

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CENTRO  
INTERGENERACIONAL  
"OUKA LEELE"  
**CENTRO JUVENIL**  
2<sup>a</sup> planta  
C/ Sodio, nº 16  
Arganzuela

**Contáctanos**  
660338938  
actividades@cjoukaleele.com  
www.cjoukaleele.com

**Semana del  
1 al 7 de  
diciembre de 2025**

## Horarios:

Información, contacto y reserva de espacios:

- De lunes a domingo de 10:00 a 21:45 h.
- Sala de estudios:
  - Lunes a viernes de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
  - Sábados, domingos y festivos de apertura de 10:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
- Sala de juegos y dinamización:
  - De lunes a domingo de 12:00 a 21:45 h. (Menores de 16 años a partir de las 16:00 h en días lectivos)

## Inscripciones:



# DICIEMBRE 2025

## Lunes 1

### 17:30 a 18:30 h - PINTALEELE: pintura con café

¿Te gusta dibujar y pintar con diversos materiales y estilos? Esta actividad es perfecta para ti. Aquí encontrarás un espacio creativo de inspiración donde poder seguir practicando tu pintura.

### 18:30 a 20:00 h - ¡A escena! Grupo de teatro

¿Te gusta actuar? Apúntate a nuestro taller de teatro. Aquí podrás conocer gente, desarrollar tu creatividad, dotes de actuación y de improvisación y... ¡Mucho más!

### 20:00 a 21:30 h - Baile urbano

Aprende los pasos y movimientos clave de estilos como hip hop, dance hall o break dance en un ambiente dinámico y lleno de energía.

### 20:30 a 21:30 h - Masterclass Capoeira.

Danza, música, acrobacias, expresión corporal... Descubre la capoeira en esta masterclass.

## Viernes 5

### 16:00 a 18:00 h - Masterclass modelado de arcilla

Aprende técnicas básicas del modelado en barro con un profesor especializado.

### 17:30 a 19:00 h - Actividad física y ocio alternativo. CMSc. Calistenia

Ponte en forma mientras pasas un rato divertido disfrutando del deporte al aire libre.

### 18:00 a 19:30 h - Entrenamiento tenis de mesa

Ven a practicar tus habilidades y trucos del tenis de mesa en estos entrenamientos previos al próximo al torneo de tenis de mesa

### 19:30 a 21:30 h - Zona Ouklak

¿Te apetece pasar una tarde tranquilita en el Ouka? ¿Quieres conocer gente con la que compartas intereses? ¿Te gustan los debates y las buenas conversaciones? Este espacio es para ti.



## Martes 2

### 17:00 a 18:00 h - Ajedrez

Desarrolla estrategias y aplícalas en este punto de encuentro para aficionados al ajedrez

### 17:00 a 19:00 h - Clases de Castellano

Aprende castellano con nuestra profesora especializada. 2 niveles. Preguntar al equipo por más info.

### 18:00 a 19:30 h - HECHO A MANO: Decoración Invernal

¿Te interesa hacer manualidades, con materiales asequibles que puedas usar en tu cotidianidad? Hecho a mano es para ti.

### 19:00 a 20:30 h - Muestra abierta de La Colé (creación con Ohiana Antube)

Paso a paso traer al Ouka Leele La Colé, un proyecto que conecta a jóvenes creadoras con la escena contemporánea.

### 19:00 a 20:00 h - Laboratorio creativo

En nuestro laboratorio creativo podrás volcar tu personalidad y esencia en distintas obras de arte. Conoce herramientas para poder llevar a cabo aquellas ideas que sientes o están en tu imaginario. Disfruta uniendo arte y terapia, consiguiendo conectar con tu propio mundo interior.

### 20:00 a 21:30 h - Masterclass de patinaje

¡Dale ruedas a tu diversión! Ven a nuestro taller de patinaje y aprende trucos, mejora tu equilibrio y conoce a otros jóvenes que comparten tu pasión.

## Sábado 6 FESTIVO

### 12:00 a 14:00 h - Petanca

Ven a nuestro encuentro de petanca intergeneracional, donde jóvenes y jubilados intercambiamos técnicas y estrategias :)

### 18:00 a 20:00 h - Creando ando: ciudad de jengibre

Experimenta con el grabado en hueco. Utilizaremos una herramienta punzante para rayar la superficie del material, creando líneas y texturas.

### 20:00 a 21:30 h - Twister gigante

Jugaremos al twister ocupando toda la sala de juegos, para que así podamos hacer equipos y divertirnos con este clásico juego.



## Miércoles 3

### 10:00 a 11:30 h - Salud Mental y Género

Encuentro para mujeres del barrio donde compartir experiencias relacionadas con el bienestar emocional. Más información en el Espacio de Igualdad Juana Doña.

### 16:00 a 17:30 h - BAD ART: decoración invernal

Experimenta con materiales reutilizados, da nueva vida a objetos olvidados y libera tu expresión más artística.

### 17:30 a 19:00 h - Iniciación al Yoga

Da tus primeros pasos en Yoga y empápate de todo lo que ofrece esta práctica holística.

### 18:30 a 20:00 h - Entre agujas e hilos

Aprende desde cero a hacer punto y ganchillo mientras creas con tus manos piezas únicas.

### 20:30 a 21:30 h - Masterclass Capoeira.

Danza, música, acrobacias, expresión corporal... Descubre la capoeira en esta masterclass.



## Domingo 7

### 10:00 a 22:00 h - Intercambio de ropa

De cara al invierno, ven a intercambiar prendas de abrigo, gorros y guantes. ¡Contribuyamos todos a una economía circular!

### 17:00 a 19:00 h - Telar I: alfombritas mini

Crea preciosos proyectos con la técnica del telar. El domingo 7 haremos alfombritas mini y el domingo 21 crearemos un disco de trenzado con el que podrás hacer distintas cosas: pulseras, tiras para bolsos, etc.

### 19:00 a 20:00 h - Decoupage con servilletas

Traemos al Centro Juvenil Ouka Leele una técnica de impresión y transferencia única, que se puede plasmar en diversos materiales, como cristal, madera, tejas, etc. Con servilletas de motivos y dibujos bonitos y temáticos, haremos realidad decoración para estas fechas.

### 20:00 a 21:30 h - Encuentro Just Dance

Ven a bailar a este encuentro, en el que podremos jugar a diferentes ediciones de este mítico juego de la Nintendo Wii

## Jueves 4

### 16:30 a 18:00 h - Date una Huerta: Cestería con acículas de pino

Aprende sobre jardinería, cuidados de plantas y flores en el huerto del Ouka.

### 17:00 a 19:00 h - Clases de Castellano

Aprende castellano con nuestra profesora especializada. 2 niveles. Preguntar al equipo por más info.

### 17:00 a 19:00 h - Mesa informativa VIH

Hoy conmemoramos el día internacional del VIH. Pásate por esta mesa informativa, desmonta los mitos en torno al VIH.

### 18:00 a 19:00 h - Entrenamientos fitness

Activa tu cuerpo y mejora tu bienestar con este taller de entrenamiento físico.

### 19:00 a 20:30 h - Arganchef: pastelitos de guayaba

Aprende a cocinar ricas recetas y merienda tus creaciones. Este mes especial cremas y sopas

### 20:30 a 21:30 h - Iniciación al Ukelele

Aprende, practica e improvisa con el ukelele en este taller del Ouka. No hace falta que traigas instrumento, aquí tenemos uno para tí.

## Leyenda de colores

Actividades diarias (14-30)

Masterclass (14-30)

Intergeneracional (14-30 y +65 años)



Eventos para todos los públicos. (Menores de 12 a 14 años acompañados por un adulto)

Concursos y Torneos (14-30)

Salidas (14-30)

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CENTRO  
INTERGENERACIONAL  
“OUKA LEELE”

## CENTRO JUVENIL

2<sup>a</sup> planta  
C/ Sodio, nº 16  
Arganzuela

### Contáctanos

660338938  
actividades@cjoukaleele.com  
www.cjoukaleele.com

Semana  
del  
8 al 14 de  
diciembre  
de 2025

### Horarios:

Información, contacto y reserva de espacios:

- De lunes a domingo de 10:00 a 21:45 h.

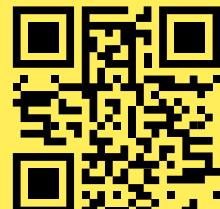
Sala de estudios:

- Lunes a viernes de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
- Sábados, domingos y festivos de apertura de 10:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.

Sala de juegos y dinamización:

- De lunes a domingo de 12:00 a 21:45 h. (Menores de 16 años a partir de las 16:00 h en días lectivos)

### Inscripciones:



## Lunes 8

### 17:30 a 18:30 h - PINTALEELE: Paisajes Invernales

¿Te gusta dibujar y pintar con diversos materiales y estilos? Esta actividad es perfecta para ti. Aquí encontrarás un espacio creativo de inspiración donde poder seguir practicando tu pintura.

### 18:30 a 20:00 h - ¡A escena! Grupo de teatro

¿Te gusta actuar? Apúntate a nuestro taller de teatro. Aquí podrás conocer gente, desarrollar tu creatividad, dotes de actuación y de improvisación y... ¡Mucho más!



## Viernes 12

### 16:00 a 18:00 h - Masterclass modelado de arcilla

Aprende técnicas básicas del modelado en barro con un profesor especializado.

### 17:30 a 19:00 h - Actividad física y ocio alternativo. CMSc. Calistenia

Ponte en forma mientras pasas un rato divertido disfrutando del deporte al aire libre.

### 18:00 a 20:30 h - IX TORNEO DE TENIS DE MESA

¡Participa en el IX Torneo Intercentros de Tenis de Mesa en los centros juveniles de Madrid! Demuestra tus habilidades, conoce a jóvenes de otros centros y disfruta de una jornada llena de competición y diversión. ¿Quién se llevará el trofeo este año? ¡Inscríbete y forma parte de esta emocionante experiencia deportiva! Bases del torneo: [bitly/basestenismesa](http://bitly/basestenismesa)

### 19:30 a 21:30 h - Zona Ouklk

¿Te apetece pasar una tarde tranquilita en el Ouka? ¿Quieres conocer gente con la que compartas intereses? ¿Te gustan los debates y las buenas conversaciones? Este espacio es para ti.

## Martes 9

### 17:00 a 18:00 h - Ajedrez

Desarrolla estrategias y aplicalas en este punto de encuentro para aficionados al ajedrez

### 17:00 a 19:00 h - Clases de Castellano

Aprende castellano con nuestra profesora especializada. 2 niveles. Preguntar al equipo por más info.

### 18:00 a 19:30 h - HECHO A MANO: Transfer en madera

¿Te interesa hacer manualidades, con materiales asequibles que puedas usar en tu cotidianidad? Hecho a mano es para tí.

### 19:00 a 20:00 h - Laboratorio creativo

En nuestro laboratorio creativo podrás volcar tu personalidad y esencia en distintas obras de arte. Conoce herramientas para poder llevar a cabo aquellas ideas que sientes o están en tu imaginario. Disfruta uniendo arte y terapia, consiguiendo conectar con tu propio mundo interior.

### 20:00 a 21:30 h - Masterclass patinaje

¡Dale ruedas a tu diversión! Ven a nuestro taller de patinaje y aprende trucos, mejora tu equilibrio y conoce a otros jóvenes que comparten tu pasión.

## Sábado 13

### 12:00 a 14:00 h - Masterclass de Iniciación a la Guitarra

Aprende los fundamentos esenciales de la guitarra de manera práctica y divertida.

### 12:00 a 13:30 h - Mindfulness y relajación

Un espacio tranquilo para cuidar tu bienestar mental y emocional, accesible para todas las personas.

### 12:00 A 14:00 h - Muñecos de nieve de cemento

Con distintos moldes y la fórmula para hacer cemento rápido y seguro en casa, haremos figuritas que luego pintaremos a nuestro gusto y podremos llevárnos a casa.

### 17:00 a 19:00 h - Inauguración Exposición “Tiempo para el descanso”

Descubre esta magnífica exposición que habla sobre los autocuidados que debería estar muy presente en nuestras vidas

### 17:00 a 19:00 h - Taller de amigurumis

Descubre cómo hacer muñequitos de ganchillo con esta técnica japonesa popularizada en los 90 hasta ahora. ¡Ven y téjelos con tus propias manos!

### 18:30 a 21:30 h - KARAOKE MUSICAL

Espectáculo diseñado por un equipo de actrices y actores de musicales que llevan la energía y la diversión al máximo. Improvisación y actuación se mezclan para crear una experiencia única.

### 19:00 a 20:30 h - Masterclass de K-Pop.

Forma parte del grupo y márcate unas coreos con monitora especializada.



## Miércoles 10

### 17:00 a 18:00 h - Encuentro de escritura creativa Intergeneracional (PLANTA 0)

Encuentro entre los grupos de Escritura Creativa de los Centros de Mayores de Arganzuela y el grupo de Escribe Leele. Haremos un intercambio de los trabajos que se realizan en cada taller.

### 16:30 a 17:30 h - Fortalece tu mente

Actividades y juegos para ejercitarse nuestro cerebro y pasarlo genial :)

### 17:30 a 19:00 h - Iniciación al Yoga

Da tus primeros pasos en Yoga y empárate de todo lo que ofrece esta práctica holística.

### 18:30 a 20:00 h - Entre agujas e hilos

Aprende desde cero a hacer punto y ganchillo mientras creas con tus manos piezas únicas.

### 20:30 a 21:30 h - Masterclass Capoeira.

Danza, música, acrobacias, expresión corporal... Descubre la capoeira en esta masterclass.

## Jueves 11

### 16:30 a 18:00 h - Date una Huerta: Kusamonos Invernales

Aprende sobre jardinería, cuidados de plantas y flores en el huerto del Ouka.

### 17:00 a 19:00 h - Clases de Castellano

Aprende castellano con nuestra profesora especializada. 2 niveles. Preguntar al equipo por más info.

### 18:00 a 19:00 h - Entrenamientos fitness

Activa tu cuerpo y mejora tu bienestar con este taller de entrenamiento físico.

### 19:00 a 20:30 h - Arganche: Galletas

Aprende a cocinar ricas recetas y merienda tus creaciones.

### 20:30 a 21:30 h - Iniciación al Ukelele

Aprende, practica e improvisa con el ukelele en este taller del Ouka. No hace falta que traigas instrumento, aquí tenemos uno para tí.



## Leyenda de colores

Actividades diarias (14-30)

Masterclass (14-30)

Intergeneracional (14-30 y +65 años)



Eventos para todos los públicos. (Menores de 12 a 14 años acompañados por un adulto)

Concursos y Torneos (14-30)

Salidas (14-30)

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CENTRO  
INTERGENERACIONAL  
“OUKA LEELE”

## CENTRO JUVENIL

2<sup>a</sup> planta  
C/ Sodio, nº 16  
Arganzuela

### Contáctanos

660338938  
actividades@cjoukaleele.com  
www.cjoukaleele.com

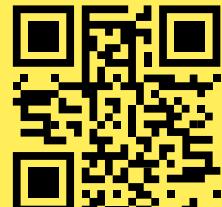
Semana del  
15 al 21 de  
diciembre de 2025

### Horarios:

Información, contacto y reserva de espacios:

- De lunes a domingo de 10:00 a 21:45 h.
- Sala de estudios:
  - Lunes a viernes de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
  - Sábados, domingos y festivos de apertura de 10:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
- Sala de juegos y dinamización:
  - De lunes a domingo de 12:00 a 21:45 h. (Menores de 16 años a partir de las 16:00 h en días lectivos)

### Inscripciones:



## Lunes 15

### 17:30 a 18:30 h - PINTALEELE: Mosaico

¿Te gusta dibujar y pintar con diversos materiales y estilos? Esta actividad es perfecta para ti. Aquí encontrarás un espacio creativo de inspiración donde poder seguir practicando tu pintura.

### 18:30 a 20:00 h - ¡A escena! Grupo de teatro

¿Te gusta actuar? Apúntate a nuestro taller de teatro. Aquí podrás conocer gente, desarrollar tu creatividad, dotes de actuación y de improvisación y... ¡Mucho más!

### 20:00 a 21:30 h - Baile urbano

Aprende los pasos y movimientos clave de estilos como hip hop, dance hall o break dance en un ambiente dinámico y lleno de energía.

### 20:30 a 21:30 h - Masterclass Capoeira.

Danza, música, acrobacias, expresión corporal... Descubre la capoeira en esta masterclass.

## Viernes 19

### 16:00 a 18:00 h - Masterclass modelado de arcilla

Aprende técnicas básicas del modelado en barro con un profesor especializado.

### 18:00 a 20:30 h - IX TORNEO DE TENIS MESA FINAL

Ven a disfrutar de la final intercentros de tenis de mesa de Centros Juveniles. Este año la final es en el Ouka Leele

### 17:30 a 19:00 h - Actividad física y ocio alternativo. CMSc. Calistenia

Ponte en forma mientras pasas un rato divertido disfrutando del deporte al aire libre.

### 19:30 a 21:30 h - Zona Ouklk

¿Te apetece pasar una tarde tranquilita en el Ouka? ¿Quieres conocer gente con la que compartas intereses? ¿Te gustan los debates y las buenas conversaciones? Este espacio es para ti.

## Martes 16

### 17:00 a 18:00 - Teatro Leído "Corazones con freno y marcha atrás"

Ven a disfrutar de esta representación teatral leída de la obra "4 corazones con freno y marcha atrás" junto con el centro de mayores Ouka Leele

### 17:00 a 18:00 h - Ajedrez

Desarrolla estrategias y aplicalas en este punto de encuentro para aficionados al ajedrez

### 17:00 a 19:00 h - Clases de Castellano

Aprende castellano con nuestra profesora especializada. 2 niveles. Preguntar al equipo por más info.

### 18:00 a 19:30 h - HECHO A MANO: Cristales de sal

¿Te interesa hacer manualidades, con materiales asequibles que puedes usar en tu cotidianidad? Hecho a mano es lo que necesitas.

### 19:00 a 20:00 h - Laboratorio creativo

En nuestro laboratorio creativo podrás volcar tu personalidad y esencia en distintas obras de arte. Conoce herramientas para poder llevar a cabo aquellas ideas que sientes o están en tu imaginario. Disfruta uniendo arte y terapia, consiguiendo conectar con tu propio mundo interior.

### 20:00 a 21:30 h - Masterclass de patinaje

¡Dale vueltas a tu diversión! Ven a nuestro taller de patinaje y aprende trucos, mejora tu equilibrio y conoce a otros jóvenes que comparten tu pasión.

## Sábado 20

### Sábado 20 de diciembre de 11:00 a 21:00 h y domingo 21 de a 11:00 a 14:00 h - II Edición “Dungeon Fest”

Te ofrecemos un evento para familias, de la mano de Ludoteca Maldita y la Guarida de Morcar, organizado por Fundación Cadete donde acercamos los juegos de mesa a toda la población. Contaremos con muchas actividades y podrás hacerte fotos con tus personajes favoritos además de un "ejército" de sorpresas.

### 11:00 a 14:00 h - SALIDA A LA NATURALEZA PATINAJE SOBRE HIELO

Desde el Centro Juvenil Ouka Leele queremos invitarte a patinar sobre hielo. Solo tienes que tener ganas de pasarlo bien y traer tus guantes para poder pasar un rato de lo más entretenido en buena compañía deslizándote por el hielo.

### 12:00 a 14:00 h - Masterclass de Iniciación a la Guitarra

Aprende los fundamentos esenciales de la guitarra de manera práctica y divertida.

### 19:00 a 20:30 h - Masterclass de K-Pop

Forma parte del grupo y márcate unas coreos con monitora especializada.



## Miércoles 17

### 10:00 a 11:30 h - Salud Mental y Género

Encuentro para mujeres del barrio donde compartir experiencias relacionadas con el bienestar emocional. Más información en el Espacio de Igualdad Juana Doña.

### 16:00 a 17:30 h - BAD ART: panderetas y shakers

Experimenta con materiales reutilizados, da nueva vida a objetos olvidados y libera tu expresión más artística.

### 17:30 a 19:30 h - PASEO MADRID DE LAS MUJERES

Podremos compartir nuestros saberes y habilidades con el resto del grupo y nuestro profesor habitual de arcilla impartirá una sesión intensiva de iniciación al modelado de arcilla.

### 17:30 a 19:00 h - Iniciación al Yoga

Da tus primeros pasos en Yoga y empárate de todo lo que ofrece esta práctica holística.

### 18:30 a 20:00 h - Entre agujas e hilos

Aprende desde cero a hacer punto y ganchillo mientras creas con tus manos piezas únicas.

### 20:30 a 21:30 h - Masterclass Capoeira.

Danza, música, acrobacias, expresión corporal... Descubre la capoeira en esta masterclass.

## Domingo 21

### 17:00 a 19:00 h - Telar II: disco de trenzado

Crea preciosos proyectos con la técnica del telar. El domingo 7 haremos alfombritas mini y el domingo 21 crearemos un disco de trenzado con el que podrás hacer distintas cosas: pulseras, tiras para bolsos, etc.

### 19:00 a 20:00 h - Creando ando: Copos de nieve con bastoncillos

¿Te gustaría pasar un rato agradable mientras haces una manualidad decorativa para estas fechas? Pues tenemos preparadas unas cuantas actividades que seguro que te encantarán

### 20:00 a 21:30 h - Tarjetas de felicitación pop up

Aprende a realizar distintos diseños de tarjetas usando técnicas de scrapbooking, collage y especialmente "pop up" para sorprender a todos los tuyos.

## Jueves 18

### 11:00 a 12:00 h - Jornada de Inclusión Navideña y Creatividad Compartida

Nos reuniremos para crear increíbles adornos junto con la ONG y asociación Achalay, y el centro de mayores,

### 16:30 a 18:00 h - Date una Huerta: Cestería con acículas de pino

Aprende sobre jardinería, cuidados de plantas y flores en el huerto del Ouka.

### 17:00 a 19:00 h - Clases de Castellano

Aprende castellano con nuestra profesora especializada. 2 niveles. Preguntar al equipo por más info.

### 18:00 a 19:00 h - Entrenamientos fitness

Activa tu cuerpo y mejora tu bienestar con este taller de entrenamiento físico.

### 19:00 a 20:30 h - Arganchef: Mug cake

Aprende a cocinar ricas recetas y merienda tus creaciones. Este mes especial cremas y sopas

### 20:30 a 21:30 h - Iniciación al Ukelele

Aprende, practica e improvisa con el ukelele en este taller del Ouka. No hace falta que traigas instrumento, aquí tenemos uno para tí.

## Leyenda de colores

Actividades diarias  
(14-30)

Masterclass (14-30)

Intergeneracional (14-30 y +65 años)

Eventos para todos los públicos. (Menores de 12 a 14 años acompañados por un adulto)

Concursos y Torneos (14-30)

Salidas (14-30)

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CENTRO  
INTERGENERACIONAL  
“OUKA LEELE”

## CENTRO JUVENIL

2<sup>a</sup> planta  
C/ Sodio, nº 16  
Arganzuela

### Contáctanos

660338938  
actividades@cjoukaleele.com  
www.cjoukaleele.com

Semana del  
22 al 28 de  
diciembre de 2025

### Horarios:

Información, contacto y reserva de espacios:

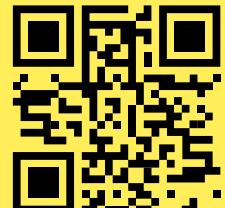
- De lunes a domingo de 10:00 a 21:45 h.
- Sala de estudios:

  - Lunes a viernes de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
  - Sábados, domingos y festivos de apertura de 10:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.

- Sala de juegos y dinamización:

  - De lunes a domingo de 12:00 a 21:45 h. (Menores de 16 años a partir de las 16:00 h en días lectivos)

### Inscripciones:



## Lunes 22

### 17:30 a 18:30 h - PINTALEELE: Pintar Hojas Otoñales

¿Te gusta dibujar y pintar con diversos materiales y estilos? Esta actividad es perfecta para ti. Aquí encontrarás un espacio creativo de inspiración donde poder seguir practicando tu pintura.



### 18:30 a 20:00 h - ¡A escena! Grupo de teatro

¿Te gusta actuar? Apúntate a nuestro taller de teatro. Aquí podrás desarrollar tu creatividad, dotes de actuación, de improvisación y... ¡Mucho más!

### 18:30 a 21:00 h - Tarde de Catán

Ven a pasar una tarde increíble jugando al Catán en el Ouka. ¿Quién conseguirá construir las ciudades más potentes?

## Viernes 26

### 17:00 a 21:00 h - CON OJOS DE GATO LIVE!! - Salida luces de Madrid

Ven a descubrir cómo se viste Madrid en las fiestas, en la época más luminosa y colorida. Daremos un paseo por las calles con las luces más icónicas mientras descubrimos algunas de las curiosidades de la ciudad en estas fechas.



### 19:30 a 21:30 h - Zona Ouklk

¿Te apetece pasar una tarde tranquilita en el Ouka? ¿Quieres conocer gente con la que compartas intereses? ¿Te gustan los debates y las buenas conversaciones? Este espacio es para ti.



## Martes 23

### 17:00 a 18:00 h - Ajedrez

Desarrolla estrategias y aplícalas en este punto de encuentro para aficionados al ajedrez



### 18:00 a 19:30 h - HECHO A MANO: Manualidades con corcho

¿Te interesa hacer manualidades, con materiales asequibles que puedas usar en tu cotidianidad? Hecho a mano es para ti.

### 19:00 a 20:00 h - Laboratorio creativo

En nuestro laboratorio creativo podrás volcar tu personalidad y esencia en distintas obras de arte. Conoce herramientas para poder llevar a cabo aquellas ideas que sientes o están en tu imaginario. Disfruta uniendo arte y terapia, consiguiendo conectar con tu propio mundo interior.

## Sábado 27

### 12:00 a 14:00 h - Taller de incienso casero

¿Alguna vez te has preguntado cómo se hace el incienso? Ven a aprender cómo se hacen los inciensos y llena tu casa con su maravilloso olor.

### 18:00 a 21:00 h - GALA PREUVAS

Acompañanos a celebrar una gala en la que habrá:

- Juegos
- Merienda (cena)
- Desfile de pijamas
- Campanadas
- Disco

Emulando el fin de año para pasarlo juntos y disfrutar de la entrada del nuevo año con tus amigos y monitores favoritos.



## Miércoles 24

CERRADO

## Jueves 25

CERRADO

## Leyenda de colores

Actividades diarias (14-30)

Masterclass (14-30)

Intergeneracional (14-30 y +65 años)



Eventos para todos los públicos. (Menores de 12 a 14 años acompañados por un adulto)

Concursos y Torneos (14-30)

Salidas (14-30)

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CENTRO  
INTERGENERACIONAL  
“OUKA LEELE”

## CENTRO JUVENIL

2<sup>a</sup> planta  
C/ Sodio, nº 16  
Arganzuela

### Contáctanos

660338938  
actividades@cjoukaleele.com  
www.cjoukaleele.com

Semana del  
29 al 31 de  
diciembre de  
2025

### Horarios:

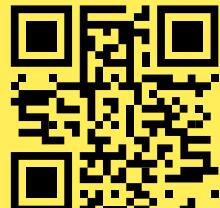
Información, contacto y reserva de espacios:

- De lunes a domingo de 10:00 a 21:45 h.
- Sala de estudios:

  - Lunes a viernes de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
  - Sábados, domingos y festivos de apertura de 10:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
  - Sala de juegos y dinamización:

    - De lunes a domingo de 12:00 a 21:45 h. (Menores de 16 años a partir de las 16:00 h en días lectivos)

### Inscripciones:



## Lunes 29

### 17:30 a 18:30 h - PINTALEELE: Papel Marmoleado

¿Te gusta dibujar y pintar con diversos materiales y estilos? Esta actividad es perfecta para ti. Aquí encontrarás un espacio creativo de inspiración donde poder seguir practicando tu pintura.

### 18:30 a 20:00 h - ¡A escena!

#### Grupo de teatro

¿Te gusta actuar? Apúntate a nuestro taller de teatro. Aquí podrás desarrollar tu creatividad, dotes de actuación, de improvisación y... ¡Mucho más!



### 18:30 a 21:30 h - Tarde de Party

Ven a disfrutar del último día del año jugando al Party en el Ouka Leele y divirtiéndote pasando una tarde de lo más entretenida.

## Sala de estudios

De lunes a viernes de 9:00 a 15:00 h y de 16:00 a 21:45 h.  
Sábados, domingos y festivos de 10:00 a 15:00 h y de 16:00 a 21:45 h.

En el Centro Juvenil Ouka Leele, ofrecemos un espacio diseñado para proporcionar un ambiente tranquilo y bien equipado para el estudio. Es el lugar ideal para concentrarse, trabajar en proyectos y preparar exámenes, tanto de manera individual como en grupo.



## Martes 30

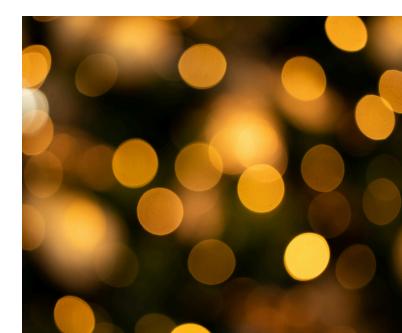
### 18:00 a 21:30 h - FIESTA FIN DE AÑO

Es el último día del mes y del año en el Ouka y queremos celebrarlo contigo de la mejor manera, con

- Cotillón
- Juegos de fin de año
- Karaoke

#### - Árbol de los deseos

Cuentan todos tus deseos y planes para 2026, baila y canta grandes éxitos con nosotros y llevate una gran velada para el recuerdo.



## Miércoles 31

CERRADO

## Cesión de espacios

Disponible de lunes a domingo de 10:00 a 21:45 h.

Reserva por bloques de 2 horas.

¿Tienes un grupo de música?

¿Hacéis teatro? ¿Bailáis?

¿Te gustaría exponer tu obra?

Tenemos un espacio para ti. Sala de baile con espejo, altavoces, luces, zona de muestras expositivas...

Reservas en:

648120832 (también WhatsApp)  
informacion@cjoukaleele.com



## Oficina de Información Juvenil

De lunes a viernes de 12:00-14:00h  
Lunes, martes, jueves de 16:00-19:00h  
Viernes de 16:00-18:00h.

En la Oficina de Información Juvenil del Departamento de Juventud te orientamos sobre formación, empleo, actividades de ocio, deportes, estudios, asociacionismo... ¡Pásate y conócenos!

#### Cita previa en el:

626 512 412 (también WhatsApp)  
ojizona4@madrid.es



## Servicio de psicología y coaching

Imprescindible cita previa en  
[www.cutt.ly/psicologiycoaching](http://www.cutt.ly/psicologiycoaching)

El Servicio de Psicología y Coaching en los Centros Juveniles y otros programas de Juventud tiene el objetivo de orientar y promover acciones a nivel preventivo tanto de forma individual como grupal con los y las jóvenes de la ciudad de Madrid que así lo soliciten.

Si tienes alguna duda, puedes contactar a través de los siguientes correos electrónicos:

psicologia.juventudmadrid@gmail.com  
coaching.juventudmadrid@gmail.com

## Exposiciones

### Tiempo para el descanso

El concepto del autocuidado debería estar muy presente en nuestras vidas, y por ese motivo, esta exposición nos acerca a la botánica medicinal a través de las bellas artes. Uno de los objetivos de esta exposición es crear un espacio donde refugiarnos del ajetreo incesante de la ciudad y de una sociedad competitiva que, no deja tiempo para el descanso y de ahí, el título de la exposición.

A lo largo de las obras podemos apreciar la idea de que si no nos cuidamos nos marchitamos como las flores, poniendo en valor cuidar de uno mismo, no solo físicamente sino también psicológicamente.

Disponible del 1 al 31 de DICIEMBRE de 2025 (En horario de apertura del centro)

## Leyenda de colores

Actividades diarias (14-30)

Masterclass (14-30)

Intergeneracional (14-30 y +65 años)

Eventos para todos los públicos.  
(Menores de 12 a 14 años acompañados por un adulto)

Concursos y Torneos (14-30)

Salidas (14-30)

políticas sociales, familia e igualdad | MADRID