

# La senda de las aves


Centro de divulgación y conservación de aves  
del Parque del Oeste



Educación primaria



**MADRID!**



Edita: **Brinzal.**

Financiado por:

**Ayuntamiento de Madrid.**

**Área de Gobierno de Medio Ambiente.**

E-mail: [educacionsostenible@munimadrid.es](mailto:educacionsostenible@munimadrid.es)

Coordinación: **Brinzal.**

Textos: **Brinzal.**

Ilustraciones:

**Eduardo Rodríguez Marín y Carmen Sanz Burgos.**

Maquetación: **Brinzal.**

Depósito Legal: **M-1247-2011**

# ¡BIENVENIDOS A LA SENDA DE LAS AVES!

Juntos vamos a recorrer este magnífico pulmón verde y a descubrir los secretos del Parque del Oeste.

Estad muy atentos porque aquí, aunque no lo creáis, hay vida salvaje. Tenemos a los árboles, magníficos seres que nos ofrecen todo a cambio de un poco de cariño y respeto; están los mamíferos (ojo a sus rastros y huellas) y también los insectos y las aves. Sí, aves de todo tipo, desde rapaces hasta gorriones como yo. Además, vamos a descubrir un sitio que poca gente sabe que está aquí: "El Observatorio de Aves". Es un lugar precioso y nos encanta, pues hay comederos con abundante y variada comida, cobijo y cajas nido donde anidar. Además, hay una charca para que podamos beber y nadar, y unos banquitos donde nos podéis ver sin molestarnos. ¡Menudo invento!

Bueno, basta de charla, seguidme y juntos conoceremos este ecosistema tan especial en una ciudad como Madrid.

## ¡BUENA SENDA!



# PRESENTANDO AL PARQUE...

Bueno, antes de nada os voy  
a presentar al parque...

Parque del Oeste-  
Alumnado de

.....

Alumnado de

.....

Parque del Oeste.

Ya estáis  
presentados; ahora  
vamos a conocernos  
un poquito mejor.  
Os cuento:



El Parque del Oeste es el primer parque diseñado para el público en Madrid. Tiene cerca de 98 hectáreas y es de estilo paisajista o inglés; vamos, como si fuera un bosque, y por eso nos gusta tanto a las aves. Está situado al suroeste de Madrid y al oeste del barrio de Argüelles; por eso se llamó Parque del Oeste, porque así lo llamaban los vecinos de este barrio. Durante la Guerra Civil, que tuvo lugar en España de 1936 a 1939, esta zona fue escenario de grandes combates y todavía se conserva algún búnker cerca del Centro de Avifauna.



¿Sabes quiénes son sus habitantes ahora?

.....

.....

.....

Como sabes, el Centro se encuentra situado dentro del Parque del Oeste. ¿Sabrías situarlo dentro de este mapa?



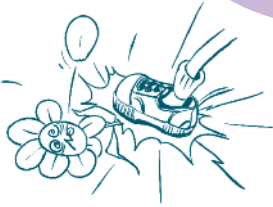
Ahora me presentaré yo.  
Soy PASSI, el gorrión callejero.  
Aunque creáis que no, soy un  
animal salvaje. Sí, las aves que  
vivimos en las ciudades también  
lo somos, pero nos hemos  
acostumbrado a vivir cerca del  
hombre. ¡Ojo! cerca,  
pero no con ellos.

Lo primero:  
hay que conocer,  
cumplir y divulgar  
nuestras Normas  
Pajareras.



# NORMAS PAJARERAS

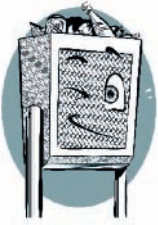
A partir  
de este momento me  
comprometo a velar por  
la seguridad de la  
Naturaleza y de sus  
Habitantes, y esto  
implica:



1. Respeto por mis amigos los árboles y las plantas: es decir, no puedo romper, coger, ni pisotear nada.



2. Respeto por mis amigos los animales (prohibido pisotear hormigas, coger ranas, llevarme los pajaritos a casa). ¡No, no y no!, son animales salvajes y deben estar en la Naturaleza. No hay animales malos ni feos; cada uno cumple su función. ¡Nunca olvidéis esto!



3. Prohibido tirar los papeles de las chuches y demás basurilla al suelo. El ser humano inventó las papeleras y debemos darles uso.



4. Intentaré no elevar en exceso mi tono de voz, es decir, no gritar. Aquí vivimos muchos animales y nos gusta disfrutar de los sonidos naturales del parque.



5. Prohibido enfadarme con mis compañeros. Es muy aburrido y prefiero jugar, aprender y pasármelo bien.

Dicho esto, ya  
podemos comenzar  
la Senda.



# MI AMIGO EL ÁRBOL



Como sabéis,  
los árboles son  
los verdaderos protagonistas  
del parque. Dan cobijo y  
alimento a las aves y son  
auténticos agentes de  
limpieza del aire.  
Entre ellos podemos descubrir  
un montón de especies  
aladas.



¿Sabrías encontrar  
algunas de las  
principales aves que  
puedes ver en el Parque  
del Oeste?  
Son diez.

U	R	R	A	C	A	K	E	L	V	I	N	D
C	A	S	C	A	B	E	L	O	E	M	P	U
P	A	L	O	M	A	L	U	M	N	I	A	O
I	E	R	H	C	A	B	E	N	C	E	G	L
T	A	T	B	A	J	E	N	Z	E	L	O	L
O	X	A	I	O	G	U	M	A	J	Ñ	R	I
R	O	R	A	R	N	L	T	P	O	O	R	C
E	D	Q	T	Y	R	E	M	E	T	R	I	E
A	I	U	E	Z	N	O	R	S	A	T	O	D
L	T	I	A	X	A	L	J	O	U	I	N	R
L	N	R	S	N	O	R	Z	O	B	C	V	E
H	E	R	R	E	R	I	L	L	O	I	Z	V
O	T	N	F	S	I	M	O	N	O	L	I	T

PISTA: urraca, mirlo, gorrión, carbonero, herreño, paloma,  
pito real, verdicillo, vencejo y petirrojo.

# EL ARROYO DE SAN BERNARDINO



El arroyo de San Bernardino fue un riachuelo que discurría feliz por estas tierras. Ahora se ha convertido en este río que, aunque es artificial, alberga y da vida a las especies del parque, por lo que también debemos cuidarlo.



¿Qué problemas crees que puede tener?

.....

.....

.....

¿Qué harías tú para cuidarlo?

.....

.....

.....

De vez en cuando  
se pueden ver aves  
acuáticas como el  
ánade real  
o azulón.



¿Sabrías decir cuál es el  
macho y cuál es la hembra?



¿Por qué tienen esos colores?

Los machos para .....

.....

.....

Los hembras para .....

.....

.....

## VERDADERO O FALSO

Las aves tienen una glándula (la glándula uropigial) que, al apretarla, suelta una especie de suavizante con el que se impregnan las plumas para su cuidado. El cormorán no la tiene.

V

F

A las aves acuáticas debo darles pan y chuches que les gustan un montón.

V

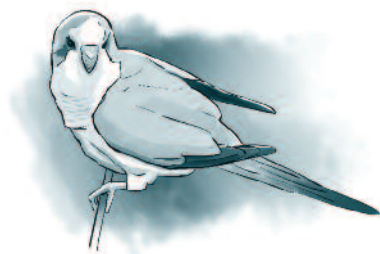
F

Los ríos, lagos, marismas y otros humedales son ecosistemas muy importantes para las especies acuáticas.

V

F

## LOS ANIMALES EXÓTICOS



Las especies exóticas, como la cotorra, no deberían estar aquí. Construyen nidos gigantes que pueden dañar a los árboles y, además, desplazan a las especies propias de este lugar. Pero ellas no tienen la culpa. Fue el hombre quien las trajo de otro país para venderlas como mascotas y la gente, cansada de ellas, las soltó aquí, en un lugar que no es el suyo.



¿Sabrías decir qué otros animales exóticos podemos encontrar?

## UNE CON FLECHAS

**Silvestre** Gorrión Perro  
**Exótico** Loro Tortuga de Florida  
**Doméstico** Ardilla Mochuelo  
Gato  
Mapache Cotorra



Por tanto, no debemos pedir a papá y mamá ningún animal que no nos comprometamos a cuidar para siempre. Y si voy a ser responsable y lo voy a querer y a cuidar, lo mejor es que sea un gato o un perro, que son animales domésticos. Además no hace falta comprarlo, ya que hay un montón de ellos sin hogar que esperan tener un nuevo dueño.

# RASTROS Y HUELLAS DE LAS AVES

En el Parque del Oeste hay fauna escondida. Muchos animales salen por la noche y no los podemos ver, pero podemos saber quiénes son por sus rastros y huellas.

## ¿Qué tengo que buscar?

### PLUMAS

A veces es difícil pero...

... ¿sabrías diferenciar cuál de estas plumas es de ave diurna y cuál de nocturna?



.....



.....



¿Recuerdas cuáles son algunos de los diferentes tipos de plumas que tienen?

1. Rémiges o remeras son las de .....
2. Rectrices o timoneras son las de .....
3. Plumón es .....
4. Vibrisas son las de .....

## PARTES DE LA PLUMA

Relaciona los nombres con el dibujo:

Bandera

Raquis

Barba



¿Recuerdas lo que es una egagrópila? Son los restos de comida (huesos, pelos, etc.) que algunas aves no pueden digerir y expulsan por la boca en forma de pelotitas de diferentes tamaños.



## EGAGRÓPILAS

## NIDOS

¡Sssh! es un secreto...

Si vemos un nido no debemos acercarnos a él para no molestar a sus inquilinos. Debemos guardarlo como nuestro secreto (nunca se sabe quién puede estar escuchando...).



# ESCUCHA, EL PARQUE HABLA



... Sssh, silencio.  
Si conseguimos  
guardar silencio  
escucharemos un  
montón de cosas.

?

¿Cuál es el sonido que más te ha gustado? ¿Y el que menos?  
¿Por qué?

.....

.....

.....

.....

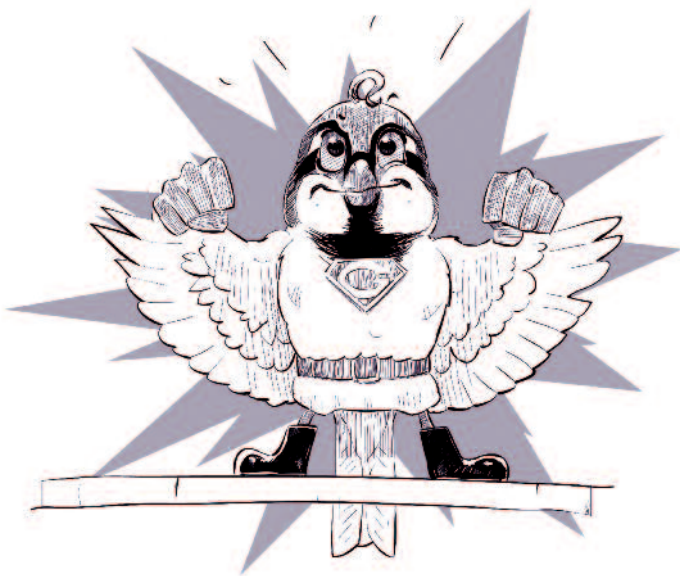
.....

## OBSERVANDO A LAS AVES

Ya hemos llegado  
al Centro de Avifauna.  
Recordad, debemos estar  
callados para que las aves no  
se vayan y las podamos ver.  
Primero vamos a  
conocerlas un  
poquito.



## LAS AVES



Las aves somos muy especiales porque:

- Somos animales vertebrados.
- Tenemos el cuerpo cubierto de plumas.
- Nuestros picos y patas están adaptados a nuestra alimentación y al medio donde vivimos.
- Pesamos muy poquito.
- Y un montón de cosas más que ya irás descubriendo tú mismo, si decides hacerte amigo de las aves.

## ADAPTACIONES PICO-COMIDA

Como hemos visto, la forma del pico está relacionada con el tipo de alimentación y la de las patas con el medio donde viven o, en el caso de las rapaces, con la forma de buscarse el alimento.

## RELACIONA



1. Huesos de cerezas y ciruelas.

2. Pequeños insectos y semillas.

3. Pequeñas aves y mamíferos.

4. Plantas e invertebrados acuáticos.

5. Peces.

6. Insectos y moluscos enterrados.

7. Insectos metidos en los árboles.

# RELACIONA

1. Adaptado al medio acuático.



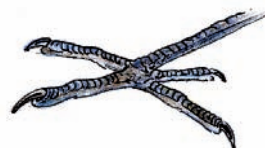
2. Adaptado para agarrarse a los edificios.



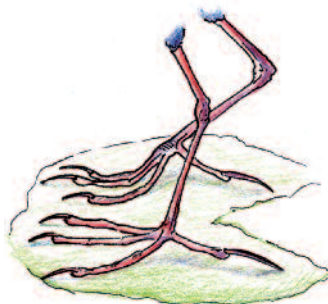
3. Adaptado para cazar.



4. Adaptado para moverse entre la vegetación acuática.



5. Adaptado para moverse por los troncos de los árboles.



# PROBLEMAS A LOS QUE SE ENFRENTAN

Como sabes las aves, al igual que el resto de los seres vivos, tienen que enfrentarse a los problemas derivados, fundamentalmente, de las actuaciones humanas.



¿Sabrías decir alguno de ellos?

.....

.....

.....

.....

.....

**Y AHORA, A  
IDENTIFICAR...**

## UNOS CONSEJILLOS

Para identificar a las aves debemos aprender a usar los prismáticos y las guías y fijarnos en:

- El tamaño (solemos utilizar como comparación al gorrión, el mirlo y la paloma).
- El color.
- La forma del pico.
- Las alas y la cola.
- La actitud del ave.

Es conveniente anotar también la fecha y la hora de observación, así como el lugar donde hemos visto al ave (rama de un árbol, orilla de un río, arbusto, tronco de un árbol, camino, etc.).



¿Recuerdas las especies que has visto en el observatorio? Aquí tienes algunas de las más comunes. Señala las que has visto hoy.



Avión común



Cotorra



Carbonero común



Carbonero  
garrapinos



Gorrión común



Pico  
picapinos



Gorrión molinero



Petirrojo



Golondrina común



Paloma  
torcaz



Paloma  
bravía



Mirlo común



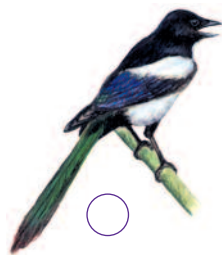
Herrerillo  
común



Vencejo común



Pito real



Urraca



## ¿SABÍAS QUE...?

Algunas especies de aves se desplazan de una zona a otra buscando mejor clima y alimentación. Este fenómeno se llama migración.

Así, no siempre veremos las mismas especies en el parque durante todo el año.

- Hay algunas que vienen a criar aquí en verano y luego emigran hacia el sur con la llegada del otoño. Las llamamos estivales.
- Otras vienen a pasar el invierno y vuelan hacia el norte con la llegada de la primavera. Son las llamadas invernantes.
- Muchas aves conviven con nosotros todo el año y las llamamos residentes.

Otras aves solo visitan nuestros parques para descansar y reponer fuerzas unos días en los pasos migratorios primaverales y otoñales.

## AVES NOCTURNAS

Si has hecho el juego conmigo, sabrás decirme qué rapaces nocturnas había escondidas.

# FICHAS DE OBSERVACIÓN

Rellena las fichas de observación de dos especies que tú elijas.

☐ Fecha y hora: .....

☐ Tamaño: .....

☐ Pico: .....

☐ Patas: .....

☐ Alas: .....

☐ Cola: .....

☐ Colores: .....

☐ Lugar de observación .....

☐ ¿Nombre?: .....



☐ Fecha y hora: .....

Tamaño: .....

☐ Pico: .....

Patas: .....

Alas: .....

☐ Cola: .....

Colores: .....

☐ Lugar de observación .....

¿Nombre?: .....

# ¿CÓMO PODEMOS AYUDARLAS?

Una manera de ayudar a las aves es hacer de nuestro jardín o terraza un lugar atractivo para ellas. Aquí tienes unos pequeños consejos para que puedan visitarte en todas las estaciones del año.

## COMEDEROS



Puedes colocar comederos que les servirán de gran ayuda sobre todo en invierno. Los hay de muchos tipos. Puedes elegir el que más te guste o incluso fabricar uno reutilizando material de desecho. Puedes llenarlos con frutos secos crudos sin sal o pasta de insectívoros, pero nunca con pan.

Las fuentes o bebederos les gustan mucho, sobre todo en verano, ya que aprovechan también para darse un baño.

¡OJO! No dejes nunca de rellenarlos pues si se acostumbran a esa fuente de alimento y agua no conviene quitársela de repente.

Las cajas nido les serán muy útiles en la época de cría ya que, cada vez, tienen menos sitios donde anidar. Existen muchos modelos dependiendo de la especie que queramos que anide.

## CAJAS NIDO



## ¡ENHORABUENA!

Ya eres un verdadero AMIGO DE LAS AVES y espero que cuentes a los demás lo que has aprendido para que podamos seguir disfrutando de ellas en nuestros parques madrileños.

Y recuerda que puedes venir al Centro de Avifauna del Parque del Oeste con tus amigos y familiares siempre que quieras.

