

COAJ

**CENTRO DE OCIO Y
ASESORAMIENTO
JUVENIL
"OUKA LEELE"**

2ª planta
C/ Sodio, nº 16
Arganzuela

Contáctanos

660338938
oukaleele@coajmadrid.es
www.coajmadrid.es

**Semana
del
1 de
Febrero de
2026**

Horarios:

Información, contacto y reserva de espacios:

- De lunes a domingo de 10:00 a 21:45 h.
- Sala de estudios:**
- Lunes a viernes de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
- Sábados, domingos y festivos de apertura de 10:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.

Sala de juegos y dinamización:

- De lunes a domingo de 12:00 a 21:45 h.
- (Menores de 16 años a partir de las 16:00 h en días lectivos)

Inscripciones:



FEBRERO 2026

Domingo 1

12:00 a 14:00 h - Masterclass LSE

Aprende los fundamentos esenciales de la guitarra de manera práctica y divertida.

12:00 a 14:00 h - Taller de imanes

Realiza tus propios imanes, para regalarlos a alguien o para ti. Contarás con los materiales necesarios para llevarte este bonito recuerdo.

18:00 a 20:00 h - Relojes con discos de vinilo

Dale una segunda vida a discos de vinilo antiguos convirtiéndolos en relojes únicos y llenos de estilo. Un taller práctico y creativo donde reciclar, diseñar y llevarte tu propia pieza a casa.

20:00 a 21:30 h - Tarde de Mario Kart

Tarde de jugar a la videoconsola con amigos, ven a disfrutar del clásico juego Mario Kart y arrasa con tus maniobras.

Sala de estudios

De lunes a viernes de 9:00 a 15:00h y de 16:00 a 21:45h.

Sábados y domingos de 10:00 a 15:00h y de 16:00 a 21:45h.

En el Centro Juvenil Ouka Leele, ofrecemos un espacio diseñado para proporcionar un ambiente tranquilo y bien equipado para el estudio. Es el lugar ideal para concentrarse, trabajar en proyectos y preparar exámenes, tanto de manera individual como en grupo.



Oficina de Información Juvenil

De lunes a viernes de 12:00-14:00h
Lunes, martes, jueves de 16:00-19:00h
Viernes de 16:00-18:00h.

En la Oficina de Información Juvenil del Departamento de Juventud te orientamos sobre formación, empleo, actividades de ocio, deportes, estudios, asociacionismo... ¡Pásate y conócenos!

Cita previa en el:
626 512 412
(también WhatsApp)
oijzona4@madrid.es



Servicio de psicología y coaching

**Imprescindible cita previa en
www.cutt.ly/psicologiycoaching**

El Servicio de Psicología y Coaching en los Centros Juveniles y otros programas de Juventud tiene el objetivo de orientar y promover acciones a nivel preventivo tanto de forma individual como grupal con los y las jóvenes de la ciudad de Madrid que así lo soliciten.

Si tienes alguna duda, puedes contactar a través de los siguientes correos electrónicos:

psicologia.juventudmadrid@gmail.com
coaching.juventudmadrid@gmail.com

Exposición "ImpresionArte"



Llega al Ouka Leele la V Edición de la convocatoria de ImpresionArte, una muestra de arte colectiva de distintas disciplinas de las bellas artes, pintura, escultura, videoarte, etc., cuya temática gira en torno al X Festival de Teatro Joven de Bolsillo.

El objetivo es visibilizar el arte joven en una gran exposición en los espacios de los nueve Centros Juveniles, ampliando el mapa cultural madrileño.

Disponible del 1 al 28 de febrero de 2026
En horario de apertura del centro.



Leyenda de colores

Actividades diarias (14-30)

Masterclass (14-30)

Intergeneracional (14-30 y +65 años)

Eventos para todos los públicos. (Menores de 12 a 14 años acompañados por un adulto)

Concursos y Torneos (14-30)

Salidas (14-30)



políticas sociales, familia e igualdad **MADRID**

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

COAJ

CENTRO DE OCIO Y
ASESORAMIENTO
JUVENIL
"OUKA LEELE"

2ª planta
C/ Sodio, nº 16
Arganzuela

Contáctanos

660338938
oukaleele@coajmadrid.es
www.coajmadrid.es

Semana
del
2 al 8 de
febrero de
2026

Horarios:

Información, contacto y reserva de espacios:

• De lunes a domingo de 10:00 a 21:45 h.

Sala de estudios:

• Lunes a viernes de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.

• Sábados, domingos y festivos de apertura de 10:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.

Sala de juegos y dinamización:

• De lunes a domingo de 12:00 a 21:45 h.
(Menores de 16 años a partir de las 16:00 h en días lectivos)

Inscripciones:



Lunes 2

17:00 a 18:30 h - Lunes con Arte: Pintura con remolacha

¿Te gusta dibujar y pintar con diversos materiales y estilos? Esta actividad es perfecta para ti.

18:30 a 20:00 h - ¡A escena! Grupo de teatro

¿Te gusta actuar? Apúntate a nuestro taller de teatro. Aquí podrás conocer gente, desarrollar tu creatividad, dotes de actuación y de improvisación y... ¡Mucho más!

20:00 a 21:30 h - Baile urbano

Hip Hop Dance como estilo base, desarrollo de la propiocepción desde otros estilos y técnicas, personalidad y esencia, en un ambiente dinámico y lleno de energía. ¡Animate!

20:30 a 21:30 h - Masterclass Capoeira.

Danza, música, acrobacias, expresión corporal... Descubre la capoeira en esta masterclass.

Viernes 6

16:00 a 18:00 h - Masterclass modelado de arcilla

Aprende técnicas básicas del modelado en barro con un profesor especializado.

17:30 a 19:00 h - Actividad física y ocio alternativo. CMSc. Deportes de equipo

Ponte en forma mientras pasas un rato divertido disfrutando del deporte al aire libre.

18:00 a 19:30h - VIII Torneo Intercentros de fútbol (fases previas)

Vuelve a los Centro de Ocio y Asesoramiento Juvenil nuestro torneo intercentros de fútbol. Fases previas. Consulta con el equipo más info.

19:00 a 20:00 h - Encuentro de Ukelele

Aprende y practica ukelele en el Ouka: clases de iniciación para principiantes, improvisa y disfruta en grupo.

20:00 a 21:30 h - Jam-karaoke

Disfruta del canto en un ambiente divertido para principiantes y avanzados.

Martes 3

16:30 a 18:00 h - Ajedrez

Desarrolla estrategias y aplícalas en este punto de encuentro para aficionados al ajedrez

17:00 a 19:00 h - Clases de Castellano

Aprende castellano con nuestra profesora especializada. 2 niveles. Preguntar al equipo por más info.

18:00 a 19:30 h - Fabrica creativa: Creación de antifaces

¿Te interesa hacer manualidades, con materiales asequibles que puedas usar en tu cotidianidad? Fábrica creativa es para ti.

20:00 a 21:30 h - Masterclass de patinaje

¡Dale ruedas a tu diversión! Ven a nuestro taller de patinaje y aprende trucos, mejora tu equilibrio y conoce a otros jóvenes que comparten tu pasión.



Sábado 7

11:00 a 14:00 h - Ruta con Ojos de Gato: Visita Museo Nacional de Antropología

Descubre culturas del mundo en una visita al Museo Nacional de Antropología de Madrid llena de historia y curiosidades.

12:00 a 14:00 h - Masterclass de Iniciación a la Guitarra

Aprende los fundamentos esenciales de la guitarra de manera práctica y divertida.

17:00 a 21:30 h - Retro Games II

Segunda edición del evento Retro Games, donde jugaremos con consolas retro de los 90 y 2000, con juegos únicos.

18:00 a 20:00 h - Taller de chapas retro

En este taller podrás llevarte una maravillosa chapa de temática retro, o de diferentes logos, aprende a ensamblarlas y de paso customiza tu ropa con ellas.

19:00 a 20:30 h - Masterclass de K-Pop

Forma parte del grupo y márcate unas coreas con monitora especializada.



Miércoles 4

17:00 a 20:00 h - Laboratorio de cine comunitario

Espacio colectivo para aprender cine, explorar identidades y crear juntas un cortometraje comunitario.

17:30 a 19:00 h - Iniciación al Yoga

Da tus primeros pasos en Yoga y empápate de todo lo que ofrece esta práctica holística.

18:30 a 20:00 h - Entre agujas e hilos

Aprende desde cero a hacer punto y ganchillo mientras creas con tus manos piezas únicas.

20:30 a 21:30 h - Masterclass Capoeira.

Danza, música, acrobacias, expresión corporal... Descubre la capoeira en esta masterclass.



Domingo 8

12:00 a 14:00 h - Masterclass de Iniciación a la lengua de signos

Aprende algunas palabras y conceptos básicos de la lengua de signos en esta masterclass de iniciación a la LSE.

17:30 a 19:30 h - Crea tu propio portacuadernos al estilo Louis Carmen

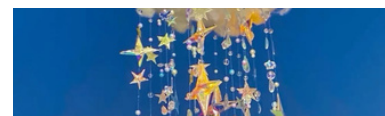
Habrás visto este diseño en muchos sitios, personalízalo cómo más te guste, podrás meterle los cuadernos que tú necesites y cambiarlos cuando quieras, te esperamos en este taller tan relajante y chulo.

19:00 a 21:45 h - Comp-Arte

Nueva edición de nuestro evento mensual de arte urbano, rapeo, grafiti, baile y mucho más. Disfruta de un rato con jóvenes creadores y artistas, compartiendo la pasión por la música y las letras.

20:00 a 21:30 h - Tarde de Juegos: dardos y globos

Pasa una tarde genial, desafía a tus amigos en puntería y pruébate a ti mismo, quién eliminará más globos, ¡ven y descúbrelo!



Jueves 5



16:30 a 18:00 h - Date una Huerta: transfer en madera II

Aprende sobre jardinería, cuidados de plantas y flores en el huerto del Ouka.

17:00 a 19:00 h - Clases de Castellano

Aprende castellano con nuestra profesora especializada. 2 niveles. Preguntar al equipo por más info.

18:00 a 19:00 h - Entrenamientos fitness
Activa tu cuerpo y mejora tu bienestar con este taller de entrenamiento físico.

19:00 a 20:30 h - Arganche: Hummus variados

Aprende a cocinar ricas recetas y merienda tus creaciones.

Leyenda de colores

Actividades diarias
(14-30)

Masterclass (14-30)

Intergeneracional
(14-30 y +65 años)

Eventos para todos los públicos. (Menores de 12 a 14 años acompañados por un adulto)

Concursos y Torneos
(14-30)

Salidas (14-30)



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

COAJ

**CENTRO DE OCIO Y
ASESORAMIENTO
JUVENIL**
"OUKA LEELE"

2ª planta
C/ Sodio, nº 16
Arganzuela

Contáctanos

660338938
oukaleele@coajmadrid.es
www.coajmadrid.es

**Semana
del
9 al 15 de
febrero de
2026**

Horarios:

Información, contacto y reserva de espacios:

- De lunes a domingo de 10:00 a 21:45 h.
- Sala de estudios:**
 - Lunes a viernes de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
 - Sábados, domingos y festivos de apertura de 10:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
- Sala de juegos y dinamización:**
 - De lunes a domingo de 12:00 a 21:45 h. (Menores de 16 años a partir de las 16:00 h en días lectivos)

Inscripciones:



Lunes 9

17:30 a 18:30 h - PINTALEELE: Collagraph

¿Te gusta dibujar y pintar con diversos materiales y estilos? Esta actividad es perfecta para ti.

18:30 a 20:00 h - ¡A escena! Grupo de teatro

¿Te gusta actuar? Apúntate a nuestro taller de teatro. Aquí podrás conocer gente, desarrollar tu creatividad, dotes de actuación y de improvisación y... ¡Mucho más!

20:00 a 21:30 h - Baile urbano

Hip Hop Dance como estilo base, desarrollo de la propiocepción desde otros estilos y técnicas, personalidad y esencia, en un ambiente dinámico y lleno de energía. ¡Ánimate!

20:30 a 21:30 h - Masterclass Capoeira.

Danza, música, acrobacias, expresión corporal... Descubre la capoeira en esta masterclass.

Viernes 13

16:00 a 18:00 h - Masterclass modelado de arcilla

Aprende técnicas básicas del modelado en barro con un profesor especializado.

17:30 a 19:00 h - Actividad física y ocio alternativo. CMSc. Calistenia

Ponte en forma mientras pasas un rato divertido disfrutando del deporte al aire libre.

18:00 a 19:30h - VIII Torneo Intercentros de fútbolín. Fase final en COAJ Carabanchel Alto.

Vuelve a los Centro de Ocio y Asesoramiento Juvenil nuestro torneo intercentros de fútbolín. Fase final en COAJ Carabanchel Alto.

19:00 a 20:00 h - Viernes de mente

Entrena tu memoria, atención y concentración con juegos prácticos que ponen a prueba tu cerebro.

20:00 a 21:30 h - Espacio DJ

La sala de juegos acogerá a nuestro DJ residente ZARP DJ y tendremos un rato de música y desconexión.

Martes 10

16:30 a 18:00 h - Ajedrez

Desarrolla estrategias y aplícalas en este punto de encuentro para aficionados al ajedrez

17:00 a 19:00 h - Clases de Castellano

Aprende castellano con nuestra profesora especializada. 2 niveles. Preguntar al equipo por más info.

18:00 a 19:30 h - Escudo rompecabezas - Comunidades Compasivas

Actividad grupal dinámica para reflexionar sobre identidad, sueños y legado, creando un escudo personal compartido.

20:00 a 21:30 h - Masterclass de patinaje

¡Dale ruedas a tu diversión! Ven a nuestro taller de patinaje y aprende trucos, mejora tu equilibrio y conoce a otros jóvenes que comparten tu pasión.



Sábado 14

12:00 a 14:00 h - Masterclass de Iniciación a la Guitarra

Aprende los fundamentos esenciales de la guitarra de manera práctica y divertida.

17:00 a 19:00 - Diadema carnavalesca

Te invitamos a venir al centro y decorar tu propia diadema de carnaval, realizala con los motivos y materiales que más te gusten y sal de aquí con un accesorio perfecto para estas fechas.

20:30 a 21:30 - Decoración carnaval
Acompáñanos en una tarde divertida en la que haremos decoraciones carnavalescas para decorar el Ouka Leele que es casa de todos.

19:00 a 20:30 h - Masterclass de K-Pop

Forma parte del grupo y márcate unas coreas con monitorea especializada.

20:30 a 21:30 - Photocall carnaval

Plasma esta tarde tan divertida con una maravillosa foto tomada en nuestro photocall, ¡te estamos esperando!



Miércoles 11

17:00 a 20:00 h - Laboratorio de cine comunitario

Espacio colectivo para aprender cine, explorar identidades y crear juntas un cortometraje comunitario.

17:30 a 19:00 h - Iniciación al Yoga

Da tus primeros pasos en Yoga y empápate de todo lo que ofrece esta práctica holística.

18:30 a 20:00 h - Entre agujas e hilos

Aprende desde cero a hacer punto y ganchillo mientras creas con tus manos piezas únicas.

20:30 a 21:30 h - Masterclass Capoeira.

Danza, música, acrobacias, expresión corporal... Descubre la capoeira en esta masterclass.



Domingo 15

12:00 a 14:00 h - Masterclass de Iniciación a la lengua de signos

Aprende algunas palabras y conceptos básicos de la lengua de signos en esta masterclass de iniciación a la LSE.

12:00 a 14:00 h - Masterclass de maquillaje y caracterización

Con motivo de Carnaval queremos traer de vuelta una masterclass que os ha encantado, maquillaje y caracterización para disfraces, cosplay, vestimentas únicas, etc. No es una masterclass cualquiera, si no que puedes traer tu disfraz y maquillaje. ¡Apuntate y aprende!

17:00 a 21:30 h - Fiesta de CARNAVAL

Disfruta de un carnaval único en el Ouka Leele, con música, juegos, actividades, desfile de disfraces y mucha diversión. Trae tu mejor disfraz y todas tus ganas. Habrá diferentes sorpresas a lo largo de la tarde, entre ellas:

- Pasarela de disfraces y maquillaje
- Karaoke
- Picoteo
- Actividades y juegos de ocio

Jueves 12

16:30 a 18:00 h - Date una Huerta: fractales en la naturaleza

Aprende sobre jardinería, cuidados de plantas y flores en el huerto del Ouka.

17:00 a 19:00 h - Clases de Castellano

Aprende castellano con nuestra profesora especializada. 2 niveles. Preguntar al equipo por más info.

18:00 a 19:00 h - Entrenamientos fitness

Activa tu cuerpo y mejora tu bienestar con este taller de entrenamiento físico.

19:00 a 20:30 h - Arganchef: Mbeyu

Aprende a cocinar ricas recetas y merienda tus creaciones.



Leyenda de colores

Actividades diarias (14-30)

Masterclass (14-30)

Intergeneracional (14-30 y +65 años)



Eventos para todos los públicos. (Menores de 12 a 14 años acompañados por un adulto)

Concursos y Torneos (14-30)

Salidas (14-30)



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

COAJ

CENTRO DE OCIO Y
ASESORAMIENTO
JUVENIL
"OUKA LEELE"

2ª planta
C/ Sodio, nº 16
Arganzuela

Contáctanos

660338938
oukaleele@coajmadrid.es
www.coajmadrid.es

Semana
del
16 al 22
de febrero
de 2026

Horarios:

Información, contacto y reserva de espacios:

• De lunes a domingo de 10:00 a 21:45 h.

Sala de estudios:

• Lunes a viernes de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.

• Sábados, domingos y festivos de apertura de 10:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.

Sala de juegos y dinamización:

• De lunes a domingo de 12:00 a 21:45 h.
(Menores de 16 años a partir de las 16:00 h en días lectivos)

Inscripciones:



Lunes 16

17:00 a 18:30 h - Lunes con arte: ilustración estilo Kamishibai

¿Te gusta dibujar y pintar con diversos materiales y estilos? Esta actividad es perfecta para ti.

18:30 a 20:00 h - ¡A escena! Grupo de teatro

¿Te gusta actuar? Apúntate a nuestro taller de teatro. Aquí podrás desarrollar tu creatividad, dotes de actuación, de improvisación y... ¡Mucho más!

18:30 a 20:30 h - Repara y comparte

Espacio de encuentro en el que nos reunimos para dar una segunda vida a objetos y electrodomésticos explicado por los reparadores de REPAIR CAFE MADRID.

20:00 a 21:30 h - Baile urbano

Hip Hop Dance como estilo base, desarrollo de la propiocepción desde otros estilos y técnicas, personalidad y esencia, en un ambiente dinámico y lleno de energía. ¡Anímate!

20:30 a 21:30 h - Masterclass Capoeira.

Danza, música, acrobacias, expresión corporal... Descubre la capoeira en esta masterclass.

Viernes 20

12:00 a 13:00 h -Caravaggio: cómo revolucionó la pintura

Caravaggio: los secretos a través de sus cuadros. Descubriremos a la persona que se esconde en sus pinturas.

16:00 a 18:00 h - Masterclass modelado de arcilla

Aprende técnicas básicas del modelado en barro con un profesor especializado.

17:30 a 19:00 h - Actividad física y ocio alternativo. CMSc. "Danza improvisada"

Ponte en forma mientras pasas un rato divertido disfrutando del deporte al aire libre.

19:00 a 20:00 h - En movimiento

Pasaremos un divertido rato realizando juego varios como ritmo y bola, mímica, ugha bugha y expresión corporal.

20:00 a 21:30 h - Killer karaoke

Pasaremos un divertido rato realizando juego varios como ritmo y bola, mímica, ugha bugha y expresión corporal.

Martes 17

16:30 a 18:00 h - Ajedrez

Desarrolla estrategias y aplícalas en este punto de encuentro para aficionados al ajedrez



17:00 a 19:00 h - Clases de Castellano

Aprende castellano con nuestra profesora especializada. 2 niveles. Preguntar al equipo por más info.

18:00 a 19:30 h - Chococharla

Nuestra choco charla mensual, ¡en colaboración CMS Arganzuela! Corre a apuntarte que las plazas vuelan :)

20:00 a 21:30 h - Masterclass de patinaje

¡Dale ruedas a tu diversión! Ven a nuestro taller de patinaje y aprende trucos, mejora tu equilibrio y conoce a otros jóvenes que comparten tu pasión.

Sábado 21

12:00 a 14:00 h - Masterclass de Iniciación a la Guitarra

Aprende los fundamentos esenciales de la guitarra de manera práctica y divertida.

12:00 a 14:00 h - Decora tu propia lámpara de papel

Decora tus espacios favoritos con esta maravillosa lámpara de papel al estilo japonés

17:00 a 18:30 h - Masterclass de salto de comba

Una masterclass de lo más dinámica "Salto de comba", donde podremos aprender trucos y saltos.

19:00 a 21:30 h - Encuentro Saltadores de comba

Pasaremos un divertido rato realizando juego varios como ritmo y bola, mímica, ugha bugha y expresión corporal.

19:00 a 20:30 h - Masterclass de K-Pop

Forma parte del grupo y márcate unas coreas con monitora especializada.



Miércoles 18

17:00 a 20:00 h - Laboratorio de cine comunitario

Espacio colectivo para aprender cine, explorar identidades y crear juntas un cortometraje comunitario.

17:30 a 19:00 h - Iniciación al Yoga

Da tus primeros pasos en Yoga y empápate de todo lo que ofrece esta práctica holística.

18:30 a 20:00 h - Entre agujas e hilos

Aprende desde cero a hacer punto y ganchillo mientras creas con tus manos piezas únicas.

20:30 a 21:30 h - Masterclass Capoeira.

Danza, música, acrobacias, expresión corporal... Descubre la capoeira en esta masterclass.



Domingo 22

12:00 a 14:30 h - Escalada en Rocódromo

Si lo tuyo es la escalada... ¡Esta es tu salida! Iníciate en esta experiencia donde aprender a escalar en rocódromo con todas las seguridades y energía positiva.

12:00 a 14:00 h - Masterclass de LSE

¡Aprende algunas palabras y conceptos básicos de la lengua de signos en esta masterclass de iniciación a la LSE!

17:00 a 21:00h - Jornadas mágicas I: crea tu varita mágica

Si quieres pasar una tarde divertida y no sabes muy bien qué hacer, tenemos un plan para ti, pondremos a prueba retos virales de tiktok en el centro.

18:00 a 19:00 h - Masterclass "Primeros pasos para la magia"

Masterclass dentro de las I Jornadas Mágicas donde aprenderemos desde 0 a realizar trucos e ilusiones mentales y ópticas que dejarán a todos con la boca abierta.

20:00 a 21:00h - Show de magia

El Show de magia dentro las primeras Jornadas Mágicas organizadas por el Ouka Leele, con ilusionismos, trucos, música y mucha diversión.

Jueves 19

16:30 a 18:00 h - Date una Huerta: Semilleros de flores con FORET

Aprende sobre jardinería, cuidados de plantas y flores en el huerto del Ouka.

17:00 a 19:00 h - Clases de Castellano

Aprende castellano con nuestra profesora especializada. 2 niveles. Preguntar al equipo por más info.

18:00 a 19:00 h - Entrenamientos fitness

Activa tu cuerpo y mejora tu bienestar con este taller de entrenamiento físico.

19:00 a 20:30 h - Arganchef: Naan y roti indio

¿Eres más de dulce o de salado? Vente a demostrarnos si eres el mejor chef de Arganzuela con tus creaciones culinarias, el centro pone los ingredientes y tú la creatividad. Este mes especial bebidas dulces!



Leyenda de colores

Actividades diarias
(14-30)

Masterclass (14-30)

Intergeneracional
(14-30 y +65 años)

Eventos para todos los públicos. (Menores de 12 a 14 años acompañados por un adulto)

Concursos y Torneos
(14-30)

Salidas (14-30)



políticas sociales, familia e igualdad | MADRID

COAJ

**CENTRO DE OCIO Y
ASESORAMIENTO
JUVENIL
"OUKA LEELE"**

2ª planta
C/ Sodio, nº 16
Arganzuela

Contáctanos

660338938
oukaleele@coajmadrid.es
www.coajmadrid.es

**Semana
del
23 al 28
de febrero
de 2026**

Horarios:

Información, contacto y reserva de espacios:

- De lunes a domingo de 10:00 a 21:45 h.
- Sala de estudios:**
 - Lunes a viernes de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
 - Sábados, domingos y festivos de apertura de 10:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
- Sala de juegos y dinamización:**
 - De lunes a domingo de 12:00 a 21:45 h.
 - (Menores de 16 años a partir de las 16:00 h en días lectivos)

Inscripciones:



Lunes 23

**17:00 a 18:30 h -Lunes con Arte:
Técnicas con acrílico**

¿Te gusta dibujar y pintar con diversos materiales y estilos? Esta actividad es perfecta para ti.

18:30 a 20:00 h - ¡A escena! Grupo de teatro

¿Te gusta actuar? Apúntate a nuestro taller de teatro. Aquí podrás desarrollar tu creatividad, dotes de actuación, de improvisación y... ¡Mucho más!

20:00 a 21:30 h - Baile urbano

Aprende los pasos y movimientos clave. Hip Hop Dance como estilo base, desarrollo Propiocepción desde otros estilos y técnicas, personalidad y esencia, en un ambiente dinámico y lleno de energía

20:30 a 21:30 h - Masterclass Capoeira.

Danza, música, acrobacias, expresión corporal... Descubre la capoeira en esta masterclass.



Viernes 27

16:00 a 18:00 h - Masterclass modelado de arcilla

Aprende técnicas básicas del modelado en barro con un profesor especializado.

17:30 a 19:00 h - Actividad física y ocio alternativo. CMSc. "Deportes alternativos" Pachanga de fútbol mixta

Ponte en forma mientras pasas un rato divertido disfrutando del deporte al aire libre y echando una pachanga de fútbol mixta.

19:00 a 20:00 h - Viernes de mente

Entrena tu memoria, atención y concentración con juegos prácticos que ponen a prueba tu cerebro.

19:30 a 21:30 h - Percusión corporal

Te traemos un taller en el que aprender a realizar los ritmos más pegadizos usando solo las partes de tu cuerpo. ¡Que el ritmo no pare!

Martes 24

16:30 a 18:00 h - Ajedrez

Desarrolla estrategias y aplícalas en este punto de encuentro para aficionados al ajedrez



17:00 a 19:00 h - Clases de Castellano

Aprende castellano con nuestra profesora especializada. 2 niveles. Preguntar al equipo por más info.

18:00 a 19:30 h - Fabrica creativa: manualidades con canicas

¿Te interesa hacer manualidades, con materiales asequibles que puedas usar en tu cotidianidad? Da rienda suelta a tu creatividad en la fábrica creativa del Ouka.

20:00 a 21:30 h - Masterclass de patinaje

¡Dale ruedas a tu diversión! Ven a nuestro taller de patinaje y aprende trucos, mejora tu equilibrio y conoce a otros jóvenes que comparten tu pasión.

Miércoles 25

17:00 a 20:00 h - Laboratorio de cine comunitario

Espacio colectivo para aprender cine, explorar identidades y crear juntas un cortometraje comunitario.

17:30 a 19:00 h - Iniciación al Yoga

Da tus primeros pasos en Yoga y empápate de todo lo que ofrece esta práctica holística.

18:30 a 20:00 h - Entre agujas e hilos

Aprende desde cero a hacer punto y ganchillo mientras creas con tus manos piezas únicas.

20:30 a 21:30 h - Masterclass Capoeira.

Danza, música, acrobacias, expresión corporal... Descubre la capoeira en esta masterclass.



Jueves 26

16:30 a 18:00 h - Date una Huerta: Taller champú sólido

Aprende sobre jardinería, cuidados de plantas y flores en el huerto del Ouka.

17:00 a 19:00 h - Clases de Castellano

Aprende castellano con nuestra profesora especializada. 2 niveles. Preguntar al equipo por más info.

18:00 a 19:00 h - Entrenamientos fitness

Activa tu cuerpo y mejora tu bienestar con este taller de entrenamiento físico.

19:00 a 20:30 h - Arganchef: Pates alternativos

¿Eres más de dulce o de salado? Vente a demostrarnos si eres el mejor chef de Arganzuela con tus creaciones culinarias, el centro pone los ingredientes y tú la creatividad. Este mes especial bebidas dulces!



Sábado 28

12:00 a 14:00 h - Masterclass de Iniciación a la Guitarra

Aprende los fundamentos esenciales de la guitarra de manera práctica y divertida.

10:00 a 21:00 h - Renovando el mercadillo

Pasaremos un divertido rato realizando juego varios como ritmo y bola, mímica, ugha bugha y expresión corporal.

12:00 a 14:00 h - Reconversión de prendas y estampación digital.

Aprende a reconvertir tu ropa y darle un toque especial con estampación digital.

17:00 a 18:30 h - Customización de ropa

Dale un toque personal a las prendas de vestir y tu estilo más auténtico.

19:00 a 20:30 h - Masterclass de K-Pop

Forma parte del grupo y márcate unas coreos con monitorea especializada.

19:00 a 21:00 h -Desfile de moda: Lucía Leal

Ven a pasar un buen rato y disfrutar viendo este desfile de moda de la mano de Lucía Leal

Leyenda de colores

Actividades diarias (14-30)

Masterclass (14-30)

Intergeneracional (14-30 y +65 años)



Eventos para todos los públicos. (Menores de 12 a 14 años acompañados por un adulto)

Concursos y Torneos (14-30)

Salidas (14-30)

