



MADRID



## CROSS DE LA ELIPA: " SALVEMOS EL PINAR "

Cooperación, colaboración y participación en el CROSS del Distrito que se celebra en el entorno natural más próximo al instituto, EL PINAR DE LA ELIPA. Ofreciendo y prestando nuestro apoyo a las asociaciones vecinales, tanto en la limpieza del parque, previa y posterior a la carrera, como en la organización, promoción y participación masiva por parte de alumnos y algunos profes.

### ANTECEDENTES Y NECESIDAD SOCIAL ATENDIDA:

La carrera viene celebrándose hace ya varios años, pero la participación hasta ahora era mayoritariamente de adultos.

El parque del Pinar de la Elipa sufre un deterioro notable por dejadez, falta de cuidado, localización...

La primera necesidad social atendida es la oferta de actividades de ocio y tiempo libre saludables para todos los vecinos del barrio.

La segunda es concienciar sobre la importancia y la necesidad de mantener en condiciones óptimas el mayor espacio verde natural del barrio.

### AUTORES Y EMAIL:

CARLOS CORTINA, Jefe del departamento de Educación Física del IES Francisco de Goya

[CARLOSCORTINAFITERA@YAHOO.ES](mailto:CARLOSCORTINAFITERA@YAHOO.ES)

EQUIPO DIRECTIVO DEL IES Francisco de Goya

### APRENDIZAJES CONSEGUIDOS Y VINCULACIÓN CURRICULAR:

En primer lugar la utilización de espacios naturales para realizar actividad física, como se recoge en la programación del departamento de Educación Física

En segundo lugar la concienciación sobre la necesidad de cuidar los espacios naturales y el entorno del barrio.

Conocimiento de la flora del parque, departamento de Biología.

### PARA REALIZAR EL PROYECTO HEMOS COOPERADO CON...

El profesorado y el Ampa del Instituto

La asociación de vecinos La Nueva Elipa

El servicio de Jardines y Limpieza del Ayuntamiento

### ACTIVIDADES REALIZADAS PARA LLEVAR A CABO ESE SERVICIO

Contactar con las asociaciones vecinales.

Promover y difundir el evento entre todos los agentes sociales del Instituto.

Coordinarnos con los organizadores para colaborar en los distintos puestos.

Participar como corredores en el evento.

### REFLEXIÓN DE LOS ESTUDIANTES (SOBRE QUÉ TEMAS HAN REFLEXIONADO, CUÁNDO, CÓMO)

Utilización adecuada del entorno natural. Empleo del ocio y el tiempo libre. Concienciación sobre la necesidad de reciclar residuos.

Necesidad de un entrenamiento y una preparación física adecuadas para realizar pruebas de resistencia como esta carrera.

### EVALUACIÓN DEL SERVICIO, EL APRENDIZAJE, EL TRABAJO EN RED Y EL PROYECTO:

Altamente positiva, por la masiva participación del alumnado, totalmente voluntaria, tanto en la limpieza como en la organización y competición en la carrera.

**CELEBRACIÓN:** en el mismo evento, con la entrega de trofeos para varios alumnos del centro y premios en forma de plantas naturales para todos los participantes, que podían llevarse a casa o replantar en el propio parque.

**DIFUSIÓN:** en la web del instituto, en la web de carreras populares, en las clases y a través de periódicos locales y comercios de la zona.

### ENLACES (Web, blog, vídeo)

<https://www.educa2.madrid.org/web/centro.ies.goya.madrid>