

MODELO 1

PRUEBA ÚNICA: PARTE PRÁCTICA

**TÉCNICO/A AUXILIAR SALVAMENTO-SOCORRISMO
DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID**

TURNO LIBRE



TRIBUNAL CALIFICADOR PRUEBAS SELECTIVAS
Técnico/a Auxiliar Salvamento-Socorrismo. Turno libre
AYUNTAMIENTO DE MADRID

MADRID



Se encuentra usted en su puesto de trabajo, en una piscina municipal del distrito de Ciudad Lineal, un turno de tarde del mes de julio. De repente ve mucho alboroto en un punto del vaso de la piscina que está vigilando, a unos 20 metros de usted, en una zona señalada como 1,20 m de profundidad. Usted va corriendo por el borde y al llegar al punto hay gente muy nerviosa señalando a una persona flotando boca abajo, a 5 metros del bordillo.

1. ¿Cuál es su primera medida?
 - a) Ir corriendo a alertar a un compañero, ya que no se fía de que alguien vaya a hacerlo.
 - b) Ordena a alguien en concreto alertar a un compañero y a otra al 112.
 - c) Va corriendo a traer un collarín y a avisar a los sanitarios de la instalación.

2. ¿Cómo se plantea meterse al agua?
 - a) Lo más rápido posible, ya que la persona está boca abajo y no puede respirar.
 - b) De pie con material auxiliar en una mano, de manera cuidadosa.
 - c) De cabeza, soltando el material auxiliar para que la zambullida sea rápida.



Ya se encuentra usted en el agua, oye como todas las personas gritan y le dicen que se dé prisa. Alguien dice que está llamando al 112.

3. ¿Cómo se plantea hacer la aproximación?
- a) A crol, ya que es la forma más rápida en la que usted nada.
 - b) A braza, con movimientos sutiles de brazos y pateando lo más fuerte que pueda con las piernas.
 - c) A braza, utilizando los movimientos de brazo y piernas más sutiles que pueda.

Tras unos segundos nadando como haya elegido en la opción anterior, llega usted al lado de la víctima.

4. ¿En qué parte de la víctima no se colocaría?
- a) Frontal a la víctima.
 - b) Detrás de la víctima.
 - c) Lateral a la víctima.



5. Una vez que alcanza a la víctima, debemos recordar que lo más importante es:
 - a) Inmovilizar la cabeza de la víctima.
 - b) Rotar rápidamente a la víctima para que respire.
 - c) Sin rotarla, dar 5 respiraciones de rescate.

6. Tras realizar la opción que crea en el anterior apartado, ¿qué técnica de estas utilizaría para trasladarle?
 - a) Maniobra de frente-mentón.
 - b) Maniobra de pinza de triceps.
 - c) Maniobra del torno.

7. Mientras traslada/acarrea a la víctima, oye como su compañero le está esperando en el borde y tiene entre las manos un tablero espinal. Si pudiera elegir, ¿de qué otro material le gustaría que dispusiera para la extracción?
 - a) Aro de salvamento.
 - b) Collarín cervical.
 - c) Balón de resucitación.



8. ¿Cómo debería esperarle su compañero en la orilla de la piscina?
- a) Sentado en el borde de la piscina, con las piernas abiertas dentro del agua con el tablero espinal entre ellas.
 - b) De pie en el borde de la piscina, con las piernas abiertas fuera del agua con el tablero espinal entre ellas.
 - c) Sentado en el borde de la piscina, con las piernas abiertas dentro del agua con el tablero espinal sobre ellas.
9. ¿Quién debe inmovilizar la cabeza de la víctima al tablero espinal?
- a) El que esté libre y más cerca.
 - b) El socorrista que está dentro del agua.
 - c) El socorrista que está en tierra.
10. ¿Cómo se inmoviliza correctamente la cabeza al tablero espinal?
- a) Colocándole las almohadillas laterales y cinchando la cabeza a nivel de mentón y frente.
 - b) Colocándole las almohadillas laterales y cinchando la cabeza a nivel de mentón, frente e infranasal.
 - c) Se puede prescindir de las almohadillas laterales, siempre que se cinche de forma correcta.



11. ¿Quién debe cinchar el cuerpo de la víctima al tablero espinal?
- a) El que esté libre y más dispuesto.
 - b) El socorrista que está dentro del agua.
 - c) El socorrista que está en tierra.
12. ¿Cuál es el orden correcto del cinchado del cuerpo de la víctima al tablero espinal?
- a) Tórax-cadera-muslos-pies.
 - b) Pies-tórax-muslos-cadera.
 - c) Pies-muslos-cadera-tórax.
13. ¿Con qué cincha se debe sujetar las manos?
- a) Con la del tórax.
 - b) Con la de la cadera.
 - c) Ambas son correctas.



Una vez fuera del agua, usted y su compañero colocan a la víctima a 3 metros del borde de la piscina para tener sitio para poder trabajar. El paciente sigue inconsciente.

14. ¿Qué es lo primero que haría?

- a) Abrir vía aérea y comprobar si el paciente respira.
- b) Comprobar si el paciente respira y tiene pulso.
- c) Abrir vía aérea, comprobar si el paciente respira y tiene pulso.



Por suerte, su compañero acaba de terminar el curso de recertificación de SVB y DESA hace 3 días, por lo que además de todo el material expuesto anteriormente, ha traído un DEA (que en realidad es un DESA) y el maletín de resucitación/primeros auxilios. Tras realizar lo que haya decidido en la pregunta anterior, determinan que el paciente está en PCR.

15. ¿Qué es lo primero que haría?

- a) Masaje cardiaco externo
- b) Colocar el DEA
- c) Dar 5 ventilaciones de rescate

Inician ustedes Masaje Cardiaco Externo (MCE) y ventilación.

16. ¿Cuál sería la cadencia que elegiría?

- a) 15 compresiones/2 ventilaciones.
- b) 30 compresiones/5 ventilaciones (es un ahogado).
- c) 30 compresiones /2 ventilaciones.



Mientras está dando el MCE, le indica a su compañero que coloque lo antes posible los parches del DEA.

17. ¿En qué momento Usted interrumpiría el masaje cardiaco externo (MCE)?

- a) Cuando se encienda el DEA.
- b) Cuando empiece el análisis del DEA.
- c) Cuando se coloquen los parches.

18. ¿Dónde le indicaría a su compañero que colocase los parches?

- a) En la posición indicada en el DEA o en los propios electrodos.
- b) Uno en subclavicular izquierdo y el otro en submamario derecho.
- c) Ninguno es correcto.



19. ¿Qué indicaciones de las que da el DEA debería seguir?

- a) Las visuales y/o verbales.
- b) Las verbales.
- c) Las visuales.

Tras unos segundos de MCE, el DEA inicia el análisis y le indica “descarga recomendada”. Usted decide pulsar el botón de descarga.

20. ¿Qué es lo que no haría?

- a) Antes de pulsar, asegurarse de que nadie toque a la víctima.
- b) Comprobar si el paciente respira o tiene pulso.
- c) Reiniciar, inmediatamente después de la descarga, el MCE.



TRIBUNAL CALIFICADOR PRUEBAS SELECTIVAS
Técnico/a Auxiliar Salvamento-Socorrismo. Turno libre
AYUNTAMIENTO DE MADRID

MADRID