



MADRID

Distrito
Arganzuela

PROGRAMACIÓN DE CENTROS DE MAYORES JULIO Y AGOSTO



Martes 7 de julio

Charla "Este verano, ¡cuídate!"

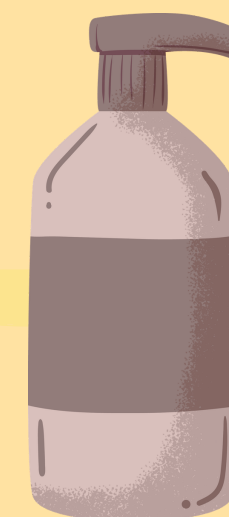


- HORARIO: 11:30h
- LUGAR: CMM Ouka Leele

Inscripción en el despacho de animación en horario de atención

Martes 7,14,21 y 28 de julio

Taller de jabones y cremas



- HORARIO: 12:30 a 14:00h
- LUGAR: CMM Casa del Reloj

Inscripción en el despacho de animación en horario de atención

Miércoles 15,22 y 29 de julio

Taller de Yoguilates

- HORARIO: 10:00 a 11:00h
- LUGAR: CMM Casa del Reloj

Inscripción en el despacho de animación en horario de atención



MADRID

Distrito
Arganzuela

Esta programación está sujeta a posibles modificaciones

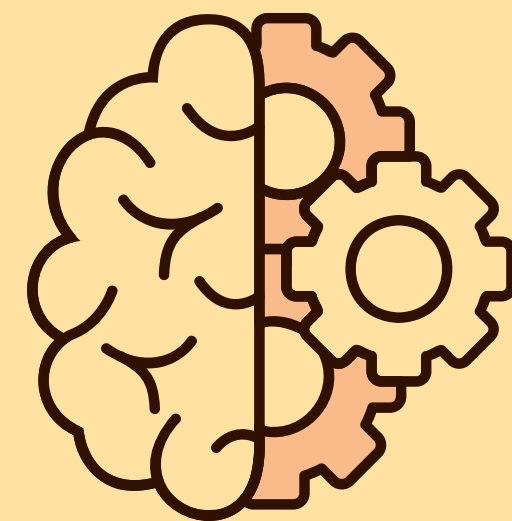


MADRID

Distrito
Arganzuela

Jueves 9 de julio

Taller de juegos de lógica y mente



- HORARIO: 11:00h
- LUGAR: CMM Luca de Tena

Inscripción en el despacho de animación en horario de atención

Jueves 9 de julio

Taller de memoria especial verano



- HORARIO: 12:30h
- LUGAR: CMM Luca de Tena

Inscripción en el despacho de animación en horario de atención

Martes 14 de julio

Taller de petanca

- HORARIO: 9:30h
- LUGAR: Canchas de pentanca de CCM Luca de Tena

Inscripción en el despacho de animación en horario de atención

Jueves 16 de julio

Visita al Museo Naval

- HORARIO: 12:00h
- LUGAR: Museo Naval
- PRECIO: 3€



Inscripción en el despacho de animación en horario de atención



MADRID

Distrito
Arganzuela

Esta programación está sujeta a posibles modificaciones



MADRID

Distrito
Arganzuela

Martes 21 de julio

Excursión “Boca del Asno”

- HORARIO: 9:00h a 15:00h
- PUNTO DE ENCUENTRO
- LUGAR: Casa del Reloj
- PRECIO: gratuito
- Llevar comida, agua, ropa cómoda y protección solar



Inscripción en el despacho de animación en horario de atención

Jueves 23 de julio

Taller de juegos de lógica y mente

- HORARIO: 11:00h
- LUGAR: CMM Ouka Leele

Inscripción en el despacho de animación en horario de atención

Jueves 23 de julio

Taller de memoria

- HORARIO: 12:30h
- LUGAR: CMM Ouka Leele

Inscripción en el despacho de animación en horario de atención

Jueves 06 de agosto

Taller de juegos de lógica y mente

- HORARIO: 11:00h
- LUGAR: CMM Casa del Reloj

Inscripción en el despacho de animación en horario de atención



MADRID

Distrito
Arganzuela

Esta programación está sujeta a posibles modificaciones



MADRID

Distrito
Arganzuela



Jueves 06 de agosto **Taller de memoria**

- HORARIO: 12:30h
- LUGAR: CMM Casa del Reloj

Inscripción en el despacho de animación en horario de atención

Jueves 13 de agosto **Taller de relajación**

- HORARIO: 11:00h
- LUGAR: CMM Luca de Tena

Inscripción en el despacho de animación en horario de atención



Martes 18 de agosto **Visita Caixa Forum**

- HORARIO: 11:00h
- LUGAR: Caixa Forum
- PRECIO: 2,50€

Inscripción en el despacho de animación en horario de atención



Jueves 20 de agosto **Taller de petanca**

- HORARIO: 9:30 a 11:30h
- LUGAR: Canchas de petanca de CCM Luca de Tena

Inscripción en el despacho de animación en horario de atención

Horario de atención de los centros especial verano

Casa del Reloj

Lunes de 9 a 12h

Luca de Tena

Viernes de 9 a 12h

Ouka Leele

Miércoles de 9 a 12h



MADRID

Distrito
Arganzuela

Esta programación está sujeta a posibles modificaciones