

Nueva oficina
para personas con discapacidad intelectual
y/o del desarrollo

¿Dónde está?

 La oficina está en el **Parque Aluche** con acceso por la **Calle Valmojado** a la altura del nº 177

¿Cómo llego?

 **Autobús EMT**
Nº 121-138 y 25 y 131

 **Metro**
L-5 Aluche

 **Cercanías**
Línea C-5 Aluche

 Contacta con nosotros en:
ovidi@madrid.es

Madrid te abre la puerta a la vida autónoma



Orientación
Recursos
Participación
Apoyo personal
Plan Individual

Nueva oficina
para personas con discapacidad intelectual
y/o del desarrollo

madrid.es/discapacidad

 MADRID

Te ofrecemos un **asistente personal** que te ayudará y dará apoyo para conseguir una vida autónoma

Apoyo para la **vida independiente**

- Recursos de vivienda
- Empleo
- Orientación hacia los recursos adecuados

Apoyo en **actividades del hogar**

- Compras
- Economía doméstica
- Alimentación, organización e higiene

Apoyo en **trámites sanitarios**

- Citas médicas
- Tarjeta sanitaria
- Incapacidad temporal

Apoyo en el **ejercicio** **de los derechos ciudadanos**

- Toma de decisiones en aspectos relativos a la participación social

Ayuda en **gestiones** **con la Administración**

- DNI
- Demanda de empleo
- Presentaciones
- Certificado de discapacidad

Apoyo en **actividades en** **el entorno comunitario**

- Viajes
- Formación
- Manejo en el transporte público
- Actividades de ocio, deporte, cultura

Actividades formativas **individuales y grupales**

- Talleres de autoestima y autodeterminación
- Talleres de actividades básicas de la vida diaria
- Taller de derechos