

PROGRAMA



DEPORTIVO MUNICIPAL 2011

DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES

ÁREA DE GOBIERNO DE VICEALCALDÍA
ÁREA DE COORDINACIÓN INSTITUCIONAL
DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES



El programa deportivo municipal madrileño se caracteriza por seguir un modelo de prestación directa de servicios y actividades, con un criterio de igualdad de acceso para todos los ciudadanos y atendiendo a todos los colectivos sociales, a todos los grupos de edad, a todos los deportes y a todas las manifestaciones de estos: popular, escolar, federado o de alta competición, entre otros.

El Ayuntamiento de Madrid, a través de la Dirección General de Deportes, organiza y desarrolla una amplia oferta de actividades y servicios deportivos que se presenta y organiza en esta información, para una mejor y rápida comprensión y accesibilidad, en formato guía. Hay que aclarar que este documento no es un catálogo de todos los trabajos que tiene encomendados la Dirección General de Deportes, sino un resumen del programa deportivo que desarrolla y que, en sí mismo, representa sólo una parte de las misiones que tiene encomendada esta entidad.

El programa deportivo municipal madrileño se caracteriza por seguir un modelo de prestación directa de servicios y actividades, con un criterio de igualdad de acceso para todos los ciudadanos y atendiendo a todos los colectivos sociales, a todos los grupos de edad, a todos los deportes y a todas las manifestaciones de estos: popular, escolar, federado o de alta competición, entre otros.

Todas las actividades y sus características, están diseñadas y elaboradas respetando rigurosamente los estudios técnicos, garantizando su mayor aprovechamiento y salvaguardando la seguridad y salud de los participantes. Los profesores, coordinadores, promotores y demás técnicos deportivos especializados, que intervienen en el desarrollo de este programa, disponen de la titulación y preparación específica, así como, en la mayoría de los casos, de una dilatada experiencia.

Es también importante reseñar que este programa deportivo surge del estudio de la demanda y de las necesidades de la población madrileña y desde el concepto de la práctica deportiva y el ejercicio físico, como un derecho y una actividad íntimamente ligada al bienestar de las personas, por lo que los objetivos concretos son mejorar la salud, fomentar los hábitos higiénicos, prevenir el sedentarismo, combatir el estrés, fomentar la relación social y ocupar el ocio y el tiempo libre.

Este programa deportivo se desarrolla, fundamentalmente, en los 70 Centros Deportivos Municipales, en las más de 400 instalaciones elementales, en los equipamientos de los centros escolares y en otras zonas deportivas dependientes de entidades madrileñas, así como en las propias calles y barrios de la ciudad.



Nota: Esta información no es un catálogo de todos los trabajos que realiza la Dirección General de Deportes, sino un resumen del programa deportivo que desarrolla y que, en sí mismo, representa sólo una parte de las misiones que tiene encomendada esta entidad municipal.

PROGRAMA DEPORTIVO MUNICIPAL 2011 / RESUMEN

ENSEÑANZA DEPORTIVA

- Escuelas Deportivas
- Clases Deportivas
- Actividades para Mayores
- Escuelas de promoción deportiva en centros escolares
- Escuelas en colaboración con federaciones y entidades
- Actividades para discapacitados
- Escuelas de deporte adaptado en colaboración con entidades
- Aula Deportiva Municipal al aire libre
- Aula Deportiva Municipal de Esgrima
- Aula Deportiva Municipal de Piragüismo

página 4

COMPETICIONES Y ENCUENTROS DEPORTIVOS

- Juegos Deportivos Municipales y Escolares
- Torneos Copa Primavera
- Torneos y Circuitos Deportivos Municipales
- Festival Gimnástico "Memorial Joaquín Rosado"
- Encuentro Deportivo Municipal para Personas Mayores
- Pruebas y Competiciones Deportivas en Colaboración
- Encuentro Interciudades

página 4

PROMOCIÓN DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA

- Semana de la Mujer Deportista
- Circuito de Aeróbic y Fitness
- Madrid sobre ruedas
- Caminar por Madrid
- Circuito Deportivo Familiar
- Participación Semana del Corazón
- Jornadas de ejercicio físico al aire libre para mayores
- Actividades deportivas en la nieve
- Jornadas de promoción deportiva para personas con discapacidad
- Talleres de Deportes y Juegos Autóctonos

página 4

ANEXOS

- Tarifas
- Abono Deporte

página 4

SUBVENCIONES Y PATROCINIO

- Entidades Deportivas Madrileñas
- Organización de Actos Deportivos
- Patrocinio de pruebas deportivas de alta competición

página 4

OTRAS ACTIVIDADES Y SERVICIOS PRESTADOS EN CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES

- Utilización de unidades deportivas
- Reserva de unidades deportivas para entrenamientos de entidades
- Reserva de unidades deportivas a centros escolares
- Ocio y Recreación
- Reconocimientos Médicos
- Acondicionamiento Cardiovascular
- Fisioterapia del Deporte
- Psicomotricidad

página 4

ENSEÑANZA DEPORTIVA

Objetivos:

- Enseñar todos los aspectos técnicos de las modalidades deportivas y de las diferentes formas de ejercicio físico.
- Favorecer los hábitos saludables y deportivos.
- Transmitir valores que influyan en la convivencia, la no discriminación y la igualdad.
- Iniciar en la competición deportiva.

ESCUELAS DEPORTIVAS

Dirigido Pre-infantil (2 a 5 años de edad) – Infantil (6 a 14 años).

Fecha Temporada de septiembre a junio.

Lugar Centros Deportivos Municipales (CDM).

Cómo acceder Inscribiéndose directamente en los CDM.

Otros datos Las modalidades deportivas varían en función de los grupos de edad.
En las escuelas pre-infantiles son Matronatación, Natación Peques y Polideportiva. En las escuelas infantiles se ofrecen 14 modalidades deportivas.

Participación 54.639 plazas

CLASES DEPORTIVAS

Dirigido Jóvenes (15 a 20 años, según modalidades) y adultos (de 21 a 64 años).

Fecha Temporada de septiembre a junio.

Lugar Centros Deportivos Municipales (CDM).

Cómo acceder Inscribiéndose directamente en los CDM.

Otros datos 15 modalidades para jóvenes y 36 para adultos. Se incluyen:
Acondicionamiento físico, Combinada, Estiramientos-Relax, Natación embarazadas, Oposiciones y Pilates, entre otras.

Participación 86.070 plazas

ACTIVIDADES PARA MAYORES

Dirigido Personas mayores de 65 años.

Fecha De septiembre a junio.

Lugar Centros Deportivos Municipales (CDM).

Cómo acceder Inscribiéndose directamente en los CDM.

Otros datos La finalidad es mantener la capacidad de adaptación y autonomía en el desarrollo de la vida cotidiana.
Se ofrecen 7 actividades: Actividad física, Acuagim, Fitness acuático, Gimnasia acuática, Musculación, Natación y Pilates

Participación 11.718 plazas

ESCUELAS DE PROMOCIÓN DEPORTIVA EN CENTROS ESCOLARES

Dirigido Alumnos y alumnas de 3º, 4º, 5º y 6º de Enseñanza Primaria.

Fecha De octubre a mayo.

Lugar Instalaciones deportivas de los propios centros.

Cómo acceder Solicitud del centro escolar, realizada a la Dirección General de Deportes.

Otros datos 275 escuelas, 16 modalidades deportivas en 182 centros escolares, en los 21 distritos de la ciudad.
Dos sesiones semanales de una hora.

Participación 5.800 escolares.

ESCUELAS EN COLABORACIÓN CON FEDERACIONES Y ENTIDADES

Dirigido Alumnos con edades comprendidas entre los 6 y 16 años.

Fecha De septiembre a junio.

Lugar Centros Deportivos Municipales (CDM).

Cómo acceder Inscripción en los CDM en los que se desarrollan las escuelas.

Otros datos 109 escuelas, 14 por colaboración con federaciones deportivas y 55 con otras entidades. 32 modalidades diferentes y 39 CDM implicados.

Participación 9.556 plazas.

ACTIVIDADES PARA DISCAPACITADOS

Dirigido Desde los 6 años, para personas con discapacidad física.

Fecha De septiembre a junio.

Lugar Centros Deportivos Municipales (CDM).

Cómo acceder Inscripción directa en el CDM elegido.

Otros datos En infantiles se ofrece Gimnasia Rítmica y Natación y para los adultos Actividad Física, Natación y Pádel, distribuyéndose los alumnos en 49 grupos.

Participación 84 grupos.

ESCUELAS DE DEPORTE ADAPTADO EN COLABORACIÓN CON ENTIDADES

Dirigido Personas con discapacidad física, discapacidad intelectual o sensorial (sordos).

Fecha De octubre a junio.

Lugar Centros Deportivos Municipales (CDM).

Cómo acceder En los CDM que sean sedes de este tipo de escuelas, o a través de la federación correspondiente.

Otros datos Actividad física, Atletismo, Aeróbic, Natación, Tenis de Mesa, Fútbol, Fútbol-Sala, Pádel, según tipo de discapacidad.

Participación 33 grupos.

AULA DEPORTIVA MUNICIPAL DE AIRE LIBRE

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

Dirigido Centros escolares. Alumnos y alumnas 1º y 2º de la ESO.

Fecha De octubre a junio. Martes y Jueves, de 10 a 15 horas.

Lugar CDM Lago Casa de Campo y CDM José Mª Cagigal.

Cómo acceder Solicitud en la Dirección General de Educación, del Área de Gobierno de Familia y Servicios Sociales.

Otros datos El programa de cada jornada se compone de senderismo, bicicleta de montaña, Natación en piscina climatizada y Remo recreativo, almuerzo, charla y vídeo-forum relacionado con la prevención de la drogadicción. Incluye transporte desde el centro escolar. Las sesiones se desarrollan en grupos de 25/30 alumnos.

Participación 93 centros escolares y 2.325 alumnos/año.

AULA DEPORTIVA MUNICIPAL DE ESGRIMA

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

Dirigido Centros escolares. Alumnos y alumnas de 6º de Enseñanza de Primaria.

Fecha De octubre a junio. Martes, miércoles y jueves, de 10 a 12 horas.

Lugar CDM Barajas.

Cómo acceder Solicitud en la Dirección General de Educación, del Área de Gobierno de Familia y Servicios Sociales.

Otros datos Incluye transporte desde el centro escolar. Sesiones teóricas y prácticas. Técnicos de la Federación Madrileña de Esgrima.

Participación 89 centros escolares y 2.300 alumnos/año.

AULA DEPORTIVA MUNICIPAL DE PIRAGÜISMO

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

Dirigido Centros escolares. Alumnos y alumnas de 5º y 6º de Enseñanza Primaria.

Fecha De marzo a junio. Martes y jueves, de 10 a 12 horas.

Lugar Parque Juan Carlos I.

Cómo acceder Solicitud en la Dirección General de Educación, del Área de Gobierno de Familia y Servicios Sociales.

Otros datos Incluye transporte desde el centro escolar. Sesiones teóricas y prácticas.

Participación 28 centros escolares y 1.400 alumnos/año.

PROMOCIÓN DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA

Objetivos:

Aunque todas las actividades y servicios incluyen la promoción del deporte y el ejercicio físico, las recogidas bajo este enunciado contienen tal promoción como pronunciamiento fundamental.

- Promover la práctica de la actividad física y deportiva saludable y sin riesgos.
- Ofrecer alternativas de práctica saludable durante el tiempo de ocio, incorporando puntualmente últimas tendencias.
- Fomentar la convivencia en un ambiente distendido a través de un formato con espíritu de encuentro que facilite la participación espontánea de los madrileños.
- Atender especialmente la promoción del deporte entre el colectivo de personas con discapacidad.

SEMANA DE LA MUJER DEPORTISTA

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

Dirigido Mujeres jóvenes y adultas.

Fecha Del 11 al 16 de abril.

Lugar Centros Deportivos Municipales (CDM) y Casa de Campo.

Cómo acceder Inscribiéndose en la página Web específica de la actividad, o en el mismo lugar de su celebración, antes del comienzo, siempre que haya plazas disponibles.

Otros datos Se celebra la 6ª edición, en las modalidades de Fútbol, Pádel, Fitness, bicicleta, marcha y otras, según cada jornada.

Plazas 1.500 deportistas.

CIRCUITO DE AERÓBIC Y FITNESS

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

Dirigido Todas las personas, entre 14 y 64 años de edad.

Fecha Entre octubre y junio, 4 jornadas, en sábados.

Lugar Distintos Centros Deportivos Municipales (CDM).

Cómo acceder Solicitando una invitación previa en el CDM de la jornada concreta.

Otros datos Se celebra la 17 edición, tratándose en cada sesión un tema monográfico sobre el Aeróbic y el Fitness y sus diferentes modalidades.

Participación 1.750 deportistas.

MADRID SOBRE RUEDAS

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

Dirigido Familias y deportistas individuales, con una edad mínima de 8 años y que todos sepan patinar:

Fecha 12 domingos, uno por mes, con duración de tres horas.

Lugar Diferentes recorridos, en zonas seguras de la ciudad.

Cómo acceder Información al inicio de la actividad en www.munimadrid.es

Otros datos Recorrido sobre patines, con charla sobre las conductas respetuosas con las normas de circulación y con los demás usuarios, para la prevención de accidentes.

Participación 300 deportistas.

CAMINAR POR MADRID

Dirigido Personas mayores de 18 años.

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

Fecha Por determinar. De lunes a viernes, no festivos, con una hora de duración.

Lugar Distritos Arganzuela, Latina, Chamberí y Retiro.

Cómo acceder Pre-inscripción en la página Web específica de la actividad, o en los puntos de encuentro.

Otros datos Marcha en grupo organizada para promover la actividad física, favoreciendo también la integración y la relación social.

Participación 450 deportistas.

CIRCUITO DEPORTIVO FAMILIAR

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

Dirigido Grupos familiares de 2 o más miembros, con edad mínima de 8 años y que sepan montar en bicicleta.

Fecha Por determinar. Domingos, dos horas y media de duración.

Lugar Anillo Verde Ciclista, con salida desde los CDM Luis Aragonés y José M^a Cagigal.

Cómo acceder Inscripción en el CDM origen de cada jornada.

Otros datos Recorrido en bicicleta y charlas sobre Seguridad Vial y mantenimiento de la bicicleta.

Participación 240 deportistas.

PARTICIPACIÓN SEMANA DEL CORAZÓN

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

Dirigido Niños y personas mayores.

Fecha Por determinar.

Lugar Por determinar.

Cómo acceder Libremente, en el momento de la actividad.

Otros datos Actividad física para niños y para mayores, con el objetivo de promocionar el ejercicio físico, complementando los objetivos que persigue la Fundación del Corazón con esta convocatoria.

Participación 500 participantes.

JORNADAS DE EJERCICIO FÍSICO AL AIRE LIBRE PARA MAYORES

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

Dirigido Personas mayores.

Fecha Por determinar.

Lugar Por determinar.

Como acceder Gratuita, en los Centros de Mayores de los distritos correspondientes (plazas limitadas).

Otros datos Fomentar la práctica del ejercicio físico de las personas mayores en los espacios al aire libre.
Impulsar la utilización de los servicios de libre uso de los Centros Deportivos Municipales.

Participación 1.200 participantes

ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LA NIEVE

Dirigido Personas de todas las edades, según condiciones de los módulos ofrecidos.

Fecha Enero, febrero y marzo.

Lugar Distintas estaciones de Esquí en España y Andorra.

Cómo acceder Inscripción en diciembre.

Otros datos Cursos de Esquí y Snow y práctica libre.

Participación 4.300 plazas.

JORNADAS DE PROMOCION DEPORTIVA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

Dirigido Personas jóvenes y adultas, con discapacidad física, psíquica o sensorial.

Fecha Dos jornadas, la primera, entre los meses de mayo y junio y la segunda, entre los meses de octubre y noviembre.

Lugar Centros Deportivos Municipales.

Cómo acceder Inscripción gratuita.

Otros datos Cada jornada incluirá la práctica de modalidades o actividades deportivas adecuadas a personas que, por su grado de discapacidad, ven dificultado su proceso de inclusión; así como otras actividades adaptadas, que faciliten tanto la participación de estas personas, junto con otras normalizadas, en un entorno inclusivo y de cohesión de grupo.

Participación Por determinar.

TALLERES DE DEPORTES Y JUEGOS AUTÓCTONOS

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

Dirigido Centros escolares. Alumnos y alumnas de 3º, 4º, 5º y 6º de Educación Primaria.

Fecha De marzo a junio y al inicio del siguiente curso escolar. Sesiones semanales en horario lectivo.

Lugar En los propios centros escolares.

Cómo acceder Solicitud en la Dirección General de Educación, del Área de Gobierno de Familia y Servicios Sociales.

Otros datos El objetivo es promover e integrar deportes y juegos autóctonos, principalmente de China, Ecuador, Marruecos y Rumanía.

Participación Por determinar.

COMPETICIONES Y ENCUENTROS DEPORTIVOS

Objetivos:

- Ofrecer competiciones y encuentros deportivos en las condiciones óptimas de organización e infraestructuras, favoreciendo el acceso sencillo y llegando a todas las zonas de la ciudad.
- Promover modalidades deportivas minoritarias.
- Implementar las pruebas deportivas como parte de la vida social en cada distrito.

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES Y ESCOLARES

**¡INSCRIPCIÓN GRATUITA EN
DEPORTES INDIVIDUALES!**

Dirigido Desde la categoría Benjamín a la de Veteranos.

Fecha De octubre a mayo, durante los fines de semana.

Lugar CDM, Instalaciones deportivas elementales y de centros escolares y otras entidades.

Cómo acceder Inscripciones en el mes de septiembre.

Otros datos Se desarrollan en varias fases –grupo, distrito y finales–, en los 21 distritos de la ciudad, con 9 deportes colectivos (Baloncesto, Balonmano, Béisbol, Fútbol, Fútbol-Sala, Fútbol 7, Hockey Sala, Voleibol y Waterpolo) y 11 individuales –en este caso, con participación gratuita– (Ajedrez, Atletismo, Bádminton, Campo a Través, Gimnasia Artística, Gimnasia Rítmica, Judo, Karate, Natación, Tenis y Tenis de Mesa).

Participación 114.000 deportistas / 6.000 equipos / 48.000 encuentros.

TORNEOS COPA PRIMAVERA

Dirigido Categorías Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil.

Fecha Mayo y junio.

Lugar CDM e instalaciones deportivas municipales elementales.

Cómo acceder Inscripciones entre el 1 y el 10 de marzo. Será gratuita para participantes en los Juegos Deportivos Municipales (JDM).

Otros datos Los deportes y otros aspectos de organización dependen de cada distrito. Su organización va dirigida a dar continuidad a los Juegos Deportivos Municipales.

Participación 36.000 deportistas.

TORNEOS Y CIRCUITOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Dirigido Categoría Sénior, mayores de 18 años.

Fecha Abril, mayo y junio.

Lugar Centros Deportivos Municipales (CDM).

Cómo acceder Inscripción en los CDM sedes de competición.

Otros datos Torneos de Baloncesto, Fútbol, Fútbol-Sala, Fútbol 7, Voleibol y Circuitos de Tenis y Pádel.

Participación 36.250 deportistas.

FESTIVAL GIMNÁSTICO “MEMORIAL JOAQUÍN ROSADO”**¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!**

Dirigido Escuelas deportivas municipales y grupos de otros municipios y Comunidades Autónomas, que acuden por invitación.

Fecha 4 de junio.

Lugar CDM San Blas.

Cómo acceder A través de las escuelas deportivas municipales o mediante invitación de la Dirección General de Deportes.

Otros datos El Festival se desarrolla como una gran exhibición en torno a la actividad físico-deportiva: Gimnasia Rítmica y Artística, Danza, Aeróbic, Step, Gim-Jazz, Acrobacia, Artes Marciales y otras.

Participación 1.200 alumnos y alumnas.

ENCUENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL PARA PERSONAS MAYORES**¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!**

Dirigido Participantes de las Actividades deportivas municipales para mayores.

Fecha 28 de mayo.

Lugar CDM La Elipa.

Cómo acceder Invitación.

Otros datos Su objetivo es mostrar los beneficios de la actividad física en este sector de población y realizar una gran fiesta deportiva: sesión de calentamiento, circuito de actividades, taichi, bailes...

Participación 2.500 deportistas.

PRUEBAS Y COMPETICIONES DEPORTIVAS EN COLABORACIÓN

Dirigido A todas las personas que quieran participar.

Fecha Durante todo el año.

Lugar Diferentes espacios de la ciudad, CDM y otras instalaciones deportivas.

Cómo acceder Mediante las condiciones que cada organizador ponga, en cada caso.

Otros datos Esta actuación recoge la colaboración de la Dirección General de Deportes con federaciones, asociaciones, entidades, grupos deportivos y otras que organizan pruebas y competiciones en el Municipio de Madrid. La ayuda puede ser económica, a través de las subvenciones enunciadas en otro capítulo, de infraestructura, servicios municipales, técnica, comunicación y difusión y otras, todo ello dirigido a presentar un calendario deportivo anual diverso (todos los deportes y todas las manifestaciones) y de gran interés para los ciudadanos.

Participación 150-200 pruebas deportivas/año.

ENCUENTROS DEPORTIVOS INTERCIUDADES

Dirigido Jóvenes deportistas madrileños y de las ciudades con las que se realiza un intercambio y que, en 2011, serán Santander y Budapest.

Fecha Por determinar, al término de cada temporada deportiva de los Juegos Deportivos Municipales.

Lugar Centros Deportivos Municipales.

Cómo acceder Campeones de las categorías Infantil y Cadete, en las disciplinas deportivas que se convoquen en los Juegos Deportivos Municipales.

Otros datos Desde 1991, Madrid ha realizado intercambios de sus jóvenes deportistas y con otros procedentes de otras ciudades del entorno: Lisboa, Burdeos, Roma, Rabat, Praga, Acireale, Barcelona, Sevilla, Valencia, Palma de Mallorca, entre otras, siendo visitadas y, posteriormente, recibidas en Madrid.

Participación 200 participantes.

SUBVENCIONES Y PATROCINIO

Objetivos:

- Fomentar el deporte entre los madrileños dentro de la estructura de los clubes y entidades deportivas de base, mediante la dinamización del tejido asociativo de los distritos.
- Promover la mejora de los programas deportivos desarrollados por las entidades deportivas, valorando sus iniciativas, número de deportistas, así como su viabilidad y calidad técnica.
- Incrementar la participación y colaboración de las entidades deportivas de Madrid en las actividades del Ayuntamiento.
- Impulsar y fomentar la actividad deportiva en el término municipal de Madrid mediante la celebración de actos y pruebas deportivas, fundamentalmente de carácter aficionado.

ENTIDADES DEPORTIVAS MADRILEÑAS

Dirigido A entidades deportivas madrileñas: clubes deportivos, agrupaciones deportivas y secciones de acción deportiva, con domicilio social en el Municipio de Madrid.

Fecha Publicación de las bases en el primer cuatrimestre de 2011, en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid.

Cómo acceder Solicitud dirigida a la Dirección General de Deportes, según bases y condiciones.

Otros datos La concesión de las subvenciones se realizará en régimen de concurrencia competitiva. Se estima que unas 175 entidades deportivas recibirán subvención.

Presupuesto 800.000 euros.

ORGANIZACIÓN DE ACTOS DEPORTIVOS

Dirigido Federaciones deportivas madrileñas, entidades deportivas, fundaciones y otras entidades sin ánimo de lucro, con domicilio social en el Municipio de Madrid.

Fecha Publicación de las bases en el primer cuatrimestre de 2011, en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid.

Cómo acceder Solicitud dirigida a la Dirección General de Deportes, según bases y condiciones.

Otros datos El objetivo es impulsar la organización de actividades, pruebas y eventos deportivos, fundamentalmente, de carácter aficionado. La concesión de las subvenciones se realizará en régimen de concurrencia competitiva. Se estima que unas 180 entidades recibirán subvención.

Presupuesto 900.000 euros

PATROCINIO DE PRUEBAS DEPORTIVAS DE ALTA COMPETICIÓN

Dirigido Clubes, federaciones españolas y madrileñas y otras entidades deportivas.

Fecha Durante todo el año.

Lugar Diferentes espacios de la ciudad, CDM y otras instalaciones deportivas.

Otros datos Esta actuación recoge el patrocinio de la Dirección General de Deportes de pruebas deportivas de gran relevancia, organizadas por federaciones, asociaciones y otras entidades deportivas del Municipio de Madrid: Campeonatos del Mundo, de Europa y de España, Open de Tenis y otras pruebas internacionales.

Participación 25 - 30 pruebas deportivas / año.

OTRAS ACTIVIDADES Y SERVICIOS PRESTADOS EN CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES

UTILIZACIÓN DE UNIDADES DEPORTIVAS

Dirigido Entidades, personas físicas o jurídicas que deseen utilizar una unidad deportiva por períodos superiores a un mes y hasta una temporada deportiva.

Fecha De octubre a junio.

Lugar Centros Deportivos Municipales (CDM).

Cómo acceder Solicitud a cada CDM, en el mes de mayo.

Otros datos Sus beneficiarios pueden utilizar las diferentes unidades deportivas municipales durante todo el año, garantizándose el poder desarrollar sus entrenamientos, tanto en deporte individuales como colectivos.

RESERVA DE UNIDADES DEPORTIVAS PARA ENTRENAMIENTO DE ENTIDADES

Dirigido Entidades deportivas.

Fecha De septiembre a junio.

Lugar Centros Deportivos Municipales (CDM).

Cómo acceder Solicitud a cada CDM, en el mes de mayo.

Otros datos Este servicio promueve el deporte de carácter aficionado, permitiendo el acceso para el entrenamiento de equipos y deportistas, con vistas a su participación en las competiciones federadas o de carácter municipal.

RESERVA DE UNIDADES DEPORTIVAS A CENTROS ESCOLARES

¡SERVICIO GRATUITO!

Dirigido Centros escolares que poseen insuficientes zonas deportivas, o que carecen de ellas.

Fecha De octubre a junio.

Lugar Centros Deportivos Municipales (CDM).

Cómo acceder Solicitud a cada CDM, en el mes de mayo.

Otros datos Este servicio facilita el uso de los CDM para el desarrollo de los programas de Educación Física.

OCIO Y RECREACIÓN

Dirigido A todas las personas.

Fecha Durante todo el año.

Lugar Centros Deportivos Municipales (CDM).

Cómo acceder Mediante el abono de la tarifa correspondiente y, en su caso, la reserva del espacio deportivo solicitado.

Otros datos Se entiende que cualquier persona, grupo de amigos o equipo pueden utilizar, de manera puntual, distintas unidades y servicios: piscinas al aire libre o de invierno, pistas de Tenis, pistas de Pádel, campos de Fútbol, pabellones deportivos, acceso a salas de musculación, barcas en los lagos, etc.

MEDICINA DEPORTIVA – RECONOCIMIENTOS MÉDICOS

Dirigido Usuarios de Centros deportivos Municipales, deportistas aficionados y de alta competición.

Fecha Todo el año.

Lugar Centros de Medicina del Deporte de los CDM Aluche, Barrio del Pilar, Centro Integrado Arganzuela, Concepción, Chamartín, Daoiz y Velarde, José María Cagigal, Gimnasio Moscardó, Moratalaz y Palomeras.

Cómo acceder Pidiendo cita previa en el CDM elegido.

Otros datos Modalidades: Básico y Especial. Se realiza informe médico y se asesora sobre el ejercicio físico o el deporte más recomendable.

MEDICINA DEPORTIVA – ACONDICIONAMIENTO CARDIOVASCULAR

Dirigido Personas con enfermedades cardíacas o respiratorias, hipertensión arterial, trastornos del metabolismo o largos períodos de convalecencia, para quienes el ejercicio físico es beneficioso, previo informe de su cardiólogo.

Fecha Todo el año (salvo mes de agosto).

Lugar Centros de Medicina del Deporte de los CDM Aluche, Concepción, Chamartín, Daoiz y Velarde, Gimnasio Moscardó, José María Cagigal y Palomeras.

Cómo acceder Inscribiéndose en alguno de los CDM relacionados.

Otros datos Bajo supervisión médica.

MEDICINA DEPORTIVA – FISIOTERAPIA DEL DEPORTE

Dirigido Pacientes con incapacidades, alteraciones físicas o lesiones relacionadas con la actividad física.

Fecha Todo el año.

Lugar CDM Centro Integrado Arganzuela, Daoiz y Velarde, Gimnasio Moscardó, José María Cagigal, La Masó, Marqués de Samaranch y Pradillo.

Cómo acceder Petición de cita previa en el CDM elegido, debiendo consultar horarios en cada uno de los centros. Imprescindible presentar evaluación médica y pruebas diagnósticas.

Otros datos Modalidades: Fisioterapia del deporte y Escuela de espalda.

MEDICINA DEPORTIVA - PSICOMOTRICIDAD

Dirigido Niños y niñas, de 3 a 8 años de edad.

Fecha Todo el año. De lunes a viernes, a partir de las 16,30 horas, con sesiones de 45 minutos de duración.

Lugar CDM Barajas, Daoiz y Velarde, El Espinillo, José María Cagigal, Moratalaz, Puente de Vallecas y San Blas.

Cómo acceder Solicitud en el CDM elegido.

Otros datos Favorecer el desarrollo personal, atendiendo a sus características motrices, cognitivas, afectivas y de socialización a través de juegos en movimiento. Dirigido por Técnicos Especialistas en Psicomotricidad. Se establecen tutorías para informar puntualmente a los padres.

LISTA DE TARIFAS AÑO 2011

Prestación de Servicios en Centros Deportivos

TARIFAS

TASA	DENOMINACIÓN	ADULTO (21 a 64 años)	JOVEN (15 a 20 años)	INFANTIL (hasta 14 años)	MAYOR (A partir de 65años)	BONIFICACIÓN FAMILIA NUMEROSA
ACTIVIDADES DEPORTIVAS DIRIGIDAS						
1.	CUOTA DE INSCRIPCIÓN ACTIVIDAD DEPORTIVA DIRIGIDA		11,10 €			
2.	CUOTA MENSUAL 1 sesión/semana	14,30 € (1,2)	11,45€(1,3) 7,90€(1,4)	8,60€(1,3) 5,05€(1,4)	4,30 € (1)	X
3.	CUOTA MENSUAL MATRONATACIÓN 1 sesión/semana	*	*	15,45 € (1)	*	X
4.	CUOTA MENSUAL TENIS O PÁDEL ADULTO 1 sesión/semana	17,70 € (1)	*	*	*	X
5.	CUOTA MENSUAL 2 sesiones/semana	25,30 € (1,2)	20,25€(1,3) 13,95€(1,4)	15,20€(1,3) 8,90€(1,4)	7,60 € (1)	X
6.	CUOTA MENSUAL MATRONATACIÓN 2 sesiones/semana	*	*	20,00 € (1)	*	X
7.	CUOTA MENSUAL TENIS O PÁDEL ADULTO 2 sesiones/semana	31,30 €	*	*	*	X
8.	CUOTA MENSUAL 3 sesiones/semana	31,10 € (1,2)	24,90€(1,3) 17,15€(1,4)	18,70€(1,3) 10,90€(1,4)	*	X
9.	CUOTA MENSUAL TENIS O PÁDEL ADULTO 3 sesiones/semana	38,45 €	*	*	*	X
10.	SESIÓN DE ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL		24,30 €			
11.	CURSO INTENSIVO ESPECIAL	15,00 € (5)	12,00 € (5)	9,00 € (5)	*	X
USO DE ESPACIOS DEPORTIVOS						
12.	PISTA POLIDEPORTIVA (Bc., Bm. y similares)		13,90 € (6)			
13.	CAMPO DE FÚTBOL 7		20,50 € (6)			
14.	GRANDES CAMPOS (Rugbi, Fútbol y similares)		36,45 € (6)			
15.	PABELLONES, PISCINAS, PISTAS DE ATLETISMO Y AUDITORIOS		197,55 € (6)			
16.	AULAS Y SALAS		31,10 €			
17.	CALLE DE PISCINA O ATLETISMO		44,45 €			
18.	PISTA DE TENIS, PÁDEL, FRONTÓN, SQUASH O BÁDMINTON	5,60 €	4,50 € (7)	3,40 € (7)	1,70 € (7)	
19.	TARJETA DE TEMPORADA	33,30 €(8) 16,65 € (9)	16,65 € (8) 8,35 € (9)	11,70 € (8) 5,85 € (9)	*	
20.	TARJETA DE TEMPORADA DEPORTE ADAPTADO		13,20 €		*	
JUEGOS DE COMPETICIÓN						
21.	INSCRIPCIÓN JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES	267,15 €	133,60 € (10)	93,55 € (10)	*	
22.	CUOTA DE INSCRIPCIÓN RÁNKING JUEGOS DE RAQUETA		6,00 €			
23.	TORNEO MUNICIPAL DE BALONCESTO		71,20 €			
24.	TORNEO MUNICIPAL DE FÚTBOL 7		57,80 €			
25.	TORNEO MUNICIPAL DE FÚTBOL 11		94,55 €			
26.	TORNEO MUNICIPAL DE FÚTBOL SALA		51,10 €			
27.	TORNEO MUNICIPAL DE PÁDEL		11,60 €			
28.	TORNEO MUNICIPAL DE TENIS		7,10 €			
29.	TORNEO MUNICIPAL DE VOLEIBOL		41,10 €			
59.	PARTIDO DE TORNEO EN PISTA POLIDEPORTIVA CUBIERTA O CAMPO FÚTBOL 7		41,00 €			
60.	PARTIDO DE TORNEO EN PABELLÓN		61,00 €			
61.	PARTIDO DE TORNEO EN GRAN CAMPO		125,00 €			
SERVICIOS DE MEDICINA						
30.	RECONOCIMIENTO MÉDICO BÁSICO	24,40 €	19,55 €	14,65 €	7,35 €	
31.	RECONOCIMIENTO MÉDICO DEPORTIVO ESPECIAL	46,95 €	37,60 €	28,20 €	14,10 €	
32.	ACONDICIONAMIENTO CARDIOVASCULAR		16,65 €			
33.	SESIÓN DE FISIOTERAPIA		29,10 €			
34.	BONO DE FISIOTERAPIA (5 sesiones)		116,85 €			
35.	CUOTA DE ESCUELA DE ESPALDA		87,40 €			

LISTA DE TARIFAS AÑO 2011

Prestación de Servicios en Centros Deportivos

TARIFAS

TASA	DENOMINACIÓN	ADULTO (21 a 64 años)	JOVEN (15 a 20 años)	INFANTIL (hasta 14 años)	MAYOR (A partir de 65 años)	BONIFICACIÓN FAMILIA NUMEROSA
SUPLEMENTOS						
36.	SUPLEMENTO DE RECINTO CUBIERTO			18,35 €		
37.	RESERVA DE PISTA			1,25 €		
38.	SUPLEMENTO ILUMINACIÓN DE PISTAS			3,25 €		
39.	SUPLEMENTO ILUMINACIÓN (Grandes campos, pabellones y piscinas)			8,15 €		
40.	DUPLICADO DE TARJETAS			1,55 €		
41.	SUPLEMENTO HIERBA ARTIFICIAL GRANDES CAMPOS			26,60 €		
42.	SUPLEMENTO HIERBA ARTIFICIAL CAMPOS FÚTBOL 7			8,85 €		
USO LIBRE						
43.	ENTRADA PISCINA, MUSCULACIÓN, SAUNA O CICLO SALA	4,35 €	3,50 € (11)	2,65 € (11)	1,35 €	X
44.	BARCAS DE RECREO			4,55 €	1,40 € (12)	
45.	MOTORA			1,20 €		
46.	UTILIZACIÓN POLIDEPORTIVA			2,20 €		X
47.	BONO MULTIUSO (10 sesiones)	37,20 €	29,80 € (13)	22,35 € (13)	11,20 €	
48.	BONO CICLO SALA (10 sesiones)			41,10 €		
53.	ABONO DEPORTE VERANO	122,35 €	97,90 €	73,45 €	36,75 €	X
55.	ABONO ANUAL DE VESTUARIO			50,05 €		
56.	ABONO ANUAL USO LIBRE	267,50 €	214,00 € (11)	160,50 € (11)	80,25 €	X
57.	ENTRADA ZONA TERMAL	8,70 € (14)		*	8,70 €	X
ABONO DEPORTE MADRID						
49.	CUOTA MENSUAL ABONO DEPORTE MADRID	43,90 €	35,15 € (11)	26,35 € (11)	13,20 €	X
50.	CUOTA MENSUAL ABONO DEPORTE MADRID REDUCIDO	32,95 €	26,40 € (14)	*	9,90 €	X
51.	CUOTA MENSUAL ABONO DEPORTE MADRID FIN DE SEMANA	21,95 €	17,60 € (11)	13,20 € (11)	6,60 €	X
52.	CUOTA MENSUAL ABONO DEPORTE MADRID FAMILIAR			79,00 € (15)		X
54.	CUOTA DE INSCRIPCIÓN ABONO DEPORTE MADRID			6,60 €		
57.	ENTRADA ZONA TERMAL (para abonados Deporte Madrid)	6,53 € (14)		*	6,53 €	

* Tarifa no aplicable a esta categoría

- (1) Si la inscripción se realiza a partir del día 15, se establece una reducción del 50% para la cuota de dicho mes
- (2) Excepto en actividades de Tenis y Pádel
- (3) Actividades en recinto cubierto, Tenis y Pádel
- (4) Actividades al aire libre excepto Tenis y Pádel
- (5) Precio para una semana (de lunes a viernes no festivos) con una sesión diaria.
- (6) Los partidos oficiales de los equipos en régimen de temporada tendrán carácter gratuito
- (7) En Squash y Bádminton el precio es de 5,60 € para todas las categorías
- (8) Precio para una temporada deportiva y miembro de un equipo de deporte colectivo por hora/semana de entrenamiento
- (9) Precio para una temporada deportiva y deportista de deporte individual por hora/semana de entrenamiento
- (10) Los equipos no inscritos en los Juegos Deportivos Municipales deberán abonar el 25% de la tarifa para participar en los Torneos de Primavera
- (11) Las personas menores de 18 años no podrán acceder al servicio de sauna. Las personas menores de 16 años no podrán acceder a los servicios de musculación y ciclo sala. Si no existe profesor consultor presente, la edad de acceso a las salas de musculación será a partir de los 18 años cumplidos.
- (12) La reducción para la categoría mayor se aplica de lunes a viernes no festivos hasta las 14:00 h. y siempre y cuando uno de los ocupantes sea mayor de 65 años.

- (13) Las personas menores de 18 años no podrán acceder al servicio de sauna. Las personas menores de 16 años no podrán acceder al servicio de musculación. Si no existe profesor consultor presente, la edad de acceso a las salas de musculación será a partir de los 18 años cumplidos.

- (14) A partir de 18 años cumplidos.

- (15) Precio de la cuota mensual de un abono familiar hasta 3 miembros de una unidad familiar. El 4º y sucesivos miembros deben abonar una cuota mensual de 10,00 euros cada uno. Las personas con discapacidad no abonarán las cuotas mensuales de las actividades deportivas dirigidas específicas para este colectivo. Los integrantes de una familia numerosa gozarán en las tarifas 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 43, 46, 49, 50, 51, 52, 53, 56, 57 y 58 de una bonificación de:
* 50,00% en la categoría general.
* 90,00% en la categoría especial.

Consultar en las oficinas de los Centros Deportivos Municipales los servicios de uso libre, actividades deportivas dirigidas y usos de espacios deportivos a los que tiene derecho el titular del un Abono Deporte Madrid, así como las reducciones en otros servicios ofertados por el centro.

Tarifas conforme a la norma que establece los precios públicos por prestación de servicios de centros deportivos y casas de baños del Ayuntamiento de Madrid vigente.

ABONO DEPORTE MADRID

Abono deporte Madrid 2011



010Líneamadrid



El Abono Deporte Madrid es una fórmula para la utilización de los Centros Deportivos Municipales, que permite el acceso a un mayor número de actividades y servicios deportivos, con un importante ahorro económico.

CARACTERÍSTICAS GENERALES

El Abono Deporte Madrid incluye:

- **Uso libre** de las salas de musculación, sauna y piscinas, contemplándose su utilización del siguiente modo:
 - Piscinas al aire libre: uso de las zonas de piscinas, con horario ilimitado.
 - Piscinas cubiertas: duración máxima de dos horas por cada sesión diaria.
 - Salas de musculación: duración máxima de 90 minutos, por cada sesión diaria.
 - Saunas: Duración máxima de 45 minutos, por cada sesión diaria.

El acceso a estos recintos tendrá las siguientes excepciones, en función de las edades de los usuarios:

Los menores de 18 años no podrán acceder a los servicios de musculación, salvo que se encuentre en la sala un profesor con-

sultor; en cuyo caso, se tendrá acceso a partir de los 16 años.

Los menores de 18 años no podrán acceder a los servicios de Sauna.

Los menores de 14 años no podrán acceder al servicio de piscina, si no van acompañados por un mayor de 18 años, en posesión de título acreditativo válido de acceso al servicio de piscina.

- **Utilización de las pistas** de Tenis, Pádel y frontones, con las siguientes condiciones:

Utilización gratuita, en horario de mañana, hasta las 15 horas, de lunes a viernes, no festivos, de septiembre a mayo.

Fuera de este horario se aplica una reducción del 25 % de la tarifa de alquiler de pistas.

Se debe abonar; en su caso, la reserva de pista y los suplementos de recinto cubierto e iluminación.

La mitad de los jugadores, al menos, deberán estar en posesión del Abono Deporte Madrid, en cualquiera de sus modalidades.

- **Utilización polideportiva:** pistas de Atletismo y de Patinaje, minifrontones, Tenis de Mesa y circuitos de Footing.

También podrá accederse a rocódromos, cumpliendo los requisitos establecidos en la normativa reguladora del uso y funcionamiento, con un máximo de dos horas por sesión. Podrán ser utilizados por mayores de 18 años y menores acompañados por un mayor de edad y la autorización de sus padres o tutores.

- **Disfrute de una actividad dirigida**, entre las incluidas como actividades gratuitas para abonados:

Programa Pre-Infantil: Polideportiva-Educación Física de base, Natación peques, psicomotricidad.

Programa Infantil: Aeróbic, Natación, Natación Sincronizada, polideportiva en sala y psicomotricidad.

Programa Joven: Acondicionamiento físico, aeróbic, bailes, ciclo-sala, combinadas de actividad física, estiramientos-relax, fitness, G.A.P., Gimnasia de compensación, Gimnasia suave, pilates, polideportiva en sala y tonificación.

Programa Adultos: Acondicionamiento físico, aeróbic, bailes, ciclo-sala, combinadas de actividad física, estiramientos-relax, fitness, G.A.P., Gimnasia de compensación, Gimnasia suave, pilates y tonificación.

Programa Mayores: Actividad física, bailes, estiramiento-relax, Gimnasia de compensación, Gimnasia suave, pilates y tonificación.

- **Cuota de inscripción gratuita** en clases y escuelas deportivas (actividades dirigidas).

- **Reducción del 25 %** en las cuotas mensuales de la segunda y sucesivas inscripciones en actividades de sala (de las establecidas para abonados).

- **Reducción del 25 %** en reconocimientos médicos básicos y en fisioterapia.

ABONO DEPORTE MADRID

MODALIDADES

- Abono **ORDINARIO**: válido para todos los días y en horario completo
- Abono **REDUCIDO**: válido para mayores de 18 años, de lunes a viernes, no festivos, hasta las 15 horas y sábados, domingos y festivos en horario completo.
- Abono de **FIN DE SEMANA**: válido los viernes, a partir de las 15 horas y sábados y domingos y festivos en horario completo.
- Abono **FAMILIAR**: válido para un máximo de 3 miembros de una misma unidad familiar (con tarjetas identificativas individuales) pagándose una cuota de 10 euros por cada nuevo miembro que se incorpore (a partir del cuarto miembro).

CONDICIONES DE UTILIZACIÓN:

- Para el Abono Deporte familiar, la pertenencia a una misma unidad familiar deberá acreditarse mediante empadronamiento de la unidad familiar y Libro de Familia.
- En el Abono Deporte Familiar, a la primera expedición, cada miembro deberá abonar la cuota de inscripción del Abono Deporte Madrid.
- Cuando el beneficiario del Abono Deporte Madrid, en cualquiera de sus modalidades, cambie de una modalidad a otra de abono, deberá abonar la cuota de inscripción de este Abono.
- Cuando el beneficiario cumpla una edad que suponga un cambio de la categoría en la que se encuadra (adulto, infantil, joven o mayor) que implique, en consecuencia, una modificación de la tarifa aplicable, deberá abonar la cuota de inscripción del Abono Deporte Madrid.
- Los Abonos adquiridos en Centros Deportivos Municipales de gestión indirecta (Almudena, Antonio Díaz Miguel, Fabián Roncero, Francisco Fernández Ochoa, Fuente del Berro, Las Cruces y Pepu Hernández), sólo podrán utilizarse en el centro en el que se hayan adquirido los Abonos.
- Los Abonos adquiridos en centros de gestión directa podrán ser utilizados en cualquiera de los mismos que comparten este tipo de gestión.
- La baja como abonado supondrá la baja automática en la actividad dirigida en la que se haya inscrito, en razón de ser abonado, perdiendo todos los derechos de renovación.
- La validez de la condición de abonado, en cualquiera de las

modalidades ofertadas, será por tiempo indefinido, en tanto no se modifiquen las condiciones del abono o mientras no se solicite expresamente su anulación.

- La baja de la domiciliación bancaria deberá ser notificada en el Centro Deportivo Municipal, antes del día 15 del mes anterior.

TARIFAS

Ordinario

- Adulto (de 21 a 64 años): 43,90 euros
- Joven (de 15 a 20 años): 35,15 euros
- Infantil (hasta 14 años): 26,35 euros
- Mayor (65 años): 13,20 euros

Reducido

- Adulto (de 21 a 64 años): 32,95 euros
- Joven (de 15 a 20 años): 26,40 euros
- Mayor (65 años): 9,90 euros

Fin de semana

- Adulto (de 21 a 64 años): 21,95 euros
- Joven (de 15 a 20 años): 17,60 euros
- Infantil (hasta 14 años): 13,20 euros
- Mayor (65 años): 6,60 euros

Familiar:

- 79 euros

Nuevo miembro:

- 10 euros

Cuota mensual de zona termal para abonados Deporte Madrid:

- 6,53 euros

Cuota de inscripción del Abono Deporte Madrid(*)

- 6,60 euros

(*) Ver condiciones de utilización

BONIFICACIONES

Familia numerosa

- 50 % en la categoría general
- 90 % en la categoría especial

Participantes en el programa municipal "Aprende Español en Madrid"

- 20%