

ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA MOLINER

PROGRAMACIÓN MAYO 2024



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 525 69 58

Correo electrónico: mariamoliner6@madrid.es

Presencialmente: Calle Honrubia, 4. Metro Congosto, autobús 103.

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16:30 a 20:30 horas. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

- Disponibilidad de aula
- Grupo de wasap comunitario: Las Villanas

SEMANA DEL 6 AL 12 DE MAYO 2024

LUNES 6

MAÑANA

Empoderamiento físico y movimiento (M)

10:15 - 11:00h Semanal

TARDE

Teatro social (M)

En colaboración con Progestión

16:30 - 18:00h Semanal

MARTES 7

MAÑANA

Soledad es nombre de mujer: grupo de soledad no deseada (M)

10:30 - 12:00h Semanal

Conductas autolesivas (TP)

Taller sobre conductas autolesivas dirigido a profesionales. En colaboración con Nostos psicología

13:00 - 14:30h Semanal

TARDE

Arte para sanar (M)

16:30 - 18:00h Semanal

La urdimbre (M)

Grupo de costura

18:30 - 20:00h Semanal

MIÉRCOLES 8

MAÑANA

Báilatelo (M)

11:00 - 12:30h Semanal

Laboratorio de búsqueda de empleo (M)

12:30 - 14:00h

Taller literario (TP)

12:30 - 13:30h Semanal

TARDE

Uso del teléfono móvil (M)

16:30 - 18:00h Quincenal

Radio: Lo que dicen las que escuchan (M)

18:00 - 20:00h Semanal

Saberes ancestrales (M)

18:15 - 20:00h Quincenal

Grupo terapéutico MAR (M)

18:15 - 20:00h Quincenal

JUEVES 9

MAÑANA

Paseos en compañía (M)

Salimos a caminar por el barrio

10:15 - 11:15h Semanal

TARDE

"Un espacio Propio": Grupo de lectura crítico (M)

16:30 - 18:00h Semanal

Teatro (M)

18:30 - 20:00h Semanal

VIERNES 10

MAÑANA

Cambio de enfoque (TP)

Taller para desmontar prejuicios sobre el pueblo gitano dirigido a profesionales. En colaboración con la Red Artemisa.

11:00 - 12:30h Semanal

((M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



SEMANA DEL 13 AL 19 DE MAYO 2024

LUNES 13

MAÑANA

Empoderamiento físico y movimiento (M)

10:15 - 11:00h Semanal

Baile moderno (M)

11:00 - 12:30h Semanal

TARDE

Teatro social (M)

En colaboración con Progestión

16:30 - 18:00h Semanal

Gimnasia mental (M)

16:30 - 17:30h Quincenal

Ofimática (M)

18:00 - 20:00h Quincenal

MARTES 14

MAÑANA

Soledad es nombre de mujer: grupo de soledad no deseada (M)

10:30 - 12:00h Semanal

TARDE

Escritura creativa (M)

16:30 - 18:00h Quincenal

La urdimbre (M)

Grupo de costura

18:30 - 20:00h Semanal

MIÉRCOLES 15

FESTIVO



JUEVES 16

MAÑANA

Paseos en compañía (M)

Salimos a caminar por el barrio

10:15 - 11:15h Semanal

TARDE

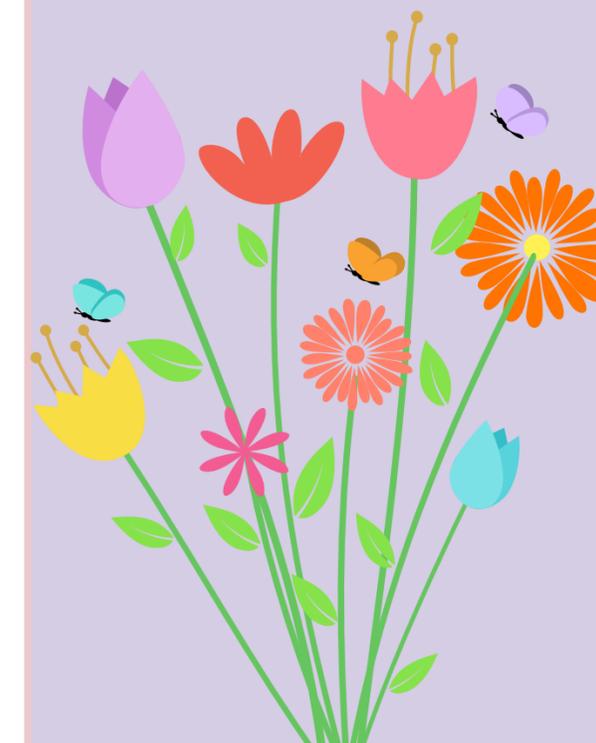
"Un espacio Propio": Grupo de lectura crítico (M)

16:30 - 18:00h Semanal

Teatro (M)

18:30 - 20:00h Semanal

VIERNES 17



((M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad



SEMANA DEL 20 AL 26 DE MAYO 2024

LUNES 20

MAÑANA

Empoderamiento físico y movimiento (M)

10:15 - 11:00h Semanal

Baile moderno (M)

11:00 - 12:30h

TARDE

Teatro social (M)

En colaboración con Progestión

16:30 - 18:00h Semanal

MARTES 21

MAÑANA

Soledad es nombre de mujer: grupo de soledad no deseada (M)

10:30 - 12:00h Semanal

TARDE

Arte para sanar (M)

16:30 - 18:00h Quincenal

La urdimbre (M)

Grupo de costura

18:30 - 20:00h Semanal

MIÉRCOLES 22

MAÑANA

Báilatelo (M)

11:00 - 12:30h Semanal

Taller literario (TP)

12:30 - 13:30h Semanal

TARDE

Uso del teléfono móvil (M)

16:30 - 18:00h Quincenal

Radio: Lo que dicen las que escuchan (M)

18:00 - 20:00h Semanal

Saberes ancestrales (M)

18:15 - 20:00h Quincenal

Grupo terapéutico MAR (M)

18:15 - 20:00h Quincenal

JUEVES 23

MAÑANA

Paseos en compañía (M)

Salimos a caminar por el barrio

10:15 - 11:15h Semanal

Aperitivos mensuales con la red Artemisa (TP)

12:00 - 13:30h

TARDE

"Un espacio Propio": Grupo de lectura crítico (M)

16:30 - 18:00h Semanal

Teatro (M)

18:30 - 20:00h Semanal

VIERNES 24

TARDE

Encuentro Interespacial por la Salud de las Mujeres ¡Que nos quiten lo bailao! (TP)

16:00 - 20:00h

((M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



SEMANA DEL 27 AL 31 DE MAYO 2024

LUNES 27

MAÑANA

Empoderamiento físico y movimiento (M)

10:15 - 11:00h Semanal

Baile moderno (M)

11:00 - 12:30h

TARDE

Teatro social (M)

En colaboración con Progestión

16:30 - 18:00h Semanal

Gimnasia mental (M)

16:30 - 17:30h Quincenal

Ofimática (M)

18:00 - 20:00h Quincenal

MARTES 28

MAÑANA

Soledad es nombre de mujer: grupo de soledad no deseada (M)

10:30 - 12:00h Semanal

TARDE

Escritura creativa (M)

16:30 - 18:00h Quincenal

La urdimbre (M)

Grupo de costura

18:30 - 20:00h Semanal

MIÉRCOLES 29

MAÑANA

Báilatelo (M)

11:00 - 12:30h Semanal

Taller literario (TP)

12:30 - 13:30h Semanal

TARDE

Radio: Lo que dicen las que escuchan (M)

18:00 - 20:00h Semanal

Sexualidad (M)

18:15 - 20:00h Quincenal

Grupo terapéutico duelo de pareja (M)

18:15 - 20:00h Mensual

JUEVES 30

MAÑANA

Paseos en compañía (M)

Salimos a caminar por el barrio

10:15 - 11:15h Semanal

Etiquetado de alimentos (TP)

En colaboración con Justicia Alimentaria

12:00 - 13:30h

TARDE

"Un espacio Propio": Grupo de lectura crítico (M)

16:30 - 18:00h Semanal

Teatro (M)

18:30 - 20:00h Semanal

VIERNES 31

TARDE

Cineclub (TP)

17:00 - 19:00h Mensual

Suricatas (TP)

Grupo de pensamiento crítico feminista

19:00 - 20:00h Mensual

((M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

