, Moratalaz, Palomeras y San Blas.
- Cómo acceder** Solicitud en el CDM elegido, rellenando el impreso específico de esta actividad, que puede descargarse en [www.madrid.es/deportes](http://www.madrid.es/deportes) (Trámites y gestiones).
- Otros datos** Favorecer el desarrollo personal, atendiendo a sus características motrices, cognitivas, afectivas y de socialización, a través de juegos en movimiento. Dirigido por Técnicos Especialistas en Psicomotricidad. Se establecen tutorías para informar puntualmente a los padres.



## LISTA DE PRECIOS 2012

### Prestación de Servicios en Centros Deportivos

TARIFA	DENOMINACIÓN	ADULTO (21 a 64 años)	JOVEN (15 a 20 años)	INFANTIL (hasta 14 años)	MAYOR (A partir de 65 años)	BONIFICACIÓN FAMILIA NUMEROsa
<b>ACTIVIDADES DEPORTIVAS DIRIGIDAS</b>						
1	CUOTA DE INSCRIPCIÓN ACTIVIDAD DEPORTIVA DIRIGIDA		11,40 €			
2	CUOTA MENSUAL 1 sesión/semana	14,70 € (1,2)	11,80 € (1,3)	8,10 € (1,4)	8,85 € (1,3)	5,15 € (1,4)
3	CUOTA MENSUAL MATRONATACIÓN 1 sesión/semana	*	*		15,90 € (1)	*
4	CUOTA MENSUAL TENIS O PÁDEL ADULTO 1 sesión/semana	18,20 € (1)	*	*	*	*
5	CUOTA MENSUAL 2 sesiones/semana	26,00 € (1,2)	20,80 € (1,3)	14,30 € (1,4)	15,60 € (1,3)	9,10 € (1,4)
6	CUOTA MENSUAL MATRONATACIÓN 2 sesiones/semana	*	*		20,55 € (1)	*
7	CUOTA MENSUAL TENIS O PÁDEL ADULTO 2 sesiones/semana	32,20 € (1)	*	*	*	*
8	CUOTA MENSUAL 3 sesiones/semana	32,00 € (1,2)	25,60 € (1,3)	17,60 € (1,4)	19,20 € (1,3)	11,20 € (1,4)
9	CUOTA MENSUAL TENIS O PÁDEL ADULTO 3 sesiones/semana	39,55 €	*	*	*	*
10	SESIÓN DE ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL			25,00 €		
11	CURSO INTENSIVO ESPECIAL	15,40 € (5)	12,35 € (5)	9,25 € (5)	*	*
<b>USO DE ESPACIOS DEPORTIVOS</b>						
12	PISTA POLIDEPORTIVA (Bc., Bm. y similares)			14,30 €		
13	CAMPO DE FÚTBOL 7			21,05 €		
14	GRANDES CAMPOS (Rugby, Fútbol y similares)			37,50 €		
15	PABELLONES, PISCINAS, PISTAS DE ATLETISMO Y AUDITORIOS			203,25 €		
16	AULAS Y SALAS			32,00 €		
17	CALLE DE PISCINA O ATLETISMO			45,70 €		
18	PISTA DE TENIS, PÁDEL, FRONTÓN, SQUASH O BÁDMINTON	5,75 €	4,60 € (6)	3,45 € (6)	1,75 € (6)	
19	TARJETA DE TEMPORADA	34,25 € (7)	17,15 € (8)	17,15 € (7)	8,60 € (8)	12,00 € (7)
20	TARJETA DE TEMPORADA DEPORTE ADAPTADO			13,55 €	6,00 € (8)	*
<b>JUEGOS DE COMPETICIÓN</b>						
21	INSCRIPCIÓN JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES	274,85 €	137,45 € (9)	96,20 € (9)	*	
22	CUOTA DE INSCRIPCIÓN RANKING JUEGOS DE RAQUETA			6,15 €		
23	TORNEO MUNICIPAL DE BALONCESTO			73,25 €		
24	TORNEO MUNICIPAL DE FÚTBOL 7			59,45 €		
25	TORNEO MUNICIPAL DE FÚTBOL II			97,25 €		
26	TORNEO MUNICIPAL DE FÚTBOL SALA			52,55 €		
27	TORNEO MUNICIPAL DE PÁDEL			11,90 €		
28	TORNEO MUNICIPAL DE TENIS			7,30 €		
29	TORNEO MUNICIPAL DE VOLEIBOL			42,25 €		
59	PARTIDO DE TORNEO EN PISTA POLIDEPORTIVA CUBIERTA O CAMPO FÚTBOL 7			42,15 €		
60	PARTIDO DE TORNEO EN PABELLÓN			62,75 €		
61	PARTIDO DE TORNEO EN GRAN CAMPO			128,60 €		
<b>SERVICIOS DE MEDICINA</b>						
30	RECONOCIMIENTO MÉDICO BÁSICO	25,10 €	20,10 €	15,10 €	7,55 €	
31	RECONOCIMIENTO MÉDICO DEPORTIVO ESPECIAL	48,30 €	38,65 €	29,00 €	14,50 €	
32	ACONDICIONAMIENTO CARDIOVASCULAR			17,10 €		
33	SESIÓN DE FISIOTERAPIA			29,90 €		
34	BOÑO DE FISIOTERAPIA (5 sesiones)			120,20 €		
35	CUOTA DE ESCUELA DE ESPALDA			89,90 €		
<b>SUPLEMENTOS</b>						
36	SUPLEMENTO DE RECINTO CUBIERTO			18,85 €		
37	SUPLEMENTO DE RESERVA DE PISTA			1,25 €		
38	SUPLEMENTO ILUMINACIÓN DE PISTAS			3,30 €		
39	SUPLEMENTO ILUMINACIÓN (Grandes campos, pabellones y piscinas)			8,35 €		
40	DUPLOCADO DE TARJETA			1,55 €		
41	SUPLEMENTO HIERBA ARTIFICIAL GRANDES CAMPOS			27,35 €		
42	SUPLEMENTO HIERBA ARTIFICIAL CAMPOS FÚTBOL 7			9,10 €		
<b>USO LIBRE</b>						
43	ENTRADA PISCINA, MUSCULACIÓN, SAUNA O CICLO SALA	4,45 €	3,60 € (10)	2,70 € (10)	1,35 €	*
44	BARCAS DE RECREO			4,65 €	1,40 € (11)	
45	MOTORA			1,20 €		
46	UTILIZACIÓN POLIDEPORTIVA			2,25 €		
47	BOÑO MULTIUSO (10 sesiones)	38,25 €	30,60 € (12)	22,95 € (12)	11,50 €	
48	BOÑO CICLO SALA (10 sesiones)			42,25 €		
53	ABONO DEPORTE VERANO	125,90 €	100,75 €	75,55 €	37,80 €	*
55	ABONO ANUAL DE VESTUARIO			51,50 €		
56	ABONO ANUAL USO LIBRE	275,25 €	220,20 € (10)	165,15 € (10)	82,60 €	*
57	ENTRADA ZONA TERMAL		8,95 € (14)	*	8,95 €	*
62	UTILIZACIÓN CIRCUITO BMX "MADRID RÍO"	2,55 €	2,05 €	1,55 €	*	
<b>ABONO DEPORTE MADRID</b>						
49	CUOTA MENSUAL ABONO DEPORTE MADRID	45,15 €	36,15 € (10)	27,10 € (10)	13,55 €	*
50	CUOTA MENSUAL ABONO DEPORTE MADRID REDUCIDO	33,90 €	27,15 € (13)	*	10,20 €	*
51	CUOTA MENSUAL ABONO DEPORTE MADRID FIN DE SEMANA	22,55 €	18,05 € (10)	13,55 € (10)	6,80 €	*
52	CUOTA MENSUAL ABONO DEPORTE MADRID FAMILIAR			81,25 € (14)		
54	CUOTA DE INSCRIPCIÓN ABONO DEPORTE MADRID			6,75 €		
58	CUOTA MENSUAL ZONA TERMAL PARA ABONADOS DEPORTE MADRID		6,70 € (13)	*	6,70 €	*

[Ver condiciones en página siguiente](#)

## LISTA DE PRECIOS 2012

### Condiciones de los Servicios

\* Tarifa no aplicable a esta categoría.

- (1) Si la inscripción se realiza a partir del día 15, se establece una reducción del 50% para la cuota de dicho mes.
- (2) Excepto en actividades de Tenis y Pádel.
- (3) Actividades en recinto cubierto, Tenis y Pádel.
- (4) Actividades al aire libre excepto Tenis y Pádel.
- (5) Precio para una semana (de lunes a viernes no festivos) con una sesión diaria.
- (6) En Squash y Bádminton el precio será igual (tarifa general) independientemente de la categoría de edad.
- (7) Precio para una temporada deportiva y miembro de un equipo de deporte colectivo por hora/semana de entrenamiento.
- (8) Precio para una temporada deportiva y deportista de deporte individual por hora/semana de entrenamiento.
- (9) Los equipos no inscritos en los Juegos Deportivos Municipales deberán abonar el 25% de la tarifa para participar en los Torneos de Primavera.
- (10) Las personas menores de 18 años no podrán acceder al servicio de sauna. Las personas menores de 16 años no podrán acceder a los servicios de musculación y ciclo sala.  
Si no existe profesor consultor presente, la edad de acceso a las salas de musculación será a partir de los 18 años cumplidos.
- (11) La reducción para la categoría mayor se aplica de lunes a viernes no festivos hasta las 14:00 h. y siempre y cuando uno de los ocupantes sea mayor de 65 años.

(12) Las personas menores de 18 años no podrán acceder al servicio de sauna. Las personas menores de 16 años no podrán acceder al servicio de musculación.

Si no existe profesor consultor presente, la edad de acceso a las salas de musculación será a partir de los 18 años cumplidos.

(13) A partir de 18 años cumplidos.

(14) Precio de la cuota mensual de un abono familiar hasta 3 miembros de una unidad familiar. El 4º y sucesivos miembros deben abonar una cuota mensual de 10,25 euros cada uno.

Las personas con discapacidad y en su caso los acompañantes obligatorios no abonarán la tarifa 43 en el servicio de piscina.

Las personas con discapacidad no abonarán las cuotas mensuales de las actividades deportivas dirigidas específicas para este colectivo.

Los integrantes de una familia numerosa gozarán en las tarifas 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 43, 46, 49, 50, 51, 52 53, 56, 57 y 58 de una bonificación de:

\* 50,00% en la categoría general.

\* 90,00% en la categoría especial.

Consultar en las oficinas de los Centros Deportivos Municipales los servicios de uso libre, actividades deportivas dirigidas y usos de espacios deportivos a los que tiene derecho el titular de un Abono Deporte Madrid, así como las reducciones en otros servicios ofrecidos por el centro.

Tarifas conforme a la norma que establece los precios públicos por prestación de servicios de centros deportivos y casas de baños del Ayuntamiento de Madrid vigente.

EL DEPORTE  
MÁS CÓMODO

# Abono Deporte Madrid

EL DEPORTE MÁS ECONÓMICO



## Por una cuota mensual disfruta de todo lo que deseas

- Piscinas al aire libre • Piscinas cubiertas
    - Salas de Musculación • Saunas
  - Sesiones de Ciclo-Sala • Pistas de Tenis
    - Pádel • Frontones • Rocódromos
  - Pistas de Atletismo • Pistas de Patinaje
    - Minifrontones • Tenis de Mesa
    - Circuitos de Footing.
- Incluso te puedes inscribir gratis a una actividad dirigida de enseñanza deportiva.



[www.madrid.es/deportes](http://www.madrid.es/deportes)