



TÚ PARTICIPAS, TÚ HACES MADRID

Boletín de noticias • MAYO 2025

En Voluntarios por Madrid puedes colaborar en aquello que más te interese, cuando y como quieras: proyectos sociales, medioambientales, deportivos, culturales, etc. **Conocerás personas de todo tipo en torno a actividades que favorecen al bien común en tu ciudad.**

En este boletín mensual al que estás suscrito/a te informamos de actividades que fomentan la solidaridad y el compromiso para con los vecinos y vecinas de la ciudad.

¡Gracias por tu interés en participar en una mejor ciudad para todos y todas!



MAYO SOLIDARIO: CONSTRUYENDO CIUDAD DESDE EL VOLUNTARIADO



Acciones sencillas con un impacto extraordinario.

Mayo ha sido un mes lleno de acciones que suman. Desde actividades culturales hasta iniciativas sociales y medioambientales, **seguimos construyendo una ciudad más solidaria.**

¿Te lo perdiste? ¡No pasa nada! Aquí te compartimos todo lo vivido y, sobre todo, cómo tú también puedes formar parte. Y si deseas implicarte en futuras acciones, este es el momento. ¡Contamos contigo!



PRÓXIMAS ACTIVIDADES



¡QUÉ BUENA DOSIS DE INICIATIVAS, EVENTOS Y ACTIVIDADES TENEMOS POR DELANTE!

SI TE ANIMAS A UNIRTE, CONTÁCTANOS Y TE CONTAREMOS MÁS

JUNIO

DOM
1

CARRERA IN RACE

MIER
18

RECICLAR ESTA DE MODA:
FUENCARRAL

VARIAS
FECHAS

PUNTOS VIOLETA - ALUCHE
DOMINGO 1 DE JUNIO
MARTES 3 DE JUNIO
JUEVES 5 DE JUNIO
DOMINGO 8 DE JUNIO

VIER
13

VIII JORNADA DE INCLUSIÓN
DEPORTIVA MORATALAZ

SAB
14

ENTREGA DORSALES MEDIA
MARATON DE CARABANCHEL

MAR
3

SEMANA DEL MAYOR (USERA)

DOM
15

MEDIA MARATON
DE CARABANCHEL

VIER
6

RECICLAR ESTA DE MODA:
VILLA DE VALLECAS

VIER
20

PUNTOS VIOLETA:
BUTARQUE

MAR
10

ARGANZUELA CAMINA

SAB
28

RECICLAR ESTA DE MODA:
BARAJAS

VIER
13

RECICLAR ESTA DE MODA:
FUENCARRAL

DOM
29

II CARRERA POPULAR MADRID
CORRE POR VICÁLVARO



Gracias al compromiso y cercanía de nuestro voluntariado, personas mayores de cinco distritos de la ciudad han descubierto que sí se puede aprender a manejar la banca digital, los tributos municipales y otras herramientas online que hacen la vida más fácil.



¡TECNOLOGÍA QUE CONECTA A LAS PERSONAS!

En Voluntarios por Madrid lo hemos vuelto a lograr: las sesiones del proyecto **Voluntariado Digital enfocadas a Banca digital e Impuestos municipales** ha tenido muy buena acogida,



Del 5 al 9 de mayo, nuestros voluntarios y voluntarias acompañaron a las personas mayores en centros municipales de los distritos de **Centro, Retiro, Aravaca, Ciudad Lineal y Villaverde**, convirtiendo lo que antes generaba dudas o miedo en seguridad, autonomía y confianza digital. ¡Así se construye una ciudad más conectada, inclusiva y solidaria!

*** INCLUSIÓN DIGITAL ***



Cuando el
voluntariado
se convierte
en hogar

¡Mirad qué cosas tan chulas hacen!

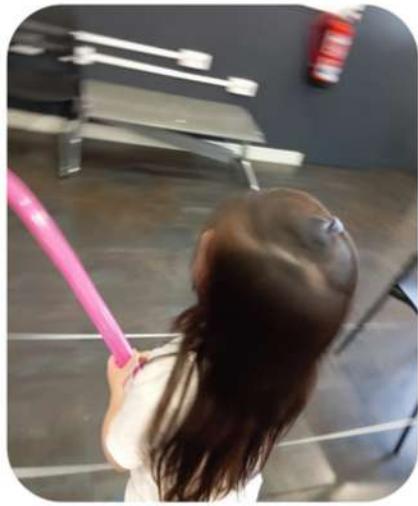
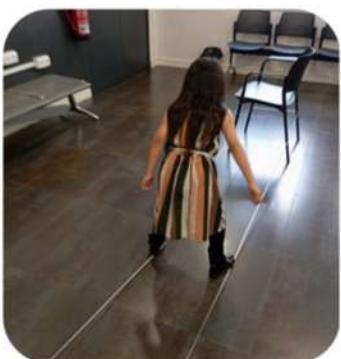
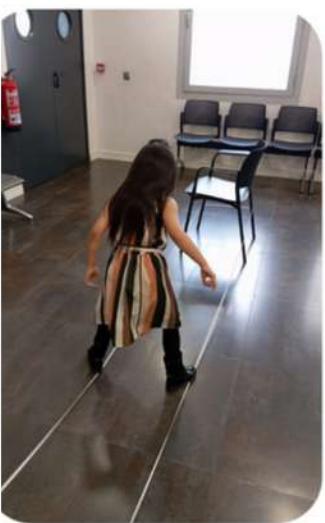
TALLERES EN MEJÍA LEQUERICA

Acompañar es mucho más que estar. Y en el Centro de Acogida Temporal Mejía Lequerica esto es una realidad gracias a los **talleres creativos** que comparte activamente nuestro voluntariado.

En este centro, en el que viven familias con menores y mujeres solas en situación de vulnerabilidad, las sesiones de voluntariado son una oportunidad para generar esperanza en la vida de las personas usuarias.



Las manos pequeñas de los niños y niñas dan forma a **verdaderas obras de arte llenas de color**. Además, disfrutan de **actividades de ocio** que queremos compartir con vosotros y vosotras con estas imágenes.



Talleres en el Centro de
Acogida Temporal
Mejía Lequerica: puentes
de acompañamiento
y esperanza



MADRID CELEBRA CON CONCIENCIA

En plena celebración de las fiestas populares de San Isidro, nuestras mujeres voluntarias estuvieron en los Puntos Violeta, creando espacios seguros para todas. Un año más, han demostrado compromiso, sensibilidad y formación para acompañar, escuchar sin juzgar y orientar ante situaciones de violencia o acoso sexual.

¿Qué son los Puntos Violeta? Son iniciativas del Ayuntamiento de Madrid pensadas para informar, prevenir y apoyar. **Espacios donde se pone el foco en la igualdad y el derecho de todas a disfrutar sin miedo.**

Y allí estuvieron nuestras voluntarias, para informar y acompañar desde el respeto, **con una fuerza que solo nace del compromiso.**





Con erre de responsabilidad: Por una ciudad más consciente



En mayo colaboramos con el proyecto itinerante Reciclar está de moda, enmarcado en la campaña municipal *Con erre de...,* concretamente en los **mercados de Tetuán y Usera.**

Nuestro voluntariado apoyó a los y las educadores ambientales en la tarea de informar, motivar e inspirar a quienes viven, trabajan o visitan la ciudad.



Las personas voluntarias acercaron a la ciudadanía la importancia de la correcta separación de residuos, el reciclaje de ropa y calzado, y el cuidado de espacios públicos.



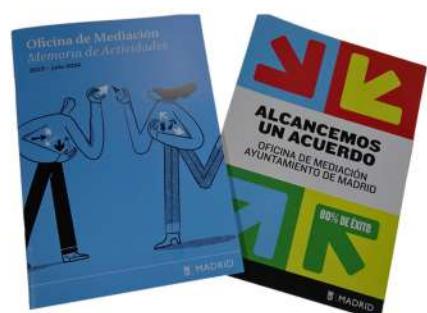
VOLUNTARIADO QUE CONTRIBUYE A LA MEJORA DE LOS SERVICIOS MUNICIPALES

El pasado 20 de mayo, nuestras personas voluntarias participaron activamente en una experiencia que demuestra cómo el voluntariado puede ser motor de transformación institucional.

Concretamente, colaboraron en la **elaboración de la Carta de Servicios de la Oficina de Mediación del Ayuntamiento de Madrid,** organismo que ofrece un servicio gratuito, neutral y confidencial para la resolución de conflictos administrativos.

La iniciativa, impulsada por la Dirección General de Transparencia y Atención a la Ciudadanía, supone un paso adelante en el compromiso del consistorio por una gestión más transparente, participativa y cercana a la realidad de la ciudadanía.

Nuestras personas voluntarias, tras recibir información previa, analizaron la claridad de los documentos y participaron en un enriquecedor debate posterior para garantizar que los textos sean comprensibles y útiles para la población.



Porque **una ciudad más accesible se construye escuchando a quienes la viven.**

En Voluntarios por Madrid seguimos apostando por un voluntariado que también opina, propone y mejora.



CARRERA DE COLORES: PARTICIPACIÓN EN FAMILIA CON ESPÍRITU SOLIDARIO

REPARTIENDO SONRISAS Y AVITUALLAMIENTO

El 18 de mayo, Madrid se tiñó de alegría, energía y esperanza con la Carrera de Colores por la Igualdad y Contra la Violencia. Y allí estuvimos, entregando lo mejor, **en una experiencia que por primera vez participan personas voluntarias con sus familias.** Durante los kilómetros que duró esta marea multicolor, cientos de personas corrieron para alzar la voz a favor de la igualdad de género, el empoderamiento de las mujeres y la eliminación de todas las formas de violencia.



UNA CARRERA CON CAUSA

El mensaje que nos movió fue común: **Sí a la igualdad, NO a la violencia.** Pero también todas las personas participantes representaron el

compromiso ciudadano con una sociedad más justa y solidaria, siendo ejemplo de cómo se puede transformar el mundo con pequeñas grandes acciones.

COLOR Y ALEGRÍA

Nuestro voluntariado estuvo en las estaciones de color, lanzando alegría en forma de polvo multicolor, animando a cada persona participante,

apoyando a la organización y repartiendo agua, sonrisas y mucho ánimo a quienes hicieron de esta carrera una verdadera fiesta.



ERRADICAR EL MALTRATO

Por la necesidad de construir relaciones de respeto mutuo.

IGUALDAD DE GÉNERO

Por el compromiso ciudadano por una sociedad más justa.

CONCILIACIÓN

Por la igualdad de oportunidades y la justa distribución de las tareas.



**LA CARRERA
DE COLORES,
EN IMÁGENES**

CADA
INSTANTÁNEA ES
UN TESTIMONIO
DEL PODER DE LA
UNIÓN POR UN
MUNDO MÁS JUSTO
Y LIBRE DE
VIOLENCIA.





¡ATLETISMO, BOLOS Y SONRISAS!

Este mes hemos tenido el placer de colaborar en dos eventos muy especiales junto a Special Olympics, entidad que promueve el deporte inclusivo para personas con discapacidad intelectual.

El día 6 participamos en unas pruebas de atletismo Centro Deportivo Municipal Gallur,



en el distrito de Latina, y el día 8 en una jornada de bolos en la Bolera de Chamartín, y en ambas citas **nuestro voluntariado apoyó con ilusión y ganas de sumar.**

¡Gracias a todas las personas voluntarias por hacer posible un Madrid más inclusivo, diverso y solidario!





SEMBRANDO UN FUTURO EN COMUNIDAD

El pasado 23 de mayo, el Invernadero de la Arganzuela fue el punto de encuentro para celebrar una **nueva edición de la Fiesta de los Huertos Escolares**, una cita anual muy esperada por la comunidad educativa y por todas las personas que forman parte de la Red de Huertos Escolares Sostenibles del Ayuntamiento de Madrid.



EL SUELO, PROTAGONISTA

El protagonista fue el suelo del huerto escolar, espacio vivo que nutre nuestras plantas y simboliza una educación comprometida con la sostenibilidad, la participación y el respeto por el entorno.

Pudimos asistir a la proyección de los cinco vídeos finalistas del concurso anual, que reflejan el trabajo realizado en los centros a lo largo del curso y compartir juegos cooperativos en las II Agro-Olimpiadas.



CERCANÍA E IMPLICACIÓN

El voluntariado colaboró informando a las personas asistentes, apoyando al personal técnico y compartiendo su **compromiso por un Madrid más verde, saludable y consciente**.



UNA JORNADA PARA APRENDER Y TRANSFORMAR EN COMUNIDAD

Gracias a nuestro voluntariado por formar parte de esta **red viva, ecológica y transformadora**. Gracias por estar, por acompañar y por hacer posible que sigamos sembrando futuro en comunidad.



JUNTO A QUIENES INICIAN UN NUEVO RUMBO

Desde Voluntarios por Madrid seguimos apostando por un voluntariado que actúa donde más se necesita, apoyando procesos personales de superación y cambio. Por eso, participamos en el programa **Talleres para la inserción social y acompañamiento para el apoyo al empleo personalizado**, del Ayuntamiento de Madrid. Este proyecto está dirigido a personas en situación de sinhogarismo y grave exclusión social, y busca facilitar su inclusión a través de herramientas prácticas, formación y acompañamiento emocional.



Las personas voluntarias colaboran en sesiones de lectoescritura, apoyo individualizado y actividades de ocio, fundamentales para recuperar la autoestima, las habilidades sociales y la motivación para afrontar nuevos retos.



UNA PRIMAVERA DE APRENDIZAJE COMPARTIDO

A lo largo del mes de mayo, hemos impulsado un intenso calendario de sesiones formativas para fortalecer un voluntariado cada vez más preparado, comprometido y con capacidad de generar cambios positivos. **Porque la formación es la base sobre la que se construye una acción voluntaria eficaz y con verdadero impacto en nuestra ciudad.**

Con este fin, hemos ofrecido diversas oportunidades para que personas voluntarias, tanto nuevas como en activo, pudieran adquirir conocimientos, habilidades y herramientas útiles para su labor:

→ **Dos sesiones de Formación Inicial Básica de Voluntariado**, en horario de mañana y de tarde, para quienes se incorporan al programa. Un espacio para descubrir qué significa ser voluntario o voluntaria,

el marco legal que lo regula y cómo canalizar ese compromiso de forma consciente y responsable. Una sesión de formación práctica en el Centro de Protección Animal (CPA), donde aprendimos cómo interactuar de forma segura y respetuosa con los animales, así como las claves para realizar los primeros paseos.

→ **Dos sesiones del proyecto "Madrid te Acompaña"**, en horario de mañana y tarde, en las que profundizamos en el funcionamiento de esta herramienta tecnológica que nos permite acompañar a personas mayores en sus actividades cotidianas, promoviendo su autonomía y bienestar. En cada encuentro hemos conectado con otras personas voluntarias y reforzado nuestra motivación colectiva.



MIÉRCOLES DE TERTULIA

Cada miércoles, nuestro voluntariado se da cita en el Centro de Servicios Sociales Guindalera, en el Distrito de Salamanca, para participar en una tertulia con las personas mayores del distrito: un espacio de encuentro, escucha activa y crecimiento compartido

La finalidad es estimular la capacidad y autonomía de las personas mayores, prevenir su deterioro y fomentar la vida vecinal y la construcción de redes de solidaridad.



Esta actividad se desarrolla en el marco del **Proyecto Senes, una iniciativa del Departamento de Servicios Sociales del Distrito de Salamanca**. Las imágenes muestran momentos de la sesión del 21 de mayo, en la que nuestro voluntariado acompañó un animado debate de temas ligeros y positivos de actualidad, generando reflexión, risas y muchas ganas de volver la semana siguiente.



Unirte a Voluntarios por Madrid te posibilita colaborar en los proyectos solidarios que más te interesen, cuando quieras y como quieras

+info

900 777 888

Junio, mes de “Esperanza”

Las Mayores También Cuentan nos ofrecerá esta **programación en Junio, bajo el tema: ESPERANZA:**

Lunes 2 de junio –

Centro Prevención Deterioro Cognitivo. Público adulto.
Metro: Manuel Becerra
Dos sesiones: De 10:45 h a 12:45 h: Cuentos sencillos, refranes y canciones.

Martes 3 de junio –

Centro de Día Javier
Metro: Ventilla. Público adulto.
11:00 h a 12:00 h: Cuentos sencillos, refranes y canciones.

Jueves 5 de junio –

Centro Prevención Deterioro Cognitivo. Público adulto.
Metro: Manuel Becerra
Tres sesiones: Desde las 09:10 h a las 12:45 h Cuentos sencillos, refranes y canciones.

Jueves 12 de junio –

Colegio San Juan García.
Metro: Aluche 10:00 h a 11:45 h
Alumnado de Primaria. Cuentos, adivinanzas y canciones.

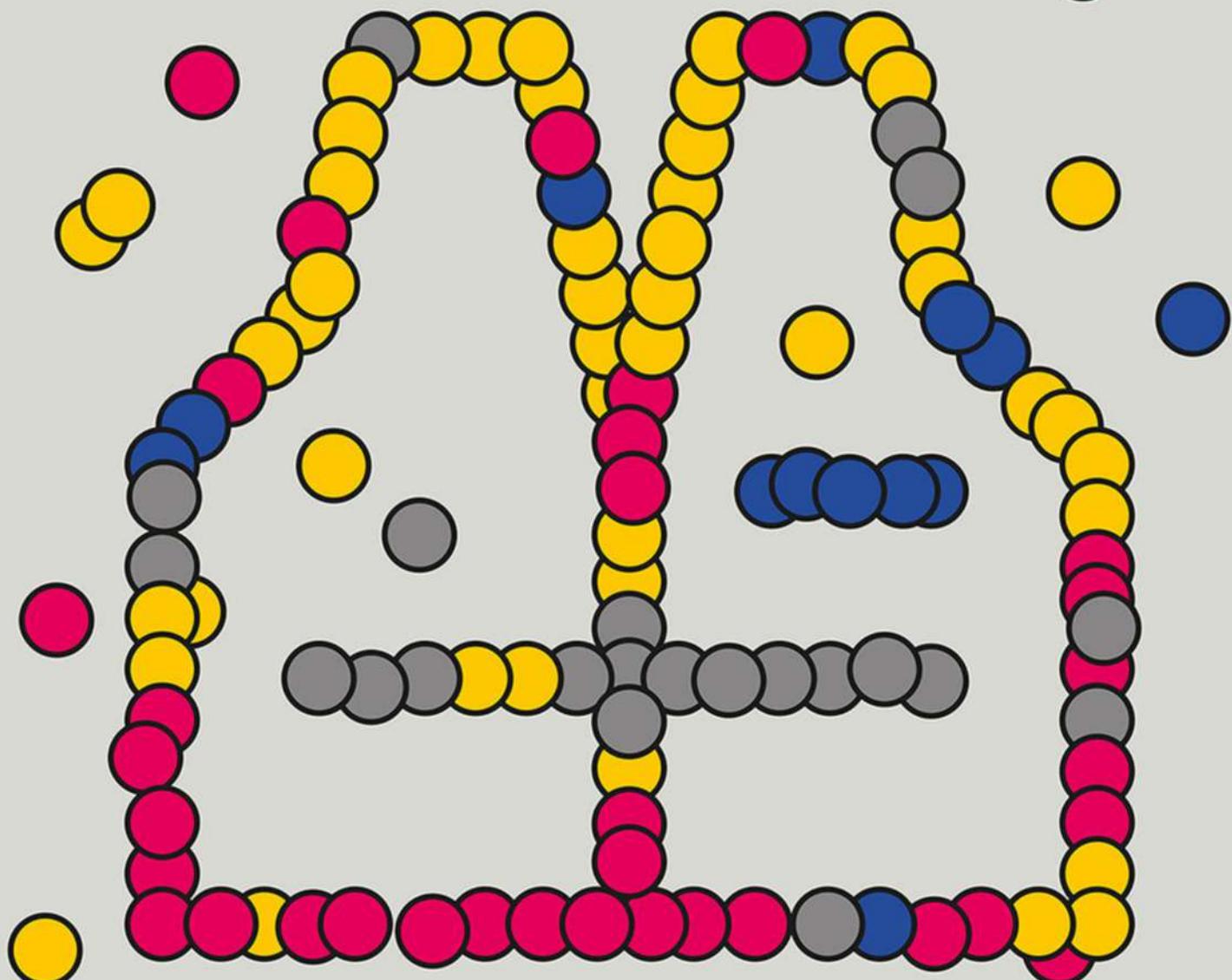
Miércoles 18 de junio –

Centro Residencial Sanitas.
Bus 612 – Intercambiador Moncloa.
Público: Mayores.
Madrid-Las Rozas. Dos sesiones, de 17:00 h a 18:45 h. Cuentos sencillos, refranes y canciones.

26 de junio –

Biblioteca Pedro Salinas.
Metro Puerta de Toledo.
Dos sesiones, de 17:00 h a 19:00 h.
Mayores. Abierta al público

Voluntari@s en equipo



Mucho más de
lo que te imaginas

¿Te vienes?
900 777 888