



TRIBUNAL CALIFICADOR PRUEBAS SELECTIVAS  
proceso selectivo para proveer 22 plazas de Enfermero/a  
del Ayuntamiento de Madrid  
AYUNTAMIENTO DE MADRID

MADRID  
TAL<sup>G</sup>NTO

**Proceso selectivo plazas de Enfermero/a del Ayuntamiento de Madrid.**



- 1. El Consejo de Estado en Pleno estará integrado por los siguientes miembros:**
  - a) El presidente, los consejeros permanentes, los consejeros natos, el Letrado Mayor, el secretario general.
  - b) El presidente, los consejeros permanentes, los consejeros natos, los consejeros electivos, el secretario general.
  - c) El presidente, los consejeros permanentes, los consejeros natos, los consejeros electivos, el secretario general, el Letrado Mayor.
- 2. El Municipio gestiona sus intereses en el ámbito de sus competencias, promueve actividades y presta los servicios públicos que contribuyen a satisfacer las necesidades de la comunidad vecinal y para ello lo ejercerá:**
  - a) Solo cuando tenga las competencias como propias.
  - b) Cuando tenga las competencias como propias y delegadas.
  - c) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 3. La aprobación del Reglamento orgánico y de las Ordenanzas del Ayuntamiento corresponden:**
  - a) Al Pleno municipal en el Ayuntamiento
  - b) Al Alcalde
  - c) A la Junta de Gobierno Local



4. **El Tribunal Económico-Administrativo Municipal de Madrid es el órgano especializado en el conocimiento y resolución de las reclamaciones:**
  - a) Económico-administrativas sobre actos de aplicación de los tributos e imposición de sanciones tributarias y sobre actos recaudatorios de ingresos de derecho público no tributarios de competencia de la Comunidad de Madrid y de las entidades de derecho público vinculadas o dependientes del mismo.
  - b) Económico-administrativas sobre actos de aplicación de los tributos e imposición de sanciones tributarias y sobre actos recaudatorios de ingresos de derecho público y privado no tributarios de competencia del Ayuntamiento de Madrid y de las entidades de derecho público y privado vinculadas o dependientes del mismo.
  - c) Económico-administrativas sobre actos de aplicación de los tributos e imposición de sanciones tributarias y sobre actos recaudatorios de ingresos de derecho público no tributarios de competencia del Ayuntamiento de Madrid y de las entidades de derecho público vinculadas o dependientes del mismo
5. **Los distritos, en los municipios como el de Madrid, constituyen un instrumento esencial para el desarrollo de políticas de proximidad y participación y facilita adoptar medidas encaminadas a la corrección de desequilibrios entre las distintas zonas de la ciudad. Es por lo que, los distritos:**
  - a) Están delimitados territorialmente y no pueden alterarse los límites y el número de distritos.
  - b) El Pleno del Ayuntamiento puede alterar los límites territoriales y el número de los distritos.
  - c) Los distritos, en el ejercicio de sus competencias, pueden alterar su límite territorial por Acuerdo de la Junta Municipal del Distrito.
6. **De conformidad con artículo 20 de la Ley 19/2013, de 9 de diciembre, de transparencia, acceso a la información pública y buen gobierno, ¿es posible ampliar el plazo para notificar al solicitante la resolución en la que se le conceda o deniegue el acceso a la información pública?**
  - a) No, el plazo inicial no se puede ampliar.
  - b) Sí, se puede ampliar en un mes más en el caso de que el volumen o la complejidad de la información que se solicita así lo hagan necesario y previa notificación al solicitante.
  - c) Sí, se puede ampliar en 15 días más en el caso de que el volumen o la complejidad de la información que se solicita así lo hagan necesario y previa notificación al solicitante.



- 7. En relación con la tramitación de urgencia de un procedimiento administrativo, la Ley 39/2015, de 1 de octubre señala que:**
- a) Se puede acordar de oficio o a petición del interesado, cuando razones de interés público lo aconsejen.
  - b) Supone reducir a un tercio los plazos establecidos para el procedimiento ordinario, salvo los relativos a la presentación de solicitudes y recursos, que quedan reducidos a la mitad.
  - c) Contra el acuerdo que declare la aplicación de la tramitación de urgencia al procedimiento, cabrá interponer recurso potestativo de reposición en el plazo de 3 días.
- 8. De conformidad con el artículo 9.5 de la Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público, las competencias que se ejerzan por delegaciones:**
- a) No podrán delegarse, salvo autorización expresa del órgano delegante
  - b) No podrán delegarse, salvo autorización expresa del superior jerárquico del órgano delegante.
  - c) No podrán delegarse, salvo autorización expresa de una Ley
- 9. Según el artículo 2 de la Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales, ¿qué condición tienen las disposiciones de carácter laboral?**
- a) Derecho mínimo superior básico.
  - b) Derecho dispositivo supletorio.
  - c) Derecho necesario mínimo indisponible.
- 10. Conforme al artículo 2 de la ley 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, las obligaciones establecidas en esta ley son de aplicación a las personas que se encuentren en territorio español, cualquiera que fuese su nacionalidad, domicilio o residencia, y:**
- a) Es de aplicación exclusivamente a las personas físicas.
  - b) Es de aplicación a todas las personas, físicas o jurídicas.
  - c) Es de aplicación exclusivamente a las personas jurídicas, incluidas las administraciones públicas.
- 11. La calidad de los servicios públicos en su vertiente interna se gestiona:**
- a) Con eficacia y eficiencia, transparencia, agilidad.
  - b) Con eficacia y eficiencia, participación, sostenibilidad, agilidad.
  - c) Con eficacia y eficiencia, sostenibilidad, agilidad.



**12. Un sistema de calidad de los Servicios Públicos se basa en la:**

- a) Actuaciones específicas, evaluación.
- b) Estrategia y planificación, actuaciones específicas, evaluación.
- c) Estrategia y planificación, evaluación.

**13. Para el ejercicio de una profesión sanitaria será necesario cumplir las obligaciones y requisitos previstos en el ordenamiento jurídico vigente. En todo caso, para ejercer una profesión sanitaria, será requisito imprescindible:**

- a) Estar colegiado, cuando una ley estatal establezca esta obligación para el ejercicio de una profesión titulada o algunas actividades propias de ésta.
- b) Cuando existe obligación de estar colegiado, se puede sustituir la colegiación con tener suscrito y vigente un seguro de responsabilidad.
- c) No es imprescindible tener suscrito y vigente un seguro de responsabilidad cuando se ejerce en el ámbito de la asistencia sanitaria privada.

**14. La soledad no deseada en las personas es un problema que se puede entender como:**

- a) Problema individual que debe solucionar la persona a título particular.
- b) Problema de salud pública con incidencia creciente y con repercusión sobre la salud física y mental de las personas.
- c) Problema social que incide en los propios vecinos que deben solucionar cuando sean conocedores de la situación.

**15. La política de reducción de los daños y riesgos asociados a la adicción implica que:**

- a) La persona con problemas de adicción que no quiera o no pueda conseguir mantener la abstinencia quedará fuera del programa de adicciones de la ciudad de Madrid.
- b) El enfoque de la abstinencia no se rechaza aunque no se plantea como un objetivo a conseguir a corto plazo.
- c) Las respuestas a) y b) no son correctas.



**16. ¿Cuál de los principios éticos básicos recogidos en el informe Belmont del 18 de abril de 1979 implica proteger a la persona de daños y procurar su bienestar:**

- a) Autonomía
- b) Beneficencia
- c) Justicia

**17. En la clasificación NANDA, NIC, NOC “Disposición para mejorar la lactancia materna” es:**

- a) Criterio de resultado
- b) Intervención enfermera
- c) Un diagnóstico enfermero

**18. En el ámbito de la práctica basada en la evidencia se utiliza el modelo PICO:**

- a) Formulación de preguntas clínicas
- b) Revisión científica
- c) Búsqueda bibliográfica

**19. Entre las fuentes primarias de información científica ¿cuál de las siguientes no se encuentra?**

- a) artículos de revistas científicas
- b) comunicaciones a congresos
- c) bases de datos referenciales

**20. ¿Cuál de las afirmaciones siguientes es correcta?**

- a) Los estudios epidemiológicos analíticos valoran la frecuencia y la distribución de las enfermedades en las poblaciones, con relación a las variables de persona, lugar y tiempo. Estos pueden aportar indicios que contribuyan a generar hipótesis sobre asociaciones entre factores de exposición y estados de salud o enfermedad
- b) Los estudios epidemiológicos descriptivos valoran los determinantes de los estados de salud o enfermedad, comprobando o rechazando las hipótesis generadas por los estudios analíticos, con el objetivo de identificar factores de riesgo o protectores de una enfermedad
- c) Ninguna es correcta



**21. Referente a los criterios de causalidad de Bradford Hill:**

- a) La especificidad indica que una causa lleva a un solo efecto
- b) La temporalidad indica que la asociación tiene sentido según el conocimiento biológico del momento
- c) Ambas son correctas

**22. La Declaración de Yakarta se celebró bajo el lema:**

- a) “Salud en todas las Políticas”
- b) “Nuevos actores para una nueva era: Guiando la promoción de la salud hacia el siglo XXI”
- c) “Salud para todos en el año 2000”

**23. Dentro de las actividades para prevenir y controlar los riesgos alimentarios de Madrid Salud, el acrónimo PIAP obedece a:**

- a) Programa Intervención Actividades de Promoción
- b) Plan de Inspecciones y Actividades Programadas
- c) Programa de Intervención en la Alimentación y otros Productos.

**24. Según se contempla en la Línea Estratégica 5 (Desarrollar estrategias de promoción de la salud que potencien el bienestar y la equidad en salud de la población madrileña) del Plan de Actuación de Madrid Salud 2022, en su Objetivo General 3 (contribuir a la prevención de la enfermedad), NO son actividades habituales de Madrid Salud:**

- a) Vacunación a viajeras y viajeros.
- b) Vacunación sistemática y programada en centros educativos.
- c) Campañas de vacunación en los centros municipales de salud comunitaria y Centro Joven.



- 25. El ciclo de revisión para incluir la equidad en la EPAs (Estrategias, Programas y Actividades) consta de cinco pasos. ¿En cuál de estos pasos se identifican las barreras que dificultan el acceso y los facilitadores de acceso?**
- a) Primero
  - b) Segundo
  - c) Tercero
- 26. “Luchar contra la distribución desigual del poder, el dinero y los recursos, esto es, los factores estructurales de los que dependen las condiciones de vida, a nivel mundial, nacional y local”**
- a) Es un factor a tener en cuenta según la Comisión para reducir las DSS en España
  - b) Es una acción de mejora que se incluye en la Equidad en todas las políticas
  - c) Es un principio básico de acción según la Comisión de Determinantes Sociales de la Salud OMS
- 27. El sentido de la coherencia, clave en la teoría de Antonovsky, está compuesto por tres factores clave. Señala la correcta:**
- a) Significatividad, manejabilidad y comprensibilidad
  - b) Afectividad, justicia y empatía
  - c) Adaptabilidad, afectividad y congruencia
- 28. ¿En qué fase del mapeo de activos se identifican las siguientes características demográficas? “distribución poblacional por grupos de edad y sexo, la historia demográfica de la comunidad, la historia reciente de las instituciones y organizaciones y asociaciones locales”:**
- a) Fase 1
  - b) Fase 2
  - c) Fase 3



**29. En cuanto a los Procesos Correctores Comunitarios, indica cuál es la respuesta correcta:**

- a) Considera los malestares de la vida cotidiana su objeto de estudio y trabajo. Entendiendo por malestares de la vida cotidiana aquellos que la gente sufre, analiza y cuestiona puesto que forman parte de su rutina
- b) Utiliza el Método de Grupo Formativo y trabaja desde los diversos programas específicos de intervención comunitaria, dirigidos a grupos específicos con problemáticas concretas
- c) Los malestares no generan demanda explícita y son difíciles de identificar por el/la profesional puesto que se consideran “normales”

**30. El presupuesto participativo es una herramienta de participación comunitaria de la fase:**

- a) De diagnóstico de problemas o de formación de la agenda pública
- b) De monitoreo y evaluación
- c) De planificación, implementación o adopción de decisiones

**31. Uno de los métodos de ayudar a la persona a decidirse a actuar en la educación sanitaria individual es el empleo de la:**

- a) Autorrecompensa
- b) Apoyo mutuo
- c) Escucha activa

**32. Según Pichon Riviere el grupo debe ser:**

- a) El grupo debe ser heterogéneo. A mayor heterogeneidad de los miembros del grupo y mayor homogeneidad de la tarea, más producción en el grupo.
- b) El grupo debe ser homogéneo
- c) El grupo debe ser heterogéneo. A mayor heterogeneidad de los miembros del grupo, más producción en el grupo

**33. ¿En qué etapa del modelo transteórico del cambio el individuo está considerando activamente cambiar su conducta en el futuro inmediato, dentro del siguiente mes?**

- a) Contemplación
- b) Preparación
- c) Acción



**34. ¿Cuál de los siguientes fundamentos no son básicos para una entrevista motivacional?**

- a) Destacar las discrepancias
- b) Respaldar la autoeficacia
- c) Reorientar hacia los objetivos

**35. La Entrevista Motivacional:**

- a) Es el modelo transteórico de las fases de cambio de Prochaska y DiClemente
- b) Se basa en el modelo de comunicación psicoanalítico.
- c) Ninguna de las anteriores es correcta.

**36. En el marco de la Entrevista Motivacional, los comportamientos no saludables o de riesgo:**

- a) Se mantienen porque en el contexto existen facilitadores para su práctica, y no para la práctica de comportamientos alternativos.
- b) No se mantienen porque no tienen una fuerte asociación con estímulos o “disparadores” del contexto.
- c) Se pueden cambiar cuando quien realiza la entrevista tiene un reconocido rol de experto.

**37. eHealth o eSalud es un concepto que supone:**

- a) Se refiere al uso la telemedicina para la gestión de historias clínicas y emisión de receta electrónica.
- b) Supone el uso de las TIC para la salud en un sentido amplio, incluye la aplicación de herramientas y sistemas para tratar a los pacientes, la investigación, la formación, el seguimiento de enfermedades y la monitorización de la salud pública.
- c) Supone la posibilidad del uso de internet y webs especializadas, sin intervención de profesionales sanitarios, para la difusión de conocimientos en salud que facilitan el autodiagnóstico, el autotratamiento y el autocuidado a través de consejos de salud.



**38. ¿Cuáles son los elementos que favorecen el uso de las TICs?**

- a) La automatización de nuevos métodos, tratamientos y buenas prácticas.
- b) El establecimiento de un lenguaje común y consensuado.
- c) Ambas respuestas son correctas.

**39. ¿Cuál de los siguientes términos no es una propiedad general de las vacunas?**

- a) Seguridad
- b) Eficacia
- c) Estabilidad

**40. Dentro de las excepciones de las estrategias correctoras, si hubiese transcurrido solo 4 meses entre la 1.<sup>a</sup> y la 3.<sup>a</sup> dosis de vacuna frente al VPH la 3.<sup>a</sup> puede considerarse válida siempre que hayan transcurrido:**

- a) al menos, 4, meses desde la 2.<sup>a</sup> y 4 semanas entre la 1.<sup>a</sup> y la 2.<sup>a</sup>.
- b) al menos, 3, meses desde la 2.<sup>a</sup> y 4 semanas entre la 1.<sup>a</sup> y la 2.<sup>a</sup>.
- c) al menos, 5, meses desde la 2.<sup>a</sup> y 4 semanas entre la 1.<sup>a</sup> y la 2.<sup>a</sup>.

**41. Cuál es la edad mínima de inmunización activa frente a la infección Covid con pauta estándar de vacuna Corminaty 30 mcg**

- a) 11 años
- b) 12 años
- c) 5-11 años

**42. Todos los niños con enfermedades crónicas se recomienda la vacunación gripe:**

- a) A partir de los 4 meses
- b) A partir de los 12 meses
- c) A partir de los 6 meses

**43. La Estrategia NAOS:**

- a) Tiene como meta invertir la tendencia de la prevalencia de la obesidad mediante el fomento de una alimentación saludable y de la práctica de la actividad física
- b) Pretende reducir sustancialmente las altas tasas de morbilidad y mortalidad atribuibles a las enfermedades no transmisibles
- c) Ambas son correctas



**44. Según la clasificación de la SEEDO (Sociedad Española para el estudio de la obesidad) un Índice de masa corporal IMC =28 nos indica:**

- a) Sobrepeso grado I
- b) Sobrepeso grado II
- c) Obesidad tipo I

**45. En el ciclo de violencia de género, Leonor Walker define tres fases en el ciclo de violencia de pareja:**

- a) Dependencia, agresión y regresión...
- b) Tensión, agresión y remisión
- c) Miedo, tensión y agresión...

**46. El término “Binarismo” se refiere a:**

- a) El sentimiento emocional y/o sexual que provoca la atracción por personas de los dos性os
- b) Prácticas y sistema de organización social que parte de la idea de que solamente existen dos géneros
- c) Término usado para describir a las personas que tienen una identidad o expresión de género, que es tanto masculina como femenina.

**47. La Norelgestromina de nombre comercial EVRA®, es un método anticonceptivo que se administra por vía:**

- a) Transdérmica.
- b) Oral y/o parenteral.
- c) Vaginal.

**48. En lo que se refiere al aborto, con los datos del año 2020, es cierto que:**

- a) La mayor parte de las interrupciones voluntarias del embarazo se producen entre las 16 y 22 semanas de embarazo.
- b) Solo un 15% no utilizaba ningún método anticonceptivo.
- c) Solo el 15% de las interrupciones voluntaria del embarazo se realizan en centros públicos.



**49. Durante la toma de tensión arterial en el niño debemos de tener en cuenta que el manguito:**

- a) Se debe colocar en el punto medio del acromion y el olecranon y cuyo ancho sea del 40% de la circunferencia del brazo.
- b) Se debe colocar en el punto medio del acromion y el olecranon y cuyo ancho sea del 60% de la circunferencia del brazo
- c) Ninguna es correcta

**50. El Programa de Salud Materno Infantil contempla de manera prioritaria familias o menores en situación de especial o mayor vulnerabilidad, condicionadas por diversos factores, excepto:**

- a) La falta de recursos de apoyo
- b) La raza
- c) La pobreza

**51. Según la guía AA-HA! “Aceleración mundial de las medidas para promover la salud de los adolescentes”, de la Organización Panamericana de la Salud y la Organización Mundial de la Salud, los elementos comunes para la elaboración de programas nacionales en favor de la salud de los adolescentes pueden resumirse en un marco lógico entre los que encontramos:**

- a) Liderazgo del país en favor de la salud de los adolescentes, dentro del ministerio de salud y entre las distintas instancias gubernamentales
- b) Liderazgo y participación de los profesionales especialistas de los programas de salud
- c) Movilización de recursos humanos para las prioridades de salud de la adolescencia

**52. ¿Cuáles son las dimensiones en las que se agrupan los 22 indicadores que componen el Índice de envejecimiento activo?**

- a) Envejecer de forma activa, participación de la vida social y accesos a servicios comunitarios
- b) Envejecer de forma activa, participación de la vida social, accesos a servicios comunitarios y entorno urbano integrador
- c) Empleo, participación social, vida independiente y segura, y capacidad para un envejecimiento saludable.



**53. ¿Cuál de los siguientes sistemas específicos cuyos cambios asociados al envejecimiento parecen de alta relevancia tanto por la elevada prevalencia de sus alteraciones, como por las consecuencias funcionales que ellas tienen?**

- a) Envejecimiento renal, envejecimiento cardiovascular, envejecimiento cerebral y envejecimiento muscular
- b) Envejecimiento renal, envejecimiento cardiovascular, envejecimiento cerebral, envejecimiento muscular y envejecimiento del metabolismo de la glucosa
- c) Envejecimiento renal, envejecimiento arterial, envejecimiento cerebral, envejecimiento muscular y envejecimiento metabólico

**54. Dentro de la Guía de Estimulación Cognitiva por teléfono que tiene publicada el Centro de Prevención de Deterioro Cognitivo de Madrid Salud, ¿Quién debería usar la infografía de dificultad baja?**

- a) Persona con alteraciones de memoria u otras funciones cognitivas pero que ha leído de forma habitual en su vida
- b) Persona con estudios primarios pero sin problema de deterioro
- c) Persona con estudios básicos que ha dejado de lado la lectura

**55. Por orden decreciente de frecuencia los criterios de fragilidad más prevalentes en la comunidad son:**

- a) Debilidad, lentitud, agotamiento y pérdida de peso
- b) Pérdida de peso, debilidad, agotamiento, lentitud y baja actividad
- c) La debilidad, la lentitud, la baja actividad, el agotamiento y la pérdida de peso.

**56. La OMS refleja en el Plan Integral sobre Salud Mental 2013-30 respecto a los determinantes en salud mental:**

- a) Se refieren únicamente a las características individuales y los factores sociales
- b) Los grupos sociales que pueden correr un riesgo significativamente mayor de sufrir problemas de salud mental incluyen entre otros, a las personas con problemas de salud crónicos, las poblaciones indígenas y personas expuestas a conflictos, desastres naturales u otras emergencias humanitarias, pero excluye a los adolescentes expuestos por vez primera al abuso de sustancias
- c) La exposición a las adversidades a edades tempranas es un factor de riesgo prevenible bien establecido de los trastornos mentales



**57. Según el proyecto estratégico para la prevención de la soledad no deseada de Madrid Salud, ¿cuál de los siguientes factores asociados con el sentimiento de soledad no deseada presenta mayor frecuencia de aparición?:**

- a) Tener entre 30 y 44 años
- b) Tener entre 15 y 29 años
- c) Tener estudios primarios

**58. La protección de las personas físicas en relación con el tratamiento de datos personales es un derecho fundamental protegido por la Constitución Española en su artículo:**

- a) 14.2
- b) 7.3
- c) 18.4

**59. El concepto de tasa de fecundidad en demografía sanitaria, se refiere:**

- a) Al número promedio de hijos por mujer a lo largo de su vida.
- b) Al número de nacidos vivos por mujer en edad fértil, en el periodo de estudio.
- c) A la proporción de nacidos vivos que alcanzan la edad reproductiva.

**60. Señale la afirmación falsa en relación con la tasa de mortalidad:**

- a) Expresa la velocidad a la que los integrantes de una población dejan de formar parte de ella por causas naturales o no migratorias.
- b) La fuente de datos para su cálculo es el Registro Civil.
- c) Para la tasa de mortalidad por causas específicas, se utiliza la clasificación WONCA de enfermedades de la OMS.

**61. Con relación a la baciloscopy, señale la afirmación falsa:**

- a) Proporciona información sobre el grado de infectividad del paciente.
- b) Identifica la cepa de *Mycobacterium tuberculosis* causante de la infección.
- c) Presenta baja sensibilidad.



**62. En cuál de los siguientes supuestos no está indicado realizar estudio de contactos:**

- a) Caso índice paciente geriátrico con diagnóstico de espondilitis tuberculosa.
- b) Caso índice paciente diagnosticado de tuberculosis pulmonar y/o pleural.
- c) Caso índice de tuberculosis infantil, incluidas las formas extrapulmonares.

**63. De las siguientes afirmaciones señale la falsa:**

- a) El síndrome de abstinencia se describe como el conjunto de signos y síntomas que aparecen al dejar de consumir una sustancia de la que un sujeto es adicto.
- b) Tolerancia es el proceso que obliga a aumentar progresivamente la cantidad de sustancia consumida con el fin de mantener un determinado efecto gratificante.
- c) Obtener placer y bienestar con el uso de una sustancia se conoce como refuerzo negativo.

**64. Las anfetaminas son un grupo heterogéneo de sustancias que producen:**

- a) Desorientación inicial seguida de cambios del tono de humor.
- b) Sensación de disminución de energía, alerta, y estimulación.
- c) Empeoramiento de la atención y la concentración.

**65. En el ámbito de la adolescencia y las adicciones, ¿a qué denominamos prevención selectiva?:**

- a) A aquella que se dirige a un subgrupo concreto de la comunidad que suelen ser consumidores o que ya tienen problemas de comportamiento.
- b) A aquella que se dirige a un subgrupo de adolescentes que tienen un riesgo de ser consumidores mayor que el promedio de los adolescentes.
- c) A aquella que se dirige a todos los adolescentes escolarizados, beneficiándolos a todos por igual.

**66. No es una línea estratégica del Plan de Adicciones de la Ciudad de Madrid 2022-2026:**

- a) La prevención frente a los riesgos relacionados con las adicciones.
- b) La atención a la patología dual.
- c) La atención y prevención de la adicción al juego.



**67. En el ámbito de coordinación y trabajo en red y, concretamente, en la coordinación dentro del propio ayuntamiento para el logro de objetivos, el Plan de Adicciones de la Ciudad de Madrid 2022-2026, contempla la coordinación con:**

- a) Opción Madrid (estrategia municipal de atención y prevención de la adicción al juego).
- b) El Plan de Infancia y Familia de Madrid.
- c) Ambas son ciertas.

**68. En relación con el juego patológico señale la afirmación verdadera:**

- a) Sólo se considera juego patológico el que se inicia en la edad adulta.
- b) El jugador patológico, después de perder dinero en el juego, vuelve con frecuencia a jugar otro día para intentar recuperarlo (rescatar o cazar "chasing" las propias pérdidas).
- c) Sólo es jugador patológico el que permanece al menos 6 meses con signos de adicción.

**69. En relación con el juego patológico, señale la afirmación falsa de entre las siguientes:**

- a) La persona que es adicta al juego sólo elige cuándo y cómo apostar, pero no cuánto.
- b) Su mundo gira en torno al juego. Es por ello que el daño puede llegar a su máxima severidad, afectando de manera extrema a todas las áreas vitales.
- c) Dentro de los trastornos psicopatológicos, el trastorno por juego de azar es uno de los que mayor tasa de suicidio tiene.

**70. En relación con los riesgos para la salud del consumo de tabaco, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?:**

- a) Hay evidencia suficiente para afirmar que el tabaquismo causa cáncer de hígado y cáncer colorrectal.
- b) La evidencia sugiere, aunque no es suficiente para concluir, que el tabaquismo y la exposición al humo de segunda mano causan cáncer de mama.
- c) Hay evidencia suficiente para inferir una relación causal entre el tabaquismo y la aparición de cáncer de próstata.



**71. Entre las medidas que el Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo y el European Network for Smoking Prevention proponen en la Declaración de Madrid de 2018 para el avance de la regulación del tabaco en España, ¿cuál de las siguientes no figura?**

- a) La introducción efectiva de la prevención del inicio del consumo de tabaco dentro del currículum escolar.
- b) La implantación del empaquetado neutro.
- c) La prohibición de fumar en cualquier tipo de vehículo.

**72. Dentro de los objetivos generales de la reducción de los daños y riesgos asociados a las adicciones que se proponen en el Plan de Adicciones de la Ciudad de Madrid, se plantean objetivos operativos, cuál de los siguientes están entre ellos:**

- a) Ambos son correctos.
- b) Potenciar las salas de reducción del daño para personas con problemas con el alcohol en los centros de la red social de atención a personas sin hogar.
- c) Promover la sensibilización y formación en aspectos relacionados con la reducción del daño.

**73. Dentro de la intervención de Enfermería a las personas sin hogar, estaría:**

- a) Acompañamiento a las distintas pruebas médicas prescritas en los centros de tratamiento de la red de Adicciones.
- b) Información, prevención y detección de hepatitis C, HIV y otras ITS.
- c) Ninguna de las anteriores, realizan otro tipo de intervenciones con las personas sin hogar a las que atienden.

**74. Según el “Manual de procedimientos de Enfermera de Salud Mental Comunitaria de Madrid”. Realizada la valoración del paciente por parte del profesional de enfermería, basándose en los Patrones de Salud de Marjory Gordon: uno de los diagnósticos que podrían ser aplicables a pacientes con psicopatología activa es: “Riesgo de violencia dirigida a otros”. ¿Qué tipo de intervenciones de enfermería podrían estar indicadas? Señale la respuesta correcta.**

- a) Acuerdo con el paciente. Control ambiental: seguridad. Disminución de la ansiedad.
- b) Entrenamiento para controlar los impulsos. Ayuda para el control del enfado.
- c) Ambas respuestas son correctas.



**75. Según el documento “El Papel de la Enfermería en Patología Dual”, publicado en la página web del Ilustre Colegio Oficial de enfermería de Madrid. Uno de los diagnósticos que podrían ser aplicables a drogodependientes con psicopatología activa es: “Riesgo de suicidio”. ¿Qué tipo de intervenciones de enfermería podrían estar indicadas? Señale la respuesta correcta:**

- a) Prevención del suicidio: determinar la existencia y el grado de riesgo de suicidio. Animar al paciente a buscar a los cuidadores para hablar, cuando se produzca el deseo de autolesión.
- b) Acuerdo con el paciente: ayudar al paciente a establecer objetivos realistas, que puedan conseguirse.
- c) Prevención del suicidio: animar al paciente a evaluar su propio comportamiento.

**76. En el tratamiento de la adicción a opiáceos, de las siguientes intervenciones de enfermería señale la respuesta correcta.**

- a) Proporcionar al paciente un carné acreditativo de su tratamiento.
- b) Apoyo en el seguimiento hasta la estabilización de la dosis o del proceso de desintoxicación a opiáceos, intervención en educación para la salud respecto a la reducción del daño asociado al consumo.
- c) Todas las anteriores serían intervenciones de enfermería.

**77. Dentro de las etapas en el tratamiento para el alcohol están la desintoxicación y la deshabituación. Señale la respuesta correcta.**

- a) En la desintoxicación no es posible la utilización de fármacos, es necesario esperar a que aparezcan los síntomas de abstinencia cuando se suspende el consumo para poder utilizarlos.
- b) La desintoxicación es la supresión brusca y programada del consumo de alcohol y el empleo de estrategias y fármacos para hacerlo más cómodo posible y evitar las complicaciones, potencialmente graves.
- c) La desintoxicación va dirigido a la prevención de recaídas en el consumo.



- 78.** Acude a consulta de enfermería un paciente que está realizando desintoxicación ambulatoria al alcohol. Comenta que tiene una serie de malestares relacionados con el tratamiento farmacológico prescrito, y lo ha interrumpido. El/la profesional de enfermería plantea trabajar en consulta sobre el siguiente diagnóstico de enfermería: “Gestión ineficaz de la propia salud” ¿Qué tipo de intervenciones de enfermería podrían estar indicadas? Señale la respuesta correcta.
- a) Enseñanza de los medicamentos prescritos y del proceso de la enfermedad.  
b) Fomentar la implicación familiar.  
c) Ambas respuestas son correctas.
- 79.** Según recoge el “Protocolo Sanitario: Cannabis del Instituto de Adicciones de Madrid”. En la abstinencia a cannabis están descritos distintos síntomas que pueden aparecer y ser desagradables para el paciente, entre ellos estarían los síntomas digestivos como diarrea, salivación, náuseas, pérdida de apetito, pérdida de peso. El/la profesional de enfermería que realiza la valoración en consulta, refleja como unos de los diagnósticos a trabajar con el paciente: “Nauseas”. ¿qué intervenciones de enfermería estarían indicadas? Señale la respuesta incorrecta.
- a) Manejo de las náuseas: recomendar remedios caseros para la mejoría de las mismas, explicando que tienen una duración limitada y no es necesario utilizar medicación para aliviárlas.  
b) Manejo de las náuseas: prevención y alivio de las náuseas.  
c) Manejo de la medicación: facilitar la utilización segura y efectiva de los medicamentos prescritos y de libre dispensación.



**80. Según recoge el “Protocolo Sanitario: Adicción a la Cocaína del Instituto de Adicciones de Madrid”. Los pacientes pueden presentar “Trastorno del sueño”, la presencia de alteraciones del sueño está en relación con los efectos fisiológicos de la cocaína y se relacionan tanto con los estados de intoxicación como de abstinencia. El/la profesional de enfermería que realiza la valoración en consulta, refleja como unos de los diagnósticos a trabajar con el paciente es “Insomnio”. ¿qué intervenciones de enfermería estarían indicadas? Señale la respuesta incorrecta.**

- a) Manejo de energía: aconsejarle que realice descansos a lo largo del día.
- b) Manejo de energía: observar/regarstrar el esquema y número de horas de sueño del paciente.
- c) Manejo de energía: Controlar la administración y efectos de los estimulantes y sedantes.

**81. Los objetivos de la Estrategia de promoción de la salud y prevención en el Sistema Nacional de Salud (señale la respuesta que es cierta)**

- a) Promover estilos de vida saludables durante el embarazo y el periodo de lactancia.
- b) Promover el bienestar emocional en la población infantil.
- c) Todas son ciertas.

**82. La Estrategia de promoción de la salud y prevención en el Sistema Nacional de Salud tienen varias características importantes para conseguir los mejores resultados. Señale la que es cierta**

- a) Su aplicación a lo largo de todo el curso de vida.
- b) Tiene un enfoque poblacional.
- c) Todas son ciertas



**83. La Ley 33/2011, General de Salud Pública la define la salud pública como (señale la respuesta verdadera):**

- a) El conjunto de actividades organizadas por la sociedad, para prevenir la enfermedad, así como para proteger, promover y recuperar la salud de las personas, tanto en el ámbito individual como en el colectivo y mediante acciones sanitarias, sectoriales y transversales.
- b) El conjunto de actividades organizadas por las Administraciones públicas, con la participación de la sociedad, para prevenir la enfermedad, así como para proteger, promover y recuperar la salud de las personas, tanto en el ámbito individual como en el colectivo y mediante acciones sanitarias, sectoriales y transversales.
- c) Todas son ciertas

**84. Entre los sistemas de información sanitaria más relevantes se encuentran:**

- a) El Conjunto Mínimo Básico de Datos (CMBD)
- b) La mortalidad
- c) Todas son ciertas

**85. La mayor fuente de emisión de óxidos de nitrógeno (NOx) en las ciudades europeas, según datos de la Agencia Europea de Medio Ambiente es:**

- a) Las calefacciones
- b) El tráfico
- c) El sector industrial

**86. La prevención de enfermedades tiene diferentes niveles donde actuar, acuñándose los términos de prevención primaria, secundaria y terciaria. De las siguientes intervenciones en salud, ¿Cuál consideraría como una intervención sanitaria incluida en el ámbito de la Prevención terciaria?:**

- a) Educación sexual en colegios de educación primaria y secundaria
- b) Terapia antirretroviral para la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).
- c) Vacunación frente al virus de la hepatitis B en sanitarios.



**87. Señale cuál de las siguientes definiciones de parada cardiorrespiratoria y reanimación cardiopulmonar le parece más correcta:**

- a) La parada cardiorrespiratoria es el cese súbito y potencialmente reversible de la respiración y circulación espontánea, y la reanimación cardiopulmonar, el conjunto de maniobras destinadas a sustituir y restablecer la respiración y circulación con el fin de recuperar la función neurológica completa.
- b) La parada cardiorrespiratoria es el cese súbito y potencialmente irreversible de la respiración y circulación espontánea, y la reanimación cardiopulmonar, el conjunto de maniobras destinadas a sustituir y restablecer la respiración y circulación con el fin de recuperar la función neurológica completa.
- c) La parada cardiorrespiratoria es el cese súbito y potencialmente reversible de la respiración y circulación espontánea, y la reanimación cardiopulmonar, el conjunto de maniobras destinadas a sustituir y restablecer la respiración y circulación con el fin de recuperar la función cardiológica completa.

**88. Señale la afirmación incorrecta sobre el soporte vital básico:**

- a) Se define como el realizado cuando no se dispone de material sanitario para tratar de mantener una oxigenación tisular suficiente hasta que acuda ayuda especializada.
- b) Las maniobras que se realizan incluyen aislamiento de la vía aérea, técnicas de ventilación y oxigenación, masaje cardíaco entre otras.
- c) Las compresiones torácicas han de realizarse con la víctima en decúbito supino, sobre una superficie firme, con el tórax descubierto y colocando una mano en el centro del tórax y la otra encima entrelazando los dedos.

**89. Respecto a la definición de residuos sanitarios, ¿cuál considera más actualizada y correcta?:**

- a) Se considera residuo sanitario todos aquellos, cualquiera que sea su estado, generados en centros sanitarios y veterinarios, incluidos los envases y residuos de envases, que los contengan o los hayan contenido.
- b) Se considera residuo sanitario todos aquellos, cualquiera que sea su estado, generados en centros sanitarios. Se excluyen los generados en centros veterinarios, los envases y residuos de envases, que los contengan o los hayan contenido
- c) Se considera residuo sanitario todos aquellos, cualquiera que sea su estado, generados en centros sanitarios, incluidos los envases y residuos de envases, que los contengan o los hayan contenido. Se excluyen los generados en centros veterinarios.



**90. La denominada “Sanidad en línea” en el Sistema Nacional de Salud (SNS) incluye lo siguiente. Señale la respuesta correcta**

- a) Tarjeta, Historia Clínica Digital del SNS y Nodo de Intercambio SNS.
- b) Tarjeta, Historia Clínica Digital del SNS y Receta electrónica del SNS.
- c) Tarjeta Sanitaria del SNS, Historia Clínica Digital del SNS, Receta electrónica del SNS y Nodo de Intercambio SNS.

**91. Cuál es el porcentaje de muertes que producen las enfermedades no trasmisibles sobre el total de muertes a nivel mundial:**

- a) 74%
- b) 65%
- c) 52%

**92. Según el estudio de la ciudad de Madrid cual es la esperanza de vida al nacer en los hombres de la ciudad de Madrid**

- a) 80,9
- b) 81,44
- c) 82,8

**93. ¿Qué maniobra debe realizarse a una persona con un cuerpo extraño en las vías respiratorias?**

- a) Maniobra de Cushing
- b) Maniobra de Heimlich
- c) Ninguna de las dos

**94. La etiología más frecuente de Parada cardiorrespiratoria en niños es:**

- a) Desconocida
- b) Respiratoria
- c) Cardiaca

**95. Cuál de los siguientes no es un síntoma de anorexia nerviosa**

- a) Pérdida de peso excesiva
- b) Realización de ejercicio de forma excesiva
- c) Aumento de los sangrados menstruales



**96. En qué año introdujo la OMS una política entre la paridad de sexos en la dotación de personal en la organización**

- a) 2015
- b) 2017
- c) 2010

**97. En la práctica actual coexisten tres líneas de enfoque de género, ¿en cuál de las siguientes el objetivo se centra en los hombres, mujeres y sus relaciones?**

- a) Salud de las mujeres
- b) Desigualdades de género
- c) Determinantes de género

**98. Entre las conclusiones y mitos del primer informe de la Organización Mundial de la Salud sobre la salud de los desplazados en Europa, ¿cuál de las siguientes afirmaciones no es correcta?**

- a) Los refugiados y los migrantes presentan menor riesgo de contraer cualquier tipo de cáncer, excepto el cáncer cervicouterino.
- b) En general, la tasa de incidencia y de prevalencia de la diabetes entre los refugiados y los migrantes, así como de mortalidad por esta enfermedad, es mayor que entre la población de acogida, registrándose tasas más elevadas entre las mujeres.
- c) En algunos países europeos, los ciudadanos estiman que hay 3 ó 4 veces más migrantes de los que hay realmente.

**99. Respecto a la dependencia de drogas psicoactivas es falso que:**

- a) La pulsión a consumir la sustancia pueda deberse al intento de evitar el malestar que provoca no poder consumirla.
- b) La presencia de síndrome de abstinencia al dejar de consumir, unido a esfuerzos persistentes sin éxito para reducir o detener el uso, son elementos suficientes para su diagnóstico.
- c) Se puede continuar el uso de la sustancia pese a reconocer que causará o empeorará problemas psiquiátricos o psicológicos.



**100. En los tratamientos a la adicción a opiáceos unos de los fármacos de elección sería la buprenorfina/naloxona (Suboxone®). ¿Qué debería explicar el personal de enfermería al paciente antes de iniciar dicho tratamiento?**

- a) El último consumo de heroína debe ser, como mínimo, 20 horas antes de la primera toma del fármaco.
- b) Antes de iniciar el tratamiento el paciente debe presentar signos/síntomas del Síndrome de Abstinencia a Opiáceos (SAO). Si no existe SAO: se espera a que aparezca.
- c) A y B son correctas.

**101. En caso de extraordinaria y urgente necesidad, el gobierno podrá dictar Decretos-leyes y que no podrán afectar:**

- a) Al ordenamiento de las instituciones básicas del Estado, a los derechos, deberes y libertades de los ciudadanos regulados en el Título I, al régimen de las Comunidades Autónomas, al derecho electoral general.
- b) Al ordenamiento de las instituciones básicas del Estado, a los derechos, deberes y libertades de los ciudadanos regulados en el Título I, al derecho electoral general.
- c) Ninguna de las respuestas a) y b) son correctas.

**102. Según el artículo 19 de la Ley 19/2013, de 9 de diciembre, de transparencia, acceso a la información pública y buen gobierno, cuando la solicitud de acceso a la información pública no identifique de forma suficiente la información que se requiere:**

- a) No será admitida a trámite, de forma motivada.
- b) Será admitida de forma parcial, indicando qué parte de la información se va a omitir en la respuesta al no estar debidamente precisada.
- c) Se pedirá al solicitante que la concrete en un plazo de diez días..

**103. Los Equipos de Trabajo con Menores y familias (ETMF) del Área de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Madrid están formados por miembros permanentes y por miembros coyunturales. ¿Quién de los siguientes no es miembro permanente?**

- a) Servicios Sociales Generales: Centros de Servicios Sociales
- b) Servicios Sociales Especializados: Centros de Atención a la Infancia
- c) Educación



**104. Werch y DiClemente han propuesto para la prevención del consumo de sustancias, el modelo de etapas motivacionales multicomponente, ampliando el de Prochaska y DiClemente. En el modelo de Werch y DiClemente, el estadio de contemplación al inicio se produce:**

- a) Cuando se piensa seriamente en iniciar el uso de drogas.
- b) Cuando no se considera, en el momento presente, utilizar drogas.
- c) Cuando se pretende utilizarlas en el futuro.

**105. Entre los factores generadores de fragilidad no se encuentra:**

- a) Factores energéticos y nutricionales
- b) Factores inflamatorios
- c) Factores neurocognitivos

**106. Cuál de los siguientes objetivos NO aparece en el Plan de Acción Integral sobre Salud Mental 2013-30 de la Organización Mundial de la Salud:**

- a) Poner en práctica estrategias de promoción y prevención en el campo de la salud mental
- b) Fortalecer los sistemas de información, los datos científicos y las investigaciones sobre la salud mental
- c) Favorecer estrategias, acciones e intervenciones terapéuticas que tengan en cuenta las necesidades sanitarias y sociales en todas las etapas del ciclo vital excepto en la ancianidad

**107. Los residuos sanitarios se generan como consecuencia de la actividad desarrollada en una serie de centros sanitarios como pueden ser clínicas, sanatorios, centros hospitalarios, centros de salud, centros de experimentación animal entre otros. ¿Cuál de los siguientes centros se añade como establecimiento productor de residuos sanitarios en la Comunidad de Madrid:**

- a) Centros de tratamiento y rehabilitación de drogodependientes
- b) Servicios funerarios y forenses y tanatología humana de carácter clínico o médico legal.
- c) Centros o unidades sanitarias de los servicios de prevención.



TRIBUNAL CALIFICADOR PRUEBAS SELECTIVAS  
proceso selectivo para proveer 22 plazas de Enfermero/a  
del Ayuntamiento de Madrid  
AYUNTAMIENTO DE MADRID

MADRID  
TAL<sup>G</sup>NTO