

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

O T O Ñ O I N V I E R Ñ O

NOVIEMBRE - DICIEMBRE

...en Tetuán

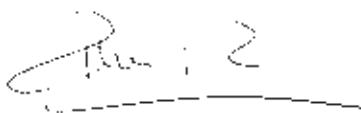


Tras la buena acogida de las anteriores ediciones de las “Actividades Deportivas otoño-invierno”, presentamos una nueva propuesta que recoge una gran variedad de posibilidades para todos los gustos y edades.

Desde una jornada de senderismo micológico, hasta el Cross Escolar de la Constitución, sin olvidar las modalidades acuáticas, el fútbol sala y un sinfín de actividades para disfrutar en familia.

Desde el Ayuntamiento de Madrid, a través de la Junta de Tetuán, queremos seguir realizando una programación que promueva hábitos saludables de vida para todos nuestros vecinos.

¡Os esperamos!



Paloma García Romero
Concejala Presidenta
del Distrito de Tetuán

JORNADA DE SENDERISMO MICOLÓGICO

Fecha: Domingo 14 de noviembre de 2010.

Destino: Sierra de Guadarrama.

Dificultad: Dos estrellas, en clasificación de 1 a 5.

Duración prevista del recorrido: 5 horas.

Salida: 8:30 h. desde la puerta de la Junta de Distrito de Tetuán (Bravo Murillo, 357).

Regreso estimado: A las 17:00 h. al punto de partida.

Edades: De 14 a 70 años. Los menores de 18 años deberán ir acompañados por un adulto.

Número de plazas: 25.

Lugar y fecha de inscripción: Junta de Distrito de Tetuán, Participación Ciudadana (Simancas, 6), días 2, 3 y 4 de noviembre. *Normas de inscripción al final del folleto.*

Precio: 3 € por persona.

Incluye: Transporte / Actividad.

NO INCLUYE: Comida.

Observaciones y equipación aconsejada: Botas de montaña, ropa de abrigo / lluvia, gorro de invierno, guantes, crema solar protectora, gafas de sol, alimentos, agua y cesta de mimbre.

CICLO INDOOR

Fecha: Viernes 17 de diciembre de 2010.

Instalación: CDM Triángulo de Oro. Bravo Murillo, 366.

Hora: 20:00 h.

Edad: A partir de 18 años.

Número de plazas: 24.

Lugar y fecha de inscripción: Taquilla CDM Triángulo de Oro, del 22 de noviembre al 14 de diciembre.

Precio: Gratuito.

Observaciones y equipación imprescindible: Ropa deportiva, preferiblemente de algodón, y calzado deportivo o de ciclo.

CROSS ESCOLAR DE LA CONSTITUCIÓN

Se celebrará el 10 de diciembre en el Parque de Agustín Rodríguez Sahagún. Cuenta con la participación de más de 3.000 atletas pertenecientes a diversos centros escolares de nuestro Distrito, que disfrutarán de una deportiva jornada de carácter festivo con la que daremos inicio al Programa Navideño de 2010 de actividades deportivas.





TORNEO DE FÚTBOL SALA PRE-BENJAMÍN

Fecha: Sábado 18 de diciembre de 2010.

Instalación: CDM Triángulo de Oro. Bravo Murillo, 366.

Hora: De 17:30 a 20:30 h.

Edades: Nacidos en 2003 / 04.

Número de plazas: 8 equipos.

Información e inscripciones: D. Antonio Sanjuán Rodríguez, promotor deportivo del Distrito. Teléfono 91 572 28 22.

III TROFEO DE NATACIÓN Y OTRAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS DEL DISTRITO DE TETUÁN

Fecha: Sábado 18 de diciembre de 2010.

Instalación: CDM Antonio Díaz Miguel. San Benito, 92.

Edades: De 4 a 6 años, en las actividades acuáticas adaptadas; y de 7 a 18 años en la competición.

Hora: De 16:00 a 17:00 h. las actividades acuáticas adaptadas; y de 17:00 a 20:00 h. la competición general.

Categorías:

1ª Categoría: Nacidos en 02/03—Masc./Fem.

2ª Categoría: Nacidos en 00/01—Masc./Fem.

3ª Categoría: Nacidos en 98/99—Masc./Fem.

4ª Categoría: Nacidos en 96/97—Masc./Fem.

5ª Categoría: Nacidos en 94/95—Masc./Fem.

6ª Categoría: Nacidos en 92/93—Masc. /Fem.

Número máximo de participantes en actividades adaptadas: 40.

Número máximo de participantes en competición: 18 por categoría y sexo.

Clasificación: 3 mejores marcas de cada categoría y sexo.

Inscripción: Gratuita.

Fecha y sistema de inscripción: Del 22 de noviembre al 14 de diciembre en las oficinas de los CDM Antonio Díaz Miguel, Triángulo de Oro y Playa Victoria, de lunes a viernes de 9:00 a 20:00 h. o en aquellos centros escolares cuya Dirección así lo establezca.

Observaciones: Obligatorio el uso de bañador, gorro de baño y chanclas de agua.



BAUTISMO DE BUCEO

Fecha: Sábado 18 de diciembre de 2010.

Instalación: CDM Playa Victoria. Hierbabuena, 2.

Duración prevista de la actividad: 2 horas.

Punto de encuentro: Primer grupo a las 15:45 h. en el hall de entrada del CDM Playa Victoria y el segundo grupo a las 17:45 h. en el mismo sitio.

Punto de recogida a la finalización de la actividad: Primer grupo a las 18:15 h. en el hall de entrada del CDM Playa Victoria y el segundo grupo a las 20:15 h. en el mismo sitio.

Edades: De 10 a 16 años.

Número de plazas: 20 en total, 10 en cada grupo.

Lugar y fecha de inscripción: Junta de Distrito de Tetuán, Simancas, 6. Participación Ciudadana, días 29 y 30 de noviembre y 1 de diciembre. *Normas de inscripción al final del folleto.*

Precio: 10 € por persona.

IMPRESINDIBLE SABER NADAR. Todos aquellos que no cumplan este requisito, no participarán de la actividad.

Observaciones y equipación aconsejada: Bañador, chanclas de agua, gorro de baño y toalla.

III TORNEO DE BALONCESTO INFANTIL DEL DISTRITO DE TETUÁN

Fecha: Domingo 19 de diciembre de 2010.

Instalación: CDM Antonio Díaz Miguel. San Benito, 92.

Categorías: Benjamín/Alevín. Equipos Mixtos.

Número de plazas: Limitadas, hasta un máximo de 6 equipos por categoría.

Hora: De 11:30 a 14:30 h. Presentación de equipos a las 11:00 h.

Competiciones: Partidos, concurso de tiro por parejas, concurso de tiro individual.

Inscripción: Gratuita.

Fecha y sistema de inscripción: Fecha límite antes de las 20:00 h. del martes 14 de diciembre, hasta cubrir las plazas ofertadas, vía e-mail: c.d.elrebote@hotmail.com o contactando con D. Darío Alonso en los teléfonos 91 364 63 61 o 615 386 996.

JORNADA POLIDEPORTIVA

Fecha: Lunes 20 de diciembre de 2010.

Instalación: CDM Triángulo de Oro. Bravo Murillo, 366.

Hora: 18:00 h.

Edades: De 6 a 14 años.

Número de plazas: 40.

Lugar y fecha de inscripción: Taquilla CDM Triángulo de Oro, del 22 de noviembre al 14 de diciembre.

Precio: Gratuito.

Observaciones y equipación imprescindible: Ropa deportiva, preferiblemente de algodón, y calzado deportivo.



SESIÓN DE G.A.P. (GLÚTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS)

Fecha: Lunes 20 de diciembre de 2010.

Instalación: CDM Triángulo de Oro. Bravo Murillo, 366.

Hora: 19:00 h.

Edad: A partir de los 18 años.

Número de plazas: 40.

Lugar y fecha de inscripción: Taquilla CDM Triángulo de Oro, del 22 de noviembre al 14 de diciembre.

Precio: Gratuito.

Observaciones y equipación imprescindible:

Ropa deportiva, preferiblemente de algodón, y calzado deportivo.

VI TORNEO DE REYES 2011 CUADRANGULAR DE FÚTBOL 7

Fecha: Miércoles 5 de enero de 2011.

Lugar: I.D.M. Agustín Rodríguez Sahagún, en el parque del mismo nombre (entre Sinesio Delgado, Paseo de la Dirección y Capitán Blanco Argibay).

Hora: De 9:00 a 14:00 h.

Categorías: Benjamín y Alevín.

Entrada libre al público.





NORMAS DE INSCRIPCIÓN EN LAS ACTIVIDADES DE SENDERISMO Y BAUTISMO DE BUCEO

Dependiendo de la actividad en la cual vaya a inscribirse y de las fechas y horarios destinados a ésta, dicho trámite se realizará en base a las siguientes normas:

1. Lugar y horario de inscripción: Junta de Distrito de Tetuán, entrada por la calle Simancas, 6, Participación Ciudadana, de 9:00 a 11:00 h.
2. Durante los dos primeros días de inscripción señalados en cada actividad, podrán inscribirse únicamente los empadronados en el Distrito (extremo que comprobará el Negociado de Participación Ciudadana), los que acrediten mediante la presentación de cualquier documento (nómina, certificado de empresa...) tener la dirección laboral en este Distrito y / o sus hijos, o los que presenten un certificado de encontrarse matriculados en un centro escolar o educacional ubicado en Tetuán.
3. Cada persona podrá reservar un máximo de dos plazas, excepto para el caso de miembros de la misma unidad familiar (hermanos) que podrán reservar cuantas plazas necesiten (se acreditará mediante presentación del libro de familia), en los dos supuestos solo se les dará un número para el sorteo.
4. Si las personas que se inscriban los dos primeros días superan el número de pla-

zas ofertadas, se realizará un sorteo para la adjudicación de éstas pudiendo, durante el tercer día, comprobar el resultado del sorteo presencial o telefónicamente en Participación Ciudadana (Tel. 91 513 31 84), quedando en lista de espera aquellas que no hayan resultado adjudicatarias. A partir de ese momento, se dispondrá de tres días para aportar la documentación necesaria, recoger el abonaré, hacerlo efectivo y proceder a la entrega en el Negociado de Participación. La plaza no será firme hasta que se hayan cumplimentado todos los trámites.

5. Mecánica del sorteo: Todos los números de las peticiones que se hayan formulado se introducirán en un sobre, del que se extraerá uno de ellos a partir del cual, se contarán tantas PERSONAS INSCRITAS como plazas tenga la actividad correspondiente.
6. Durante el tercer día de inscripción, podrán solicitar reserva de plaza (o pasar a lista de espera si las plazas ya se hubiesen cubierto durante los dos primeros días de inscripción) todas aquellas personas que lo deseen, sin necesidad de cumplir ninguno de los requisitos del punto 2.

Para consultas e información: Tel. 91 513 31 84, preguntar por M^a Jesús.



MADRID!

DISTRITO TETUÁN