



TRIBUNAL CALIFICADOR PRUEBAS SELECTIVAS
proceso selectivo para proveer 22 plazas de Enfermero/a
del Ayuntamiento de Madrid
AYUNTAMIENTO DE MADRID

MADRID
TAL&ENTO

**Proceso selectivo plazas de Enfermero/a del Ayuntamiento de
Madrid.**

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA



1. Las decisiones del Gobierno de la Nación y de sus miembros revisten las formas siguientes:

- a) Reales Decretos Legislativos, Reales Decretos- leyes, Reales Decretos del Presidente de Gobierno, Reales Decretos acordados en Consejo de Ministros, Acuerdos del Consejo de Ministros, Acuerdos adoptados en Comisiones Delegadas del Gobierno, Órdenes Ministeriales.
- b) Reales Decretos legislativos, Reales Decretos- leyes, Reales Decretos acordados en Consejo de Ministros, Acuerdos del Consejo de Ministros, Órdenes Ministeriales, Plan Anual Normativo.
- c) Reales Decretos legislativos, Reales Decretos- leyes, Reales Decretos acordados en Consejo de Ministros, Acuerdos del Consejo de Ministros, Acuerdos adoptados en Comisiones Delegadas del Gobierno, Plan Anual Normativo.

2. El control de la actividad de los órganos de las comunidades autónomas se ejercerá:

- a) Por el Tribunal Constitucional, por el Gobierno, por la jurisdicción contencioso- administrativa, el de la jurisdicción de la administración autónoma y sus normas reglamentarias.
- b) Por el Tribunal Constitucional, por la jurisdicción contencioso- administrativa, el de la jurisdicción de la administración autónoma y sus normas reglamentarias, por el Tribunal de Cuentas.
- c) Por el Tribunal Constitucional, por el Gobierno, por la jurisdicción contencioso- administrativa, el de la jurisdicción de la administración autónoma y sus normas reglamentarias, por el Tribunal de Cuentas.

3. La dirección, inspección e impulso de los servicios y obras municipales, le corresponde:

- a) Al Área de Gobierno de Obras y Equipamientos
- b) Al Alcalde
- c) A la Junta de Gobierno Local

4. Los órganos directivos y las Subdirecciones Generales de las Áreas de Gobierno se crean, modifican o suprimen por:

- a) La Junta de Gobierno.
- b) El Área de Gobierno al que están adscritos estos puestos.
- c) La Relación de Puestos de Trabajo.



5. Los empleados públicos se clasifican en:

- a) Funcionarios de carrera, funcionarios interinos, personal laboral.
- b) Funcionarios de carrera, funcionarios interinos.
- c) Ninguna de las respuestas a) y b) son correctas

6. Según el artículo 114, de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común, ponen fin a la vía administrativa:

- a) Las resoluciones de los recursos de alzada.
- b) La resolución administrativa de los procedimientos de responsabilidad patrimonial, cualquiera que fuese el tipo de relación, pública o privada, de que derive.
- c) La a) y la b) son correctas.

7. La Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público tiene por objeto:

- a) Establecer y regular las bases del régimen jurídico de las Administraciones Públicas, los principios del sistema de responsabilidad de las Administraciones Públicas y de la potestad sancionadora, así como la organización y funcionamiento de la Administración General del Estado y de su sector público institucional para el desarrollo de sus actividades.
- b) Establecer y regular las bases del régimen jurídico de las Administraciones Públicas, así como la organización y funcionamiento de la Administración General del Estado y de su sector público institucional para el desarrollo de sus actividades.
- c) Establecer y regular las bases del régimen jurídico de las Administraciones Públicas, los principios del sistema de responsabilidad de las Administraciones Públicas y de la potestad sancionadora, así como la organización y funcionamiento de la Administración General del Estado

8. Conforme a la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, en una contratación de 30.000 euros de valor estimado se podrá realizar un contrato menor de:

- a) Obras.
- b) Obras y servicios.
- c) Obras, servicios y suministros.



- 9. De conformidad con el artículo 182.1 del Real Decreto Legislativo 2/2004, de 5 de marzo, por el que se aprueba el Texto refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales, podrán incorporarse a los correspondientes créditos de los presupuestos de gastos del ejercicio inmediato siguiente, siempre que existan para ello los suficientes recursos financieros:**
- a) El reembolso de préstamos.
 - b) Los reintegros de pagos indebidos con cargo al presupuesto corriente.
 - c) Los créditos por operaciones de capital.
- 10. La ley 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres: tiene por objeto hacer efectivo el derecho de igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres para, alcanzar una sociedad más democrática, más justa y más solidaria, en desarrollo de los artículos de la Constitución:**
- a) 1,1 y 15.
 - b) 9.2 y 14.
 - c) 14 y 15.
- 11. El Organismo Autónomo Madrid Salud ha acreditado la consolidación del nivel de excelencia conforme al Modelo de excelencia:**
- a) EFQM 500+
 - b) CAF 500+
 - c) CAF 500+ y EFQM 500+
- 12. La certificación de las Cartas de Servicios para que cumplan con los requisitos establecidos en la Norma UNE 93200 se realiza por:**
- a) Entidades públicas
 - b) Entidades privadas.
 - c) Entidades públicas y privadas.
- 13. La Ley de Drogodependencias y otros Trastornos Adictivos de la Comunidad de Madrid, engloba las áreas de prevención, asistencia, integración social, formación y evaluación de las personas:**
- a) Regula las actuaciones e iniciativas en el campo de las drogodependencias y otros trastornos adictivos para el tratamiento de las personas desde el punto de vista individual.
 - b) Regula las actuaciones e iniciativas en el campo de las drogodependencias y otros trastornos adictivos tendentes a la protección de terceras personas ajenas al consumo de drogas y que por esta causa pudieran verse afectadas.
 - c) Regula las actuaciones e iniciativas en el campo de las drogodependencias y otros trastornos adictivos para el tratamiento de las personas desde el punto de vista individual y tendentes a la protección de terceras personas ajenas al consumo de drogas y que por esta causa pudieran verse afectadas.



14. El programa de Prevención y Control del Consumo de Tabaco en la ciudad de Madrid tiene como objetivos específicos:

- a) Prevenir el inicio del consumo, incrementar la tasa de abandono entre fumadores, motivar a las personas fumadoras para dejar de fumar, promover hábitos saludables entre las personas en situación de soledad no deseada para que abandonen el consumo de tabaco.
- b) Prevenir el inicio del consumo, incrementar la tasa de abandono entre fumadores, motivar a las personas fumadoras para dejar de fumar.
- c) Prevenir el inicio del consumo, incrementar la tasa de abandono entre fumadores, promover hábitos saludables entre las personas en situación de soledad no deseada para que abandonen el consumo de tabaco.

15. La red del Instituto de Adicciones del Ayuntamiento de Madrid, referente en la atención a los problemas de adicciones de la ciudadanía articula las líneas estratégicas de:

- a) Prevención, Atención, Tratamiento.
- b) Educación, Prevención, Tratamiento.
- c) Detección, Educación, Tratamiento

16. El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) adoptó por primera vez un Código Internacional de Ética para enfermeras en:

- a) 1953
- b) 1973
- c) 1993

17. Entre los aspectos a valorar según los patrones de M. Gordon, “Consumo de fármacos. Medicación actual” estaría incluido dentro de:

- a) Patrón 1: Percepción y control de salud
- b) Patrón 7: Autopercepción, autoconcepto
- c) Patrón 11: Valores y creencias

18. La competencia QSEN (2013) del a práctica basada en la evidencia está definida por:

- a) Incorporación de la mejor evidencia actual junto con los conocimientos clínicos especializados
- b) Preferencias del paciente/familia y los valores a la prestación de una asistencia sanitaria óptima
- c) Ambas son correctas



19. La iniciativa Quality and Safety Education for Nurses se centra en:

- a) Las características arquitectónicas mínimas que deben cumplir las instalaciones para la docencia práctica de enfermería
- b) Los conocimientos, habilidades y actitudes que los estudiantes necesitan para alcanzar las competencias requeridas previas a la diplomatura
- c) Los modelos de calidad de referencia para el cumplimiento de los servicios sanitarios

20. La investigación en enfermería se define como:

- a) Un proceso científico que valida y mejora el conocimiento existente
- b) Un proceso científico que genera nuevos conocimientos que influyen directa e indirectamente en la práctica enfermera.
- c) Ambas son correctas

21. Son aplicaciones de la epidemiología:

- a) Establecer la magnitud y distribución de la salud-enfermedad
- b) Evaluar la eficacia de las intervenciones sanitarias
- c) Ambas son correctas

22. Salud en Todas las Políticas “es un enfoque para las políticas públicas que significa que en todos los sectores:

- a) De manera sistemática tiene en cuenta las implicaciones en la salud que tienen las decisiones que se toman.
- b) No mejora, necesariamente, la rendición de cuentas de los políticos sobre el impacto en salud
- c) No incluye enfatizar las consecuencias de las políticas públicas en los sistemas de salud.

23. En el vigente Plan de Actuación de Madrid Salud. Según el Objetivo General 4 de la Línea Estratégica 1 (Mejorar la seguridad alimentaria de la ciudad), NO se contempla como programa o subprograma de Madrid Salud:

- a) “Subprograma de gestión e inspección de la red de aguas de la ciudad de Madrid”
- b) “Subprograma de control del agua de consumo en fuentes y bebederos”
- c) “Subprograma de autocontrol y toma de muestras de agua caliente sanitaria en edificios públicos municipales con duchas”



- 24. Según el vigente Plan de Actuación de Madrid Salud. En la Línea Estratégica 6: Ofertar a la ciudadanía de Madrid prevención y atención integral en materia de adicciones, aparecen algunos servicios. Cuales de los siguientes servicios NO pertenecen a Madrid Salud:**
- a) Unidad de Patología Dual y Programa de Intervención en Drogodependencias con Población Inmigrante.
 - b) Centro de Atención a las Adicciones.
 - c) Centro de Atención Integral a Drogodependientes
- 25. Según el modelo de determinantes de salud de Dahlgren y Whitehead en la segunda capa se encuentran:**
- a) Redes sociales y comunitarias
 - b) Alimentación, prácticas de actividad física o consumo de alcohol o tabaco
 - c) Agua y saneamientos
- 26. Cuando hablamos de “conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de las personas y las poblaciones” nos referimos a:**
- a) Determinantes de salud
 - b) Inequidades de salud
 - c) Desigualdades sociales
- 27. ¿Cuál es el nivel más bajo de relación entre sectores para conseguir Salud en todas las políticas?**
- a) Informativo
 - b) Coordinación
 - c) Integración
- 28. En un proceso de acción comunitaria, ¿cuáles de las siguientes habilidades serían clave para dinamizar un proceso?**
- a) Transparencia, liderazgo y comunicación y escucha
 - b) Afrontamiento de conflictos, empatía y voluntad colaborativa
 - c) Creatividad, liderazgo, flexibilidad, empatía, comunicación y escucha
- 29. ¿Cuáles son las fases que se han de seguir para realizar una intervención grupal completa? Indique la correcta**
- a) Programación, Implementación, Coordinación y Evaluación
 - b) Diagnóstico, Planificación, Ejecución y Evaluación
 - c) Valoración, Implementación, Ejecución y Análisis de resultados



30. Dentro del enfoque local, para que la participación comunitaria esté integrada en las actuaciones sobre la salud y el bienestar, ¿qué procedimientos deberían llevar a cabo las gerencias, direcciones, responsables de salud pública, de atención primaria y de otros sectores estratégicos?

- a) Trabajar con perspectiva de equidad, incorporando en los procesos participativos a los colectivos locales con mayor riesgo de tener peores indicadores de salud
- b) Aplicar métodos de seguimiento, evaluación y retroalimentación de la participación con las comunidades autónomas, las organizaciones privadas y el tejido social
- c) Realizar un análisis estratégico por parte de la administración de las necesidades y otros datos para conocer la situación de salud de las comunidades locales

31. Las acciones de potenciación de los recursos personales y sociales (habilidades para la vida y estrategias) se incluyen en el objetivo específico siguiente:

- a) Sensibilizar de la importancia de una vinculación emocional positiva y saludable y orientar para facilitar su adaptación a los distintos momentos de la vida evolutiva
- b) Prevenir la soledad no deseada en todas las edades y fomentar las relaciones basadas en el buen trato, el respeto mutuo, la autonomía y la cooperación
- c) Potenciar los recursos personales y sociales que permitan afrontar las situaciones difíciles y estresantes de la vida cotidiana, con especial atención a las situaciones de duelo.

32. Según la clasificación de las técnicas educativas cuál de las siguientes ayudan al grupo a pensar y facilitan que cada cual encuentre sus propias soluciones:

- a) Técnicas de encuentro
- b) Técnicas expositivas
- c) Técnicas de análisis

33. Dentro de las fases de intervención comunitaria, cual de la siguiente técnica no forma parte de la fase de características del grupo:

- a) Técnicas cualitativas de recolección de datos
- b) Técnicas cualitativas de análisis de datos
- c) Técnicas participativas de análisis



34. ¿Cuál es el modelo teórico de un programa de educación para la salud que incluye un importante componente cognitivo/perceptivo?

- a) Modelo de creencias de la salud
- b) Modelo de percepción de importancia
- c) Modelo de susceptibilidad o riesgo

35. Según el modelo de Entrevista Motivacional:

- a) Los hábitos no saludables y las resistencias al cambio son racionales.
- b) Los comportamientos nacen y se mantienen en la transacción biográfica con los contextos.
- c) Las dos respuestas anteriores son correctas.

36. ¿Cuál de las siguientes respuestas NO es adecuada al referirse a la comunicación en Salud Comunitaria?

- a) Las habilidades en comunicación son una herramienta necesaria para controlar y manipular las conductas individuales y colectivas en salud.
- b) La habilidad comunicacional tiene como centro a los actores individuales y comunitarios para promover conductas saludables.
- c) La comunicación en salud pública se propone que los individuos y grupos que forman una comunidad puedan tomar la palabra para plantear sus necesidades y problemas.

37. El uso de aplicaciones como *WastApp*, *Telegram* o similares, pueden ser herramientas útiles para comunicarse con personas que usan los servicios de salud y en el trabajo comunitario. El uso de datos de salud de personas identificadas o identificables en estos sistemas:

- a) Es legal, siempre que el grupo lo haya creado un profesional, solo para uso clínico.
- b) No es seguro y es ilegal.
- c) Se puede utilizar el intercambio de datos siempre que haya consentimiento por las partes.

38. Las modalidades de diagnóstico por imagen (telerradiología o tele dermatología) son aplicaciones de tipo:

- a) Sistemas de infraestructuras corporativas para la gestión de pacientes e historias clínicas digitales
- b) Aplicaciones y servicios de información para profesionales y pacientes.
- c) Aplicaciones de soporte a la comunicación sanitaria.



39. El intervalo mínimo entre dosis del mismo antígeno:

- a) Se acepta un adelanto máximo de cuatro días.
- b) No existen intervalos mínimos entre dosis del mismo antígeno
- c) Se acepta un adelanto mínimo de 3 días

40. En la coadministración de vacunas y otros productos biológicos la vacunación tras la interrupción del tratamiento de una quimioterapia antineoplásica debe demorarse:

- a) Durante 6 meses
- b) Como mínimo 3 meses
- c) Durante 3 meses

41. ¿Cuáles son las vacunas que no suelen administrarse en países de bajo índice de desarrollo humano?

- a) Poliomiелitis, VPH, varicela
- b) Neumococo, TV, Haemophilus influenzae tipo b
- c) Meningococo, TV, VPH

42. Dentro de las vacunas específicas del niño viajero se añadió una actualización el 1 de septiembre del 2022. Esta actualización se refiere a la vacuna:

- a) Fiebre tifoidea
- b) Cólera Vaxchora
- c) Hepatitis A

43. Señala la respuesta incorrecta respecto a las características de la bioética

- a) Irracional
- b) Multidisciplinar
- c) Pluralista/ universal

44. El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) adoptó por primera vez un Código Internacional de Ética para enfermera en:

- a) 1953
- b) 1973
- c) 1993



45. En lo referente a los efectos que los opiáceos tienen sobre la sexualidad y la Respuesta Sexual Humana, es correcto que:

- a) No alteran el interés sexual ni en hombre ni en mujeres.
- b) En mujeres son comunes las alteraciones menstruales.
- c) No tienen incidencia sobre la eyaculación masculina.

46. El término “disforia de género”, se utiliza para una patología que:

- a) Es sinónimo de transexualidad y/o travestismo.
- b) Supone la necesidad por parte de las personas que la sufren de eliminar sus genitales.
- c) Ninguna de las respuestas es correcta.

47. En la anticoncepción de emergencia, se utiliza:

- a) Acetato de Ulipristal o Levonogestrel.
- b) Dispositivo intrauterino.
- c) Ambas respuestas son correctas.

48. El acetato de medroxiprogesterona:

- a) En un método anticonceptivo de elección en población adolescente.
- b) Es un método anticonceptivo que se administra por vía parenteral.
- c) Es el principio activo de los DIU medicados.

49. En la exploración física del recién nacido/niño, ¿qué es la maniobra de Ortolani?

- a. Es una maniobra para valoración de la asimetría de las caderas
- b. Es una maniobra para la valoración de la marcha, simetría del cuerpo y tono muscular
- b) Es una maniobra que se realiza en bipedestación para la comprobación de la rotación externa de la rodilla



50. En el documento de Recomendación 19 del Consejo de Europa a los estados miembros (2006) se recoge el concepto de Parentalidad Positiva referida a:

- a. El comportamiento de los padres fundamentado en e interés superior del niño, que cuida y desarrolla sus capacidades
- b. Comportamiento de los padres no violento que ofrece reconocimiento y orientación que incluyen el establecimiento de límites que permiten el pleno desarrollo del niño
- b) Ambas respuestas son correctas

51. En relación con los hábitos y necesidades de los y las adolescentes en la ciudad de Madrid podemos afirmar:

- a) Uno de cada cinco adolescentes desayuna bollería industrial y algo menos de uno de cada diez desayuna patatas fritas o golosinas
- b) Seis de cada diez adolescentes sufren irritabilidad y uno de cada tres dice tener dificultades para dormir y bajo estado de ánimo casi todas las semanas
- c) Tres de cada cien adolescentes dicen utilizar las redes sociales para amenazar o advertir a otros

52. A menudo, los primeros signos del envejecimiento afectan a:

- a) Sistema nutricional
- b) Sistema musculoesquelético
- c) Sistema nervioso

53. ¿Qué podemos considerar una actividad física regular en los mayores?

- a) Ejercicio físico, adaptado a sus condiciones de salud de 20-30 minutos al día
- b) Paseos de 25-30 minutos, dos veces al día, a un ritmo de paseo cardiovascular de 5-6 km/hora
- c) Paseos adaptados a su condición cardiovascular de 25-30 minutos al día



54. ¿Cuáles son las áreas básicas de estimulación cognitiva que se aconseja trabajar en la Guía de Estimulación Cognitiva por teléfono que tiene publicada el Centro de Prevención de Deterioro Cognitivo de Madrid Salud

- a) Orientación, atención y lenguaje
- b) Orientación, memoria y asociación
- c) Orientación, memoria y lenguaje

55. El programa de envejecimiento activo y saludable de Madrid Salud impulsa:

- a) La participación activa de las personas mayores, la mayor presencia en la sociedad y la mejora de la calidad de vida
- b) Espacios amigables que tengan en cuenta las necesidades de salud, la mejora de la calidad de vida y los derechos de las personas mayores.
- c) La participación activa de las personas mayores, la mayor presencia en la sociedad, la mejora de la calidad de vida y espacios amigables

56. La estrategia “Madrid, una ciudad saludable” 2021-2024, recoge, entre otros, los siguientes objetivos operativos:

- a) Velar por el adecuado desarrollo del menor desde el momento del nacimiento y durante todo el proceso de crianza, fomentar su salud y la de quienes le cuidan
- b) Promocionar la salud mental y el bienestar emocional en la ciudad de Madrid, potenciando las capacidades de las personas y su entorno para conseguir el mejor desarrollo personal, social y comunitario
- c) Apoyar a la comunidad escolar educativa en las actuaciones de prevención y promoción y de la salud ofreciendo actividades programadas desde los CMSc y desarrolladas en los centros escolares

57. Según la escala de Soledad Social y Emocional para adultos, SELSA-S, ¿qué tres dimensiones tiene en cuenta a la hora de valorar la soledad?

- a) Soledad romántica, soledad familiar y soledad social
- b) Soledad familiar, soledad espiritual y soledad emocional
- c) Soledad personal, soledad comunitaria y soledad familiar



58. Tras la publicación de la Ley 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, en el artículo 7 se establece que, a excepción de los supuestos en que la ley exija la asistencia de los titulares de la patria potestad o tutela para la celebración del acto o negocio jurídico en cuyo contexto se recaba el consentimiento para el tratamiento de los datos personales de un menor de edad podrá únicamente fundarse en su consentimiento cuando:

- a) Sea mayor de 12 años
- b) Sea mayor de 14 años
- c) Sea mayor de 16 años

59. Respecto a la pirámide de población de España, sólo una de las siguientes afirmaciones es correcta:

- a) Existe una sobremortalidad masculina a partir de los 50 años.
- b) Existe una sobrenatalidad femenina, muy evidente en las edades más bajas, de modo que el número de mujeres nacidas es superior al de hombres.
- c) Su estructura es de "pagoda", es decir, la población representada en cada estrato va decreciendo, desde los tramos de edad iniciales, hacia los de edades más avanzadas.

60. Por corriente migratoria entendemos:

- a) El flujo de migrantes entre dos lugares.
- b) El movimiento de personas que salen de un país.
- c) El número de personas que llegan a un país.

61. En el Plan para la Prevención y Control de la Tuberculosis en España de 2019, se fijan como metas para el año 2020 todas las siguientes menos una, señálela:

- a) Reducir la tasa de incidencia de tuberculosis pulmonar un 10%.
- b) Alcanzar una tasa de éxito de tratamiento del 95% para los casos sensibles.
- c) Alcanzar una tasa de éxito de tratamiento del 75% para los casos con resistencias.

62. De los siguientes resultados serológicos relacionados con el virus de la Hepatitis B, indique cual se corresponde con paciente vacunado:

- a) HBsAg (-), antiHBc (+), antiHBs (+).
- b) HBsAg (+), antiHBc(+), antiHBs(-)
- c) HBsAg (-), antiHBc (-), antiHBs (+).



63. Señale la respuesta verdadera respecto a las drogas emergentes:

- a) Son sustancias que aparecen en el mercado de las drogas en un momento determinado constituyendo dicha aparición una novedad, sin perjuicio de que la sustancia pudiera conocerse desde años o décadas anteriores.
- b) Generalmente están incluidas en las listas de sustancias psicótropas o estupefacientes fiscalizadas.
- c) Son ilegales.

64. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), droga es toda sustancia que introducida en el organismo por cualquier vía de administración:

- a) Produce de algún modo una alteración del natural funcionamiento del sistema nervioso central del individuo.
- b) Es susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas.
- c) a y b conjuntamente.

65. Son condiciones protectoras demostradas para el consumo de drogas, relacionadas con el grupo de iguales, todas las siguientes menos una. Señálela:

- a) Conocimiento y acceso fácil a los recursos sanitarios del barrio.
- b) La integración en grupos de amigos heterogéneos y constructivos, donde las señas de identidad no estén sustentadas en el consumo de drogas.
- c) El interés por otros patrones de conducta y obtención de reconocimiento personal por otras vías que no sean el consumo de drogas.

66. Según consta en el Plan de Adicciones de la Ciudad de Madrid 2022-2026, el origen multicausal de las adicciones y las diversas áreas y facetas personales que suelen verse afectadas, hacen necesario plantearse un abordaje de cada paciente:

- a) biológico, psicológico y social.
- b) biológico, psicológico, social y ocupacional.
- c) biológico, psicológico, social y ocupacional, así como de las necesidades específicas derivadas de los roles de género asignados.



67. Todas las siguientes, menos una, son metas del Plan de Adicciones de la Ciudad de Madrid 2022-2026, vinculadas con el objetivo de ofrecer intervenciones terapéuticas a las familias de adolescentes y jóvenes con una adicción. Señale la meta que no corresponde a dicho objetivo:

- a) Se dispondrá de un protocolo unificado y evaluado para dichas intervenciones.
- b) Al menos el 80% de adolescentes y jóvenes en riesgo serán atendidos por un/a profesional en un plazo máximo de 7 días naturales desde la acogida inicial.
- c) Habrá al menos un grupo de familias en funcionamiento en cada uno de los siete CAD.

68. En el año 2018, la Organización Mundial de la Salud (OMS) en la revisión de su Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11) realizó la actualización de los Trastornos Adictivos, recogiendo los siguientes diagnósticos menos uno, señálelo:

- a) Trastorno por juego, que se refiere a apuestas y juegos de azar presencial o en línea (es decir, a través de Internet o redes electrónicas similares).
- b) Trastorno por videojuegos, que se refiere al uso de juegos digitales o videojuegos, ya sea mediante conexión a Internet o sin ella.
- c) Trastornos por utilización de redes sociales, ya sea: Twitter, WhatsApp, Instagram, etc.

69. Una de las siguientes respuestas, no incluye un criterio diagnóstico de adicción a los juegos de azar:

- a) Ha hecho esfuerzos repetidos para controlar, reducir o abandonar el juego, siempre sin éxito.
- b) A menudo apuesta cuando siente desasosiego.
- c) Ya no cuenta con conseguir apoyo de otras personas para que le den dinero para aliviar su situación financiera provocada por el juego.

70. ¿Cuál de los siguientes test no es utilizable para evaluar la dependencia del tabaco?:

- a) Test de Richmond.
- b) Test de Fagerström.
- c) Test de Glover Nilson.



71. El Programa Marco de Prevención y Control del Consumo de Tabaco del Ayuntamiento de Madrid, forma parte de:

- a) El Plan de Adicciones de la Ciudad de Madrid 2022-2026.
- b) La Estrategia de Prevención y Promoción de la Salud “Madrid, una ciudad saludable 2021-2024”.
- c) De ninguna de ellas.

72. De los siguientes, son objetivos operativos que se proponen en el Plan de Adicciones 2022/26 para la intervención con personas sin hogar:

- a) Ofrecer intervención in situ a las personas sin hogar con adicciones en la red de atención a las personas sin hogar.
- b) Promover la coordinación general entre los recursos de la red de atención al drogodependiente y la red de atención a Personas sin hogar.
- c) Ambos son objetivos operativos.

73. Población vulnerable, personas sin hogar. ¿Desde qué año el Instituto de Adicciones de Madrid Salud es pionero en la intervención con el colectivo drogodependiente sin hogar?

- a) Desde el año 1995.
- b) Desde el año 2007.
- c) No realiza ninguna intervención específica con este colectivo.

74. ¿A que nos referimos cuando se habla de Patología Dual?

- a) A aquellas personas que durante su vida presentan varios trastornos de salud mental.
- b) A aquellas personas que presentan trastorno por consumo de sustancias y otra adicción.
- c) A aquellas personas que presentan un trastorno por consumo de sustancias u otra adicción, que además tienen otro trastorno mental concomitante.



75. Según el “Manual de procedimientos de Enfermera de Salud Mental Comunitaria de Madrid”. Realizada la valoración del paciente por parte del profesional de enfermería, basándose en los Patrones de Salud de Marjory Gordon: uno de los diagnósticos que podrían ser aplicables a pacientes con psicopatología activa es: “Ansiedad”. ¿Qué tipo de intervenciones de enfermería podrían estar indicadas? Señale la respuesta correcta.

- a) Intervención en caso de crisis: ayudarle hacer listas ante problemas de la vida cotidiana.
- b) Intervención en caso de crisis: disponer de un ambiente adecuado, identificar factores desencadenantes o precipitantes.
- c) Intervención en caso de crisis: establecer una relación terapéutica con el usuario, conteniendo la expresión de sus sentimientos.

76. Según se describe en el plan de cuidados de enfermería a personas con adicción a los opiáceos, en la entrevista realizada por los/las profesionales de esta área para la valoración del paciente y basándonos en los patrones funcionales de Marjory Gordon, según se refleja en el “Protocolo de Intervención de Enfermería de los Centros de Atención a las Drogodependencias”: sabiendo que uno de los diagnósticos es “Desequilibrio de la nutrición por defecto”. ¿qué intervenciones de enfermería estarían indicadas? Señale la respuesta incorrecta.

- a) Ayuda para ganar peso: fomentar creación ambiente agradable y relajado a la hora de la comida, enseñar al paciente y familia a planificar las comidas, si procede. Enseñar al paciente y familia a comprar alimentos de bajo coste y nutritivos, si procede.
- b) Ayuda para ganar peso: analizar las posibles causas del bajo peso corporal, informar sobre alimentos nutritivos de alto contenido calórico.
- c) Ayuda para ganar peso: consensuar un plan realista que incluya disminución de la ingesta y aumento del gasto de energía, ayudar al paciente a identificar la motivación en el comer.



77. En la consulta de enfermería, acude un paciente con adicción al alcohol. Cuando el/la profesional de enfermería realiza la valoración para obtener el plan de cuidados basándose en los patrones funcionales de Marjory Gordon, uno de los diagnósticos es: “Déficit de autocuidado baño/higiene”. ¿Qué tipo de intervenciones de enfermería podrían estar indicadas? Señale la respuesta incorrecta.

- a) Enseñanza: actividad/ejercicio.
- b) Acuerdo con el paciente: ayudar a establecer objetivos realistas.
- c) Acuerdos con el paciente: instruir al paciente según sus capacidades para facilitar el aprendizaje.

78. El profesional de enfermería en consulta, realiza la valoración de un paciente en fase de deshabitación al alcohol con tratamiento farmacológico prescrito con buen cumplimiento terapéutico. En dicha valoración se determina el siguiente diagnóstico de enfermería: “Disfunción sexual”. ¿Qué tipo de intervenciones de enfermería podrían estar indicadas? Señale la respuesta correcta.

- a) Asesoramiento sexual: establecer una relación terapéutica de confianza y respeto con un buen grado de intimidad.
- b) Asesoramiento sexual: no dar importancia a los efectos no deseados de la medicación en la sexualidad.
- c) Asesoramiento sexual: priorizar la toma de medicación frente a los efectos no deseados que provoca esta.



79. Según recoge el “Protocolo Sanitario: Adicción a la Cocaína del Instituto de Adicciones de Madrid”. Cuando hay abstinencia a la cocaína, se dan una secuencia de 3 fases, entre la que se encuentra la primera fase de bajada o “Crash” que va desde que se interrumpe el “atacón” hasta 4-5 días. Alguno de los síntomas que pueden aparecer son: fatiga, depresión, anhedonia, etc. El/la profesional de enfermería que realiza la valoración en consulta, refleja como unos de los diagnósticos a trabajar con el paciente: “Fatiga”. ¿qué intervenciones de enfermería estarían indicadas? Señale la respuesta incorrecta.

- a) Manejo de la energía: determinar las causas de la fatiga y de las limitaciones físicas.
- b) Manejo de la energía: no es necesario determinar las causas de la fatiga y de las limitaciones físicas.
- c) Fomentar el sueño: enseñar técnicas de relajación y estrategias de higiene del sueño

80. Según recoge el “Protocolo Sanitario: Cannabis del Instituto de Adicciones de Madrid”. En la abstinencia a cannabis están descritos distintos síntomas digestivos que pueden aparecer como diarrea, salivación, náuseas, pérdida de apetito, pérdida de peso. El/la profesional de enfermería que realiza la valoración en consulta, refleja como unos de los diagnósticos a trabajar con el paciente: “Desequilibrio nutricional. Ingesta inferior a las necesidades”. ¿qué intervenciones de enfermería estarían indicadas? Señale la respuesta correcta.

- a) Determinar ingesta y hábitos alimenticios del paciente. Fomentar el aumento de la ingesta calórica.
- b) Identificación, asesoramiento y cuidado de la dieta prescrita. Valoración de registros alimentarios.
- c) Ambas respuestas son correctas.



81. ¿Qué se entiende por promoción de la salud?

- a) La promoción de la salud es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla.
- b) Actividades orientadas a la detección precoz de la enfermedad
- c) Forma de vivir autónoma, solidaria y gozosa

82. ¿Qué se entiende por “Ciudad Saludable”?

- a) Una Ciudad saludable es aquella que da una alta prioridad a la salud en todas sus actuaciones.
- b) El Proyecto de “ciudades saludables” es una iniciativa internacional auspiciada por la Organización Mundial de la salud (OMS).
- c) Todas son ciertas.

83. En relación con la vigilancia en salud pública, se deberán tomar en cuenta los siguientes factores (señale la respuesta correcta):

- a) Los riesgos ambientales y sus efectos en la salud, incluida la presencia de los agentes contaminantes en el medio ambiente y en las personas, así como el impacto potencial en la salud de la exposición a emisiones electromagnéticas
- b) Los condicionantes sociales y las desigualdades que incidan en la salud con mediciones en el nivel individual y en el poblacional
- c) Todas son ciertas.

84. Un ejemplo de prevención primaria es

- a) La citología cervical para el cribado del cáncer de cuello de útero
- b) La autopalpación de las mamas como prevención del cáncer de mama
- c) Añadir flúor al agua para prevenir casos de caries dental

85. En relación con el umbral de alerta por NO₂ señale la respuesta correcta:

- a) El valor umbral es de 400 µg/m³
- b) Se refiere a valor horario
- c) Todas son ciertas



86. Consideramos infecciones de transmisión sexual a toda aquella en la que la vía sexual tiene importancia en su transmisión. Se considera que hasta treinta agentes infecciosos pueden ser transmitido por esta vía, incluyéndose bacterias, ectoparásitos, protozoos, hongos y virus. Señale la afirmación incorrecta entre las siguientes:

- a) Los países occidentales han experimentado en las últimas décadas un descenso en la incidencia de ITS como la sífilis, el gonococo, las infecciones por clamidias o el herpes, gracias a la implantación de medidas de prevención primaria.
- b) Estas infecciones pueden conllevar graves consecuencias como la infertilidad, cáncer, malformaciones o muerte fetal.
- c) Encontramos sinergias entre diferentes ITS, especialmente en las ulcerativas, ya que incrementan la probabilidad de adquisición y transmisión, fundamentalmente del VIH.

87. La parada cardiorrespiratoria (PCR) es el cese súbito y potencialmente reversible de la respiración y circulación espontánea, frente al cual iniciaremos una reanimación cardiopulmonar (RCP). Esta reanimación se organizará mediante una cadena de supervivencia en función de el ámbito donde se realice la definiremos como extrahospitalaria o intrahospitalaria. Señale la secuencia correcta de la cadena de supervivencia extrahospitalaria:

- a) RCP de alta calidad - Llamar al 112 – Desfibrilación – Reanimación avanzada – Cuidados post-PCR – Rehabilitación.
- b) Llamar al 112 – RCP de alta calidad – Desfibrilación – Reanimación avanzada – Cuidados post-PCR – Rehabilitación.
- c) RCP de alta calidad - Llamar al 112 – Reanimación avanzada – Desfibrilación – Cuidados post-PCR – Rehabilitación.

88. Respecto a la reanimación cardiopulmonar básica o soporte vital básico, señale la respuesta incorrecta:

- a) Las compresiones torácicas de calidad se realizarán deprimiendo el tórax unos 2,5 cm y asegurando su adecuada descompresión. El ritmo óptimo es de unas 200-220 compresiones/min.
- b) Para ventilar al paciente, se asegura una correcta apertura de la vía aérea: primero se inspecciona la cavidad para descartar la existencia de posibles cuerpos extraños o dientes que puedan provocar obstrucción.
- c) Si el reanimado es personal sanitario, puede tratar de comprobar el pulso central (femoral o carotídeo) tras confirmar la ausencia de respiración, no demorando la reanimación más de 10 segundos.



89. Respecto a la clasificación de los residuos, señale cuál de las siguientes relaciones es incorrecta:

- a) Clase VI - Residuos compuestos por restos de medicamentos citotóxicos y todo material que haya estado en contacto con ellos, que presentan riesgos carcinogénicos, mutagénicos o teratogénicos, tanto en el interior como en el exterior de los centros sanitarios.
- b) Clase V - Residuos caracterizados como peligrosos por su contaminación química.
- c) Clase VII - Residuos sin ningún tipo de contaminación específica, que no presentan riesgo de infección ni en el interior ni en el exterior de los centros sanitarios.

90. La Agenda Digital para España establece el desarrollo de un Plan de servicios públicos digitales que se divide en 4 ejes, siendo el primero de ellos (señale la respuesta correcta):

- a) Eje I: Programa de Salud y Bienestar Social.
- b) Eje I: Programa de Salud digital.
- c) Eje I: Programa de Promoción y prevención de la Salud

91.Cuál es la causa de muerte más frecuente por Enfermedades no Trasmisibles

- a) Diabetes
- b) Cánceres
- c) enfermedades cardiovasculares

92. Según el informe Ejecutivo EDADES en los últimos 12 meses el consumo de cocaína es mayor en hombre que en mujeres en que edades la prevalencia es más alta:

- a) 20 – 30 años
- b) 30-35 años
- c) 35 -44 años

93. Cual es el algoritmo universal en Accidentes de Trafico

- a) Avisar, Proteger y Socorrer
- b) Proteger, Avisar y Socorrer
- c) Proteger, Socorrer y Avisar



94. En un quemado de segundo grado en el miembro superior derecho y el miembro inferior derecho, ¿Qué porcentaje de superficie quemada tiene?

- a) 18%
- b) 27%
- c) 36%

95. Señala que tipos de anorexia existen

- a) Anorexia de tipo restrictivo
- b) Anorexia de tipo compulsivo/purgativa
- c) a y b son correctas

96. Usar un enfoque de género en salud es tener en cuenta. Señale la respuesta incorrecta:

- a) La descripción y análisis de las características de hombres y mujeres
- b) Las personas son siempre mujer u hombre y puede haber diferencias por sexos en el estado de salud y en la atención en los servicios sanitarios
- c) Existe una construcción cultural y social distinta para cada sexo

97. Señale cual no es un criterio para aplicar el enfoque de género a programas de salud:

- a) Definición del problema
- b) Caracterización del problema
- c) Elección o prioridad del problema

98. ¿Cuál de las siguientes situaciones relacionadas con el desempleo es correcta según el Estudio de la Ciudad de Madrid de 2018?

- a) La tasa de desempleo registrada a 1 de enero de 2018 fue de 8,53%
- b) La evolución de la tasa de desempleo en relación con el año 2013 ha sido desfavorable a lo largo de estos años
- c) Entre las personas que se sienten solas se triplica la frecuencia de personas desempleadas respecto a las que tienen empleo



99. Según el Plan de Prevención y Control de la Infección por el VIH y las ITS 2021-2030 en España, sólo una de las siguientes es una de sus metas para el año 2030

- a) Diagnosticar al 100% de las personas con infección por VIH.
- b) Alcanzar una proporción de personas con el VIH, con carga viral suprimida y buena calidad de vida de, al menos, el 95%.
- c) Reducir el número de nuevos diagnósticos de VIH, al menos, un 80% respecto a los de 2020.

100. En el Ayuntamiento de Madrid, el órgano encargado de la difusión e información a la ciudadanía de los resultados de la evaluación de la gestión municipal:

- a) El Observatorio de la Ciudad
- b) El Departamento de Evaluación y Calidad
- c) El portal de transparencia

101. La Intervención General del Ayuntamiento de Madrid ejerce con plena autonomía:

- a) El control financiero del sector público municipal y la función contable, estando sometido en el ejercicio sus funciones a los principios de autonomía funcional, ejercicio desconcentrado y procedimiento contradictorio.
- b) El control interno de la gestión económica y financiera del sector público municipal y la función contable, estando sometido en el ejercicio sus funciones de control interno, a los principios de autonomía funcional, ejercicio desconcentrado y procedimiento contradictorio.
- c) El control interno de la gestión económica y la función contable, estando sometido en el ejercicio sus funciones a los principios de autonomía funcional, ejercicio desconcentrado y procedimiento contradictorio.



102. El artículo 24.1 de la Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público, establece que podrá promoverse recusación:

- a) Por los interesados en cualquier momento de la tramitación del procedimiento.
- b) Por los interesados en los diez primeros días de la tramitación del procedimiento.
- c) Por el órgano superior jerárquico en cualquier momento de la tramitación del procedimiento.

103. En relación con el uso de las tecnologías de la información y comunicación (TIC) en adolescentes según el estudio de salud de la ciudad de Madrid de 2018. Señale la respuesta correcta:

- a) En la ciudad de Madrid, las chicas adolescentes presentan porcentajes significativamente mayores de uso problemático del móvil, mensajería instantánea y redes sociales.
- b) En la ciudad de Madrid los chicos adolescentes presentan mayor frecuencia de uso problemático de los videojuegos.
- c) a y b son correctas

104. El principal objetivo de los programas de prevención selectiva suele concentrarse en la formación en habilidades sociales con el objetivo de capacitar a los jóvenes de grupos vulnerables para:

- a) Evitar las presiones sociales.
- b) Evitar la generación de conflictos y las situaciones problemáticas.
- c) Ser capaces de llevar a cabo una autoevaluación adecuada y de interactuar en diversos contextos personales y grupales.

105. De los siguientes cambios que se producen en el envejecimiento, ¿cuáles no se deben a cambios fisiológicos?

- a) Presbicia
- b) Disminución de la sensibilidad al contraste
- c) Cataratas



106. La Organización Mundial de la Salud, en su Informe Mundial sobre Salud Mental publicado en 2022, indica que las intervenciones en promoción y prevención funcionan:

- a) Identificando los determinantes individuales, sociales y estructurales de la salud mental
- b) Desarrollando acciones orientadas específicamente al sector de la salud, desaconsejando la multisectorialidad
- c) Favoreciendo la prestación de los servicios de salud mental en hospitales psiquiátricos, ya que ofrece mejores resultados a las personas con trastornos mentales

107. Los residuos citotóxicos deberán desecharse en recipientes marcados por un pictograma concreto. Elija la definición que se adapta al pictograma establecido para estos residuos:

- a) Consiste en una calavera sobre dos tibias cruzadas.
- b) Consiste en tres medias lunas sobre un círculo.
- c) Consiste en una letra C mayúscula en color blanco, dentro de un triángulo equilátero de color rojo, incluido en un rectángulo de color negro.



TRIBUNAL CALIFICADOR PRUEBAS SELECTIVAS
proceso selectivo para proveer 22 plazas de Enfermero/a
del Ayuntamiento de Madrid
AYUNTAMIENTO DE MADRID

MADRID
TAL&ENTO