



TRIBUNAL CALIFICADOR PRUEBAS SELECTIVAS  
PARA PROVEER POR PROMOCIÓN INTERNA  
INDEPENDIENTE, 12 PLAZAS DE LA CATEGORÍA DE  
TÉCNICO/A SUPERIOR (PSICOLOGÍA)  
AYUNTAMIENTO DE MADRID

MADRID  
TAL&NTO

## **TÉCNICO SUPERIOR (PSICOLOGÍA) PROMOCIÓN INTERNA INDEPENDIENTE**

**TERCER EJERCICIO**

**SUPUESTO PRÁCTICO 1**



## CASO PRÁCTICO 1

En el Centro de Atención a las Adicciones (CAD) en el que Vd. trabaja como psicólogo se presta atención personalizada individual y/o grupal en régimen ambulatorio a personas que presentan problemas de abuso o dependencia de alcohol o de otras drogas. En este contexto, usted atiende a Carlos.

Carlos, varón de 38 años, soltero, es enfermero y trabaja a turnos en un hospital privado. Vive en un apartamento que comparte con un compañero de trabajo. Es una persona extrovertida y sociable, disfruta del contacto con otras personas y tiene una vida social muy activa. No bebe alcohol a diario, pero cuando sale de noche con sus amigos los fines de semana le gusta tomarse dos o tres copas porque le hace sentir eufórico y le anima a bailar y a relacionarse con otras personas.

Sin embargo, en el último año y medio ha comenzado a beber a diario. Comenzó bebiendo alguna cerveza por la noche, pero, actualmente, consume una media de 5-6 latas de cerveza al día. Unas veces, cuando alguno de sus planes sociales se cancela y se siente solo o triste, otras porque ha discutido en el trabajo con algún compañero o con su supervisor y otras porque tiene algún desacuerdo con su compañero de piso. Durante los últimos meses es raro el día que, por un motivo u otro, no consume alcohol. Siempre encuentra un pretexto adecuado para beber: organizar una cena en casa, celebrar cualquier evento, olvidar algún suceso desagradable, pasar el rato, etc. Prácticamente no dedica tiempo a actividades no relacionadas con el consumo de alcohol que antes realizaba. Los pensamientos sobre la bebida también han aumentado considerablemente, así como las ganas de tomar algo en cualquier circunstancia o momento del día.

El motivo inmediato de consulta fue un accidente de tráfico sufrido hace dos semanas, cuando conducía de vuelta a casa bajo los efectos del alcohol. Como resultado del accidente tiene un brazo roto, le han retirado cuatro puntos del carnet de conducir y tendrá que dejar el coche en el taller durante las próximas tres semanas. Al día siguiente del suceso y tras tomar conciencia de la causa del accidente, decidió buscar ayuda y acudió al CAD en el que Vd. trabaja.

Se le pide que exponga cómo abordaría este caso en el marco de sus funciones como psicólogo del CAD municipal, incidiendo en las siguientes cuestiones:



1. Con los datos aportados, evalúe este caso indicando algunos criterios diagnósticos y pronósticos (2,5 puntos).
2. ¿Qué otra información consideraría imprescindible para poder realizar una evaluación más precisa del caso? Justifique su respuesta (1 punto).
3. ¿En qué fases estructuraría el tratamiento del caso y qué objetivos se plantearía en cada una de ellas? Ordénelas cronológicamente (2 puntos).
4. Imagine que, durante una sesión, Carlos relata que durante los últimos días está experimentando un fuerte deseo de beber. Lo describe como algo repentino e incontrolable, donde le viene a la mente alguno de los recuerdos agradables experimentados con la bebida ¿Qué estrategias emplearía para enseñarle a afrontar estas situaciones? (1,5 puntos).
5. Ahora, supongamos que Carlos, en un momento determinado de su proceso de rehabilitación tras 6 meses de abstinencia, le reconoce en una sesión que ha tenido un episodio importante de ingesta de alcohol durante las recientes fiestas navideñas. ¿Cómo lo abordaría Vd.? (2 puntos).

(La claridad y orden de las ideas, así como la calidad de la expresión escrita, serán evaluadas con hasta un máximo de 1 punto).