

**PRUEBAS SELECTIVAS
PARA EL ACCESO A LA
CATEGORÍA DE TITULADO
MEDIO, SERVICIOS
ESPECÍFICOS
(ENFERMERO/A) DEL
AYUNTAMIENTO DE
MADRID**

TURNO LIBRE

PRIMER EJERCICIO

MIÉRCOLES 4 DE MARZO DE 2026

CUADERNILLO DE EXAMEN (OPCIÓN A)

TRIBUNAL CALIFICADOR PRUEBAS SELECTIVAS

Servicios Específicos (Enfermero/a). Personal Laboral Fijo

AYUNTAMIENTO DE MADRID



1. El Alcalde de Madrid:
 - a) Ostenta la máxima representación de la Comunidad.
 - b) Responde de su gestión política ante el Pleno.
 - c) Responde de su gestión política ante la Junta Municipal.

2. La Asesoría Jurídica del Ayuntamiento de Madrid:
 - a) Está formada por el Cuerpo de Abogados del Estado, así como el resto de los empleados públicos que componen sus diferentes unidades.
 - b) Se regulará por el Reglamento Orgánico del Pleno, del Gobierno y de la Administración.
 - c) Está formada por el Cuerpo de Letrados del Ayuntamiento de Madrid, así como el resto de los empleados públicos que componen sus diferentes unidades.

3. El gobierno y la administración de los distritos del Ayuntamiento de Madrid corresponde:
 - a) Al Alcalde y al Concejal-Presidente de la misma.
 - b) A la Junta Municipal y al Concejal-Presidente de la misma.
 - c) Al Alcalde y a la Junta Municipal.

TRIBUNAL CALIFICADOR PRUEBAS SELECTIVAS

Servicios Específicos (Enfermero/a). Personal Laboral Fijo

AYUNTAMIENTO DE MADRID



4. Dentro de la fase de ordenación del procedimiento administrativo, el cumplimiento de trámites por los interesados deberá realizarse en el plazo de:
 - a) 10 días a partir del siguiente al de la notificación del correspondiente acto.
 - b) 15 días a partir del siguiente al de la notificación del correspondiente acto.
 - c) 7 días a partir del siguiente al de la notificación del correspondiente acto.

5. El Gobierno debe estar compuesto por:
 - a) Presidente y vicepresidente.
 - b) Presidente, vicepresidente en su caso y ministros.
 - c) Presidente, ministros y secretarios de Estado.

6. El III Plan de Igualdad del Ayuntamiento de Madrid incluye una línea de intervención dirigida al personal, cuyos objetivos específicos son:
 - a) Prevenir e intervenir en situaciones de especial protección (acoso sexual, por razón de sexo, orientación sexual, identidad o expresión de género y violencia de género).
 - b) Introducir la variable sexo en la documentación administrativa de personal.
 - c) Incluir cláusulas de igualdad en los pliegos de contratación con empresas externas del Ayuntamiento y sus OO.AA.

7. ¿Cuál de los siguientes principios NO está contemplado dentro de los principios generales que enumera la Ordenanza de Transparencia de la Ciudad de Madrid?:
- a) Principio de reutilización.
 - b) Principio de protección.
 - c) Principio de facilidad de acceso.
8. Los empleados públicos pueden clasificarse en:
- a) Funcionarios de carrera, funcionarios interinos, personal laboral, ya sea fijo, por tiempo indefinido o temporal.
 - b) Funcionarios de carrera y personal laboral, ya sea fijo, por tiempo indefinido o temporal.
 - c) Funcionarios de carrera, funcionarios interinos, personal laboral, ya sea fijo, por tiempo indefinido o temporal y personal eventual.
9. En cuanto a los procedimientos de adjudicación de los contratos del sector público, el procedimiento abierto se caracteriza porque:
- a) Se realiza una negociación con los licitadores.
 - b) Podrán presentar proposiciones aquellos empresarios que, a su solicitud y en atención a su solvencia, sean seleccionados por el órgano de contratación.
 - c) Todo empresario interesado podrá presentar una proposición.

TRIBUNAL CALIFICADOR PRUEBAS SELECTIVAS

Servicios Específicos (Enfermero/a). Personal Laboral Fijo

AYUNTAMIENTO DE MADRID



10. De acuerdo con el vigente Acuerdo Convenio del Ayuntamiento de Madrid y sus Organismos Autónomos, el servicio de prevención de riesgos laborales del Ayuntamiento de Madrid contará con las siguientes especialidades:

- a) Atención psico-social, Medicina del Trabajo, Seguridad en el Trabajo e Higiene Industrial.
- b) Medicina del Trabajo, Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial y Ergonomía y Psicología Aplicada.
- c) Medicina del Trabajo, Seguridad en el Trabajo, Ergonomía y Psicología Aplicada y Atención a la Discapacidad.

11. La historia clínica tendrá como fin principal:

- a) Dejar constancia de la realización de todas las actividades médicas.
- b) Documentar la actuación para cobertura legal.
- c) Facilitar la asistencia sanitaria y permitir el conocimiento veraz y actualizado del estado de salud.

12. Según la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, el informe de la atención de urgencia a un usuario es un documento que se debe incluir como contenido mínimo en:

- a) La hoja de tratamiento.
- b) La historia clínica.
- c) La historia vital.

13. El movimiento corporal producido por la acción muscular voluntaria que incrementa el gasto energético corresponde a la definición de:
- a) Ejercicio físico.
 - b) Actividad física.
 - c) Condición física.
14. En una asistencia sanitaria, el estilo de comunicación recomendado para generar un clima de confianza con el usuario y fomentar la autoeficacia sería:
- a) Usar un estilo paternalista para que la persona se sienta protegida y cuidada por nosotros.
 - b) Usar un estilo asertivo para que la persona vea nuestra seguridad y templanza emocional.
 - c) Usar un estilo agresivo para que la persona sienta que tenemos control de la situación.
15. ¿Cuál de las siguientes escalas se utiliza específicamente para medir la intensidad del ejercicio físico?
- a) Escala de Borg.
 - b) Escala EVA.
 - c) Ambas son correctas.

TRIBUNAL CALIFICADOR PRUEBAS SELECTIVAS

Servicios Específicos (Enfermero/a). Personal Laboral Fijo

AYUNTAMIENTO DE MADRID



16. Según las últimas recomendaciones de la OMS respecto a actividad física en mayores de 65 años (señale la correcta):
- a) A partir de esa edad no hay evidencia de que los ejercicios de fuerza supongan un beneficio para la salud.
 - b) La evidencia científica dice que el entrenamiento de fuerza de intensidad moderada ayuda a evitar caídas en mayores de 65 años.
 - c) Un entrenamiento de fuerza leve o muy leve, al menos 2 días a la semana, es suficiente para lograr beneficios adicionales para la salud.
17. Señala la respuesta correcta respecto a las características que definen las adicciones en personas mayores:
- a) Los trastornos adictivos en las personas mayores a menudo pasan desapercibidos o se confunden con otros problemas comunes en esta etapa.
 - b) El alcohol puede provocar síntomas parecidos a la demencia
 - c) Ambas son correctas.
18. Dentro de la Estrategia de Alimentación Saludable y Sostenible de la ciudad de Madrid 2022-2025 se incluyen las siguientes medidas para la promoción de una nutrición adecuada y hábitos de vida saludables:
- a) Programa de Ejercicio Físico y Salud en Centros Deportivos Municipales.
 - b) Prevención de la desnutrición infantil.
 - c) Ambas son falsas.

19. En la intervención ante fracturas abiertas, señale la medida correcta según el Manual de Procedimientos del Samur-Protección Civil 2025:

- a) Lavar a chorro la herida en un primer momento para evitar infecciones.
- b) Reintroducir el hueso expuesto o tapar con partes blandas para mantener el tejido óseo en un medio fisiológico.
- c) Controlar la hemorragia mediante torniquete a 5-8 cm de la zona de sangrado en heridas exanguinantes.

20. En un Centro Deportivo Municipal en el que se generen menos de 3 kg de residuos punzantes o cortantes al mes, el plazo máximo de recogida permitido por el Decreto 83/1999 es:

- a) Trimestral.
- b) Semestral.
- c) Anual.

21. ¿A qué clase de residuo sanitario pertenecen las agujas y el material punzante o cortante?

- a) Clase I.
- b) Clase II.
- c) Clase III.

22. Una persona acude al servicio sanitario refiriendo mareo y cefalea durante su práctica deportiva habitual. Se toman constantes, entre otras, una medida de tensión arterial con resultado 210/120 mmHg. ¿Cuál de las siguientes actuaciones es correcta?:

- a) Llamaremos inmediatamente al SAMUR para su traslado hospitalario, pues son cifras demasiado elevadas.
- b) Mantendremos a la persona en reposo relativo durante al menos 5-10 minutos y sin realizar ninguna acción complementaria.
- c) Colocaremos a la persona en sedestación, a ser posible, y mediremos tensión arterial en ambos brazos a los 5-10 minutos de la toma anterior.

23. ¿Cómo se denomina una fractura donde los huesos se doblan y rompen sin que sus extremos pierdan el contacto?

- a) Abierta.
- b) Cerrada.
- c) En tallo verde.

24. Las proteínas de alto valor nutritivo podemos obtenerlas a partir de:

- a) Garbanzos con espinacas.
- b) Lentejas con pimiento.
- c) Alubias con arroz.

25. Un síncope se define como:

- a) La pérdida definitiva del conocimiento debida a una hipoperfusión cerebral global transitoria caracterizada por ser de inicio rápido, de larga duración y recuperación espontánea completa.
- b) La pérdida transitoria del conocimiento debida a una hipoperfusión cerebral global transitoria caracterizada por ser de inicio rápido, duración corta y recuperación espontánea completa.
- c) La pérdida transitoria del conocimiento debida a una hipoperfusión cerebral global transitoria caracterizada por ser de inicio lento, duración corta y recuperación espontánea completa.

26. Entre las recomendaciones para prevenir situaciones de asfixia, señale la que NO se debe seguir:

- a) Masticar bien los alimentos que se ingieren y comer despacio.
- b) Permitir que los niños manipulen objetos pequeños mientras comen.
- c) No dar frutos secos o alimentos que puedan provocar atragantamiento al menos hasta los 5 años.

27. Según la OMS, un perímetro abdominal de 93 cm en un varón se considera un parámetro que:

- a) Es una cifra que está por encima del perímetro máximo saludable.
- b) Es el máximo perímetro saludable que contempla.
- c) Es una cifra que está por debajo del perímetro máximo saludable.

28. Si nos encontramos ante una persona con una disnea intensa, fatiga, edemas en miembros inferiores, abdomen prominente e ingurgitación yugular, sospecharemos uno de los siguientes cuadros clínicos:

- a) SCACEST.
- b) Insuficiencia cardiaca.
- c) Crisis hipertensiva.

29. ¿A qué ámbitos se aplica la Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias?

- a) Al ejercicio en el sistema público únicamente.
- b) Al ejercicio tanto en servicios sanitarios públicos como en el ámbito de la sanidad privada.
- c) Al ejercicio de profesionales por cuenta propia en exclusiva.

30. ¿Cuáles, de las siguientes, son las etapas en la valoración pediátrica grave? Indique la respuesta correcta.

- a) Valoración primaria, valoración secundaria y estimación de la situación.
- b) Estimación inicial, valoración primaria y valoración secundaria.
- c) Valoración inicial, diagnóstico de enfermería y tratamiento.

31. La prevención secundaria se centra en:

- a) Diagnóstico precoz.
- b) Rehabilitación y limitación del daño.
- c) Factores de riesgo antes de que aparezca la enfermedad.

32. Un desinfectante adecuado debe cumplir, entre otros, el siguiente criterio:

- a) Presentar acción rápida e irreversible.
- b) Tener un olor intenso para detectar su presencia.
- c) Ser corrosivo para asegurar su eficacia.

33. La afirmación “no encapsular agujas” se justifica porque:

- a) La aguja pierde esterilidad.
- b) Aumenta el riesgo de inoculación accidental.
- c) No se debe reutilizar este tipo de material.

34. En referencia al triángulo de evaluación pediátrica, indique la FALSA:

- a) Se llevará a cabo rápidamente entre 60-120 segundos, mirando y oyendo a la víctima exclusivamente.
- b) Valora tres componentes: aspecto general, respiración y circulación.
- c) La gravedad de una víctima será mayor cuantos más lados del triángulo estén afectados.

35. Ante la sospecha de enfermedad vascular cerebral aguda, ¿cómo debemos posicionar a la persona accidentada? Indicar la opción correcta:

- a) Posición lateral de seguridad.
- b) Trendelenburg, para facilitar el retorno venoso y la oxigenación.
- c) Semiincorporado (Fowler) excepto contraindicación.

36. Durante una crisis epiléptica, debemos:

- a) Colocar a la persona en decúbito lateral izquierdo durante la crisis, retirando objetos que puedan lesionarla y situarla en decúbito supino en la postcrisis.
- b) Colocar a la persona en decúbito lateral durante la crisis, retirando objetos que puedan lesionarla y situarla en decúbito lateral en la postcrisis.
- c) Colocar a la persona en decúbito supino durante la crisis, sujetándola para evitar lesiones, y situarla en decúbito lateral en la postcrisis.

37. Para el tratamiento adecuado de una herida, la opción correcta es:

- a) Si fuese necesario rasurar, utilizar maquinilla de afeitarse en lugar de tijeras.
- b) Si el tipo de herida lo permite, aproximar sus bordes con tiras adhesivas de aproximación cutánea o con sutura de seda.
- c) Irrigar la herida con abundante agua y jabón, con el fin de eliminar pequeños residuos.

38. ¿Cuál es el objetivo de la epidemiología?
- a) Identificar la causa de la enfermedad y sus factores de riesgo para reducir la morbimortalidad.
 - b) Estudiar la historia natural y el pronóstico de la enfermedad para evaluar nuevas formas de abordaje.
 - c) Ambos objetivos son correctos.
39. ¿Qué tipo de estudio da una mejor respuesta a una pregunta de investigación relacionada con la eficacia de una intervención asistencial de enfermería?
- a) Ensayo clínico aleatorizado.
 - b) Estudio de caso-control.
 - c) Estudio de cohortes.
40. ¿Cuál de éstas es la primera actuación si la persona accidentada con traumatismo craneoencefálico está inconsciente?
- a) Administrar analgesia.
 - b) Garantizar la permeabilidad de la vía aérea.
 - c) Colocar a la persona accidentada en Fowler.

41. El inmovilizador de cabeza se utiliza:

- a) Como sustituto del collarín.
- b) Solo en traumatismos craneoencefálicos leves.
- c) De forma conjunta al collarín y tablero/camilla.

42. Dentro de las etapas del proceso de atención en enfermería, señale la definición correcta:

- a) Valoración: identificar los objetivos apropiados.
- b) Planificación: poner en práctica los cuidados de enfermería.
- c) Evaluación: determinar si se han alcanzado los resultados esperables.

43. ¿Qué afirmación sobre el intervalo de confianza (IC) de una media es correcto en la estadística inferencial?

- a) Un IC es más preciso cuanto mayor sea la diferencia entre su valor superior e inferior.
- b) Para disminuir la longitud de un IC conviene que la muestra sea amplia.
- c) El nivel de confianza se suele fijar en el 99 %.

44. Según el manual de procedimientos del SAMUR-Protección Civil en vigor, ¿cuál de las siguientes afirmaciones sobre la canalización de vías venosas periféricas es correcta?

- a) Es una punción transcutánea de la vena con un angiocatéter, aunque también con una mariposa o aguja conectada a una jeringuilla.
- b) El compresor venoso se coloca entre 1-2 cm por encima de la zona de punción y no debe prolongar el éxtasis venoso más de 30 segundos.
- c) Se prioriza el acceso más proximal, aunque en situaciones de emergencia se opta por aquella vía que sea posible.

45. Para prevenir las lesiones medulares y los traumatismos craneoencefálicos en las piscinas municipales, el Ayuntamiento de Madrid recomienda:

- a) Evitar el consumo de alcohol antes de las actividades acuáticas.
- b) Tirarse con los brazos en prolongación del cuerpo para proteger cuello y cabeza y no utilizar las escaleras.
- c) Evitar correr o nadar rápido dentro del agua para reducir el riesgo de golpearse con el borde.

46. Respecto a la toxicidad y efectos colaterales de los medicamentos, ¿cuáles son los efectos secundarios no deseados más frecuentes de las estatinas?

- a) Sintomatología muscular: dolor, rigidez y calambres.
- b) Alteraciones hepáticas: aumento de las transaminasas.
- c) Hiperglucemia: diabetes mellitus tipo 2.

47. Ante un aviso de una persona de 65 años de la que nos dicen que sufre palidez, diaforesis, taquipnea e hipotensión, la primera medida que el personal de enfermería ha de tomar a su llegada es:

- a) Colocar oxígeno para conseguir una saturación mínima de 96 %.
- b) Valorar la vía aérea, la ventilación, la circulación y el estado neurológico.
- c) Canalizar una vía venosa y perfundir fluidos para alcanzar una tensión sistólica de, como mínimo, 100 mmHg.

48. En la valoración de las lesiones deportivas que afectan a los ligamentos de la rodilla, señale la afirmación correcta:

- a) La rotura total de un ligamento intraarticular como el cruzado anterior no cura sin cirugía.
- b) La principal función ligamentosa es dar un soporte activo a la rodilla.
- c) La función propioceptiva no es una función importante para la estabilidad.

49. ¿Cuál es el rango de Glasgow en un traumatismo craneoencefálico moderado?

- a) 14–15.
- b) 3–8.
- c) 9–13.

50. Las fases del proceso de recuperación de una lesión deportiva, en un orden correcto, son:

- a) Fase de respuesta inflamatoria, fase de reparación y fase de remodelación.
- b) Fase de reparación, fase de maduración y fase de consolidación.
- c) Ninguna es correcta.

51. Señale una actividad de prevención terciaria:

- a) Realización de mamografías para detectar cáncer de mama en etapas tempranas.
- b) Rehabilitación ocupacional de una persona que ha sufrido un accidente cerebrovascular.
- c) Vacunación antitetánica.

52. La tasa de mortalidad infantil se refiere a:

- a) Número de fallecidos de menos de 1 año de edad dividido entre los nacidos vivos a lo largo del año estudiado por 1.000.
- b) Número de fallecidos de menos de 2 años de edad dividido entre los nacidos vivos a lo largo de los dos años estudiados por 1.000.
- c) Número de fallecidos de menos de 1 año de edad dividido entre la población total fallecida a lo largo del año estudiado por 1.000.

53. Las diferentes derivaciones del ECG ofrecen un punto de vista de la actividad eléctrica de cada región del corazón. Señale la afirmación correcta:
- a) Las derivaciones precordiales miran al corazón en el plano frontal.
 - b) Un infarto de la superficie inferior mostrará cambios en II, III y aVF.
 - c) La onda P es positiva en II y en aVR.
54. ¿Qué organismo es el responsable del tratamiento de los datos de los informes sanitarios recogidos por la enfermería de los Centros Deportivos Municipales?
- a) La Dirección General de Deporte.
 - b) La Junta Municipal de Distrito.
 - c) La Delegación de Protección de Datos.
55. Una característica de una persona puede considerarse un factor de riesgo de una enfermedad cuando:
- a) Está asociada a la probabilidad de desarrollar la enfermedad.
 - b) Las personas que la poseen desarrollarán la enfermedad.
 - c) No se manifiesta en las personas sin la enfermedad.

56. ¿Cuál de los siguientes no contribuye al envejecimiento de la población?

- a) Descenso de la mortalidad.
- b) Descenso de fecundidad.
- c) Aumento de la inmigración de la población joven.

57. Señale la colocación correcta de los electrodos precordiales en un ECG:

- a) V2: cuarto espacio intercostal izquierdo, línea paraesternal izquierda.
- b) V4: cuarto espacio intercostal izquierdo, línea claviclar media.
- c) V6: sexto espacio intercostal izquierdo, línea axilar media.

58. Según el modelo de cambios de conducta en salud de Prochaska y DiClemente, ¿cuál de las siguientes no es una etapa del cambio de conducta?

- a) Precontemplación.
- b) Poscontemplación.
- c) Mantenimiento.

59. Según Greene J., ¿cuál de las siguientes es una de las cinco estrategias más utilizadas en la consulta por los profesionales sanitarios para favorecer cambios en el estilo de vida del paciente?

- a) Mostrar interés genuino por la persona.
- b) Enfatizar la importancia de la relación con los profesionales.
- c) Ofrecer consultas por teléfono y recomendar lecturas, páginas web y otras fuentes de información.

60. La “infectividad” se define como:

- a) Capacidad de producir enfermedad. Depende del agente infeccioso y se ve afectada por los factores del huésped. El daño producido por el agente perturba la homeostasis.
- b) Número de microorganismos necesarios para producir una infección.
- c) Capacidad del agente microbiano para invadir y multiplicarse en el huésped.

61. ¿Cuál NO es una intervención de promoción de la salud?

- a) Políticas saludables intersectoriales.
- b) Campañas de comunicación de masas.
- c) Tratamiento antibiótico de infecciones bacterianas.

62. Varón de 40 años con trastorno de ansiedad generalizado sin tratamiento previo, sin otras patologías psiquiátricas u orgánicas asociadas, no presenta ideas suicidas ni problemas a nivel social o laboral. ¿Cuál debe ser el manejo inicial? Señale la respuesta FALSA:

- a) Derivación a Atención Especializada en Salud Mental.
- b) Proporcionar psicoeducación que incluya consejos para el manejo de la ansiedad.
- c) Proporcionar consejos sobre estilo de vida (ejercicio, alimentación saludable, higiene del sueño).

63. Respecto a la inmunidad de rebaño señale la opción correcta:

- a) Es la capacidad de un agente infeccioso para mutar y evadir las defensas.
- b) Se produce solo mediante la vacunación masiva.
- c) Es la resistencia del grupo a la invasión de un agente infeccioso debido a la resistencia a la infección de una alta proporción de los miembros del grupo.

64. ¿Qué test se utiliza para medir el grado de dependencia física a la nicotina en fumadores?

- a) Test de Pfeiffer.
- b) Test de Yesavage.
- c) Test de Fagerström.

65. Según el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), tras la atención a un paciente con tuberculosis activa, la retirada del equipo de protección individual (EPI) debe realizarse:
- a) Debe quitarse todos los EPI antes de salir de la habitación del paciente, incluida la mascarilla de protección.
 - b) Debe quitarse todos los EPI antes de salir de la habitación del paciente, excepto la mascarilla de protección que se quita después de abandonar la habitación y haber cerrado la puerta.
 - c) Debe quitarse todos los EPI antes de salir de la habitación del paciente, excepto la mascarilla de protección y la bata que se quitan después de abandonar la habitación y haber cerrado la puerta.
66. ¿Cuál de los siguientes es un criterio de valoración de la fragilidad del anciano en la Escala de Fried?
- a) Deterioro cognitivo.
 - b) Depresión.
 - c) Pérdida de peso no planificada (5 kg o más en el último año).
67. ¿Cuál NO es un factor de riesgo de caídas en las personas mayores?
- a) Trastorno de la marcha.
 - b) Uso de bastones adaptados.
 - c) Hipotensión postural.

68. Dentro de las actuaciones específicas para el manejo del estrés se incluyen:

- a) Limitar la información sobre su patología para no preocupar al paciente.
- b) Relajación muscular y meditación.
- c) Evitar la atención plena.

69. Entre las medidas asépticas para prevenir infecciones se encuentran:

- a) Sacudir la ropa de cama para ventilarla.
- b) Limpiar desde las zonas libres de patógenos hacia las zonas contaminadas de patógenos.
- c) Mantener los recipientes de drenaje por encima del lugar de drenaje.

70. Si durante una técnica estéril, un guante estéril toca el borde del campo estéril, ¿qué se debe hacer?

- a) Continuar con la técnica porque los bordes no se consideran contaminados.
- b) Limpiar el guante con solución hidroalcohólica y seguir con la técnica.
- c) Considerar contaminado el guante y cambiarlo.

71. ¿Cuál de los siguientes NO es un modelo de educación para la salud?

- a) Modelo de Creencias de salud.
- b) Modelo pragmático o multifactorial.
- c) Modelo igualitario.

72. En relación con el papel de la enfermería en la prevención del cáncer de piel (señale la CORRECTA):

- a) La enfermería no tiene nada que ver puesto que es labor exclusiva del médico.
- b) El personal de enfermería no educa a la población sobre autoexploración y reconocimiento de signos de alarma de las manchas solares.
- c) La proximidad con el paciente y el trabajo en cuanto a educación para la salud son factores fundamentales.

73. La influencia de unos entornos insalubres se deja notar en prácticamente todas las enfermedades, siendo las más afectadas:

- a) Las enfermedades no transmisibles, especialmente las enfermedades respiratorias crónicas y los cánceres.
- b) Las lesiones deportivas graves.
- c) Las infecciones de transmisión sexual y las anomalías genéticas.

74. La diferencia entre un filtro físico y uno químico en una crema solar es:

- a) El filtro físico contiene dióxido de titanio u óxido de zinc, mientras que el químico usa compuestos orgánicos como avobenzona.
- b) El protector físico absorbe los rayos UV y los transforma en calor.
- c) El protector químico tiene efecto protector inmediato tras su aplicación.

75. Según los últimos datos de mortalidad de la Comunidad de Madrid, el grupo de enfermedades no transmisibles que mayor número de defunciones provoca es:

- a) Enfermedades del sistema circulatorio.
- b) Respiratorias crónicas.
- c) Diabetes.

76. Entre los factores que reducen el riesgo de fallecimiento por una enfermedad no trasmisible se encuentra:

- a) Tabaco.
- b) Ejercicio físico.
- c) Alimentación poco saludable.

77. ¿Cuál de las siguientes enfermedades NO pertenece al grupo de enfermedades no transmisibles (ENT)?

- a) Clamidiasis.
- b) Asma.
- c) Cáncer.

TRIBUNAL CALIFICADOR PRUEBAS SELECTIVAS

**Servicios Específicos (Enfermero/a). Personal
Laboral Fijo**

AYUNTAMIENTO DE MADRID



78. Entre las intervenciones de enfermería en Artrosis, NO encontramos:

- a) Aplicación de calor local.
- b) Inmovilización prolongada de la articulación afectada.
- c) Educación sobre ejercicios de amplitud de movimiento (ROM).

79. ¿Cuál de las siguientes NO es una técnica de intervención grupal?

- a) Phillips 66.
- b) Tormenta de ideas.
- c) Entrevista motivacional.

80. En caso de deterioro de la movilidad física, la intervención de enfermería correcta es:

- a) Fomento de la mecánica corporal.
- b) Restricción sistemática del movimiento para evitar el dolor.
- c) Reposo absoluto prolongado sin cambios posturales.

81. Para el paciente con osteoporosis, las intervenciones de enfermería se enfocan en tres pilares. Señale la opción INCORRECTA:

- a) Modificación del entorno como prevención de fracturas.
- b) Supervisar la ingesta de calcio y vitamina D.
- c) Reposo absoluto.

82. ¿Cuál de los siguientes NO corresponde a una intervención de enfermería relacionada con el manejo farmacológico de la Artritis Reumatoide?

- a) Aplicación de calor húmedo como tratamiento principal del proceso inflamatorio.
- b) Educación sobre auto inyección subcutánea y conservación de la cadena de frío de los fármacos.
- c) Vigilancia de signos de infección asociados a inmunosupresión.

83. El vendaje funcional pretende:

- a) Estabilizar, suplir y/o reforzar determinadas estructuras anatómicas.
- b) Ampliar el rango articular.
- c) Tiene una función únicamente psicológica.

84. En el vendaje neuromuscular:

- a) Los anclajes se colocan sin tensión.
- b) Los anclajes se colocan siempre con máxima tensión.
- c) Toda la venda debe aplicarse con la misma tensión.

85. Entre los principios de aplicación del vendaje encontramos:

- a) Dejar la zona distal (ej. dedos) completamente cubierta para mayor protección.
- b) Modelaje y comprobación final.
- c) Aplicar el vendaje en sentido de proximal a distal.

86. ¿Cuál de los siguientes NO es un efecto de la crioterapia?

- a) Disminución del dolor.
- b) Disminución del espasmo muscular.
- c) Aumento del metabolismo.

87. ¿En qué situaciones está indicado el tratamiento de lesiones con calor?:

- a) Inflamaciones subagudas o crónicas.
- b) En las primeras 72 horas.
- c) Cuando la zona está roja, caliente e hinchada.

88. Entre los objetivos de la terapia respiratoria se incluye todo lo siguiente, EXCEPTO:

- a) Facilitar la eliminación de secreciones.
- b) Aumentar el trabajo respiratorio.
- c) Aumentar la capacidad pulmonar del paciente y evitar posibles complicaciones.

89. En la valoración del paciente que acude al programa de acondicionamiento cardiopulmonar en un Centro Deportivo Municipal de Madrid, uno de los criterios de seguridad relacionados con la saturación de oxígeno (SpO₂) es que no presente:

- a) Una SpO₂ menor de 95 %.
- b) Una SpO₂ menor de 90 %.
- c) Cualquier valor de SpO₂ con síntomas respiratorios.

90. Uno de los componentes fundamentales de los programas de rehabilitación pulmonar es:

- a) El tratamiento farmacológico con broncodilatadores de larga duración.
- b) La oxigenoterapia domiciliaria continua.
- c) El entrenamiento con ejercicio.

91. El Modelo EFQM es un modelo:

- a) De prevención de riesgos.
- b) De gestión de calidad y excelencia.
- c) Exclusivo de empresas privadas.

92. La mejora continua (Kaizen) se caracteriza por:

- a) Grandes cambios puntuales.
- b) Pequeños cambios constantes.
- c) Evitar medir resultados.

93. Un elemento esencial en cualquier sistema de gestión de la calidad es:

- a) Reducir la formación.
- b) Evaluar y hacer seguimiento de procesos.
- c) Dar prioridad siempre a la rapidez.

94. ¿Qué recomienda la ERC 2025 cuando el reanimador no sabe o no puede realizar ventilaciones?
- a) Detener la RCP.
 - b) Hacer insuflaciones con barrera improvisada.
 - c) Realizar RCP solo con las manos.
95. ¿Qué componente es esencial en los cuidados post-resucitación según ERC 2025?
- a) Hipertermia terapéutica controlada.
 - b) Control de temperatura y prevención de hipertermia.
 - c) Administrar vasopresores en todos los casos.
96. ¿Cuál es la recomendación clave para el uso de DESA según ERC 2025?
- a) Esperar a la llegada del SVA antes de conectarlo.
 - b) Colocar el primer parche en la línea media clavicular izquierda.
 - c) Encender el DESA tan pronto esté disponible y seguir instrucciones.
97. ¿Quién debe ser incluido en programas de rehabilitación cardíaca?
- a) Solo personas jóvenes físicamente activas.
 - b) Pacientes con enfermedad coronaria estable, postinfarto o tras cirugía cardíaca.
 - c) Solo pacientes sin factores de riesgo cardiovascular.

98. ¿Qué beneficio está demostrado en la Fase III de la rehabilitación cardiaca?
- a) Disminuye el riesgo de muerte súbita.
 - b) Suprime necesidad de medicación.
 - c) Evita completamente la aparición de arritmias.
99. ¿Cuál es el desencadenante fisiológico más frecuente del asma inducida por ejercicio?
- a) Aire caliente y húmedo.
 - b) Aire frío, seco y no filtrado.
 - c) Falta de entrenamiento físico.
100. En relación con la Cadena de Supervivencia en las guías ERC 2025, es correcto afirmar que:
- a) Elimina el uso del DESA por parte de los ciudadanos.
 - b) Mantiene un modelo básico de cuatro eslabones, incluyendo prevención y recuperación.
 - c) Omite la intervención del testigo en la parada cardiaca.
101. ¿Cómo se define la disnea según la literatura enfermera?
- a) Aumento de la frecuencia respiratoria.
 - b) Sensación subjetiva de dificultad respiratoria.
 - c) Necesidad de oxigenoterapia.

102. ¿Qué procedimiento es común a disnea, asma y EPOC?

- a) Nebulización o aerosolterapia según indicación.
- b) Ventilación mecánica obligatoria.
- c) Antibióticos en todos los casos.

103. ¿Cuál de las siguientes es una adaptación típica del “corazón del atleta”?

- a) Bradicardia en reposo.
- b) Aumento significativo de la presión diastólica.
- c) Reducción del volumen sistólico.

104. ¿Qué sistema energético predomina en esfuerzos máximos de 6–10 segundos?

- a) Glucólisis aeróbica.
- b) Vía oxidativa.
- c) Sistema fosfágenos (ATP–PC).

105. ¿Qué método es adecuado para valorar fuerza máxima?

- a) Prueba de Wingate.
- b) Test 1RM (una repetición máxima).
- c) Test de Cooper.

TRIBUNAL CALIFICADOR PRUEBAS SELECTIVAS

**Servicios Específicos (Enfermero/a). Personal
Laboral Fijo**

AYUNTAMIENTO DE MADRID



106. ¿Durante una sesión de acondicionamiento cardiovascular, ¿qué síntoma requiere atención urgente?

- a) Cansancio leve.
- b) Dolor torácico en reposo.
- c) Mareo al incorporarse rápidamente.

107. ¿Quién puede acceder al programa de acondicionamiento cardiovascular (ACV) del Ayuntamiento de Madrid?

- a) Personas sin patología que deseen entrenamiento avanzado.
- b) Personas con problemas de salud cardiovascular que no pueden entrenar en grupos normalizados.
- c) Solo deportistas federados.