

PRIMER EJERCICIO

**TÉCNICO/A SUPERIOR DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y
EL DEPORTE DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID**

**AYUNTAMIENTO DE MADRID (38 PLAZAS)
PERSONAL FUNCIONARIO TURNO LIBRE**



1. La Constitución Española de 1978 regula la institución del Defensor del Pueblo en el artículo:
 - a) 53.
 - b) 54.
 - c) 55.
2. El artículo 108 de la Constitución de 1978 dispone:
 - a) El Gobierno responde solidariamente en su gestión política ante el Senado.
 - b) El Gobierno responde solidariamente en su gestión política ante el Congreso de los Diputados.
 - c) El Gobierno responde solidariamente en su gestión política ante las Cortes Generales.
3. De conformidad con el artículo 81 de la Constitución Española de 1978:
 - a) La aprobación, modificación o derogación de las leyes orgánicas exigirá la mayoría simple de las Cortes Generales, en una votación final sobre el conjunto del proyecto.
 - b) Son leyes orgánicas exclusivamente las relativas al desarrollo de los derechos fundamentales y de las libertades públicas, y el régimen electoral general.
 - c) Son leyes orgánicas las relativas al desarrollo de los derechos fundamentales y de las libertades públicas, las que aprueben los Estatutos de Autonomía y el régimen electoral general y las demás previstas en la Constitución.
4. De acuerdo con la Constitución Española de 1978:
 - a) El gobierno y administración de los municipios corresponde a sus respectivos Ayuntamientos, integrados por los Alcaldes y los Concejales.
 - b) El gobierno y administración de los municipios corresponde a sus respectivos Alcaldes.
 - c) Los Alcaldes serán elegidos exclusivamente por los Concejales.
5. El cargo de Presidente de la Comunidad de Madrid, de conformidad con el artículo 17. 3 de la Ley Orgánica 3/1983, de 25 de febrero de Estatuto de Autonomía de la Comunidad de Madrid:
 - a) Es políticamente responsable ante la Asamblea de la Comunidad de Madrid.
 - b) Es políticamente responsable ante el Senado.
 - c) Es políticamente responsable ante las Cortes Generales.



6. La ley 7/1985, de 2 de abril, Reguladora de las Bases del Régimen local, dispone en su artículo 26, que todos los municipios deberán prestar, en todo caso, los servicios siguientes:
 - a) Alumbrado público, cementerio, limpieza viaria, abastecimiento domiciliario de agua potable, instalaciones deportivas de uso público y extinción de incendios.
 - b) Alumbrado público, cementerio, recogida de residuos, limpieza viaria, abastecimiento domiciliario de agua potable, instalaciones de uso público, extinción de incendios y medio ambiente urbano.
 - c) Alumbrado público, cementerio, recogida de residuos, limpieza viaria, abastecimiento domiciliario de agua potable, alcantarillado, acceso a los núcleos de población y pavimentación de las vías públicas.

7. Conforme al artículo 13 del Reglamento Orgánico del Gobierno y de la Administración del Ayuntamiento de Madrid, de 31 de mayo de 2004, referido a la renuncia del alcalde:
 - a) El alcalde podrá renunciar a su cargo sin perder por ello la condición de concejal.
 - b) El alcalde podrá renunciar a su cargo perdiendo con ello la condición de concejal.
 - c) La renuncia podrá hacerse efectiva por escrito ante el Pleno de la Corporación, en cuyo caso deberá adoptar acuerdo de conocimiento dentro de los diez días siguientes.

8. La Asesoría Jurídica:
 - a) Es un órgano directivo cuyo titular será nombrado y separado por la Junta de Gobierno, entre funcionarios del Estado, de las Comunidades Autónomas o de los Entes Locales a los que se exija para su ingreso el título de licenciado en Derecho, o bien funcionario de Administración Local con habilitación de carácter nacional.
 - b) Es un órgano colegiado cuyos miembros serán nombrados y separados por la Junta de Gobierno.
 - c) Es un órgano cuyo titular será nombrado y separado por el Alcalde, entre funcionarios del Estado, de las Comunidades Autónomas o de los Entes Locales, o bien funcionario de Administración Local con habilitación de carácter nacional.

9. El artículo 40.1 del Reglamento Orgánico del Gobierno y de la Administración del Ayuntamiento de Madrid, define las Áreas de Gobierno como:
 - a) Los niveles esenciales de la organización municipal que comprenden uno o varios sectores de actividad administrativa municipal dependientes de las Áreas de Coordinación.
 - b) Los niveles esenciales de la organización municipal y comprenden, cada una de ellas, uno o varios sectores funcionalmente homogéneos de la actividad administrativa municipal.
 - c) Los niveles esenciales de la organización municipal con funciones de coordinación y dirección de un ámbito de actividad administrativa.



10. Las resoluciones administrativas que adopten los concejales-presidentes de las Juntas Municipales de los Distritos revestirán la forma de:
- Decreto y se denominarán “Decretos del concejal-presidente de la Junta Municipal de Distrito”.
 - Acuerdo y se denominarán “Acuerdos del concejal-presidente de la Junta Municipal de Distrito”.
 - Resolución y se denominarán “Resoluciones del concejal-presidente de la Junta Municipal de Distrito”.
11. ¿Cuál de las siguientes no es una situación administrativa de un funcionario de carrera?
- Servicio en otras Administraciones Públicas
 - Suspensión de funciones
 - Suspensión de atribuciones
12. Indique la opción correcta. Según el artículo 37 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre de Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas:
- Las resoluciones administrativas de carácter particular solo podrán vulnerar lo establecido en una disposición de carácter general, cuando procedan de un órgano de superior jerarquía al que dictó la disposición general.
 - Las disposiciones generales quedan derogadas tácitamente por las resoluciones de carácter particular procedentes de órganos de superior jerarquía a la que dictó la disposición general.
 - Las resoluciones administrativas de carácter particular no podrán vulnerar lo establecido en una disposición de carácter general, aunque aquéllas procedan de un órgano de igual o superior jerarquía al que dictó la disposición general.
13. Es un derecho del interesado en el procedimiento administrativos, según el artículo 53 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre de Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas:
- A formular alegaciones, utilizar los medios de defensa admitidos por el Ordenamiento Jurídico, y a aportar documentos en cualquier fase del procedimiento, que deberán ser tenidos en cuenta por el órgano competente al redactar la propuesta de resolución.
 - A formular alegaciones, utilizar los medios de defensa admitidos por el Ordenamiento Jurídico, y a aportar documentos en cualquier fase del procedimiento anterior al trámite de audiencia, que deberán ser tenidos en cuenta por el órgano competente al redactar la propuesta de resolución.
 - A formular alegaciones, utilizar los medios de defensa admitidos por el Ordenamiento Jurídico, y a aportar documentos únicamente en los procedimientos de naturaleza sancionadora, que deberán ser tenidos en cuenta por el órgano competente al redactar la propuesta de resolución.



14. Según el artículo 32 de la Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Públicas:
- a) Los particulares tendrán derecho a ser indemnizados por las Administraciones Públicas correspondientes, de toda lesión que sufran en cualquiera de sus bienes y derechos, siempre que la lesión sea consecuencia del funcionamiento anormal de los servicios públicos. En los casos de fuerza mayor será indemnizado por los daños que el particular tenga el deber jurídico de soportar de acuerdo con la Ley.
 - b) Los particulares tendrán derecho a ser indemnizados por las Administraciones Públicas correspondientes, de toda lesión que sufran en cualquiera de sus bienes y derechos, siempre que la lesión sea consecuencia del funcionamiento normal o anormal de los servicios públicos salvo en los casos de fuerza mayor o de daños que el particular tenga el deber jurídico de soportar de acuerdo con la Ley.
 - c) Los particulares tendrán derecho a ser indemnizados por las Administraciones Públicas correspondientes, de toda lesión que sufran en cualquiera de sus bienes y derechos, siempre que la lesión sea consecuencia del funcionamiento normal o anormal de los servicios públicos. En los casos de fuerza mayor será indemnizado por los daños que el particular no tenga el deber jurídico de soportar de acuerdo con la Ley.
15. Según el Real Decreto Legislativo 2/2004, de 5 de marzo, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales:
- a) Son ingresos de derecho público, entre otros, las adquisiciones a título de herencia, legado o donación.
 - b) Son ingresos de derecho privado, entre otros, las prestaciones patrimoniales de carácter público no tributarias.
 - c) Son ingresos de derecho privado, entre otros, el importe obtenido en la enajenación de bienes integrantes del patrimonio de las entidades locales como consecuencia de su desafectación como bienes de dominio público y posterior venta.
16. Según la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, por la que se transponen al ordenamiento jurídico español las Directivas del Parlamento Europeo y del Consejo 2014/23/UE y 2014/24/UE, de 26 de febrero de 2014, son procedimientos de adjudicación de contratos, entre otros:
- a) Procedimiento abierto, procedimiento restringido y procedimiento secreto.
 - b) Procedimientos con negociación, diálogo competitivo y procedimiento de asociación para la innovación.
 - c) Procedimiento abierto, procedimientos restringido y procedimiento de urgencia.



17. Según la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, por la que se transponen al ordenamiento jurídico español las Directivas del Parlamento Europeo y del Consejo 2014/23/UE y 2014/24/UE, de 26 de febrero de 2014:
- a) La ejecución de una obra, aislada o conjuntamente con la redacción del proyecto, entre otros supuestos, es un contrato de concesión de obras si la contraprestación consiste únicamente en el derecho de percibir un precio.
 - b) La ejecución de una obra, aislada o conjuntamente con la redacción del proyecto, entre otros supuestos, es un contrato de concesión de servicios si la contraprestación consiste o bien únicamente en el derecho a explotar la obra con transferencia del riesgo operacional, o bien en dicho derecho acompañado del de percibir un precio.
 - c) La ejecución de una obra, aislada o conjuntamente con la redacción del proyecto, entre otros supuestos, es un contrato de concesión de obras si la contraprestación consiste o bien únicamente en el derecho a explotar la obra con transferencia del riesgo operacional, o bien en dicho derecho acompañado del de percibir un precio.
18. Son principios generales de la Ordenanza de Transparencia de la Ciudad de Madrid:
- a) El principio de transparencia, el principio de facilidad de acceso y el principio de certeza.
 - b) El principio de no discriminación tecnológica, el principio de gratuidad y el principio de simplicidad.
 - c) El principio de veracidad, el principio de reciclaje y el principio de seguridad.
19. Según el artículo 38 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales:
- a) El Comité de Seguridad y Salud es el órgano paritario y colegiado de participación destinado a la consulta regular y periódica de las actuaciones de la empresa en materia de prevención de riesgos.
 - b) Se constituirá un Comité de Seguridad y Salud en todas las empresas o centros de trabajo que cuenten con 20 o más trabajadores.
 - c) El Comité de Seguridad y Salud se reunirá anualmente y siempre que lo solicite alguna de las representaciones en el mismo. El Comité adoptará sus propias normas de funcionamiento.



20. Según la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres:
- El principio de igualdad de trato entre mujeres y hombres supone la ausencia de toda discriminación, directa o indirecta, con formulación de acciones positivas hacia el sexo femenino especialmente en situaciones derivadas de la maternidad, la asunción de obligaciones familiares y el estado civil.
 - La igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres es un principio informador del ordenamiento jurídico y, como tal, se integrará y observará en la interpretación y aplicación de las normas jurídicas.
 - Constituye discriminación en el acceso al empleo, incluida la formación necesaria, la diferencia de trato basada en una característica relacionada con el sexo aun cuando, debido a la naturaleza de las actividades profesionales concretas o al contexto en el que se lleven a cabo, dicha característica constituya un requisito profesional esencial y determinante, siempre y cuando el objetivo sea legítimo y el requisito proporcionado.
21. Conforme al artículo 23 de la Ley 39/2022, de 30 de diciembre, del Deporte, ¿Cuál es un deber general de las personas deportistas?:
- Garantizar la gratuidad de los servicios deportivos para otros usuarios.
 - Respetar el medio ambiente en la práctica deportiva.
 - Cumplir las normas federativas únicamente en competiciones internacionales.
22. ¿En qué Título de la Ley 7/1985, de 2 de abril, Reguladora de las Bases del Régimen Local, se regula la competencia municipal en materia de deporte?:
- Título I.
 - Título II.
 - Título III.
23. ¿En qué artículo de la Ley 7/1985 de 2 de abril, Reguladora de Bases de Régimen Local se recoge la competencia municipal sobre ocupación del tiempo libre?:
- Artículo 20.
 - Artículo 25.
 - Artículo 30.
24. De acuerdo con el artículo 22 de la Ley 15/1994, de 28 de diciembre, de Deporte de la Comunidad de Madrid, ¿qué naturaleza tiene el Consejo del Deporte de la Comunidad de Madrid?:
- Órgano directivo adscrito a la Consejería con funciones de planificación estratégica.
 - Órgano consultivo superior de participación y asesoramiento en materia deportiva.
 - Órgano ejecutivo con potestad sancionadora sobre federaciones y clubes.



25. De acuerdo con el artículo 29 de la Ley 6/2016, de 24 de noviembre, por la que se ordena el ejercicio de las profesiones del deporte en la Comunidad de Madrid la sanción: "Inhabilitación profesional durante un periodo no superior a un año y/o multa de entre 1.001 euros y 3.000 euros corresponde a:
- La sanción prevista para una infracción muy grave.
 - La sanción prevista para una infracción grave.
 - La sanción prevista para una infracción leve.
26. ¿Qué establece el artículo 5 de la Ley 6/2016, de 24 de noviembre, por la que se ordena el ejercicio de las profesiones del deporte en la Comunidad de Madrid respecto a los mecanismos para garantizar el cumplimiento de esta norma?:
- La dirección general con competencias en materia de deporte del Ayuntamiento de Madrid será responsable de adoptar medidas de control e inspección, pudiendo recabar la colaboración de otros servicios de inspección conforme a las leyes distintas, como la Ley 7/1985, de bases del Régimen Local.
 - La dirección general con competencias en materia de deporte de la Comunidad de Madrid será responsable de adaptar medidas de control e inspección, pudiendo recabar la colaboración de otros servicios de inspección conforme a la Ley 39/2015 y la Ley 40/2015.
 - La dirección general con competencias en materia de deporte a nivel estatal será responsable de adoptar medidas de control e inspección, pudiendo recabar la colaboración de otros servicios de inspección conforme a la Ley 39/2022.
27. De acuerdo con el artículo 22 de la Ley 6/2016, ¿qué profesión no necesita presentar comunicación previa para ejercer en la Comunidad de Madrid?:
- Monitor/a Deportivo/a.
 - Preparador/a Físico/a.
 - Profesor/a de Educación Física.
28. Conforme al artículo 4.1 del Real Decreto 742/2013, de 27 de septiembre, por el que se establecen los criterios técnico-sanitarios de las piscinas ¿Qué obligación tiene el titular antes de la apertura de la piscina tras obras de construcción o de modificación?:
- Realizar una inspección técnica por una empresa acreditada.
 - Presentar un certificado de calidad del agua emitido por un laboratorio externo.
 - Comunicar la apertura a la autoridad competente.
29. Según el Real Decreto 742/2013, de 27 de septiembre, por el que se establecen los criterios técnico-sanitarios de las piscinas, ¿qué condición se aplica al agua de alimentación que no procede de la red de distribución pública antes de entrar en el vaso?:
- Debe estar filtrada y desinfectada.
 - Debe ser analizada y evaluada la calidad.
 - No requiere tratamiento adicional.



30. Conforme al Decreto 99/2024, de 30 de octubre, del Consejo de Gobierno, por el que se establecen los criterios técnicos e higiénico-sanitarios de las piscinas y parques acuáticos de la Comunidad de Madrid, ¿qué combinación de requisitos recoge el artículo 5 sobre escaleras y rampas?:
- a) Excepto en los vasos de chapoteo, las escaleras alcanzarán 1 m de profundidad bajo el agua, como mínimo, o 30 cm por encima del suelo del vaso; estarán colocadas en las proximidades de los ángulos del vaso (en el caso de que cuenten con ellos) y en los cambios de pendiente, de forma que no disten más de 15 m entre ellas; tendrán peldaños antideslizantes, carecerán de aristas vivas y no deberán sobresalir del plano de la pared del vaso. Las escaleras de obra y las rampas dispondrán de pasamanos de material inoxidable y antideslizante, para facilitar el acceso al vaso, en caso necesario. En los vasos en los que el diseño garantice la accesibilidad al mismo, las escaleras serán optativas en las zonas de fácil acceso.
 - b) Excepto en los vasos de chapoteo, las escaleras alcanzarán 0,80 m de profundidad bajo el agua, como mínimo, o 25 cm por encima del suelo del vaso; estarán colocadas en las proximidades de los ángulos del vaso (en el caso de que cuenten con ellos) y en los cambios de pendiente, de forma que no disten más de 20 m entre ellas; tendrán peldaños antideslizantes, carecerán de aristas vivas y no deberán sobresalir del plano de la pared del vaso. Las escaleras de obra y las rampas dispondrán de pasamanos de material inoxidable y antideslizante, para facilitar el acceso al vaso, en caso necesario. En los vasos en los que el diseño garantice la accesibilidad al mismo, las escaleras serán optativas en las zonas de fácil acceso.
 - c) Excepto en los vasos de chapoteo, las escaleras alcanzarán 1,2 m de profundidad bajo el agua, como mínimo, o 40 cm por encima del suelo del vaso; estarán colocadas en las proximidades de los ángulos del vaso (en el caso de que cuenten con ellos) y en los cambios de pendiente, de forma que no disten más de 12 m entre ellas; tendrán peldaños antideslizantes, carecerán de aristas vivas y no deberán sobresalir del plano de la pared del vaso. Las escaleras de obra y las rampas dispondrán de pasamanos de material inoxidable y antideslizante, para facilitar el acceso al vaso, en caso necesario. En los vasos en los que el diseño garantice la accesibilidad al mismo, las escaleras serán optativas en las zonas de fácil acceso.
31. Según el artículo 24.1 del Decreto 99/2024, de la Comunidad de Madrid, en una piscina con 1.750 m² de lámina total de agua, donde la separación física entre los vasos permite ver la totalidad de cada vaso y sus bañistas, debe disponer, como mínimo y durante toda la apertura, de:
- a) 2 socorristas.
 - b) 3 socorristas.
 - c) 4 socorristas.



32. Marca la opción que recoge exactamente tres valores que el artículo 7 de la Carta Europea del Deporte revisada (Recomendación CM/Rec (2021) 5), asocia a la ética deportiva:
- Honestidad, espíritu de equipo y sostenibilidad.
 - Excelencia, disciplina e inclusión.
 - Compromiso, coraje y juego limpio.
33. Según como queda establecido en el artículo 18 del Según el Reglamento sobre la Utilización de las Instalaciones y Servicios Deportivos Municipales del Ayuntamiento de Madrid, ¿cuál es el procedimiento correcto para retirar los objetos cuando no se dispusiese de la ficha del guardarropa?:
- Si no se dispusiese de la ficha, las prendas y objetos solo se entregarán al final de la jornada, tras haber salido el último usuario, previa identificación de los objetos, dejando constancia en un impreso, presentando documento acreditativo de identidad y firmando el correspondiente documento.
 - Si no se dispusiese de la ficha, puede retirarse la ropa de inmediato previa identificación de los objetos, pagando tasa correspondiente, dejando constancia en un impreso y presentando documento acreditativo de identidad.
 - Si no se dispusiese de la ficha, puede retirarse la ropa en cualquier momento previa identificación de los objetos, dejando constancia en un impreso, presentando documento acreditativo de identidad y firmando el correspondiente documento.
34. ¿Qué órgano coordina, asesora y apoya la actuación de los distritos en promoción del deporte, pudiendo dictar instrucciones generales para fijar criterios de actuación común y de gestión de las instalaciones deportivas municipales?:
- El Área Delegada de Deporte.
 - La Dirección General de Deporte.
 - La Junta Municipal de Distrito.
35. ¿Qué órgano dirige y coordina los programas deportivos de ámbito general siendo las instalaciones deportivas municipales colaboradoras y ejecutoras?:
- El Área Delegada de Deporte.
 - La Dirección General de Deporte.
 - El/La Coordinador/a de Distrito.



36. En el marco de la Ordenanza de Cooperación Público-Social del Ayuntamiento de Madrid, y atendiendo al Artículo 6 sobre el ámbito subjetivo de la cooperación, señale cuál de las siguientes afirmaciones es correcta:
- a) Pueden participar en actividades de cooperación público-social únicamente las entidades y colectivos ciudadanos sin ánimo de lucro, sin posibilidad de que otras Administraciones Públicas o sujetos privados colaboren.
 - b) Los sujetos que pueden promover y participar directamente en actividades de cooperación público-social son, por parte del Ayuntamiento, los órganos superiores y directivos del Ayuntamiento y sus organismos públicos, y por parte de la ciudadanía, las entidades y colectivos ciudadanos sin ánimo de lucro. Otras Administraciones Públicas o sujetos privados pueden participar solo de forma complementaria.
 - c) Cualquier persona física o jurídica, independientemente de su naturaleza jurídica o ánimo de lucro, puede promover y participar directamente en actividades de cooperación público-social junto con el Ayuntamiento y la ciudadanía.
37. Según el Acuerdo del Pleno del Ayuntamiento de Madrid de 23 de diciembre de 2024, por el que se modifica el anexo del Acuerdo de 22 de diciembre de 2010 sobre precios públicos en Centros Deportivos y Casas de Baños, señale cuál de las siguientes afirmaciones es correcta:
- a) Una persona inscrita que falte a más del 50 % de las sesiones programadas en un mes será dada de baja automáticamente si existe lista de espera de acceso a la actividad, y podrá solicitar una baja temporal justificado de un mes, renovable por un mes adicional si persiste el motivo.
 - b) Una persona inscrita que falte a más del 50 % de las sesiones programadas en un mes será dada de baja automáticamente, aunque no exista lista de espera, y la plaza permanecerá bloqueada hasta el mes siguiente.
 - c) Los períodos de interrupción de las actividades deportivas municipales durante Navidad y Semana Santa implican reducción proporcional de la cuota mensual de cada participante.



38. Según lo establecido en la normativa sobre la cuota mensual del Abono Deporte Madrid, del Acuerdo de 22 de diciembre de 2010 sobre precios públicos en Centros Deportivos y Casas de Baños, señale cuál de las siguientes afirmaciones es correcta:
- a) Los titulares del Abono Deporte Madrid pueden acceder a los servicios de pistas de tenis, pádel y frontón en horario de mañana hasta las 15:00 horas de lunes a viernes no festivos durante los meses de septiembre a mayo, abonando, si procede, los suplementos correspondientes (recinto cubierto, reserva de pista o iluminación), y para el acceso será necesario que todos los jugadores acrediten el Abono de Madrid.
 - b) Los titulares del Abono Deporte Madrid pueden acceder a los servicios de pistas de tenis, pádel y frontón en horario de mañana hasta las 15:00 horas de lunes a viernes no festivos durante los meses de septiembre a mayo, abonando, si procede, los suplementos correspondientes (recinto cubierto, reserva de pista o iluminación), y para el acceso será necesario que al menos la mitad de los jugadores acrediten el Abono de Madrid.
 - c) Los titulares del Abono Deporte Madrid pueden acceder a los servicios de pistas de tenis, pádel y frontón en horario de mañana hasta las 15:00 horas de lunes a viernes incluyendo festivos durante los meses de septiembre a mayo, abonando, si procede, los suplementos correspondientes, y para el acceso al menos la mitad de los jugadores acreditará el Abono de Madrid.
39. Según el Acuerdo de 22 de diciembre de 2010 sobre precios públicos en Centros Deportivos y Casas de Baños, respecto a la inscripción de equipos en los Juegos Deportivos Municipales, indica la opción correcta:
- a) La cuota permite participar en una sola edición, los equipos deben cumplir normas y reglamentos, y todos los equipos que nunca hayan participado reciben automáticamente una reducción del 75%, independientemente del torneo al que se inscriban.
 - b) La cuota da derecho a la participación en una sola edición, los participantes deben respetar las normas y reglamentos, y la reducción del 75% se aplica solo a equipos que no hayan participado en la temporada en vigor y se inscriban en los Torneos de Primavera.
 - c) La cuota permite participar en una sola edición y los equipos deben cumplir normas y reglamentos, pero la reducción del 75% se aplica únicamente a los equipos de categoría infantil y alevín, aunque hayan participado en la temporada en vigor.



40. Según el artículo 4 de la Ordenanza de Bases Regulatoras Generales para la concesión de Subvenciones por el Ayuntamiento de Madrid y sus Organismos Públicos, ¿cuál de las siguientes afirmaciones describe correctamente el régimen jurídico aplicable a las subvenciones otorgadas por el Ayuntamiento de Madrid y sus organismos públicos?
- a) Se regirán exclusivamente por la Ordenanza municipal y, de forma supletoria, por las normas de derecho privado, quedando excluida la aplicación de la Ley 38/2003 y su reglamento.
 - b) Se regirán por la Ordenanza municipal, por la Ley 38/2003 y su Reglamento, así como por las restantes normas de derecho administrativo, y solo en ausencia de estas, por las normas de derecho privado.
 - c) Se regirán de manera prioritaria por las normas de derecho privado salvo en los supuestos de emergencias sociales, que se regirán por la Ley 38/2003 y su Reglamento.
41. Según el artículo 9 de la Ordenanza de Bases Regulatoras Generales para la concesión de Subvenciones por el Ayuntamiento de Madrid y sus Organismos Públicos en relación con los planes estratégicos de subvenciones, ¿cuál de las siguientes afirmaciones refleja correctamente una competencia o condición esencial del proceso de aprobación y alcance de dichos planes?
- a) Los planes estratégicos deberán ser aprobados por el titular del área de gobierno competente por razón de la materia, sin necesidad de informe previo del área de gobierno competente en materia de hacienda, salvo en el caso de los distritos, donde dicho informe será potestativo.
 - b) Los planes estratégicos tendrán carácter vinculante y su aprobación corresponderá siempre al Pleno del Ayuntamiento, dado que su contenido genera derechos para los potenciales beneficiarios conforme a la normativa presupuestaria.
 - c) Los planes estratégicos incluirán todas las líneas de subvención gestionadas por cada área de gobierno y por sus organismos públicos dependientes, y su aprobación requerirá, tanto en el ámbito general como en el de los distritos, un informe previo del área de gobierno competente en materia de hacienda.
42. Según la Ordenanza de Bases Regulatoras Generales para la concesión de Subvenciones del Ayuntamiento de Madrid, ¿qué órgano es competente para realizar el control financiero de las subvenciones?
- a) El órgano gestor que tramitó la subvención.
 - b) El órgano que concedió la subvención.
 - c) La Intervención General del Ayuntamiento de Madrid.



43. Según la Ordenanza de Bases Regulatoras Generales para la concesión de Subvenciones del Ayuntamiento de Madrid, ¿qué documento debe emitirse obligatoriamente al finalizar el procedimiento de reintegro de una subvención?
- Una resolución administrativa motivada que determine la cantidad a reintegrar.
 - Un informe de la Intervención General sobre el grado de cumplimiento del beneficiario.
 - Un certificado del beneficiario reconociendo expresamente la deuda con la Administración.
44. Según el Plan Estratégico de Subvenciones 2024–2027 del Ayuntamiento de Madrid, ¿cuál es la denominación literal de la línea de subvenciones L4 en su ámbito deportivo?
- Potenciar Madrid mediante actividades recreativas y de ocio relacionadas con el deporte.
 - Potenciar Madrid a través de la celebración de eventos deportivos y promocionar la práctica deportiva.
 - Favorecer la organización de competiciones y apoyar a clubes y federaciones deportivas de la ciudad.
45. ¿Según el Cuadro Resumen del Plan Estratégico de Subvenciones del Ayuntamiento de Madrid 2024–2027, la línea L4 se adscribe formalmente a cuál de los siguientes objetivos estratégicos?
- Objetivo Estratégico 1.
 - Objetivo Estratégico 4.
 - Objetivo Estratégico 2.
46. Dentro del Subprograma de Acondicionamiento Físico General para la Salud, integrado en el Programa de Ejercicio Físico y Salud según el Decreto de criterios generales de programación de los servicios deportivos municipales, ¿cuál es el conjunto de actividades que se incluye específicamente en dicho subprograma?
- Natación salud, Escuela de espalda, Gimnasia salud y Natación para embarazadas y postparto.
 - Natación salud, Gimnasia salud, Natación para embarazadas y postparto y Actividad Física para embarazadas y postparto.
 - Natación salud, Gimnasia Salud, Escuela de Espalda, Natación para embarazadas y postparto y Actividad Física para embarazadas y postparto.



47. Según los criterios de acceso al Programa de Acondicionamiento Físico General para la Salud, recogido en el Decreto de 26 de abril de 2023 por el que se establecen los criterios generales de programación dentro de los servicios deportivos municipales, ¿cuál de los siguientes requisitos se exige para formalizar la inscripción en esas actividades?
- Se será necesario acudir con una prescripción médica vigente emitida por un profesional sanitario que indique la conveniencia de realizar actividad física, sin requerirse ningún otro trámite adicional.
 - Se será necesario presentar informe médico o prescripción de actividad por personal sanitario, realizar una prueba de nivel y, únicamente si la persona es mayor, presenta una discapacidad o está embarazada debe, someterse a una entrevista deportiva.
 - Se será necesario presentar informe médico o prescripción de actividad por personal sanitario, realizar una entrevista deportiva y, en caso de considerarse necesario, superar una prueba de nivel.
48. Según el Decreto de 9 de mayo de 2025 rectifica el Anexo II de criterios mínimos para la programación de actividades dirigidas en los centros deportivos municipales para la temporada 2025-2026 ¿qué requisito mínimo deben cumplir los centros deportivos municipales en lo relativo al programa de discapacidad?
- En todos los centros deportivos municipales deberá existir al menos un grupo específico de categoría adultos y otro grupo específico de categoría infantil para personas con discapacidad.
 - En todos los centros deportivos municipales deberá existir al menos un grupo específico de categoría adultos y otro grupo específico de categoría infantil para personas con discapacidad, debiendo programarse además obligatoriamente en horario de mañana y tarde.
 - En todos los centros deportivos municipales deberá existir al menos un único grupo específico, pudiendo ser de categoría infantil o adulta indistintamente, para personas con discapacidad.
49. Según el Decreto de 9 de mayo de 2025, que rectifica el Decreto de 2 de abril de 2025 respecto a la programación de actividades dirigidas, ¿qué criterio se utiliza para la evaluación de la utilidad deportiva o social en el distrito cuando una entidad solicita repetir reservas de temporada en un centro deportivo municipal?
- Se atenderá a los datos obtenidos a 30 de mayo de la temporada anterior, para el caso de entidades que soliciten repetir reservas de temporada en el mismo centro deportivo.
 - Se atenderá a los datos obtenidos a 30 de junio de la temporada anterior, para el caso de entidades que soliciten repetir reservas de temporada en el mismo centro deportivo.
 - Se atenderá a los datos obtenidos a 30 de julio de la temporada anterior, para el caso de entidades que soliciten repetir reservas de temporada en el mismo centro deportivo.



50. Según el apartado 3.2 de la normativa de los Juegos Deportivos Municipales, respecto a la reducción del 50% aplicada a los equipos femeninos en deportes de equipo, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?
- a) La reducción del 50% solo se aplica si el equipo femenino compite en un grupo femenino y no puede solicitarse en ningún caso si se inscribe en un grupo mixto.
 - b) La reducción del 50% corresponde únicamente a la inscripción en grupos femeninos; sin embargo, si el equipo femenino participa finalmente en un grupo mixto, podrá solicitar la devolución correspondiente a dicha reducción.
 - c) La aplicación de la reducción del 50% está condicionada a que al menos el 75% de las jugadoras tengan ficha federativa y compitan en categoría absoluta.
51. En la Fase Final de Madrid de los Juegos Deportivos Municipales, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta según la normativa?
- a) La programación de los encuentros puede modificarse únicamente si ambos equipos lo solicitan por escrito con 72 horas de antelación
 - b) Esta fase podrá disputarse en sábado o domingo, incluso en ambos dentro del mismo fin de semana, y no se autorizará ningún cambio en la programación de los encuentros.
 - c) Esta fase podrá disputarse en sábado o domingo, pero nunca ambos dentro del mismo fin de semana, y no se autorizará ningún cambio en la programación de los encuentros.
52. Según la normativa vigente sobre inscripción en grupos de actividades dirigidas de renovación mensual, si un grupo está completo y la lista de espera ya ha alcanzado su límite máximo (doble de las plazas ofertadas), ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?
- a) La persona interesada podrá solicitar inscripción en la lista de espera, pero solo si se compromete a esperar hasta el inicio del siguiente mes, manteniendo su orden en la lista.
 - b) No se permite la inscripción de nuevas personas hasta que se produzca una vacante en la lista de espera; la inscripción se realizará preferentemente por medios telemáticos o, si no, en la taquilla, y es obligatorio facilitar correo electrónico para recibir notificación de asignación de plaza.
 - c) Las personas interesadas pueden apuntarse a la lista de espera independientemente del límite, pero su asignación se realizará solo si renuncia alguna persona previamente inscrita.



53. Según el Decreto de 16 de mayo de 2023 de la Titular del Área Delegada de Deporte por el que se aprueba la instrucción para la inscripción en actividades deportivas dirigidas de renovación mensual, sobre listas de espera en grupos de "Actividades Dirigidas de Renovación Mensual", ¿cuál es el orden correcto de prioridad de las personas inscritas en la lista de espera?
- Primero, personas de colectivos especiales; segundo, quienes cambian de nivel; tercero, personas de grupos suprimidos; y cuarto, resto de solicitudes por orden de presentación.
 - Primero, personas inscritas en un grupo suprimido que no tienen plaza en otro grupo o no aceptan la asignación; segundo, quienes cambian de nivel y no disponen de plaza o no aceptan la asignación; tercero, colectivos especiales; y cuarto, resto de solicitudes por orden de presentación.
 - Primero, colectivos especiales; segundo, personas inscritas en un grupo suprimido; tercero, cambios de nivel; cuarto, resto de solicitudes por orden de presentación.
54. ¿Qué autor o autores han aplicado el enfoque de la sociología figuracional o procesual al ámbito deportivo, de acuerdo con Sánchez García (2021)?
- Elías y Dunning (1992).
 - Sánchez-García y Martín-López (2019).
 - Turró (2016).
55. En relación con el deporte y los medios de comunicación, siguiendo a Piedra (2019), citado por Sánchez García (2021):
- Las mujeres atletas están infrarrepresentadas y cuando aparecen en muchos casos se les asigna un rol sexista y secundario.
 - Se ha conseguido la paridad en la representación televisiva de mujeres atletas, eliminando la discriminación por razón de sexo.
 - El autor no ha investigado la relación entre el deporte y los medios de comunicación, y las posibles connotaciones sexistas.
56. Siguiendo a Llopis Goig y García Ferrando (2017), citado por Sánchez García (2021), parejo al desarrollo global de lo deportivo, ¿qué se ha dado de forma simultánea?
- Una intensificación de la cooperación internacional.
 - Un reforzamiento de la identidad nacional de los países participantes.
 - c) Ambas son correctas.
57. De acuerdo con Sánchez García (2021), en la modernidad, ¿cuál es el origen del desarrollo de principios éticos ligados a la actividad deportiva? (Sánchez García, 2021).
- El movimiento deportivo inglés de las Public Schools del siglo XIX.
 - Los JJOO modernos promovidos por Pierre de Coubertin.
 - La celebración de los primeros Juegos Paralímpicos en Roma 1960.



58. ¿Cuáles son los principios biológicos asociados a la motivación? (según Chóliz, 2004; Escartí y Cervelló, 1994, citados por Prieto, 2021).
- Homeostasis y activación.
 - Activación y emoción.
 - Ninguna de las respuestas es correcta.
59. ¿Quién introdujo la teoría de ansiedad estado-rasgo, de acuerdo con Prieto (2021)?
- Charles Spielberg.
 - Hans Selye.
 - Mira Stamback.
60. Según Ruiz Pérez (2020), citado por Sánchez López (2021) la involución, como uno de los conceptos fundamentales del desarrollo motor, trata de las transformaciones estructurales y funcionales que se dan en el organismo como consecuencia del envejecimiento y cuyo origen se centra en alteraciones...
- Metabólicas y endocrinas.
 - Articulares y cardiovasculares.
 - Neurológicas y pulmonares.
61. En el ámbito del desarrollo motor, en relación con el control manual, ¿A partir de qué mes el niño será capaz de soltar los objetos, lo que supone otro escalón en el desarrollo de la motricidad fina? (Ruiz Pérez, 2020, citado por Sánchez López, 2021).
- A partir del 5º mes.
 - A partir del 6º mes.
 - A partir del 8º mes.
62. Según Ruiz Pérez (2020), citado por Sánchez López (2021) ¿qué modelo partió de la teoría matemática de la comunicación descrita por Weaver en los años 50?
- El ser humano como procesador de la información.
 - El ser humano como auto-regulador de sus conductas motrices.
 - El ser humano como educador físico de base.
63. Siguiendo a Sánchez López (2021), a la hora de clasificar las habilidades motrices y deportivas basadas en la composición de la acción o su dificultad, ¿Qué autor/es pone el foco en el componente perceptivo-cognitivo para graduar en dificultad las tareas?
- Cratty (1973).
 - Fitts y Posner (1968).
 - Drowatzky (1981).
64. De acuerdo con López de Subijana (2021), ¿cuál de las siguientes definiciones es correcta respecto al análisis cinemático lineal?
- La aceleración tangencial es la variación de módulo velocidad respecto al espacio.
 - La aceleración normal es la variación de velocidad con respecto a la perpendicular.
 - Ambas son correctas.



65. De acuerdo con López de Subijana (2021), ¿cómo se comporta la velocidad horizontal y vertical en el lanzamiento semiparabólico?
- Tanto la velocidad horizontal como la velocidad vertical varían debido a la acción de la gravedad.
 - La velocidad vertical es constante, mientras que la velocidad horizontal varía debido a la acción de la gravedad.
 - La velocidad horizontal es constante, mientras que la velocidad vertical varía debido a la acción de la gravedad.
66. De acuerdo con Cejudo, Ruiz-López y Sainz de Baranda (2021), ¿cómo se denominan las articulaciones fibrosas que no poseen movimiento y cuya función es unir un hueso con otro para formar una estructura más compleja?
- Sinartrosis.
 - Diartrrosis.
 - Anfiartrosis.
67. Indique cuál de las siguientes, según Cejudo, Ruiz-López y Sainz de Baranda (2021), pertenece al subgrupo de articulaciones en silla de montar o selares:
- Articulación escapulohumeral.
 - Articulación esternoclavicular.
 - Articulación atlantoaxial.
68. Indique, según Prieto (2021), cuál de los siguientes no es un fundamento recogido en el dossier pedagógico de la educación física de base elaborado en 1987 por la asociación de licenciados en educación física de la universidad católica de Lovaina:
- Ofrecer una alternativa de recreación.
 - Adquisición de los aprendizajes.
 - Ofrecer experiencias de tecnificación deportiva.
69. Indique, siguiendo a Prieto (2021), quién es el autor del siguiente concepto: la temporalidad está ligada al conjunto de acontecimientos, en un orden o distribución cronológica concreta, que permiten establecer la duración cuantitativa del tiempo que transcurre entre los límites de dichos acontecimientos.
- Abardía Colás (1996).
 - Trigo (2000).
 - Fraisse (1989).
70. Según Sánchez García (2021), dentro de las teorías que abarcan el análisis del juego, las teorías de causa final o teleológicas, se centran en:
- Investigar la propia esencia y estructura interna del juego
 - Intentar desentrañar las finalidades u objetivos del juego.
 - Intentar descubrir las causas que provocan la aparición del juego.



71. De acuerdo con la obra de Guy Jacquin (1954), citado por Sánchez García (2021), ¿qué tipo de juego se da entre los 7 y los 9 años?
- Juegos de imitación exacta.
 - Juego colectivo ascendente.
 - Juego colectivo descendente.
72. Señala la respuesta correcta. De acuerdo con Sánchez Rodríguez (2021), la estructura básica de una sesión de juegos de tipo educativa:
- Se compone de tres partes. La parte media se divide, a su vez, en dos partes, emplea juegos sensoriales y motores de intensidad creciente.
 - Se compone de tres partes. Algunos de los objetivos de la primera parte son de activación del sistema cardio respiratorio y de motivación.
 - Se compone de tres partes. La parte media se divide, a su vez, en dos partes. Algunos de sus objetivos son de preparación psicológica y sensoriales.
73. ¿De acuerdo con Martín (2021), qué autor-a cita como base teórica de la Expresión Corporal los estudios sobre la expresión de Darwin?
- Cachadiña (2006)
 - Learreta (2006)
 - Quintana (1997)
74. Ginés-Díaz, Cejudo y Sainz de Baranda (2021) citan una fuente que advierten de los peligros del sedentarismo creciente y que aconseja la realización de actividad física con una frecuencia entre tres a cinco días por semana. ¿Cuál es?
- La OMS (2004)
 - ACSM (1998)
 - Águila y Sicilia (2014)
75. ¿Qué entidad, de acuerdo con Ruiz López y Cejudo (2021), publicó uno de los primeros artículos sobre kinantropometría aplicado al entrenamiento del deportista?
- Sociedad Española de Medicina Deportiva.
 - Federación de Medicina Deportiva.
 - Sociedad Española de Cardiología.
76. Instrumentos de valoración de la condición física. Los cuestionarios. De acuerdo con Ruiz López, Cejudo y Sainz de Baranda (2021), los cuestionarios son:
- Herramientas de valoración directas, no invasivas y precisas.
 - Herramientas de valoración indirectas, invasivas y con baja precisión.
 - Herramientas de valoración indirectas, no invasivas y con baja precisión.



77. Ruiz López y Cejudo (2021), aluden a que el entrenamiento de la resistencia provoca adaptaciones en el cuerpo humano. Una de ellas es la que afecta al transporte de oxígeno. ¿En qué sentido cree que estos autores mencionan un factor enzimático?
- En relación con el transporte de oxígeno por proteínas como la hemoglobina.
 - En relación con la facilitación de este transporte a través de reacciones químicas (el efecto Bohr, entre otros procesos).
 - En relación con reacciones químicas mitocondriales que aceptan electrones finales en ese transporte, que producen CO₂ como residuo final.
78. De acuerdo con Ruiz López y Cejudo (2021) y respecto a la hipertrofia muscular, Mulligan et al. (1996) concluyeron que:
- Las extremidades superiores experimentan un aumento del tamaño antes que las inferiores.
 - Es importante tener en cuenta que factores como la genética, edad y el tipo de sexo afectan a los niveles de ganancia de masa muscular.
 - Se deben llevar a cabo al menos 3-5 series de 8-12 repeticiones para mejorar la hipertrofia muscular.
79. Sánchez López (2021), respecto a las manifestaciones de la velocidad, utiliza, a través de Weineck, a Sniffer (1991) a la hora de clasificarlas. Menciona unas formas complejas de la velocidad motora, entre las que están:
- Velocidad de frecuencia y velocidad de reacción.
 - Resistencia de la fuerza rápida y velocidad de acción.
 - Resistencia de la velocidad máxima y velocidad de la fuerza.
80. Casajús y Vicente-Rodríguez (2011), en la publicación del Consejo Superior de Deportes "Ejercicio físico y salud en poblaciones especiales", citada por Sánchez López (2021), mencionan aspectos del entrenamiento de la flexibilidad en poblaciones especiales. Entre las indicaciones recogidas por este último autor, está:
- La flexibilidad es el componente de la condición física que menos se ha estudiado en poblaciones con parálisis cerebral.
 - Es básico utilizar estiramientos estáticos y mantenidos en personas con Síndrome de Down (mínimo 30-60s) para minimizar la hipertonia y mantener el rango de movimiento articular.
 - Ninguna de las respuestas anteriores es citada por Sánchez López (2021).
81. La coordinación motriz es el conjunto de capacidades que organizan y regulan de forma precisa todos y cada uno de los procesos parciales que intervienen en un acto motor en función del objetivo motor establecido previamente según los siguientes autores, citado por Prieto Bermejo (2021):
- Blume (1986) y Harre (1987).
 - Meinel y Schnabel (1988).
 - Castañer y Camerino (1991).



82. En función de los aspectos que componen la acción motriz podemos distinguir, siguiendo a Añó, Campos y Mestre (1980), citado por Prieto Bermejo (2021), entre:
- Coordinación dinámico-general, coordinación óculo-manual, coordinación óculo-pédica, coordinación ojo-cabeza y coordinaciones disociadas.
 - Coordinación senso-motriz, coordinación global o general y coordinación perceptivo-motriz.
 - Coordinación dinámica-general, coordinación específico-segmentaria, coordinación intermuscular y coordinación intramuscular.
83. Según Conde Pastor y Menéndez Balaña (2002), citado por Prieto Bermejo (2021), entre las técnicas cognitivas más destacadas en el ámbito de la relajación se encuentra la técnica del biofeedback, clasificada en:
- Neurobiofeedback, biofeedback de temperatura periférica y biofeedback electromiográfico.
 - Biofeedback electromiográfico, biofeedback deportivo y biofeedback muscular.
 - Biofeedback encefalográfico, biofeedback kinestésico y biofeedback neurológico.
84. El Síndrome General de Adaptación o síndrome de Selye, se divide en tres fases. Señala la respuesta correcta:
- Fase de activación, fase aguda y fase de agotamiento.
 - Fase de alarma, fase de adaptación y fase de agotamiento.
 - Fase activación, fase de resistencia y fase de recuperación.
85. Señala la respuesta correcta, citado por López de Subijana (2021):
- El Ocio es una de las manifestaciones del hombre que dirige sus pasos hacia el desarrollo personal y social y se presenta de formas tan variadas que realmente puede abarcar todas las potencialidades culturales existentes (Cuenca, 2000).
 - El Ocio es el desenvolvimiento placentero y espontáneo del hombre en el tiempo libre con tendencias a satisfacer ansias de descanso, entretenimiento, expresión, aventura y socialización (Camerino, 2000).
 - El Ocio es una experiencia subjetiva, supeditado a la percepción individual, lo que permite que cada persona tenga su propia definición de ocio (Dumazedier, 1968).
86. Señala la respuesta correcta. Según Ribón (2012), citado por López de Subijana (2021), otras funciones más actuales relacionadas con el ocio son:
- El ocio como lugar de comunicación y como amenaza social.
 - El ocio para ejercer equilibrio y balance frente a las tensiones del trabajo.
 - El ocio como activación del ciclo del consumo en la sociedad.



87. Según Kotler y Keller (2016), citado por López de Subijana (2021), ¿en qué consiste el Marketing Deportivo?
- El Marketing Deportivo está compuesto por una serie de actividades que han sido diseñadas para analizar los deseos y las necesidades de los consumidores de deporte a través de procesos de intercambio.
 - El Marketing Deportivo está compuesto por una serie de actividades financiadas que han sido diseñadas para dar respuesta a las necesidades de los consumidores de deporte a través de las televisiones.
 - El Marketing Deportivo está compuesto por una serie de actividades no financiadas, que han sido diseñadas para analizar los deseos de los consumidores de deporte a través de los medios de información (tv, radio, internet, etc.).
88. Señala la respuesta correcta. Según Panizo y Jiménez (2017), citado por López de Subijana (2021), ¿cuál es el orden de preferencia en el lugar y asiento en algunos actos honoríficos?:
- Jefe del Estado, COE y Provincias.
 - COI, COE y Colaboradores.
 - Ayuntamientos, Patrocinadores y Federaciones.
89. Señala la respuesta correcta, citado por Barrio Hernanz (2021). El desarrollo del indicador global de limitación de actividad (GALI) constituye un índice simple de incapacidad subjetiva o percibida que intenta capturar las siguientes dimensiones:
- La presencia de la limitación de actividad, si la duración de la limitación es de al menos seis meses, si la limitación es para actividades que la población normalmente realiza y si la limitación puede ser un problema de salud.
 - La presencia de la limitación de actividad, si la complejidad de la limitación afecta a las tareas habituales, si la limitación está asociadas a una enfermedad y si la duración de la limitación es transitoria.
 - El grado de morbilidad, el grado de mortalidad, la salud subjetiva y la calidad de vida.
90. Según Kemmler (2004), citado por Barrio Hernanz (2021). ¿Cuál de los siguientes beneficios fisiológicos, mejoran el funcionamiento de los diferentes sistemas y organismos del ser humano a través del ejercicio físico-deportivo?
- Reducción de los niveles de norepinefrina, reduciendo así las catecolaminas asociadas a estados depresivos.
 - Reducción de los niveles y concentraciones de lípidos en mujeres con osteopenia durante la etapa de posmenopausia temprana.
 - Reducción de la función del sistema inmune, reduciendo así el riesgo de padecer cáncer.



91. Según la clasificación de las cadenas musculares de Mézières (1984), citado por Barrio Hernanz (2021), la cadena anterior del cuello está integrada por:
- Músculos rectos anteriores menor y mayor de la cabeza; músculo largo del cuello y músculo largo de la cabeza.
 - Músculos rectos laterales de la cabeza; músculo esternocleidomastoideo y músculo largo del cuello.
 - Músculos escalenos anterior y medio; músculo esternocleidomastoideo y músculo largo de la cabeza.
92. Cuando una vértebra se desliza hacia delante sobre otra, se denomina:
- Espondilolisis.
 - Anterolisis.
 - Anterolistesis.
93. El cartílago articular es el tejido que recubre los extremos óseos que se unen para formar la articulación, el cual, al deteriorarse, puede producir dolor, rigidez e incluso incapacidad funcional. En estos casos de artrosis, la Fundación Española de Reumatología aconseja:
- Reposo durante las fases con mayor dolor.
 - Actividades acuáticas.
 - Calzado plano, sin amortiguación.
94. Aunque se necesitan más investigaciones para conocer cómo afectan los programas de actividad física a los diferentes tipos de cáncer, así como a las diferentes fases de esta (Myers, 2002), citado por Barrio Hernanz (2021), se pueden establecer una serie de beneficios potenciales sobre los pacientes con cáncer de un programa de actividad físico-deportiva adecuado. ¿Cuál de los siguientes beneficios corresponde a un beneficio fisiológico?
- Mejora de la neutropenia y la trombocitopenia.
 - Disminuye los niveles de hemoglobina, reduciendo así las náuseas.
 - Mejora la calidad de vida del paciente.
95. Según Pérez-Tejero, Ocete y Gutiérrez (2021), citado por Ocete Calvo (2021), la parálisis cerebral donde aparecen contracciones involuntarias de las partes distales de las extremidades se conoce como:
- Espasticidad.
 - Atetosis o discinesia.
 - Ataxia.
96. Según Sanz y Reina (2012), citado por Ocete Calvo (2021), ¿a qué enfermedad neuromuscular se asocia de forma progresiva la aparición de escoliosis, cardiomiopatía e insuficiencia respiratoria restrictiva provocando una disminución progresiva de la fuerza y de la resistencia?
- Distrofia muscular de Duchenne.
 - Distrofia muscular de Becker.
 - Distrofia muscular de Emery-Dreifuss.



97. ¿Qué tienen en común la Federación Española de Deportes para ciegos (FEDC), la Federación Española de Deportes para sordos (FEDS) y la Federación Española de Deportes para personas con parálisis cerebral y daño cerebral (FEDPC)?
- Tienen delegación gubernamental y representación en el Comité Paralímpico Español (CPE).
 - Tienen competencias en formación de técnicos deportivos y representación a nivel territorial.
 - Tienen delegación territorial y competencias con relación a la organización de la competición.
98. ¿Qué organizaciones no envían a deportistas paralímpicos a los Juegos Paralímpicos?
- Federación Internacional de Deportes para Ciegos y Federación Internacional de Baloncesto en silla de ruedas.
 - Special Olympics Internacional y Comité Internacional de Deporte para sordos (CISS).
 - Special Olympics Internacional y Federación Internacional de Deportes para personas con discapacidad intelectual (INAS-FID).
99. En el ámbito del deporte para personas con discapacidad y teniendo en cuenta tanto las necesidades de los practicantes como a la disposición de recursos para la práctica deportiva, ¿A qué se refiere Reina (2014), citado por Ocete (2021), cuando habla de “Deporte de inclusión inversa”?
- Deporte de “inclusión inversa” o sensibilización. En este caso, las personas sin discapacidad participan de la modalidad deportiva de las personas con discapacidad, simulando las limitaciones propias la discapacidad elegida durante su práctica
 - Se practica la modalidad deportiva regular o convencional, realizando algunas modificaciones que no alterarían significativamente la modalidad original pero que permitirían compensar las posibles limitaciones en la actividad de la persona con discapacidad.
 - Supone la plena participación y por tanto normalización de la práctica deportiva, preferentemente con la normativa y disposiciones del deporte regular o convencional.
100. Aunque se trata de un factor del que el profesor/entrenador no es responsable, la temperatura del agua en piscinas es un factor a tener en cuenta. Si la temperatura del agua es muy elevada puede provocar (Pedrero Chamizo, 2021):
- Disminución de la inflamación y aumento del umbral del dolor.
 - Insomnio y excitación.
 - Sedante.



101. En relación con los programas de actividades acuáticas y enfermedades osteoarticulares, concretamente artrosis, algunos de los aspectos a tener en cuenta serían (Pedrero Chamizo, 2021):
- Se recomiendan sesiones de 30 minutos con una frecuencia de 4 sesiones semanales (Bartels et al., 2016; Waller et al., 2014).
 - Algunos estudios indican como intensidad óptima el 65% de la frecuencia cardiaca máxima y evaluación de la intensidad mediante la Escala de Borg.
 - Se conocen perfectamente las intensidades claras de trabajo específicas para estos programas (Pedrero Chamizo, 2021).
102. Solamente en movimientos espasmódicos (calambres) todos los puentes cruzados de actina y miosina responden a la vez (Ruiz-López y Cejudo, 2021).
- Falso, también durante las contracciones de tipo isométrico los puentes cruzados actúan de forma sincronizada.
 - Cierto.
 - Falso, también durante las contracciones de tipo isocinético.
103. Ruiz-López y Cejudo (2021) presentan un protocolo de actuación a realizar con el cliente una vez se completa la ficha de registro inicial en una sala de musculación o fitness. ¿Qué proponen para clientes con alguna experiencia en gimnasios?
- Escuchar sus objetivos y orientarles en función de los mismos. Requieren menos atención, pero no por ello deben pasar desapercibidos en la sala.
 - Explicar la tabla o contenido de entrenamiento y recordar aspectos fundamentales de su entrenamiento anterior.
 - Explicación y desarrollo del protocolo de calentamiento, así como familiarizarse con la sala de entrenamiento (máquinas cardiovasculares y circuitos de máquinas con baja intensidad).
104. ¿Con qué tipo de ejercicios se debería comenzar el entrenamiento de musculación en el caso de sujetos inexpertos o con muy baja condición física? (Garhammer, 1979).
- En el caso de sujetos inexpertos o con muy baja condición física, se debería de empezar a enseñar ejercicios troncales sin máquinas porque requieren de menos destreza.
 - En el caso de sujetos inexpertos o con muy baja condición física, se debería de empezar a enseñar ejercicios auxiliares o con máquinas porque requieren de menos destreza que los ejercicios troncales con pesas libres.
 - En el caso de sujetos inexpertos o con muy baja condición física, se debería de empezar a enseñar ejercicios denominados analíticos porque requieren de menos destreza que los ejercicios con pesas libres.
105. En relación con las lesiones en el entrenamiento con cargas, ¿qué articulación es de las que más se lesiona con un porcentaje muy alto de entre el 6-36% de entre todas? (Ruiz-López, Cejudo y Sainz de Baranda, 2021)
- La muñeca.
 - El hombro.
 - El codo.



106. Según Delgado (1991) citado por Gomez Ruano (2021), los estilos de enseñanza basados en el mando directo ¿en qué familia según el tipo de aprendizaje se encuadrarían?
- Aquellos que fomentan la individualidad.
 - Tradicionales.
 - Aquellos que posibilitan la participación.
107. Señale la respuesta correcta. De acuerdo con Novella (2021) , se puede definir una emergencia médica:
- Cuando la asistencia se realiza en el tiempo que se traslada al enfermo al hospital.
 - Cuando la asistencia se realiza de forma inmediata, limitada en la intervención y en el tiempo mientras se espera asistencia sanitaria o se traslada al enfermo al hospital.
 - Es aquella que pretende realizar todo el tratamiento antes de que llegue el personal médico.
108. Señale la respuesta correcta. Citado por Ayala y Robles (2021):
- Lalín (2008a), define la lesión como “daño que afecta al estado emocional, causado por un traumatismo fuerte que puede impedir la práctica deportiva”.
 - Fuller, Junge y Dvorak (2004), consideran lesión a “cualquier dolencia física que reciba atención del médico del equipo después del partido”.
 - En el año 2020, un grupo de expertos (Bahr et al., 2020), alcanzó un consenso sobre la definición de lesión, definiéndola como “cualquier daño que afecta al tejido óseo, debido a un impacto producido en el juego deportivo”.
109. Señale la respuesta correcta. Citado por Sánchez López (2021):
- Según Murillo (2020), la alimentación es un acto orgánico voluntario por el cual se asimilan los nutrientes para adquirir la energía necesaria para el mantenimiento y desarrollo del organismo o ser.
 - Según Murillo (2020), la alimentación es un acto orgánico involuntario por el cual se incorporan al organismo las sustancias esenciales para mantener la vida.
 - Según Murillo (2020), la alimentación es un acto orgánico voluntario y consciente.
110. Según Casado (2001) y Sánchez-Igual (2005) citados en el temario para el proceso selectivo de Técnico/a Superior Ciencias Actividad Física y Deporte con ISBN: 978-84-09-36395-7, se deben tener una serie de consideraciones al planificar los desplazamientos por el medio natural. Señala la respuesta correcta:
- Se debe tener en cuenta la altitud. Por encima de los 100 metros pueden aparecer problemas de salud.
 - Si se cuenta con un vehículo de apoyo para transportar material pesado, no debe transportar participantes.
 - La ratio de participantes por monitor más aconsejable es de 4/1 ya que permite un mejor control del grupo.



111. Señale la respuesta correcta. Según Fernández (2021), citando a Olivera y Olivera (1995), el modelo hedonista está fundamentado en:
- a) El hiperindividualismo narcisista que busca la realización personal y el placer, el movimiento ecologista y la socialización del consumo.
 - b) El movimiento ecologista, la democratización del consumo y el colectivismo narcisista:
 - c) El hiperindividualismo narcisista que busca la realización personal y el placer, el movimiento ecologista y la democratización del consumo.
112. Señale la respuesta incorrecta. De acuerdo con Gómez Ruano (2021):
- a) Una persona con discapacidad puede participar en un grupo normalizado siempre que el grado de discapacidad lo permita y el personal preparador físico que asesora considere que la persona cumple el perfil para el grupo que se le asigne.
 - b) Para la inclusión de una persona con discapacidad en un grupo normalizado, ésta debe realizar una entrevista deportiva del servicio de ATP, aportando dictamen técnico facultativo y tarjeta acreditativa del grado de discapacidad.
 - c) Cuando una persona con discapacidad se apunta a un grupo normalizado que requiere prueba de nivel, se le informará y coordinará para que la realice una vez inscrito en el grupo.
113. Señale la respuesta correcta. Citando a Gómez Ruano (2021), el programa de Asesoramiento Técnico Personalizado:
- a) Es un programa para dar respuesta de forma personalizada a cualquier duda o necesidad relacionada con el desarrollo de la práctica de actividad física, ejercicio físico y/o deporte.
 - b) Es un programa atendido por personal de enfermería altamente cualificado.
 - c) Es un programa que atiende a las personas que quieren mejorar su rendimiento en determinadas disciplinas deportivas.
114. Señale la respuesta incorrecta. Citando a Gómez Ruano (2021):
- a) Los convenios se estructuran en una parte expositiva y otra dispositiva o convencional.
 - b) Cuando el convenio sea plurianual y prevea aportaciones de fondos por parte del Ayuntamiento de Madrid o de sus organismos públicos para financiar actuaciones en ejercicios futuros, se hará constar en el convenio que la aportación de anualidades futuras estará sujeta al reglamento que se apruebe.
 - c) Una de las partes del convenio debe incluir las obligaciones y compromisos asumidos por cada una de las partes.
115. Dentro del marco de la enseñanza de la actividad físico-deportiva, siguiendo a Viciano (2000), los objetivos pueden ser, en función de la concreción:
- a) Globales o analíticos.
 - b) Verticales o horizontales.
 - c) Referenciales u operativos.



116. Dentro del diseño de objetivos de enseñanza de la actividad físico-deportiva, la taxonomía de Bloom (1956) recoge, entre otros:
- Perfeccionar, habilidades perceptivas y movimientos básicos.
 - Aplicar, analizar y evaluar.
 - Comprender, formar patrones y perfeccionar.
117. En el marco de la comunicación del educador en el proceso de enseñanza de actividad físico-deportiva, el proceso de comunicación se da a 3 niveles:
- De materia, de contenido del currículum y de contexto
 - Nivel técnico, nivel del significado y nivel de la eficiencia.
 - A nivel preactivo, a nivel interactivo y a nivel postactivo.
118. De acuerdo con Mestre (2008), citado por Campos-Izquierdo (2021), el concepto de planificación está ligado a los conceptos de:
- Recursos materiales, recursos humanos y población.
 - Tiempo, intencionalidad y ordenación.
 - Características demográficas y dotación de equipamientos.
119. En el marco de la dirección y organización de actividad física y el deporte, la fase de ejecución es, según Campos-Izquierdo (2010):
- Es el conjunto de procesos de diseño de la estructura organizativa.
 - Es la puesta en acción de los procesos y acciones delimitadas previamente en la planificación.
 - Es el conjunto de 3 acciones: establecer objetivos, desarrollo de la implementación y evaluación de la ejecución.
120. Magaz-González y Fanjul-Suárez (2012), citados por Campos-Izquierdo, expresan que los elementos más importantes para conseguir el éxito en un evento deportivo son:
- Las 4 Pes del marketing.
 - La planificación y la programación.
 - El retorno de beneficios económicos y sociales, el tiempo y los recursos.
121. Magaz-González y Fanjul-Suárez (2012), citados por Campos-Izquierdo (2021), las fases en la organización de un evento deportivo pueden ser, entre otras:
- Establecer sinergias con las instituciones y la evaluación final de resultados.
 - Valorar el punto de partida y la consecución de metas basadas en indicadores (KPI).
 - La presentación de la candidatura y la ejecución del proyecto.
122. En el área de conocimiento de las ciencias de la actividad física y del deporte, el análisis de datos:
- Es la primera etapa del método científico.
 - Es siempre previo a la formulación de hipótesis que se pretende refutar o validar.
 - Se encarga de recoger y analizar los datos relativos a los fenómenos objetos de estudio.



123. Los métodos de análisis en estadística descriptiva:
- Están orientados al análisis de un conjunto de datos concreto, cuyas conclusiones serán únicamente válidas para dicho conjunto.
 - Realizan inferencias acerca de una población en base a los resultados obtenidos en muestras concretas extraídas de dicha población.
 - Se basan en inferencias que tendrán una probabilidad de acierto asociada, de ahí la importancia de la probabilidad como pilar de la estadística inferencial.
124. Los métodos de análisis en estadística descriptiva son, entre otros:
- Métodos para la organización de los datos y contraste de hipótesis.
 - Métodos para la representación gráfica de los datos y estimación de parámetros.
 - Métodos para la representación gráfica de los datos y métodos para la organización de los datos.
125. Según Campos-Izquierdo, 2010 y Mestre (1995, 2008), el organigrama de una entidad de actividad física y deporte y de cualquier servicio de actividad física y deporte:
- Es la representación gráfica de la estructura organizativa formal de una organización.
 - Es un mapa de la estructura formal que representa una imagen exacta de la división del trabajo .
 - Representa la estructura organizativa, el reparto de tareas y la programación de la actividad de la organización o entidad.
126. En el ámbito de los recursos humanos de actividad física y deporte, Campos-Izquierdo (2010), Pereda y Berrocal (1999) y Soucie (2002) consideran que en la evaluación del desempeño es necesario cuidar, entre otros, los siguientes procesos:
- Garantizar la retribución adecuada de los trabajadores/as.
 - Organizar forma adecuada, eficiente y con calidad el proceso de evaluación de desempeño, e informar adecuadamente.
 - El desempeño de la promoción profesional a nivel vertical.
127. Según La Ley de ordenación de las profesiones sanitarias de 2003, que regula las diferentes profesiones sanitarias (Ley 44/2003, de 21 de Noviembre BOE, 2003), los distintos tipos de profesionales sanitarios desde el punto de vista de la titulación:
- Se dividen en profesionales del área sanitaria de Grado superior y profesionales del área sanitaria de Grado medio.
 - Se dividen en médicos, enfermeros/as y fisioterapeutas, por un lado, y Técnicos/as en cuidados Auxiliares de Enfermería y Farmacia por otro.
 - Se dividen en profesionales sanitarios graduados universitarios y profesionales del área sanitaria de formación profesional.



128. Dentro del marco del Sistema Nacional de Salud (SNS), la atención especializada:
- Se enfoca en la promoción de la salud y de prevención de la enfermedad con capacidad de resolución técnica para abordar de forma completa los problemas de salud más frecuentes.
 - Se produce por indicación de los facultativos de atención primaria.
 - Se lleva a cabo en el centro de salud y en el domicilio del ciudadano.
129. Según las recomendaciones de ejercicio para la diabetes, siguiendo a Guadalupe-Grau (2021), el ejercicio aeróbico debe tener una intensidad:
- Leve o moderada (2-4 en una escala subjetiva del 1 al 10).
 - Moderada (4-5 en una escala subjetiva del 1 al 10).
 - De moderada a vigorosa (4-8 en una escala subjetiva del 1 al 10).



TRIBUNAL CALIFICADOR PRUEBAS SELECTIVAS
TÉCNICO/A SUPERIOR DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL
DEPORTE DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID (38 PLAZAS). PERSONAL
FUNCIONARIO TURNO LIBRE
AYUNTAMIENTO DE MADRID

MADRID
TAL&ENTO