

COAJ

**CENTRO DE OCIO Y
ASESORAMIENTO
JUVENIL**
"OUKA LEELE"

2ª planta
C/ Sodio, nº 16
Arganzuela

Contáctanos

660338938
oukaleele@coajmadrid.es
www.coajmadrid.es

**Semana
del
1 de
marzo de
2026**

Horarios:

Información, contacto y reserva de espacios:

- De lunes a domingo de 10:00 a 21:45 h.
- Sala de estudios:**
- Lunes a viernes de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
- Sábados, domingos y festivos de apertura de 10:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.

Sala de juegos y dinamización:

- De lunes a domingo de 12:00 a 21:45 h. (Menores de 16 años a partir de las 16:00 h en días lectivos)

Inscripciones:



MARZO 2026

Domingo 1

12:00 a 14:00 h - Masterclass LSE

¡Aprende algunas palabras y conceptos básicos de la lengua de signos en esta masterclass de iniciación a la LSE!

12:00 a 14:00 h - Mindfulness y relajación

Un espacio tranquilo para cuidar tu bienestar mental y emocional, accesible para todas las personas.

20:00 a 21:30 h - Tarde de Juegos: Taco, gato, cabra, queso, pizza.

Los domingos de marzo por la tarde ya tenéis plan reservado



Sala de estudios

De lunes a viernes de 9:00 a 15:00h y de 16:00 a 21:45h.

Sábados y domingos de 10:00 a 15:00h y de 16:00 a 21:45h.

En el Centro Juvenil Ouka Leele, ofrecemos un espacio diseñado para proporcionar un ambiente tranquilo y bien equipado para el estudio. Es el lugar ideal para concentrarse, trabajar en proyectos y preparar exámenes, tanto de manera individual como en grupo.



Servicio de psicología y coaching

Imprescindible cita previa en
www.cutt.ly/psicologiycoaching

El Servicio de Psicología y Coaching en los Centros Juveniles y otros programas de Juventud tiene el objetivo de orientar y promover acciones a nivel preventivo tanto de forma individual como grupal con los y las jóvenes de la ciudad de Madrid que así lo soliciten.

Si tienes alguna duda, puedes contactar a través de los siguientes correos electrónicos:

psicologia.juventudmadrid@gmail.com
coaching.juventudmadrid@gmail.com

Exposición "El poder con M"



A través de su trabajo, la artista busca capturar la esencia y la emoción de cada persona, transformando momentos en imágenes con alma. Su estilo se caracteriza por un enfoque elegante y visualmente poético, donde la luz y la composición cuentan historias más allá de lo evidente.

Disponible del 1 al 31 de marzo de 2026 (En horario de apertura del centro)



Oficina de Información Juvenil

De lunes a viernes de 12:00-14:00h
Lunes, martes, jueves de 16:00-19:00h
Viernes de 16:00-18:00h.

En la Oficina de Información Juvenil del Departamento de Juventud te orientamos sobre formación, empleo, actividades de ocio, deportes, estudios, asociacionismo... ¡Pásate y conócenos!

- Cita previa en el:
- 626 512 412
- (también WhatsApp)
- oijzona4@madrid.es



Leyenda de colores

Actividades diarias
(14-30)

Masterclass (14-30)

Intergeneracional
(14-30 y +65 años)

Eventos para todos los públicos. (Menores de 12 a 14 años acompañados por un adulto)

Concursos y Torneos
(14-30)

Salidas (14-30)



Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

COAJ

**CENTRO DE OCIO Y
ASESORAMIENTO
JUVENIL
"OUKA LEELE"**

2ª planta
C/ Sodio, nº 16
Arganzuela

Contáctanos

660338938
oukaleele@coajmadrid.es
www.coajmadrid.es

**Semana
del
2 al 8 de
marzo de
2026**

Horarios:

Información, contacto y reserva de espacios:

- De lunes a domingo de 10:00 a 21:45 h.
- Sala de estudios:**
 - Lunes a viernes de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
 - Sábados, domingos y festivos de apertura de 10:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
- Sala de juegos y dinamización:**
 - De lunes a domingo de 12:00 a 21:45 h. (Menores de 16 años a partir de las 16:00 h en días lectivos)

Inscripciones:



Lunes 2

17:00 a 18:30 h - Lunes con Arte: Cartas secretas

¿Te gusta dibujar y pintar con diversos materiales y estilos? Esta actividad es perfecta para ti.

18:30 a 20:00 h - ¡A escena! Grupo de teatro

¿Te gusta actuar? Apúntate a nuestro taller de teatro. Aquí podrás conocer gente, desarrollar tu creatividad, dotes de actuación y de improvisación y... ¡Mucho más!

20:00 a 21:30 h - Baile urbano

Hip Hop Dance como estilo base, desarrollo de la propiocepción desde otros estilos y técnicas, personalidad y esencia, en un ambiente dinámico y lleno de energía. ¡Anímate!

20:30 a 21:30 h - Masterclass Capoeira.

Danza, música, acrobacias, expresión corporal... Descubre la capoeira en esta masterclass.

Viernes 6

16:00 a 18:00 h - Masterclass modelado de arcilla

Aprende técnicas básicas del modelado en barro con un profesor especializado.

17:30 a 19:00 h - Actividad física y ocio alternativo. CMSc. Deportes de equipo

Ponte en forma mientras pasas un rato divertido disfrutando del deporte al aire libre.

18:00 a 21:00 h - Inauguración escape room: "El elemento perdido"

El equilibrio del mundo se ha roto. Los cuatro elementos han sido sellados y solo activando sus energías podréis restaurar la armonía antes de que el tiempo se agote.

Martes 3

16:30 a 18:00 h - Ajedrez

Desarrolla estrategias y aplícalas en este punto de encuentro para aficionados al ajedrez

17:00 a 19:00 h - Clases de Castellano

Aprende castellano con nuestra profesora especializada. 2 niveles. Preguntar al equipo por más info.

18:00 a 19:30 h - Fabrica creativa: Minimundos surrealistas

¿Te interesa hacer manualidades, con materiales asequibles que puedas usar en tu cotidianidad? Da rienda suelta a tu creatividad en la fábrica creativa del Ouka.

20:00 a 21:30 h - Masterclass de patinaje

¡Dale ruedas a tu diversión! Ven a nuestro taller de patinaje y aprende trucos, mejora tu equilibrio y conoce a otros jóvenes que comparten tu pasión.



Sábado 7

18:00 a 21:00 h - Escape room: "El elemento perdido"

El equilibrio del mundo se ha roto. Los cuatro elementos han sido sellados y solo activando sus energías podréis restaurar la armonía antes de que el tiempo se agote.

12:00 a 14:00 h - Masterclass de Iniciación a la Guitarra

Aprende los fundamentos esenciales de la guitarra de manera práctica y divertida.

17:30 a 18:30 h - Inauguración exposición "El poder con M"

A través de su trabajo, la artista busca capturar la esencia y la emoción de cada persona, transformando momentos en imágenes con alma. Ven a conocer a la artista en este espacio de inauguración.

19:00 a 20:30 h - Masterclass de K-Pop

Forma parte del grupo y márcate unas coreas con monitora especializada.



Miércoles 4

17:00 a 20:00 h - Laboratorio de cine comunitario

Espacio colectivo para aprender cine, explorar identidades y crear juntas un cortometraje comunitario.

17:30 a 19:00 h - Iniciación al Yoga

Da tus primeros pasos en Yoga y empápate de todo lo que ofrece esta práctica holística.

18:30 a 20:00 h - Entre agujas e hilos

Aprende desde cero a hacer punto y ganchillo mientras creas con tus manos piezas únicas.

20:30 a 21:30 h - Masterclass Capoeira.

Danza, música, acrobacias, expresión corporal... Descubre la capoeira en esta masterclass.



Domingo 8

18:00 a 21:00 h - Escape room: "El elemento perdido"

El equilibrio del mundo se ha roto. Los cuatro elementos han sido sellados y solo activando sus energías podréis restaurar la armonía antes de que el tiempo se agote.

12:00 a 14:00 h - Masterclass LSE

¡Aprende algunas palabras y conceptos básicos de la lengua de signos en esta masterclass de iniciación a la LSE!

12:00 a 14:00h - Haz tu propio exfoliante natural

Si eres más de las cosas artesanales te invitamos a este taller en el que crearemos nuestros propios exfoliantes con materiales naturales y respetuosos con el medioambiente.

18:00 a 20:00 h - Microperlas: Aprende a viajar barato

¿Te gusta viajar y tienes un presupuesto ajustado? Descubre cómo sacarle el máximo partido a tus viajes, aprende buenos hábitos de ahorro y vete a descubrir mundo con los mejores trucos para viajar barato.

Jueves 5



16:30 a 18:00 h - Date una Huerta: Sacos térmicos de semillas

Aprende sobre jardinería, cuidados de plantas y flores en el huerto del Ouka.

17:00 a 19:00 h - Clases de Castellano

Aprende castellano con nuestra profesora especializada. 2 niveles. Preguntar al equipo por más info.

18:00 a 19:00 h - Entrenamientos fitness

Activa tu cuerpo y mejora tu bienestar con este taller de entrenamiento físico.

19:00 a 20:30 h - Arganche: Ensalada de encurtidos

Aprende a cocinar ricas recetas y merienda tus creaciones.

Leyenda de colores

Actividades diarias (14-30)

Masterclass (14-30)

Intergeneracional (14-30 y +65 años)

Eventos para todos los públicos. (Menores de 12 a 14 años acompañados por un adulto)

Concursos y Torneos (14-30)

Salidas (14-30)



Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

COAJ

**CENTRO DE OCIO Y
ASESORAMIENTO
JUVENIL**
"OUKA LEELE"

2ª planta
C/ Sodio, nº 16
Arganzuela

Contáctanos

660338938
oukaleele@coajmadrid.es
www.coajmadrid.es

**Semana
del
9 al 15 de
marzo de
2026**

Horarios:

Información, contacto y reserva de espacios:

- De lunes a domingo de 10:00 a 21:45 h.
- Sala de estudios:**
 - Lunes a viernes de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
 - Sábados, domingos y festivos de apertura de 10:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
- Sala de juegos y dinamización:**
 - De lunes a domingo de 12:00 a 21:45 h. (Menores de 16 años a partir de las 16:00 h en días lectivos)

Inscripciones:



Lunes 9

17:30 a 18:30 h - Lunes con Arte: Tarjetas de mujeres célebres

¿Te gusta dibujar y pintar con diversos materiales y estilos? Esta actividad es perfecta para ti.

18:30 a 20:00 h - ¡A escena! Grupo de teatro

¿Te gusta actuar? Apúntate a nuestro taller de teatro. Aquí podrás conocer gente, desarrollar tu creatividad, dotes de actuación y de improvisación y... ¡Mucho más!

20:00 a 21:30 h - Baile urbano

Hip Hop Dance como estilo base, desarrollo de la propiocepción desde otros estilos y técnicas, personalidad y esencia, en un ambiente dinámico y lleno de energía. ¡Ánimate!

20:30 a 21:30 h - Masterclass Capoeira.

Danza, música, acrobacias, expresión corporal... Descubre la capoeira en esta masterclass.

Viernes 13

16:00 a 18:00 h - Masterclass modelado de arcilla

Aprende técnicas básicas del modelado en barro con un profesor especializado.

17:30 a 19:00 h - Actividad física y ocio alternativo. CMSc. "Calistenia"

Ponte en forma mientras pasas un rato divertido disfrutando del deporte al aire libre.

18:00 a 21:00 h - Escape room: "El elemento perdido"

El equilibrio del mundo se ha roto. Los cuatro elementos han sido sellados y solo activando sus energías podréis restaurar la armonía antes de que el tiempo se agote.

19:00 a 20:00 h - Viernes de mente

Entrena tu memoria, atención y concentración con juegos prácticos que ponen a prueba tu cerebro.

19:00 a 21:30 h - "Encuentro de Ukelele"

Si quieres aprender a tocar el ukelele, vente a las clases de iniciación del Ouka.

Martes 10

16:30 a 18:00 h - Ajedrez

Desarrolla estrategias y aplícalas en este punto de encuentro para aficionados al ajedrez

17:00 a 19:00 h - Clases de Castellano

Aprende castellano con nuestra profesora especializada. 2 niveles. Preguntar al equipo por más info.

18:00 a 19:30 h - Fabrica creativa: llaveros de plástico mágico

¿Te interesa hacer manualidades, con materiales asequibles que puedas usar en tu cotidianidad? Da rienda suelta a tu creatividad en la fábrica creativa del Ouka.

20:00 a 21:30 h - Masterclass de patinaje

¡Dale ruedas a tu diversión! Ven a nuestro taller de patinaje y aprende trucos, mejora tu equilibrio y conoce a otros jóvenes que comparten tu pasión.



Sábado 14

12:00 a 14:00 h 18:00 a 21:00 h - Escape room: "El elemento perdido"

El equilibrio del mundo se ha roto. Los cuatro elementos han sido sellados y solo activando sus energías podréis restaurar la armonía antes de que el tiempo se agote.

12:00 a 14:00 h - Masterclass de Iniciación a la Guitarra

Aprende los fundamentos esenciales de la guitarra de manera práctica y divertida.

12:00 a 14:00 h - Especial Modelado de Arcilla

¿Sabías que el modelaje de arcilla tiene numerosos beneficios para la salud?

16:30 a 18:00 h - Arte con cápsulas de café

¿No estás hart@ de desperdiciar tantos residuos?

19:00 a 20:30 h - Masterclass de K-Pop

Forma parte del grupo y márcate unas coreos con monitora especializada.



Miércoles 11

17:00 a 20:00 h - Laboratorio de cine comunitario

Espacio colectivo para aprender cine, explorar identidades y crear juntas un cortometraje comunitario.

17:30 a 19:00 h - Iniciación al Yoga

Da tus primeros pasos en Yoga y empápate de todo lo que ofrece esta práctica holística.

18:30 a 20:00 h - Entre agujas e hilos

Aprende desde cero a hacer punto y ganchillo mientras creas con tus manos piezas únicas.

20:30 a 21:30 h - Masterclass Capoeira.

Danza, música, acrobacias, expresión corporal... Descubre la capoeira en esta masterclass.



Domingo 15

12:00 a 14:00 h 18:00 a 21:00 h - Escape room: "El elemento perdido"

El equilibrio del mundo se ha roto. Los cuatro elementos han sido sellados y solo activando sus energías podréis restaurar la armonía antes de que el tiempo se agote.

12:00 a 14:00 h - Masterclass LSE

Aprende algunas palabras y conceptos básicos de la lengua de signos en esta masterclass de iniciación a la LSE.

18:00 a 20:00 h - Cajita Tarta DIY

Decora una cajita de madera como si fuera una tarta. ¡Seguro que te entra hambre!

19:00 a 21:45 h - Comp-ARTE

Nueva edición de nuestro evento mensual de arte urbano, rapeo, graffiti, baile y mucho más. Disfruta de un rato con jóvenes creadores y artistas, compartiendo la pasión por la música y las letras.

20:00 a 21:30 h - Pelusas

Los domingos de marzo por la tarde ya tenéis plan reservado ¡juegos de mesa!

Jueves 12

16:30 a 18:00 h - Date una Huerta: Arte con Pirograbado en Madera

Aprende sobre jardinería, cuidados de plantas y flores en el huerto del Ouka.

17:00 a 19:00 h - Clases de Castellano

Aprende castellano con nuestra profesora especializada. 2 niveles. Preguntar al equipo por más info.

18:00 a 19:00 h - Entrenamientos fitness

Activa tu cuerpo y mejora tu bienestar con este taller de entrenamiento físico.

19:00 a 20:30 h - Arganchef: Perritos

Aprende a cocinar ricas recetas y merienda tus creaciones.



Leyenda de colores

Actividades diarias (14-30)

Masterclass (14-30)

Intergeneracional (14-30 y +65 años)



Eventos para todos los públicos. (Menores de 12 a 14 años acompañados por un adulto)

Concursos y Torneos (14-30)

Salidas (14-30)



Políticas Sociales, Familia e Igualdad

COAJ

**CENTRO DE OCIO Y
ASESORAMIENTO
JUVENIL
"OUKA LEELE"**

2ª planta
C/ Sodio, nº 16
Arganzuela

Contáctanos

660338938
oukaleele@coajmadrid.es
www.coajmadrid.es

Semana
del
16 al 22
de marzo
de 2026

Horarios:

Información, contacto y reserva de espacios:

- De lunes a domingo de 10:00 a 21:45 h.
- Sala de estudios:**
 - Lunes a viernes de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
 - Sábados, domingos y festivos de apertura de 10:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
- Sala de juegos y dinamización:**
 - De lunes a domingo de 12:00 a 21:45 h. (Menores de 16 años a partir de las 16:00 h en días lectivos)

Inscripciones:



Lunes 16

17:00 a 18:30 h - Lunes con arte: Jardineras y cuidados de plantas de interior - con el CM Mayores

¿Te gusta dibujar y pintar con diversos materiales y estilos? Esta actividad es perfecta para ti.

18:30 a 20:00 h - ¡A escena! Grupo de teatro

¿Te gusta actuar? Apúntate a nuestro taller de teatro. Aquí podrás desarrollar tu creatividad, dotes de actuación, de improvisación y... ¡Mucho más!

20:00 a 21:30 h - Baile urbano

Hip Hop Dance como estilo base, desarrollo de la propiocepción desde otros estilos y técnicas, personalidad y esencia, en un ambiente dinámico y lleno de energía. ¡Animate!

18:30 a 20:30 h - Repara y comparte

Espacio de encuentro en el que nos reunimos para dar una segunda vida a objetos y electrodomésticos explicado por los reparadores de REPAIR CAFE MADRID.

20:30 a 21:30 h - Masterclass Capoeira.

Danza, música, acrobacias, expresión corporal... Descubre la capoeira en esta masterclass.

Viernes 20

16:00 a 18:00 h - Masterclass modelado de arcilla

Aprende técnicas básicas del modelado en barro con un profesor especializado.

17:30 a 19:00 h - Actividad física y ocio alternativo. CMSc. "Deportes alternativos"

Ponte en forma mientras pasas un rato divertido disfrutando del deporte al aire libre.

18:00 a 21:00 h - Escape room: "El elemento perdido"

El equilibrio del mundo se ha roto. Los cuatro elementos han sido sellados y solo activando sus energías podréis restaurar la armonía antes de que el tiempo se agote.

19:00 a 20:00 h - Viernes de mente

Entrena tu memoria, atención y concentración con juegos prácticos que ponen a prueba tu cerebro.

Martes 17

16:30 a 18:00 h - Ajedrez

Desarrolla estrategias y aplícalas en este punto de encuentro para aficionados al ajedrez



17:00 a 19:00 h - Clases de Castellano

Aprende castellano con nuestra profesora especializada. 2 niveles. Preguntar al equipo por más info.

18:00 a 19:30 h - Chococharla

Nuestra choco charla mensual, ¡en colaboración CMS Arganzuela! Corre a apuntarte que las plazas vuelan :)

20:00 a 21:30 h - Masterclass de patinaje

¡Dale ruedas a tu diversión! Ven a nuestro taller de patinaje y aprende trucos, mejora tu equilibrio y conoce a otros jóvenes que comparten tu pasión.

Sábado 21

11:00 a 14:00 h y de 18:00 a 21:00 h - Escape room: "El elemento perdido"

12:00 a 14:00 h - Masterclass de Iniciación a la Guitarra

Aprende los fundamentos esenciales de la guitarra de manera práctica y divertida.

12:00 a 15:00 h - Arganzuela a escena. II Festival de teatro

Llega la segunda edición de este festival de teatro al Centro Juvenil Ouka Leele: obras, microteatros y masterclass especializadas te esperan. No te lo pierdas y consulta la programación completa en www.cjoukaleele.com ¡Vive el teatro en Arganzuela!

19:00 a 20:30 h - Masterclass de K-Pop

Forma parte del grupo y márcate unas coreos con monitora especializada.



Miércoles 18

17:00 a 20:00 h - Laboratorio de cine comunitario

Espacio colectivo para aprender cine, explorar identidades y crear juntas un cortometraje comunitario.

17:30 a 19:00 h - Iniciación al Yoga

Da tus primeros pasos en Yoga y empápate de todo lo que ofrece esta práctica holística.

18:30 a 20:00 h - Entre agujas e hilos

Aprende desde cero a hacer punto y ganchillo mientras creas con tus manos piezas únicas.

20:30 a 21:30 h - Masterclass Capoeira.

Danza, música, acrobacias, expresión corporal... Descubre la capoeira en esta masterclass.



Domingo 22

11:00 a 14:00 h y de 18:00 a 21:00 h - Escape room: "El elemento perdido"

12:00 a 14:00 h - Masterclass de LSE

¡Aprende algunas palabras y conceptos básicos de la lengua de signos en esta masterclass de iniciación a la LSE!

18:00 a 20:00 h - Washi Tapes personalizados

Los domingos de marzo por la tarde ya tenéis plan reservado



20:00 a 21:30 h - Tarde de Juegos: Mini Basketball

Los domingos de marzo por la tarde ya tenéis plan reservado ¡juegos de mesa!

Jueves 19

16:30 a 18:00 h - Date una Huerta: Taller de maquetas de pájaros 3D

Aprende sobre jardinería, cuidados de plantas y flores en el huerto del Ouka.

17:00 a 19:00 h - Clases de Castellano

Aprende castellano con nuestra profesora especializada. 2 niveles. Preguntar al equipo por más info.

18:00 a 19:00 h - Entrenamientos fitness

Activa tu cuerpo y mejora tu bienestar con este taller de entrenamiento físico.

19:00 a 20:30 h - Arganchef: Pizza

¿Eres más de dulce o de salado? Vente a demostrarnos si eres el mejor chef de Arganzuela con tus creaciones culinarias, el centro pone los ingredientes y tú la creatividad. Este mes especial bebidas dulces!



Leyenda de colores

Actividades diarias
(14-30)

Masterclass (14-30)

Intergeneracional
(14-30 y +65 años)

Eventos para todos los públicos. (Menores de 12 a 14 años acompañados por un adulto)

Concursos y Torneos
(14-30)

Salidas (14-30)



Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

COAJ

CENTRO DE OCIO Y
ASESORAMIENTO
JUVENIL
"OUKA LEELE"

2ª planta
C/ Sodio, nº 16
Arganzuela

Contáctanos

660338938
oukaleele@coajmadrid.es
www.coajmadrid.es

Semana
del
23 al 29
de marzo
de 2026

Horarios:

Información, contacto y reserva de espacios:

- De lunes a domingo de 10:00 a 21:45 h.
- Sala de estudios:**
 - Lunes a viernes de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
 - Sábados, domingos y festivos de apertura de 10:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
- Sala de juegos y dinamización:**
 - De lunes a domingo de 12:00 a 21:45 h. (Menores de 16 años a partir de las 16:00 h en días lectivos)

Inscripciones:



Lunes 23

17:00 a 18:30 h - Lunes con Arte:
Pintar sobre piedras - con el CM Mayores

¿Te gusta dibujar y pintar con diversos materiales y estilos? Esta actividad es perfecta para ti.

18:30 a 20:00 h - ¡A escena! Grupo de teatro

¿Te gusta actuar? Apúntate a nuestro taller de teatro. Aquí podrás desarrollar tu creatividad, dotes de actuación, de improvisación y... ¡Mucho más!

20:00 a 21:30 h - Baile urbano

Aprende los pasos y movimientos clave. Hip Hop Dance como estilo base, desarrollo Propiocepción desde otros estilos y técnicas, personalidad y esencia, en un ambiente dinámico y lleno de energía

20:30 a 21:30 h - Masterclass Capoeira.

Danza, música, acrobacias, expresión corporal... Descubre la capoeira en esta masterclass.



Viernes 27

16:00 a 18:00 h - Masterclass modelado de arcilla

Aprende técnicas básicas del modelado en barro con un profesor especializado.

17:30 a 19:00 h - Actividad física y ocio alternativo. CMSc. "Deportes alternativos- "Danza Improvisada"

Ponte en forma mientras pasas un rato divertido disfrutando del deporte al aire libre y echando una pachanga de fútbol mixta.

17:00 a 20:00 h - Salida concurso de fotografía "La naturaleza a tu paso"

Visítanos el COAJ El Sitio de Mi recreo a ver la gala y la entrega de premios de esta exposición creada por y para jóvenes.

19:00 a 20:00 h - Masterclass de Multipercusión

Un espacio donde podrás descubrir y aprender a tocar infinidad de instrumentos de pequeña percusión, manejables y útiles, que podrás llevar siempre contigo para hacer música allá donde vayas.

20:00 a 21:30 h - Jam-karaoke

Disfruta del canto en un ambiente divertido para principiantes y avanzados.

Martes 24

16:30 a 18:00 h - Ajedrez
Desarrolla estrategias y aplícalas en este punto de encuentro para aficionados al ajedrez



17:00 a 19:00 h - Clases de Castellano

Aprende castellano con nuestra profesora especializada. 2 niveles. Preguntar al equipo por más info.

18:00 a 19:30 h - Fabrica creativa: Fanzine de autobiografía

¿Te interesa hacer manualidades, con materiales asequibles que puedas usar en tu cotidianidad? Da rienda suelta a tu creatividad en la fábrica creativa del Ouka.

20:00 a 21:30 h - Masterclass de patinaje

¡Dale ruedas a tu diversión! Ven a nuestro taller de patinaje y aprende trucos, mejora tu equilibrio y conoce a otros jóvenes que comparten tu pasión.

Sábado 28

11:00 a 14:00 h y de 18:00 a 21:00 h - Escape room: "El elemento perdido"

12:00 a 14:00 h - Masterclass de Iniciación a la Guitarra

12:00 a 14:00 h - Masterclass de Iniciación a la Guitarra

17:00 a 19:00 h - Club de lectura mensual juvenil

El Club de lectura del Ouka Leele abre sus libros a todos/as los/as jóvenes. Un espacio para compartir lecturas, libros y escritores/as con los/as demás. ¡Venite a leer!

19:00 a 20:30 h - Masterclass de K-Pop

Forma parte del grupo y márcate unas coreas con monitorea especializada.



Miércoles 25

17:00 a 20:00 h - Laboratorio de cine comunitario

Espacio colectivo para aprender cine, explorar identidades y crear juntas un cortometraje comunitario.

17:30 a 19:00 h - Iniciación al Yoga

Da tus primeros pasos en Yoga y empápate de todo lo que ofrece esta práctica holística.

18:30 a 20:00 h - Entre agujas e hilos

Aprende desde cero a hacer punto y ganchillo mientras creas con tus manos piezas únicas.

20:30 a 21:30 h - Masterclass Capoeira.

Danza, música, acrobacias, expresión corporal... Descubre la capoeira en esta masterclass.



Domingo 29

11:00 a 14:00 h y de 18:00 a 21:00 h - Escape room: "El elemento perdido"

12:00 a 14:00 h - Masterclass de LSE

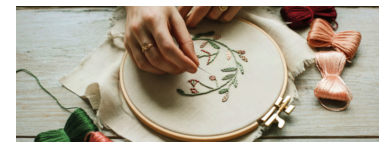
¡Aprende algunas palabras y conceptos básicos de la lengua de signos en esta masterclass de iniciación a la LSE!

18:00 a 20:00 h - Bordando historias

Descubre el potencial de las agujas y los hilos para contar historias y plasmar imágenes y dibujos. Cuenta tu historia o alguna que te inventes y quieras compartir.

20:00 a 21:30 h - Tarde de Juegos: Party

Los domingos de marzo por la tarde ya tenéis plan reservado



Jueves 26

16:30 a 18:00 h - Date una Huerta: Visita al huerto del Vergel y La Revoltosa

Aprende sobre jardinería, cuidados de plantas y flores en el huerto del Ouka.

17:00 a 19:00 h - Clases de Castellano

Aprende castellano con nuestra profesora especializada. 2 niveles. Preguntar al equipo por más info.

18:00 a 19:00 h - Entrenamientos fitness

Activa tu cuerpo y mejora tu bienestar con este taller de entrenamiento físico.

19:00 a 20:30 h - Arganchef: Pestiños

¿Eres más de dulce o de salado? Vente a demostrarnos si eres el mejor chef de Arganzuela con tus creaciones culinarias, el centro pone los ingredientes y tú la creatividad. Este mes especial bebidas dulces!



Leyenda de colores

Actividades diarias
(14-30)

Masterclass (14-30)

Intergeneracional
(14-30 y +65 años)

Eventos para todos los públicos. (Menores de 12 a 14 años acompañados por un adulto)

Concursos y Torneos
(14-30)

Salidas (14-30)



Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

COAJ

**CENTRO DE OCIO Y
ASESORAMIENTO
JUVENIL
"OUKA LEELE"**

2ª planta
C/ Sodio, nº 16
Arganzuela

Contáctanos

660338938
oukaleele@coajmadrid.es
www.coajmadrid.es

**Semana
del
30 y 31 de
marzo de
2026**

Horarios:

Información, contacto y reserva de espacios:

- De lunes a domingo de 10:00 a 21:45 h.
- Sala de estudios:**
 - Lunes a viernes de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
 - Sábados, domingos y festivos de apertura de 10:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.

Sala de juegos y dinamización:

- De lunes a domingo de 12:00 a 21:45 h.
(Menores de 16 años a partir de las 16:00 h en días lectivos)

Inscripciones:



Lunes 30

**17:00 a 18:30 h - Lunes con Arte:
Collage analógico**

¿Te gusta dibujar y pintar con diversos materiales y estilos? Esta actividad es perfecta para ti.

18:30 a 20:00 h - ¡A escena! Grupo de teatro

¿Te gusta actuar? Apúntate a nuestro taller de teatro. Aquí podrás desarrollar tu creatividad, dotes de actuación, de improvisación y... ¡Mucho más!

20:00 a 21:30 h - Baile urbano

Aprende los pasos y movimientos clave. Hip Hop Dance como estilo base, desarrollo Propiocepción desde otros estilos y técnicas, personalidad y esencia, en un ambiente dinámico y lleno de energía

**20:30 a 21:30 h - Masterclass
Capoeira.**

Danza, música, acrobacias, expresión corporal... Descubre la capoeira en esta masterclass.



Martes 31

16:30 a 18:00 h - Ajedrez

Desarrolla estrategias y aplícalas en este punto de encuentro para aficionados al ajedrez



17:00 a 19:00 h - Clases de Castellano

Aprende castellano con nuestra profesora especializada. 2 niveles. Preguntar al equipo por más info.

**18:00 a 19:30 h - Fabrica creativa:
monotipos de óleo**

¿Te interesa hacer manualidades, con materiales asequibles que puedas usar en tu cotidianidad? Da rienda suelta a tu creatividad en la fábrica creativa del Ouka.

**20:00 a 21:30 h - Masterclass de
patinaje**

¡Dale ruedas a tu diversión! Ven a nuestro taller de patinaje y aprende trucos, mejora tu equilibrio y conoce a otros jóvenes que comparten tu pasión.



Leyenda de colores

**Actividades diarias
(14-30)**

Masterclass (14-30)

**Intergeneracional
(14-30 y +65 años)**

**Eventos para todos los
públicos. (Menores de 12 a 14
años acompañados por un
adulto)**

**Concursos y Torneos
(14-30)**

Salidas (14-30)



MADRID | Políticas Sociales,
Familia e Igualdad