

Centro Intergeneracional Ouka Leele

ACTIVIDADES INTERGENERACIONALES

Jóvenes de 14 a 35 años y mayores de 65 años

NOVIEMBRE 2026

¡APÚNTATE!

PLANTA 2ª

DATE UNA HUERTA *(Taller de huerto)*

Todos los jueves de noviembre de 2026 de 16:30 a 18:00 h.
- Jueves 5: Cuadros otoñales
- Jueves 12: Currupies
- Jueves 19: Bálsamo labial
- Jueves 29: Cuaderno de sellos vegetales

ENTRE AGUJAS E HILOS: INICIACIÓN AL PUNTO Y GANCHILLO
Todos los miércoles de noviembre de 18:30 a 20:00 h.

MASTERCLASS DE MODELADO DE ARCILLA
Todos los viernes de noviembre de 16:00 a 18:00 h.

ARGANCHEF: POLLO AL CURRY
Jueves 12 de noviembre de 18:30 a 20:00 h.

DIY ALFILETERO PERSONALIZADO
Domingo 22 de noviembre de 18:30 a 20:00 h

BAILES TRADICIONALES (INSCRIPCIONES EN ESPACIO DE IGUALDAD JUANA DOÑA)
Martes 10 y 24 de noviembre de 17:15 a 19:15h

CANTO EN COLECTIVO (INSCRIPCIONES EN ESPACIO DE IGUALDAD JUANA DOÑA)
Jueves 5 y 19 de noviembre de 10:30 a 12:00 h.

PILATES (INSCRIPCIONES EN ESPACIO DE IGUALDAD JUANA DOÑA)
Viernes 6, 13, 20 y 27 de noviembre de 10:00 a 12:00 h.

PLANTA 1ª

TALLER DE CASTAÑUELAS
Lunes 16, 23 y 30 de noviembre de 16:45 a 17:45 h.

AJEDREZ MAYORES
Lunes 16, 23 y 30 de noviembre de 17:00 a 18:30 h.

MUS
Lunes 16, 23 y 30 de noviembre de 17:00 a 18:00 h.

ARREGLOS DE ROPA
Todos los jueves de noviembre de 17:00 a 18:00 h.

DIÁLOGO INTERGENERACIONAL
Viernes 6 de noviembre de 10:30 a 12:30 h.

CREACIÓN DE UN BUZÓN PARA LOS REYES MAGOS
Lunes 23 de noviembre de 17:00 a 18:30 h.

"MOVIÉNDONOS POR LA IGUALDAD" - MASTERCLASS DE GIMNASIA INTERGENERACIONAL
Martes 24 de noviembre de 17:45 a 18:30 h.

Centro Intergeneracional Ouka Leele
C/ del Sodio 16 - Arganzuela / Madrid

MADRID