ESPACIO DE IGUALDAD GLORIA FUERTES
PROGRAMACIÓN MARZO 2024

Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN
Teléfono: 91 760 19 35
Correo electrónico: vicalvaro2@madrid.es
Presencialmente: Avenida Real, 14, 1ª Planta (metro Vicálvaro)

HORARIO DE ATENCIÓN
Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL
Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

ADEMÁS TENEMOS:

- Exposición “Sanando en Red”
- Exposición “Autoconocimiento” de Lorena Mora

ÉRAMOS DE CÁÑAMO DOS CUERDAS

Éramos de cáñamo dos cuerdas,
al mirarnos hicimos una trenza.
Ya no somos dos cuerdas,
ahora somos una loca.

Gloria Fuertes

SEMANA DEL 4 AL DE 8 MARZO 2024

MADRID
red de espacios de igualdad
Espacio de Igualdad
GLORIA FUERTES

LUNES 04

MAÑANA

CONECTANDO CON NUESTRO CUERPO: MEDITACIÓN Y ESTIRAMIENTOS (M)
Espacio para ubicar lo que nos conecta con la vida, el placer y el momento presente.
10:30 - 11:30h Semanal

TARDE

TALLER DE TEATRO: EL BANQUETE TEATRAL (M)
Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas.
18:00 - 20:00h Semanal

MARTES 05

MAÑANA

CLUB DE LECTURA: PÁGINAS INFINITAS (M)
12:15 - 14:00h Semanal

IDEARTE: CREATIVAS LABORATORIO (M)
Explorar de forma artística y creativa diferentes malestares de género.
12:30 - 14:00h Semanal

TARDE

TALLER DE MEDITACIÓN (M)
Espacio para la meditación grupal y habitar el presente.
17:00 - 18:00h Semanal

15º ENCUENTRO COMUNITARIO DE LECTURA 8M (TP)
Escribimos, compartimos y leemos por el 8 de Marzo. En colaboración con Enredadas.
17:00 - 19:00h

MIÉRCOLES 06

MAÑANA

DESARROLLARTE: BÚSQUEDA DE EMPLEO A TRAVÉS DEL MÓVIL (M)
Descubrir todas las posibilidades que nos ofrece el móvil para realizar nuestra búsqueda de empleo.
10:30 - 12:00h Semanal

TARDE

CICLO AUDIOVISUAL 8M EN COLABORACIÓN CON ENREDADAS
Ciclo de cine dónde visionaremos películas, documentales, cortos, etc.
(TP)
17:30 - 19:30h

ENTRETEJIENDO VICÁLVARO (M)
Grupo de vecinas reunidas en torno a la costura.
18:00 - 20:00h Semanal

JUEVES 07

MAÑANA

GRUPO DE ESCRITORAS PERSEGUIDORAS DE METÁFORAS (M)
10:00 - 12:00h Semanal

CAFÉ CON TU PSICÓLOGA (M)
¿Qué es para ti estar empoderada? ¿Cómo se consigue?
11:00 - 12:30h Mensual

TARDE

CREACIÓN MURAL CONMEMORATIVO 8 DE MARZO (TP)
Actividad Interespacial
17:00 - 18:30h

TALLER “CREACIÓN DE PANCARTAS” (TP)
Pintar y crear las pancartas para el 8 de marzo.
17:00 - 19:00h

VIERNES 08

MAÑANA

DESAYUNO DE CUIDADOS 8M (TP)
10:00 - 12:00h Semanal

JORNADA 8M EN COLABORACIÓN CON ENREDADAS EN LA PLAZA DE LAS MUJERES (TP)
Performance "las mujeres en el deporte". Baile colectivo. Mesa "Soñando entre culturas". Mesa "Vicálvaro libre de capacitismo".
10:00 - 13:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

SEMANA DEL 11 AL DE 15 MARZO 2024

MADRID
red de espacios de igualdad
Espacio de Igualdad
GLORIA FUERTES

LUNES 11

MAÑANA

CONECTANDO CON NUESTRO CUERPO: MEDITACIÓN Y ESTIRAMIENTOS (M)
Espacio para ubicar lo que nos conecta con la vida, el placer y el momento presente.
10:30 - 11:30h Semanal

TARDE

TALLER DE TEATRO: EL BANQUETE TEATRAL (M)
Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas.
18:00 - 20:00h Semanal

MARTES 12

MAÑANA

CLUB DE LECTURA: PÁGINAS INFINITAS (M)
12:15 - 14:00h Semanal

IDEARTE: CREATIVAS LABORATORIO (M)
Explorar de forma artística y creativa diferentes malestares de género.
12:30 - 14:00h Semanal

TARDE

TALLER DE MEDITACIÓN (M)
Espacio para la meditación grupal y habitar el presente.
17:00 - 18:00h Semanal

TALLER DE AUTORRETRATO (M)
A través de diferentes artes como la escritura, la fotografía o la pintura.
18:00 - 19:30h Semanal

MIÉRCOLES 13

MAÑANA

DESARROLLARTE: CURRICULUM VITAE (M)
Elaborar un CV actualizado y acorde con el mercado de trabajo actual.
10:30 - 12:00h Semanal

TARDE

HISTORIA DE LAS MUJERES (TP)
Taller de historia del movimiento feminista para conocer los logros del mismo así como los derechos adquiridos en distintas épocas.
18:00 - 19:30h

ENTRETEJIENDO VICÁLVARO (M)
Grupo de vecinas reunidas en torno a la costura.
18:00 - 20:00h Semanal

JUEVES 14

MAÑANA

GRUPO DE ESCRITORAS PERSEGUIDORAS DE METÁFORAS (M)
10:00 - 12:00h Semanal

TALER DE SALUD FINANCIERA CON NANTIK LUM (M)
10:30 - 12:30h Semanal

TARDE

YOGA Y CONCIENCIA CORPORAL (M)
Trabajaremos la conexión cuerpo-mente, y la conciencia corporal.
18:00 - 19:00h Semanal

VIERNES 15

MAÑANA

DESAYUNO DE CUIDADOS (M)
Compartimos café y las experiencias en primera persona. Nos escuchamos y validamos.
10:00 - 12:00h Semanal

CAMPAÑA 8M GLORIA FUERTES "MI HISTORIA DE VIDA CON OTRAS" (M)
Taller de creación y collage
12:00 - 13:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

políticas sociales, familia e igualdad | MADRID

Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

SEMANA DEL 18 AL DE 22 MARZO 2024

MADRID
red de espacios de igualdad
Espacio de Igualdad
GLORIA FUERTES

LUNES 18

MAÑANA

MEDITACIÓN Y ESTIRAMIENTOS (M)
Espacio para ubicar lo que nos conecta con la vida, el placer y el momento presente.
10:30 - 11:30h Semanal

RE-CONSTRUIMOS NUESTROS DERECHOS (M)
Utilizaremos bloques de construcción de colores para crear juntas una representación visual de nuestras ideas, derechos y aspiraciones como mujeres.
10:30 - 11:30h

TARDE

TALLER DE TEATRO: EL BANQUETE TEATRAL (M)
Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas.
18:00 - 20:00h Semanal

MARTES 19

MAÑANA

CLUB DE LECTURA: PÁGINAS INFINITAS (M)
12:15 - 14:00h Semanal

IDEARTE: CREATIVAS LABORATORIO (M)
Explorar de forma artística y creativa diferentes malestares de género.
12:30 - 14:00h Semanal

TARDE

TALLER DE MEDITACIÓN (M)
Espacio para la meditación grupal y habitar el presente.
17:00 - 18:00h Semanal

ACUERPARNOS: DANZA, JUEGO Y MOVIMIENTO (M)
A través del cuerpo, el juego creativo, la danza y la expresión corporal.
18:00 - 19:30h Semanal

MIÉRCOLES 20

MAÑANA

DESARROLLARTE: EMPLEO PÚBLIUCO (M)
En colaboración con la Agencia para el Empleo del Ayto. de Madrid conoceremos lo más relevante para acceder al Empleo Público
10:30 - 12:00h Semanal

TEATRO SOCIAL COMUNITARIO (TP)
12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

ENCUENTRO CON ESCRITORAS (TP)
Julia Bermejo presentará su libro "Compás de fuga" y compartiremos con la Ilustradora del mismo, Chelo Vela.
18:00 - 20:00h Mensual

ENTRETEJIENDO VICÁLVARO (M)
Grupo de vecinas reunidas en torno a la costura.
18:00 - 20:00h Semanal

JUEVES 21

MAÑANA

GRUPO DE ESCRITORAS PERSEGUIDORAS DE METÁFORAS (M)
10:00 - 12:00h Semanal

TALER DE SALUD FINANCIERA CON NANTIK LUM (M)
10:30 - 12:30h Semanal

TARDE

YOGA Y CONCIENCIA CORPORAL (M)
Trabajaremos la conexión cuerpo-mente, y la conciencia corporal.
18:00 - 19:00h Semanal

VIERNES 22

MAÑANA

DESAYUNO DE CUIDADOS (M)
Compartimos café y las experiencias en primera persona. Nos escuchamos y validamos.
10:00 - 12:00h Semanal

CAMPAÑA 8M GLORIA FUERTES "MI HISTORIA DE VIDA CON OTRAS" (M)
Expandimos nuestras historias.
12:00 - 13:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

políticas sociales, familia e igualdad | MADRID

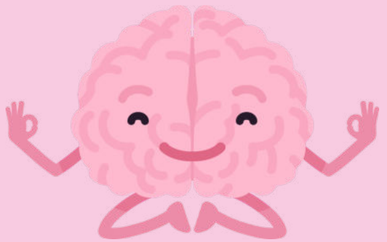
Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

SEMANA DEL 25 AL DE 29 MARZO 2024

MADRID
red de espacios de igualdad
Espacio de Igualdad
GLORIA FUERTES

LUNES 25



TARDE

TALLER DE TEATRO: EL BANQUETE TEATRAL (M)
Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas.

18:00 - 20:00h Semanal

MARTES 26

MAÑANA

CLUB DE LECTURA: PÁGINAS INFINITAS (M)
12:15 - 14:00h Semanal

NOS VAMOS DE EXPOSICIÓN (TP)
Nos vamos al Museo Nacional de Artes Decorativas a visitar la exposición "Al bies. Las artistas y el diseño en la vanguardia española"
12: 00- 14:00h Mensual

TARDE

TALLER DE MEDITACIÓN (M)
Espacio para la meditación grupal y habitar el presente.
17:00 - 18:00h Semanal

ACUERPARNOS: DANZA, JUEGO Y MOVIMIENTO (M)
A través del cuerpo, el juego creativo, la danza y la expresión corporal.
18:00 - 19:30h Semanal

MIÉRCOLES 27

MAÑANA

TEATRO SOCIAL COMUNITARIO (TP)
12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

ENTRETEJIENDO VICÁLVARO (M)
Grupo de vecinas reunidas en torno a la costura.
18:00 - 20:00h Semanal

JUEVES 28

FESTIVO

VIERNES 29

FESTIVO

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

políticas sociales, familia e igualdad | MADRID

Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad