

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CENTRO
INTERGENERACIONAL
“OUKA LEELE”

CENTRO JUVENIL

2^a planta
C/ Sodio, nº 16
Arganzuela

Contáctanos

660338938
actividades@cjoukaleele.com
www.cjoukaleele.com

Semana
del
1 al 4 de
enero de
2026

Horarios:

Información, contacto y reserva de espacios:

- De lunes a domingo de 10:00 a 21:45 h.

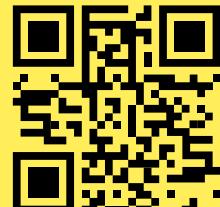
Sala de estudios:

- Lunes a viernes de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
- Sábados, domingos y festivos de apertura de 10:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.

Sala de juegos y dinamización:

- De lunes a domingo de 12:00 a 21:45 h. (Menores de 16 años a partir de las 16:00 h en días lectivos)

Inscripciones:



ENERO 2026

Jueves 1 (festivo)

CERRADO

Viernes 2

19:00 a 20:00 h - El bote de los sueños

Crea tu propio bote lleno de magia con mensajes positivos para comenzar el año. ¿Qué nos deparará este 2026?

20:00 a 21:00 h - Carta a “tu yo futuro”

Escribe una carta a tu yo del futuro y envíalo al 2027. Plantea tus objetivos, metas, deseos para el nuevo año, y el año que viene, veremos cuáles de ellos se han cumplido.



Sábado 3

12:00 a 14:00 h - Arte con botones

¿Sabes que se puede hacer arte con cualquier cosa que se te ocurre? Pues bien aquí te traemos un super taller de arte con BOTONES, si lo has leído bien...haremos cuadros y esculturas con botones de todos los tipos y colores.

17:00 a 19:00 h - Apúntate a la wii

La tarde del sábado 3 de enero vente al Ouka... ¡Apúntate a la Wii! Tenemos muchísimos juegos y puedes traer el tuyo propio para enseñarselo a los demás, ¡te esperamos!

19:00 a 20:00 h - FAST ART

Si te gusta la pintura y buscas algo dinámico y divertido esta actividad es para ti, haremos entre todos varias dinámicas rápidas relacionadas con la pintura y la composición de dibujos. Podremos hacer equipo para hacer una pequeña competición.

20:00 a 21:00 h - Tarde de juegos: Ninja

Todos los sábados de enero os traemos una tarde divertidísima de juegos, con juegos populares de campamento para disfrutar en grupo.

Domingo 4

12:00 a 14:00 h - CASCANUECES DE CARTÓN

Habréis visto figuritas de porcelana, madera, plástico...Pero ¿y si te dijéramos que se puede recrear un maravilloso cascanueces sólo con cartón y pintura? Vente al Ouka a descubrir cómo :)

17:00 a 21:30 h - RETRO GAMES

Sumérgete en una tarde de diversión clásica con nuestra actividad Retro Games. Pondremos a disposición una selección de videojuegos retro y arcade que marcaron época: desde plataformas míticas hasta títulos de recreativa llenos de acción.

Un espacio perfecto para descubrir (o redescubrir) cómo se jugaba antes, compartir partidas con otras personas y disfrutar del encanto de los juegos de siempre. ¡Pulsa Start y prepárate para jugar!



Leyenda de colores

Actividades diarias (14-30)

Masterclass (14-30)

Intergeneracionales 14-30 y +65 años)

Eventos para todos los públicos.
(Menores de 12 a 14 años acompañados por un adulto)

Concursos y Torneos (14-30)

Salidas y excursiones (14-30)



políticas sociales,
familia e igualdad | MADRID

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

**CENTRO
INTERGENERACIONAL
“OUKA LEELE”**
**CENTRO
JUVENIL**
2^a planta
C/ Sodio, nº 16
Arganzuela

Contáctanos

660338938
actividades@cjoukaleele.com
www.cjoukaleele.com

**Semana
del
5 al 11 de
enero de
2026**

Horarios:

Información, contacto y reserva de espacios:

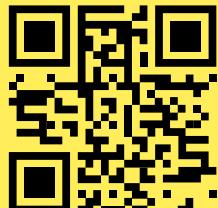
- De lunes a domingo de 10:00 a 21:45 h.
- Sala de estudios:

 - Lunes a viernes de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
 - Sábados, domingos y festivos de apertura de 10:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.

- Sala de juegos y dinamización:

 - De lunes a domingo de 12:00 a 21:45 h. (Menores de 16 años a partir de las 16:00 h en días lectivos)

Inscripciones:



Lunes 5

17:30 a 18:30 h - Juegos a la mesa

Descubre y aprende a jugar con todos los juegos de mesa que hay en el COAJ Ouka Leele.

18:30 a 20:00 h - ¡A escena! Grupo de teatro

¿Te gusta actuar? Apúntate a nuestro taller de teatro. Aquí podrás conocer gente, desarrollar tu creatividad, dotes de actuación y de improvisación y... ¡Mucho más!

20:00 a 21:30 h - Haiku - Poemas japoneses

Descubre los haikus, los breves poemas japoneses cargados de significado y tradición. Aprende sobre cómo se construyen, conoce algunos de los más famosos, y átravértete a escribir alguno.



Viernes 9

16:00 a 18:00 h - Masterclass modelado de arcilla

Aprende técnicas básicas del modelado en barro con un profesor especializado.

17:30 a 19:00 h - Actividad física y ocio alternativo. CMS. Calistenia

Ponte en forma mientras pasas un rato divertido disfrutando del deporte al aire libre.

18:00 a 20:00 h - Inauguración Exposición “Un trozo de carne en el paraíso.”

Ven a conocer al artista Francisco Morillas que nos presenta su obra "Un trozo de carne en el paraíso". La exposición aborda estos dilemas a través de obras creadas entre 2022 y 2025 que exploran, mediante símbolos mitológicos, religiosos y digitales, temas como el deseo, la represión y la búsqueda interior.

20:00 a 21:00 h - Tarde de Hitster

Pon a prueba tus conocimientos sobre música, y ven a probar el nuevo juego que está causando sensación en el Ouka. ¿Serás capaz de adivinar también el grupo o cantante y cómo se llama la canción?

Martes 6 (festivo)

CERRADO

Miércoles 7

17:30 a 19:00 h - Iniciación al Yoga

Da tus primeros pasos en Yoga y empápate de todo lo que ofrece esta práctica holística.

18:30 a 20:00 h - Entre agujas e hilos

Aprende desde cero a hacer punto y ganchillo mientras creas con tus manos piezas únicas.

20:30 a 21:30 h - Masterclass Capoeira.

Danza, música, acrobacias, expresión corporal... Descubre la capoeira en esta masterclass.



Sábado 10

12:00 a 14:00 h - Masterclass de Iniciación a la Guitarra

Aprende los fundamentos esenciales de la guitarra de manera práctica y divertida.

17:00 a 19:00 h - Taller patillos de botíllos

Crea tus propios patillos de madera para modelar usando palos de botíllos de madera de boj.

19:00 a 20:30 h - Masterclass de K- Pop.

Forma parte del grupo y márcate unas coreos con monitora especializada.

19:00 a 21:00 h - Tarde de juegos: La Discoteca

Todos los sábados de enero os traemos una tarde divertidísima de juegos, con juegos populares de campamento para disfrutar en grupo.



Domingo 11

12:00 a 14:00 h - Lámpara de nube invernal

Vente al Ouka el domingo por la mañana y crea una lámpara de nube con temática invernal con la que podrás decorar cualquier espacio que elijas, no hay nada mejor que crear y poder llevarte la creación allá donde vayas.

17:30 a 19:00 h - TELAR III

Continuamos con los tejidos en telar, esta vez haciendo minialfombritas con diseños un poco más intrincados. Aprende a tejer en telar con esta sencilla técnica para poder después aplicarlo a diseños más grandes y complejos.

19:00 a 20:30 h - Encuentro de FIFA

Explora tu creatividad en este taller donde podrás experimentar con diferentes técnicas artísticas y materiales.

20:30 a 21:30 h - Quién es más probable qué

Ven a jugar al Ouka con tus amigos y disfruta de este juego en el que conocerás los secretos y opiniones que tienen de ti. ¿Seguiréis siendo amigos?



Jueves 8



16:30 a 18:00 h - Date una Huerta: Haz tu calendario 2026 botánico

Aprende sobre jardinería, cuidados de plantas y flores en el huerto del Ouka.

17:00 a 19:00 h - Clases de Castellano

Aprende castellano con nuestra profesora especializada. 2 niveles. Preguntar al equipo por más info.

18:00 a 19:00 h - Entrenamientos fitness

Activa tu cuerpo y mejora tu bienestar con este taller de entrenamiento físico.

19:00 a 20:30 h - Arganche: Turrón

Aprende a cocinar ricas recetas y merienda tus creaciones.

Leyenda de colores

**Actividades diarias
(14-30)**

Masterclass (14-30)

 **Intergeneracional
(14-30 y +65 años)**

**Eventos para todos los
públicos. (Menores de 12 a 14
años acompañados por un
adulto)**

**Concursos y Torneos
(14-30)**

Salidas (14-30)

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CENTRO
INTERGENERACIONAL
“OUKA LEELE”

CENTRO JUVENIL

2^a planta
C/ Sodio, nº 16
Arganzuela

Contáctanos

660338938
actividades@cjoukaleele.com
www.cjoukaleele.com

Semana
del
12 al 18 de
enero de
2026

Horarios:

Información, contacto y reserva de espacios:

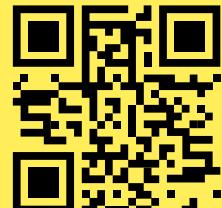
- De lunes a domingo de 10:00 a 21:45 h.
- Sala de estudios:

 - Lunes a viernes de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
 - Sábados, domingos y festivos de apertura de 10:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.

- Sala de juegos y dinamización:

 - De lunes a domingo de 12:00 a 21:45 h. (Menores de 16 años a partir de las 16:00 h en días lectivos)

Inscripciones:



Lunes 12

17:30 a 18:30 h - PINTALEELE: Ilustración cuentos de nuez

¿Te gusta dibujar y pintar con diversos materiales y estilos? Esta actividad es perfecta para ti.

18:30 a 20:00 h - ¡A escena! Grupo de teatro

¿Te gusta actuar? Apúntate a nuestro taller de teatro. Aquí podrás conocer gente, desarrollar tu creatividad, dotes de actuación y de improvisación y... ¡Mucho más!

20:00 a 21:30 h - Baile urbano

Aprende los pasos y movimientos clave de estilos como hip hop, dance hall o break dance en un ambiente dinámico y lleno de energía.

20:30 a 21:30 h - Masterclass Capoeira.

Danza, música, acrobacias, expresión corporal... Descubre la capoeira en esta masterclass.

Martes 13

17:00 a 18:00 h - Ajedrez

Desarrolla estrategias y apícalas en este punto de encuentro para aficionados al ajedrez

17:00 a 19:00 h - Clases de Castellano

Aprende castellano con nuestra profesora especializada. 2 niveles. Preguntar al equipo por más info.

18:00 a 19:30 h - HECHO A MANO: Títeres/ Mundo Animal

¿Te interesa hacer manualidades, con materiales asequibles que puedas usar en tu cotidianidad? Hecho a mano es para ti.

20:00 a 21:30 h - Masterclass de patinaje

¡Dale ruedas a tu diversión! Ven a nuestro taller de patinaje y aprende trucos, mejora tu equilibrio y conoce a otros jóvenes que comparten tu pasión.



Miércoles 14

17:30 a 19:00 h - Iniciación al Yoga

Da tus primeros pasos en Yoga y empápate de todo lo que ofrece esta práctica holística.

18:30 a 20:00 h - Entre agujas e hilos

Aprende desde cero a hacer punto y ganchillo mientras creas con tus manos piezas únicas.

20:30 a 21:30 h - Masterclass Capoeira.

Danza, música, acrobacias, expresión corporal... Descubre la capoeira en esta masterclass.



Jueves 15

16:00 a 18:00 h - Date una Huerta: Fanzine de hojas

Aprende sobre jardinería, cuidados de plantas y flores en el huerto del Ouka.

17:00 a 19:00 h - Clases de Castellano

Aprende castellano con nuestra profesora especializada. 2 niveles. Preguntar al equipo por más info.

18:00 a 19:00 h - Entrenamientos fitness

Activa tu cuerpo y mejora tu bienestar con este taller de entrenamiento físico.

19:00 a 20:30 h - Arganchef: Tortitas

¿Eres más de dulce o de salado? Vente a demostrarnos si eres el mejor chef de Arganzuela con tus creaciones culinarias, el centro pone los ingredientes y tú la creatividad. Este mes especial bebidas dulces!



Viernes 16

16:00 a 18:00 h - Masterclass modelado de arcilla

Aprende técnicas básicas del modelado en barro con un profesor especializado.

17:00 a 19:00 h - Ecoprint I: Taller experimentación textil con plantas

Aprenderemos a preprar el textil, conoceremos técnicas básicas de tintido natural con diferentes elementos orgánicos, como curcuma, cascara de cebolla y té.

17:30 a 19:00 h - Actividad física y ocio alternativo. CMS. Calistenia

Ponte en forma mientras pasas un rato divertido disfrutando del deporte al aire libre.

19:30 a 21:30 h - Zona Ouklk

¿Te apetece pasar una tarde tranquilita en el Ouka? ¿Quieres conocer gente con la que compartas intereses? ¿Te gustan los debates y las buenas conversaciones? Este espacio es para ti.

Sábado 17

12:00 a 14:00 h - Masterclass de Iniciación a la Guitarra

Aprende los fundamentos esenciales de la guitarra de manera práctica y divertida.

18:00 a 20:00 h - Velas Comestibles Naturales

¿Quieres una forma diferente de presentar salsas, toppings, mantequillas, etc? Ven a este taller en el que aprenderemos a hacer velas con mantequilla y podrás comerlas después con lo que deseas acompañar, mientras se va derritiendo con el calor de la vela.

19:00 a 20:30 h - Masterclass de K-Pop

Forma parte del grupo y márcate unas coreos con monitora especializada.

20:00 a 21:00 - Tarde de juegos: No toques el color

Los sábados de enero por la tarde ya tenéis plan reservado, os traemos las "tardes de juegos"



Domingo 18

16:30 a 21:30 h - Evento MAD Smash

Desafía tus habilidades en este torneo de Mad Smash. Un espacio para competir, mejorar tus reflejos y pasar un buen rato. ¡Ven a disfrutar de la emoción y la diversión de este juego lleno de acción!

17:00 a 18:00 h - Pinta con píxeles

Con unas plantillas pixeladas con distintos diseños pintaremos con un código de colores.

18:30 a 20:30 h - Funkos de papel

Llévate una simpática figurita de papel en 3D del personaje de tu preferencia, a elegir entre los que tendremos en el centro. Dobla unos cuantos pliegues, pégalo, colorea... y listo!



Leyenda de colores

Actividades diarias (14-30)

Masterclass (14-30)

Intergeneracional (14-30 y +65 años)

Eventos para todos los públicos. (Menores de 12 a 14 años acompañados por un adulto)

Concursos y Torneos (14-30)

Salidas (14-30)

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CENTRO
INTERGENERACIONAL
“OUKA LEELE”

CENTRO JUVENIL

2^a planta
C/ Sodio, nº 16
Arganzuela

Contáctanos

660338938
actividades@cjoukaleele.com
www.cjoukaleele.com

Semana
del
22 al 28
de
diciembre
de 2025

Horarios:

Información, contacto y reserva de espacios:

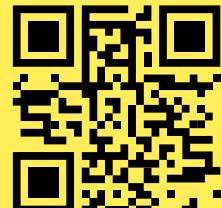
- De lunes a domingo de 10:00 a 21:45 h.
- Sala de estudios:

 - Lunes a viernes de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
 - Sábados, domingos y festivos de apertura de 10:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.

- Sala de juegos y dinamización:

 - De lunes a domingo de 12:00 a 21:45 h. (Menores de 16 años a partir de las 16:00 h en días lectivos)

Inscripciones:



Lunes 22

17:30 a 18:30 h - PINTALEELE: Pintar Hojas Otoñales

¿Te gusta dibujar y pintar con diversos materiales y estilos? Esta actividad es perfecta para ti. Aquí encontrarás un espacio creativo de inspiración donde poder seguir practicando tu pintura.



18:30 a 20:00 h - ¡A escena! Grupo de teatro

¿Te gusta actuar? Apúntate a nuestro taller de teatro. Aquí podrás desarrollar tu creatividad, dotes de actuación, de improvisación y... ¡Mucho más!

18:30 a 21:00 h - Tarde de Catán

Ven a pasar una tarde increíble jugando al Catán en el Ouka. ¿Quién conseguirá construir las ciudades más potentes?

Viernes 26

17:00 a 21:00 h - CON OJOS DE GATO LIVE!! - Salida luces de Madrid

Ven a descubrir cómo se viste Madrid en las fiestas, en la época más luminosa y colorida. Daremos un paseo por las calles con las luces más icónicas mientras descubrimos algunas de las curiosidades de la ciudad en estas fechas.



19:30 a 21:30 h - Zona Ouklk

¿Te apetece pasar una tarde tranquilita en el Ouka? ¿Quieres conocer gente con la que compartas intereses? ¿Te gustan los debates y las buenas conversaciones? Este espacio es para ti.



Martes 23

17:00 a 18:00 h - Ajedrez

Desarrolla estrategias y apícalas en este punto de encuentro para aficionados al ajedrez



18:00 a 19:30 h - HECHO A MANO: Manualidades con corcho

¿Te interesa hacer manualidades, con materiales asequibles que puedas usar en tu cotidianidad? Hecho a mano es para ti.

19:30 a 20:30 h - Laboratorio creativo

En nuestro laboratorio creativo podrás volcar tu personalidad y esencia en distintas obras de arte. Conoce herramientas para poder llevar a cabo aquellas ideas que sientes o están en tu imaginario. Disfruta uniendo arte y terapia, consiguiendo conectar con tu propio mundo interior.

Sábado 27

12:00 a 14:00 h - Taller de incienso casero

¿Alguna vez te has preguntado cómo se hace el incienso? Ven a aprender cómo se hacen los inciensos y llena tu casa con su maravilloso olor.

18:00 a 21:00 h - GALA PREUVAS

Acompañanos a celebrar una gala en la que habrá:

- Juegos
- Merienda (cena)
- Desfile de pijamas
- Campanadas
- Disco

Emulando el fin de año para pasarlo juntos y disfrutar de la entrada del nuevo año con tus amigos y monitores favoritos.



Miércoles 24

CERRADO

Jueves 25

CERRADO

Leyenda de colores

Actividades diarias (14-30)

Masterclass (14-30)

Intergeneracional (14-30 y +65 años)



Eventos para todos los públicos. (Menores de 12 a 14 años acompañados por un adulto)

Concursos y Torneos (14-30)

Salidas (14-30)

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CENTRO
INTERGENERACIONAL
“OUKA LEELE”

CENTRO JUVENIL

2^a planta
C/ Sodio, nº 16
Arganzuela

Contáctanos

660338938
actividades@cjoukaleele.com
www.cjoukaleele.com

Semana del
29 al 31 de
diciembre de
2025

Horarios:

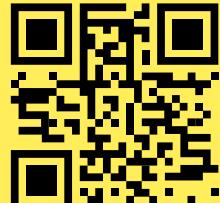
Información, contacto y reserva de espacios:

- De lunes a domingo de 10:00 a 21:45 h.
- Sala de estudios:

 - Lunes a viernes de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
 - Sábados, domingos y festivos de apertura de 10:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:45 h.
 - Sala de juegos y dinamización:

 - De lunes a domingo de 12:00 a 21:45 h. (Menores de 16 años a partir de las 16:00 h en días lectivos)

Inscripciones:



Lunes 29

17:30 a 18:30 h - PINTALEELE: Papel Marmoleado

¿Te gusta dibujar y pintar con diversos materiales y estilos? Esta actividad es perfecta para ti. Aquí encontrarás un espacio creativo de inspiración donde poder seguir practicando tu pintura.

18:30 a 20:00 h - ¡A escena!

Grupo de teatro

¿Te gusta actuar? Apúntate a nuestro taller de teatro. Aquí podrás desarrollar tu creatividad, dotes de actuación, de improvisación y... ¡Mucho más!



18:30 a 21:30 h - Tarde de Party

Ven a disfrutar del último día del año jugando al Party en el Ouka Leele y divírtete pasando una tarde de lo más entretenida.

Sala de estudios

De lunes a viernes de 9:00 a 15:00 h y de 16:00 a 21:45 h.
Sábados, domingos y festivos de 10:00 a 15:00 h y de 16:00 a 21:45 h.

En el Centro Juvenil Ouka Leele, ofrecemos un espacio diseñado para proporcionar un ambiente tranquilo y bien equipado para el estudio. Es el lugar ideal para concentrarse, trabajar en proyectos y preparar exámenes, tanto de manera individual como en grupo.



Martes 30

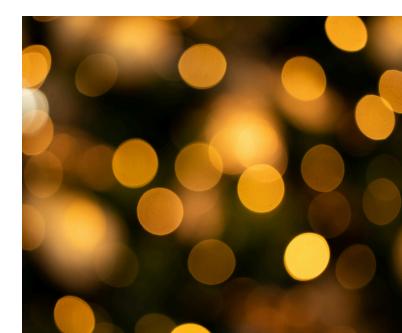
18:00 a 21:30 h - FIESTA FIN DE AÑO

Es el último día del mes y del año en el Ouka y queremos celebrarlo contigo de la mejor manera, con

- Cotillón
- Juegos de fin de año
- Karaoke

Árbol de los deseos

Cuentanos todos tus deseos y planes para 2026, baila y canta grandes éxitos con nosotros y llevate una gran velada para el recuerdo.



Miércoles 31

CERRADO

Cesión de espacios

Disponible de lunes a domingo de 10:00 a 21:45 h.

Reserva por bloques de 2 horas.

¿Tienes un grupo de música?

¿Hacéis teatro? ¿Bailáis?

¿Te gustaría exponer tu obra?

Tenemos un espacio para ti. Sala de baile con espejo, altavoces, luces, zona de muestras expositivas...

Reservas en:

648120832 (también WhatsApp)
informacion@cjoukaleele.com



Leyenda de colores

Actividades diarias (14-30)

Masterclass (14-30)

Intergeneracional (14-30 y +65 años)

Eventos para todos los públicos. (Menores de 12 a 14 años acompañados por un adulto)

Concursos y Torneos (14-30)

Salidas (14-30)

políticas sociales, familia e igualdad | MADRID

Servicio de psicología y coaching

Imprescindible cita previa en www.cutt.ly/psicologiycoaching

El Servicio de Psicología y Coaching en los Centros Juveniles y otros programas de Juventud tiene el objetivo de orientar y promover acciones a nivel preventivo tanto de forma individual como grupal con los y las jóvenes de la ciudad de Madrid que así lo soliciten.

Si tienes alguna duda, puedes contactar a través de los siguientes correos electrónicos:

psicologia.juventudmadrid@gmail.com
coaching.juventudmadrid@gmail.com

Exposiciones

Tiempo para el descanso

El concepto del autocuidado debería estar muy presente en nuestras vidas, y por ese motivo, esta exposición nos acerca a la botánica medicinal a través de las bellas artes. Uno de los objetivos de esta exposición es crear un espacio donde refugiarnos del ajetreo incesante de la ciudad y de una sociedad competitiva que, no deja tiempo para el descanso y de ahí, el título de la exposición.

A lo largo de las obras podemos apreciar la idea de que si no nos cuidamos nos marchitamos como las flores, poniendo en valor cuidar de uno mismo, no solo físicamente sino también psicológicamente.

Disponible del 1 al 31 de DICIEMBRE de 2025 (En horario de apertura del centro)

