

CUADERNILLO A

PRIMER EJERCICIO

49 PLAZAS TÉCNICO

AUXILIAR SANITARIO

(PROMOCIÓN INTERNA INDEPENDIENTE)

1.-_Los centros de atención a las adicciones (CAD) que forman parte de la red del Instituto de Adicciones de Madrid Salud (Ayuntamiento de Madrid)

- a) solo intervienen con aquellas personas que presentan problemas de abuso o dependencia del alcohol o de otras drogas
- b) Intervienen con las familias, que acompañan a la persona directamente afectada
- c) Intervienen con las familias, tanto con las que acompañan a la persona directamente afectada, como con aquellas otras que solicitan ayuda sin que el consumidor haya decidido ponerse en tratamiento

2.- Quien puede acudir al Centro Joven?

- a) Mayores de 20 años
- b) A cualquier edad
- c) Menores de 21 años, salvo para consejo de VIH que es hasta 24 años.

3.- Como se denomina al programa que va dirigido a promover la salud sexual y a prevenir los problemas asociados a la sexualidad: infecciones de transmisión sexual (ITS), disfunciones, embarazos no planificados, etc. También se incluyen en este programa los problemas de discriminación y violencia sexual y de género.

- a) Programa de Planificación familiar
- b) Programa de Ginecología
- c) Programa Salud Sexual y Reproductiva

4.- De estos tres conceptos de Equipo de Salud ¿cual se corresponde con la definición de la OMS de 1973?

- a) Un sistema de trabajo que permite a varias personas de diferentes profesiones y habilidades coordinar sus actividades, y en el cual cada uno contribuye con sus conocimientos al logro de un propósito común
- b) Un grupo de profesionales sanitarios y no sanitarios que realizan distintas actividades encaminadas al logro de una elevación de la salud de la comunidad sobre la que actúan.

- c) Una asociación no jerarquizada de personas, con diferentes disciplinas profesionales, pero con un objetivo común que es el de proveer en cualquier ámbito a los pacientes y familias la atención más integral de salud posible.

5.- En los CAD el proceso de valoración de la/el paciente en sus aspectos bio-psico-sociales resulta fundamental como primer paso para establecer un plan de tratamiento o unas estrategias de intervención adecuadas. En este proceso de valoración inicial interviene:

- a) El equipo terapéutico, formado por las diversas disciplinas profesionales
- b) El médico/a responsable
- c) El profesional de referencia

6.- Los CMS pertenecientes a Madrid Salud están dotados de una plantilla multidisciplinar formada por:

- a) Personal médico, personal de enfermería, auxiliares sanitarios y auxiliares administrativos
- b) Profesionales de la medicina, especialistas en ginecología, psiquiatría, pediatría, psicología o enfermería, además de trabajadores sociales, auxiliares sanitarios y administrativos.
- c) Sólo personal sanitario

7.- En relación a la historia clínica:

- a) el personal de la administración de los centros sanitarios sólo puede acceder a los datos de la historia clínica relacionados con sus propias funciones.
- b) el personal de gestión de los centros sanitarios sólo puede acceder a los datos de la historia clínica relacionados con sus propias funciones.
- C) Las dos son correctas

8.- Qué son los días singulares que realizan los profesionales de los Centros Madrid Salud en los centros educativos?

- a) Son días que designa el centro para celebrar jornadas culturales.
- b) Son días en los que se realizan actividades de sensibilización en el recreo para fomentar la reflexión y el conocimiento sobre un tema específico de salud.
- c) Son días especiales al final del curso escolar diseñados como jornadas de convivencia.

9.- De entre las actividades que se desarrollan dentro del programa de prevención y control del tabaquismo la principal es:

- a) Consultas y talleres de deshabituación tabáquica.
- b) Entrevista motivacional.
- c) Actividades de difusión y sensibilización.

10.- Entre los objetivos de los grupos de prevención de ansiedad y estrés, no se encuentra:

- a) Incrementar las redes de apoyo social y aumentar la autoestima.
- b) Mejorar la calidad de vida.
- c) Tratar a las personas con situaciones de estrés agudo y riesgo de suicidio.

11.- El programa de desigualdades sociales en salud, pretende:

- a) Contribuir a la equidad en salud en la ciudad de Madrid.
- b) Mejorar la calidad de vida de los madrileños.
- c) Aumentar la esperanza de vida libre de enfermedad

12.- El programa de desigualdades sociales en salud:

- a) Es un programa de carácter transversal.
- b) Tiene sus propios talleres y actividades.
- c) No necesita buscar alianzas con otras Áreas Municipales, ya es bastante importante por sí solo.

13.- Entre las características de la EpS para que resulte eficaz no se encuentra:

- a) Procesos de enseñanza-aprendizaje que generen aprendizajes significativos
- b) Técnicas diversas activas y participativas
- c) Educador o educadora experto en el tema como transmisor de conocimientos (clase magistral)

14.- La OMS dice de la Educación para la Salud, señale la correcta:

- a) La educación para la salud supone comunicación de información y desarrollo de habilidades personales que demuestren la viabilidad política y las posibilidades organizativas de diversas formas de actuación dirigidas a lograr cambios sociales, económicos y ambientales que favorezcan la salud
- b) Su finalidad es que se lleven a cabo comportamientos definidos y prescritos por el "experto"
- c) Con la información o consejo se aportan los conocimientos, lo único que evidentemente es útil a la educación.

15.- Señale la definición de activo en salud:

- a) Cualquier factor o recurso ayude a un diagnóstico precoz de las enfermedades.
- b) Cualquier recurso que potencie la capacidad de los individuos y de las comunidades para mantener la salud y el bienestar.
- c) Las intervenciones dirigidas a prevenir las enfermedades más frecuentes en una comunidad.

16.- Cuál se considera el elemento estratégico para el abordaje comunitario de la salud?

- a) La coordinación de recursos técnicos y profesionales
- b) La participación de la comunidad.
- c) La participación de los sistemas administrativos locales y regionales

17.- ¿Cuál de las siguientes respuestas no se considera una etapa del proceso comunitario?

- a) Elaborar un diagnóstico comunitario y priorizar.
- b) Evaluar el proceso
- c) Presentar y difundir los resultados en los medios de comunicación social

18.- Se entiende por desigualdades sociales en salud:

- a) Diferencias sistemáticas y potencialmente remediabiles en aspectos de la salud entre grupos de población definidos social, económica, demográfica o geográficamente.
- b) Diferencias sistemáticas e irremediables en aspectos de la salud entre grupos de población definidos social, económica, demográfica o geográficamente.
- c) Algunas diferencias ocasionales potencialmente remediabiles en aspectos de la salud entre grupos de población definidos social, económica, demográfica o geográficamente.

19.- Los Delegados de Prevención están facultados para:

- a) Realizar visitas a los lugares de trabajo para ejercer una labor de vigilancia y control del estado de las condiciones de trabajo, pudiendo, a tal fin, acceder a ciertas zonas de los mismos y comunicarse durante la jornada con los trabajadores, de manera que no se altere el normal desarrollo del proceso.
- b) Proponer al órgano de representación de los trabajadores la adopción del acuerdo de paralización de actividades a que se refiere el apartado 3 del artículo 22.
- c) Recabar del empresario la adopción de medidas de carácter preventivo y para la mejora de los niveles de protección de la seguridad y la salud de los trabajadores, pudiendo a tal fin efectuar propuestas al empresario, así como al Comité de Seguridad y Salud para su discusión en el mismo.

20.- En la vigilancia de la salud:

- a) El empresario garantizara a los trabajadores a su servicio la vigilancia aleatoria de su estado de salud en función de los riesgos inherentes al trabajo.
- b) Esta vigilancia se podrá llevarse a cabo cuando el trabajador no preste su consentimiento.
- c) Esta vigilancia tienen como excepción al carácter voluntario cuando se trata de riesgos específicos y de actividades de especial peligrosidad y esté establecido en una disposición legal.

21.- De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, las Administraciones públicas, a través de sus Servicios de Salud, desarrollaran, de acuerdo con el principio de igualdad de oportunidades, las siguientes actuaciones

- a) La adopción sistemática, dentro de las acciones de educación sanitaria, de iniciativas destinadas a favorecer la promoción específica de la salud de las mujeres, así como a prevenir su discriminación.
- b) La integración del principio de igualdad en la formación del personal al servicio de las organizaciones sanitarias, garantizando en especial su capacidad para detectar y atender las situaciones de acoso sexual.

- c) La presencia de mujeres y hombres en los puestos directivos y de responsabilidad profesional del conjunto del Sistema Nacional de Salud.

22.- La Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres tiene por objeto la eliminación de la discriminación de la mujer, sea cual fuere su circunstancia o condición, en cualesquiera de los ámbitos de la vida y, singularmente, en las esferas:

- a) Política, civil y laboral
- b) Económica, social y cultural
- c) Todas son correctas

23.- Las Cartas de servicios:

- a) Son documentos privados en los que se recogen los encargos de las Administraciones Públicas en materia de servicios.
- b) Son documentos públicos que nacen en el ámbito de las Administraciones Públicas y pretenden ser la expresión de un contrato de servicios que se establece entre la Administración y la ciudadanía.
- c) Son documentos suscritos por particulares que estandarizan la forma en la que han de relacionarse con las Administraciones Públicas.

24.- El Modelo CAF se utiliza para:

- a) Facilitar la autoevaluación de una organización pública con el fin de obtener un diagnóstico y definir acciones de mejora.
- b) Clasificar las administraciones públicas de acuerdo a sus recursos de personal.
- c) Asegurar los resultados de las políticas de calidad de las administraciones públicas.

25.- El Organismo Madrid Salud tiene vigente:

- a) Certificación CAF.
- b) Certificación ISO 9990.
- c) No tiene certificación vigente.

26- ¿Cuál es la definición de salud según la Organización Mundial de la Salud (OMS)?

- a) La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social.
- b) La salud es la ausencia de afecciones o enfermedades.
- c) La salud es la ausencia de dolor y la sensación de tener las capacidades para vivir de forma satisfactoria.

27.- ¿Cómo se define la promoción de la salud?

- a) Se define como el conjunto de intervenciones que se realizan con la comunidad para mejorar su salud.
- b) Se define como el conjunto de actividades realizadas por las personas y las poblaciones para mejorar su salud.
- c) Se define como el conjunto de decisiones políticas y administrativas dirigidas a mejorar la salud de la población.

28.- Cuál de estas afirmaciones nos es cierta en relación a las intervenciones en promoción de la salud?

- a) La promoción y educación para la salud deben responder de forma coherente a las diferentes necesidades de salud que se plantean en nuestras sociedades desarrolladas.
- b) Una de las áreas de intervención prioritaria es el trabajo sobre los estilos de vida.
- c) No se considera importante las intervenciones educativas en la población.

29.- Señale el principal objetivo de la prevención secundaria:

- a) La recuperación y rehabilitación de enfermedades que se han padecido.
- b) La detección de una enfermedad en estadios precoces para establecer medidas adecuadas que puedan impedir su progresión.
- c) La implantación de medidas sobre el medio ambiente que influyen sobre la salud.

30.- El Acuerdo de 23 de febrero de 2017 de la Junta de Gobierno de la Ciudad de Madrid aprobó:

- a) Las competencias que en materia de organización de la salud se atribuyen al Organismo Autónomo, Madrid Salud.
- b) Las directrices que se han de seguir por el Ayuntamiento de Madrid y sus Organismos Autónomos en materia de salud.
- c) La adhesión del Ayuntamiento de Madrid, a través del Organismo Autónomo Madrid Salud, a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

31.- En el Mapa Estratégico Madrid Salud 2015-2019 del Ayuntamiento de Madrid se contemplan:

- a) 5 Líneas Estratégicas.
- b) 10 Líneas Estratégicas.
- c) 12 Líneas Estratégicas.

32.- En la Estrategia Madrid Salud 2015-2019, la línea estratégica 2 “Prevenir los efectos en salud de los factores ambientales y promover entornos urbanos saludables” está orientada a:

- a) A los ciudadanos.
- b) A los trabajadores del Ayuntamiento de Madrid y sus Organismos Autónomos.
- c) A los trabajadores de Madrid Salud.

33.- La equidad en salud es un valor ligado a:

- a) El concepto de derechos humanos y justicia social.
- b) La legislación de la Comunidad Europea.
- c) El consenso político de los grupos parlamentarios.

34.- El procedimiento mediante el cual se eliminan los microorganismos patógenos (a excepción de algunas esporas bacterianas) y no patógenos (saprofitos) que se encuentran en objetos inanimados, mediante el uso de agentes físicos o químicos. Se denomina:

- a) Desinfección
- b) Esterilización
- c) Higiene

35.- Según el efecto microbicida de los agentes químicos, se distinguen los siguientes niveles de desinfección:

- a) De alto nivel, de nivel intermedio y de bajo nivel
- b) De alto nivel y bajo nivel
- c) Ninguna de las dos es cierta

36.- Entre los requisitos que debe cumplir el almacenamiento del material esterilizado no es cierto que:

- a) El material hay que clasificarlo y organizarlo teniendo en cuenta la fecha de esterilización.
- b) No mezclar las bolsas que contienen materiales esterilizados con otras
- c) Es indiferente como se coloque pues ya está esterilizado

37.- Que se entiende por Residuos Biosanitarios:

- a) Residuos sanitarios específicos de la actividad sanitaria propiamente dicha, potencialmente contaminados con sustancias biológicas al haber entrado en contacto con pacientes o líquidos biológicos.
- b) Residuos compuestos por restos de medicamentos citotóxicos y todo material que haya estado en contacto con ellos, que presentan riesgos carcinogénicos, mutagénicos o teratogénicos.
- c) Todos los residuos, cualquiera que sea su estado, generados en centros sanitarios, incluidos los envases, y residuos de envases, que los contengan o los hayan contenido.

38.- Las bolsas que se usan como envase de residuos biosanitarios especiales, que características deben cumplir:

- a) Volumen no superior a mil litros.
- b) Color gris.
- c) Opacas, impermeables y resistentes a la humedad.

39.- El Centro de Patología Dual es un recurso

- a) De primer nivel o nivel de atención a proximidad
- b) De segundo nivel. Centro ambulatorio
- c) De tercer nivel. Recursos de mayor nivel de especialidad

40.-Cuántos centros propios componen la red de atención a drogodependientes de la ciudad de Madrid?

- a) 7
- b) 12
- c). 15

41.-_El primer nivel de atención de adicciones es:

- a) Es la detección y captación de personas con adicciones que no acceden a los centros de tratamiento ambulatorio, proporcionando orientación, información y una atención social y/o sanitaria básicas a dichas personas.
- b) Es al que pertenecen los CAD y CCAD
- c) En este nivel se agrupan recursos con un mayor grado de especificidad, a los que se accede por derivación desde los CAD y CCAD

42.-_La Organización Mundial de la Salud (OMS) con el fin de ir modificando el concepto, de que es un hecho inevitable y sobre el que no se puede influir, propone sustituir la palabra accidente por :

- a) lesión no intencionada
- b) Imprudencia
- c) Temeridad

43.- En el caso de una intoxicación por ingestión que NO se recomienda

- a) Avisar a los servicios de emergencia 112
- b) Examinar y vigilar las vías respiratorias y la circulación de la persona (pulso). Si es preciso iniciar reanimación cardiopulmonar básica (RCP)
- c) Inducir al vómito para que expulse el causante de la intoxicación

44.- La atención en primeros auxilios, con respecto a una contusión sería:

- a) Aplicar hielo o compresas fría dentro de un paño o bolsa de tela durante veinte minutos y descansando cinco.
- b) Intentar pinchar o evacuar los hematomas
- c) Aplicar hielo directamente

45.-_En la carta de servicios del Instituto de adicciones se encuentran los servicios que presta, que son:

- a) Detección y atención básica, atención integral y apoyo a la integración laboral
- b) b) El Instituto de adicciones solo se encarga de la detección y atención básica, deriva a los pacientes a recursos de la Comunidad de Madrid y les hace un seguimiento
- c) c) Detección y apoyo a la integración laboral

46.- El instituto de adicciones tiene como finalidad...

- a) Gestión de políticas municipales en materia de drogodependencias
- b) Gestión de de políticas municipales en materia de otros trastornos adictivos
- c) Ambas son correctas

47.- Según el compromiso de calidad reflejado en la carta de servicios del Instituto de Adicciones, ¿qué porcentaje de usuarios/as de un CAD será atendido dentro de los 15 primeros días naturales desde la acogida inicial?

- a) 50%
- b) 100%
- c) 80%

48.- A qué edad se puede consumir alcohol y tabaco legalmente?

- a) 16 años
- b) 18 años
- c) 14 años

49.- Qué es el síndrome de abstinencia?

- a) Cuando se consumen algunas sustancias el organismo se adapta progresivamente a ellas de forma que, para sentir los mismos efectos, es necesario aumentar la cantidad de sustancia que se consume

b) Efectos físicos y psíquicos derivados de la interrupción del consumo de la sustancia de la que se depende

c) Es aquella relación con la sustancia con consecuencias negativas para el consumidor y para su entorno, bien por la cantidad consumida, por las circunstancias en las que se produce el consumo o por las características de la persona.

50.- La necesidad de recurrir cada vez a cantidades mayores de una sustancia para alcanzar el mismo efecto deseado se denomina.

- a) Tolerancia
- b) Síndrome compulsivo
- c) Adicción

51.- ¿Cuáles son las estrategias con las que se trabaja desde el programa de Alimentación, actividad Física y Salud para el fomento de hábitos saludables en la población de la ciudad de Madrid?

- a) Una estrategia dirigida sólo a las personas que tienen enfermedades crónicas para mejorar su calidad de vida.
- b) Una doble estrategia, una poblacional dirigida a toda la población y otra de alto riesgo, dirigida a personas que ya tienen un riesgo de salud.
- c) Una estrategia única dirigida a las personas con diabetes.

52.- Cuál es el objetivo fundamental del Programa de Prevención y Promoción de la Salud en el ámbito Educativo?

- a) Trabajar con el equipo docente ante las demandas que hagan
- b) Conseguir un nivel óptimo de salud física, emocional y social en todos los grupos que constituyen el conjunto de la comunidad educativa ayudándoles a tomar el control sobre su salud:
- c) Trabajar con los alumnos en talleres de promoción de la salud.

53.- El objetivo fundamental del programa de Salud Sexual y Reproductiva es:

- a) Contribuir a la vivencia sana y placentera de las diversas sexualidades de las personas en la ciudad de Madrid.
- b) Contribuir a informar a la población sobre la sexualidad
- c) Ofertar asesorías en temas de sexualidad a toda la población

54.- El conjunto de actividades organizadas por las Administraciones públicas, con la participación de la sociedad, para prevenir la enfermedad así como para proteger, promover y recuperar la salud de las personas, tanto en el ámbito individual como en el colectivo mediante acciones sanitarias, sectoriales y transversales, es la definición de

- a) La salud pública
- b) La política sanitaria
- c) El Sistema Nacional de Salud

55.- La orientación prioritaria del sistema sanitario a la promoción de la salud y a la prevención de las enfermedades es

- a) Un principio general del sistema de salud
- b) Un principio inspirador del sistema de salud
- c) Un derecho fundamental

56.- La implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud supone la puesta en marcha y desarrollo de las siguientes acciones clave

- a) Constitución de una mesa de coordinación intersectorial en el municipio.
- b) Identificación de recursos para la promoción de la salud y la prevención en el municipio (mapeo de recursos).
- c) Las dos son correctas

57.- Los Centros Madrid Salud

- a) Son centros municipales especializados en el tratamiento de enfermedades
- b) Centran su actividad en prevenir la enfermedad y en ayudar a las personas, los grupos y las comunidades a conseguir estilos y condiciones de vida saludables
- c) Están dotados de una plantilla multidisciplinar de profesionales de la medicina

58.- La Ley 41/2002, de 14 de noviembre básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, tiene por objeto:

- a) La presente Ley tiene por objeto la regulación de los derechos y obligaciones de los pacientes, usuarios y profesionales, así como de los centros y servicios sanitarios, públicos y privados, en materia de autonomía del paciente y de información y documentación clínica.
- b) La presente Ley tiene por objeto la regulación de los derechos y obligaciones de los pacientes, usuarios y profesionales, así como de los centros y servicios sanitarios, públicos, en materia de autonomía del paciente y de información y documentación clínica.
- c) La presente Ley tiene por objeto la regulación de los derechos de los pacientes, usuarios y profesionales, así como de los centros y servicios sanitarios, públicos y privados, en materia de autonomía del paciente y de información y documentación clínica.

59.- ¿Puede limitarse el derecho a la información sanitaria al paciente?

- a) Cuando un facultativo médico por razones objetivas considere, que el conocimiento del paciente de su propia situación pueda perjudicarlo de manera grave.
- b) No puede limitarse el derecho del paciente a ser informado de su salud.
- c) El paciente tiene derecho a ser informado sobre el estado de su salud, siempre que lo autorice el médico que le asiste.

60.- ¿Qué es la Información clínica?

- a) El conjunto de datos que permite conocer el estado de salud de una persona.
- b) Todo dato, cualquiera que sea su forma, clase o tipo, que permite adquirir o ampliar conocimientos sobre el estado físico y la salud de una persona, o la forma de preservarla, cuidarla, mejorarla o recuperarla.
- c) El conjunto de documentos que contiene datos referentes a la evolución clínica del paciente

