

**PROCESO SELECTIVO
PARA PROVEER 5 PLAZAS DE
TITULADO MEDIO
(FISIOTERAPEUTA) FIJO
DE INSTALACIONES DEPORTIVAS
DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID**

**TURNO PROMOCIÓN INTERNA
CON LAS RESPUESTAS
CORRECTAS**

EXAMEN A

1. De los siguientes grados de Incapacidad permanente cuál no viene recogido en el Art. 137 del Texto Refundido de la Ley General de la Seguridad Social:
 - a) **Incapacidad Permanente Provisional.**
 - b) Incapacidad Permanente Total.
 - c) Gran Invalidez.

2. En el régimen general de la Seguridad Social, la prestación económica por la situación de Incapacidad Temporal derivada de accidente de trabajo será:
 - a) El 60 por cien de la base reguladora.
 - b) **El 75 por cien de la base reguladora.**
 - c) El 100 por cien de la base reguladora.

3. Cuál de los siguientes Centros Deportivos pertenecen al Distrito de Moncloa
 - a) **Centro Deportivo Municipal de la Bombilla**
 - b) Centro Deportivo Municipal de Pradillo
 - c) Centro Deportivo Municipal de Luis Aragonés

4. ¿Cuáles de las instalaciones que a continuación se relacionan, no tiene piscina de invierno?
 - a) **Centro Deportivo Municipal de Santa Ana**
 - b) Centro Deportivo Municipal de Orcasur
 - c) Centro Deportivo Municipal de San Blas

5. ¿En cual de las siguientes instalaciones no se puede practicar tenis?
 - a) **Centro Deportivo Municipal de Ciudad de los Poetas**
 - b) Centro Deportivo Municipal de Moratalaz
 - c) Centro Deportivo Municipal de Concepción

6. Factores de riesgo en la infancia. En edad preescolar la principal causa de muerte es:
 - a) **Accidentes de tráfico y domésticos.**
 - b) Anomalías congénitas.
 - c) Tumores e infecciones.

7. Se considera que existe minusvalía cuando la valoración de la discapacidad física, psíquica y/o sensorial, más los factores sociales complementarios alcanzan un grado porcentual igual o superior a:
 - a) 35%.
 - b) 34%
 - c) **33%.**

8. La disminución de la percepción al dolor, al tacto, a la temperatura y a la vibración se denomina:
 - a) Anestesia.
 - b) Hipoalgesia.
 - c) **Hipoestesia.**

9. En la enfermedad arterial periférica crónica (EAPC), el dolor muscular isquémico, que cede con el reposo y que clínicamente se conoce como "claudicación intermitente de MMII", su localización más típica es:
- a) En la región glútea.
 - b) En la región gemelar del miembro inferior.**
 - c) En el muslo.
10. De los diferentes tipos de ejercicio, el que ha demostrado ser más eficaz en la mejora sintomática de la claudicación intermitente es:
- a) La natación.
 - b) Marcha en cinta sin fin.**
 - c) Bicicleta estática.
11. Los candidatos a un trasplante cardíaco pueden iniciar en la mayoría de los casos un programa rehabilitador una vez aceptados como receptores. El programa debe incluir:
- a) Ejercicios respiratorios destinados a mejorar la ventilación, favorecer la tos y la expulsión de secreciones.
 - b) Ejercicio aeróbico y ejercicios de fortalecimiento muscular de las extremidades.
 - c) a y b son correctas.**
12. En un programa de rehabilitación de la lesión deportiva, se ha de atender, en primer lugar:
- a) La recuperación de la función del territorio afectado.
 - b) La manifestación clínica dominada por el dolor, la inflamación y la impotencia funcional.**
 - c) La recuperación del territorio afectado en la actividad global y especificidad deportiva.
13. En el tratamiento y la recuperación de las lesiones musculares, la propiocepción y coordinación, se debe iniciar.
- a) A partir del tercer al quinto día.
 - b) A partir de la primera semana.
 - c) En la fase final para conseguir respuestas efectivas motoras.**
14. En la rehabilitación por cardiopatía isquémica, las indicaciones han aumentado al comprobarse los importantes beneficios que proporciona y los escasos efectos adversos. ¿Cuándo no estaría indicada la rehabilitación cardíaca?
- a) En trasplante cardíaco.
 - b) Taquicardia ventricular.**
 - c) Valvulopatías operadas.
15. Un protocolo diagnóstico.
- a) Recoge las pautas de tratamiento y seguimiento de la enfermedad. Incluyendo las indicaciones y contraindicaciones.
 - b) Es una guía sobre la forma de explorar signos y síntomas.**
 - c) Nada de lo anterior es correcto.

16. Con respecto al drenaje linfático manual:
- a) Necesita de la fuerza justa para estimular la circulación capilar.
 - b) Mejora los trastornos funcionales de la glándula tiroidea.
 - c) **a) y b) son falsas.**
17. Las técnicas de facilitación neuromuscular propioceptivas.
- a) **Emplean patrones complejos de movimiento.**
 - b) Carecen de técnicas estimuladoras.
 - c) Inhiben el tono anormal y las sinergias.
18. En los brotes agudos de Artritis Reumatoide (A.R).
- a) Desaconsejamos el uso de férulas, pues la inmovilidad favorece la aparición de deformidades.
 - b) **Emplearemos férulas de descanso nocturno.**
 - c) Nunca están indicadas las férulas en un cuadro de A.R.
19. ¿Cual de estas afirmaciones sobre la crioterapia es falsa?
- a) **Su aplicación provoca vasodilatación, con una posterior vasoconstricción.**
 - b) Se puede utilizar en el tratamiento de la hipertonia muscular.
 - c) No debería aplicarse en presencia de arteriopatías.
20. ¿Cuál es el tipo de articulación más móvil del organismo y que ha su vez permite, todos los grados de libertad de movimientos?
- a) Articulaciones condiloideas.
 - b) Articulaciones trocleares.
 - c) **Enartrosis.**
21. El tipo de articulación enartrosis nos permite, realizar los siguientes tipos de movimientos.
- a) Flexión, extensión y rotación axial.
 - b) **Flexión, extensión, aducción, abducción y rotación axial.**
 - c) Flexión, extensión y abducción.
22. El masaje terapéutico puede definirse como la manipulación de tejidos blandos de un área corporal, encaminado a producir efectos generales sobre la salud. ¿En que situación estaría absolutamente contraindicado el masaje?
- a) Pacientes anticoagulados.
 - b) Inflamación aguda.
 - c) **Flebitis.**
23. La tracción en el campo de la medicina y la rehabilitación se emplea casi exclusivamente en el tratamiento de los procesos del raquis. ¿Cuándo estaría indicada la tracción lumbar?
- a) Síndrome de la cola de caballo.
 - b) Enfermedades óseas vertebrales: osteoporosis y osteomalacia.
 - c) **Lumbalgias y lumbociáticas debidas a hernias discales y enfermedades degenerativas discales.**

24. La manipulación espinal está indicada en:
- a) Hernia discal aguda sin signos radiculares.
 - b) Algias vertebrales mecánicas con desórdenes vertebrales menores.**
 - c) Radiculopatía múltiple.
25. En la estabilidad del raquis cervical, el músculo escaleno anterior, va de los tubérculos ventrales de las apófisis transversas de la III a VI vértebra cervical al tubérculo de Lisfranc. ¿Donde está dicho tubérculo de Lisfranc?
- a) En la primera costilla.**
 - b) En el manubrio esternal.
 - c) En la segunda costilla.
26. ¿Cuáles de estas instalaciones pertenecen al Distrito de Latina?
- a) Centros Deportivos Municipales de Arganzuela y Peñuelas
 - b) Centros Deportivos Municipales de La Masó y Aluche
 - c) Centros Deportivos Municipales de Aluche y Gallur**
27. Los movimientos de la articulación del codo se efectúan en los ejes:
- a) Longitudinal y anteroposterior
 - b) Longitudinal y transversal**
 - c) Transversal y anteroposterior
28. De estos enunciados, ¿cuál es el incorrecto?
- a) En la valoración muscular no debemos provocar dolor.
 - b) La evaluación muscular debe ser anterior a la articular.**
 - c) La evaluación muscular deber ser posterior a la articular.
29. En la aducción de hombro, ¿qué músculo actúa?
- a) Pectoral menor
 - b) Pectoral mayor**
 - c) Supraespinoso
30. Son técnicas utilizadas en la fisioterapia respiratoria:
- a) El drenaje postural
 - b) La movilización diafragmática
 - c) Ambas son ciertas**
31. En el tratamiento fisioterápico de la bronquitis crónica utilizaremos:
- a) Flexibilización de la caja torácica
 - b) Drenaje bronquial.
 - c) Ambas respuestas forman parte del tratamiento**

32. La definición "desarrollo de una articulación anormal debido a la falta de consolidación de un hueso fracturado, creándose un tejido fibroso que evita que se forme el puente óseo" corresponde al concepto de:
- a) Anquilosis
 - b) Pseudoartrosis**
 - c) Hemartrosis
33. Si definimos una luxación con el signo de Barlow estamos hablando de:
- a) Luxación de codo.
 - b) Luxación de hombro.
 - c) Luxación de cadera.**
34. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones no es correcta respecto al método Mézières?
- a) Se basa en ejercicios de estiramiento de los músculos que ocasionan la lordosis
 - b) Está contraindicado en el primer trimestre de embarazo
 - c) Está contraindicado en los trastornos respiratorios de origen mecánico**
35. En las cervicalgias, la cinesiterapia se debe:
- a) Utilizar en estadios iniciales de la lesión con un fin analgésico
 - b) Utilizar con fin espasmolítico
 - c) Iniciar una vez calmado el dolor agudo.**
36. Es un objetivo del Plan Gerontológico Nacional:
- a) Garantizar la prevención y asistencia sanitaria en el anciano**
 - b) Desarrollar un sistema de prestaciones contributivas para mayores de 65 años sin recursos económicos
 - c) Ambas son correctas
37. ¿Qué es la electroforesis?
- a) El rechazo de iones del mismo signo que tiene lugar a nivel de los electrodos**
 - b) El rechazo de iones de distinto signo que tiene lugar a nivel de los electrodos
 - c) La combinación de corriente galvánica y corriente farádica
38. La onda corta y las microondas son corrientes de:
- a) Baja frecuencia
 - b) Media frecuencia
 - c) Alta frecuencia**
39. El masaje en "peine" es una variante del masaje de:
- a) Rozamiento**
 - b) Fricción
 - c) Presión

40. Para realizar un masaje transversal profundo (MTP) en un tendón con vaina, colocaremos el tendón en:
- a) Contracción isométrica
 - b) Tensión**
 - c) Relajación
41. ¿Cuál de las siguientes no es una contraindicación del drenaje linfático manual?
- a) Tromboflebitis
 - b) Crisis asmáticas
 - c) Vértigos**
42. Según la descripción tradicional, ¿dónde debe colocarse la polea de tracción?
- a) En la diagonal de la bisectriz del ángulo de movimiento
 - b) Sobre la perpendicular a la bisectriz del ángulo de movimiento**
 - c) Sobre la bisectriz del ángulo de movimiento
43. La marcha que es típica de la esclerosis múltiple se llama:
- a) Danzante**
 - b) Espástica
 - c) Atáxica
44. ¿Cuál de los siguientes no es un efecto terapéutico de la hidroterapia?
- a) Analgesia
 - b) Estimulante, aumentando el tono muscular y facilitando la movilización**
 - c) Aumento del retorno venoso
45. Con respecto a los baños de contraste, señale la respuesta correcta:
- a) El baño caliente durará un minuto
 - b) El baño frío estará entre 18-20°C y durará 3 minutos
 - c) El cambio de agua caliente a fría se efectuará con rapidez**
46. El método de Paul Dotte es:
- a) Un método de alimentación de enfermos
 - b) Un método de movilización de enfermos**
 - c) Un método de valoración del dolor
47. Señalar cual de las siguientes, es la correcta tasa de mortalidad infantil:
- a) $\frac{\text{N}^\circ \text{ de niños fallecidos menores de 1 mes}}{\text{N}^\circ \text{ de niños vivos en 1 año}} \times 1000$
 - b) $\frac{\text{N}^\circ \text{ de niños fallecidos menores de 1 año}}{\text{N}^\circ \text{ de niños vivos en 1 año}} \times 100$
 - c) $\frac{\text{N}^\circ \text{ de niños fallecidos menores de 1 año}}{\text{N}^\circ \text{ de niños vivos en 1 año}} \times 1000$**

48. En España, la causa mas frecuente de mortalidad global, se debe a:
- a) **Enfermedades Cardiovasculares.**
 - b) Accidentes de tráfico.
 - c) Cáncer.
49. Los tests de Screening o Cribaje se realizan dentro del ámbito de la prevención:
- a) Primaria.
 - b) **Secundaria.**
 - c) Terciaria
50. Señalar cual de los siguientes no es un factor de riesgo cardiovascular:
- a) Hipercolesterolemia.
 - b) Tabaquismo.
 - c) **Alcoholismo.**
51. Señalar cual es la afirmación falsa, en cuanto a las siguientes características del TENS:
- a) Se debe evitar su aplicación en la zona cervical, por el riesgo de estimular el seno carotideo.
 - b) **Se utiliza para el tratamiento del dolor agudo, cuando se aplica con frecuencias bajas dentro de su espectro de aplicación.**
 - c) Intenta estimular fibras nerviosas sensitivas.
52. Señalar cual es afirmación falsa sobre las características de las ondas interferenciales:
- a) **A bajas frecuencias constantes y por su efecto estimulante se utilizan en las parálisis espásticas.**
 - b) Por su efecto depresor con altas frecuencias constantes, se utilizan para producir hiperemia y analgesia en dolores agudos.
 - c) Son corrientes moduladas con frecuencias entre 0 y 100 Hz, obtenidas en la zona de cruce.
53. El diagnóstico y tratamiento precoz de una enfermedad, forma parte de la prevención:
- a) Primaria.
 - b) **Secundaria.**
 - c) Terciaria.
54. La articulación coxofemoral es del tipo::
- a) Anfiartrosis.
 - b) Sinartrosis.
 - c) **Enartrosis.**
55. En anatomía, la posición que se aleja del plano medio sagital, se llama:
- a) Caudal.
 - b) **Lateral.**
 - c) Ventral.

56. La flexión del codo, se debe a la contracción muscular de:
- Bíceps braquial y Braquial anterior exclusivamente.
 - Bíceps braquial, Braquial anterior y Supinador corto.
 - Bíceps braquial, Braquial anterior y Supinador largo.**
57. ¿Cual de estos músculos, es rotador externo del hombro?
- Infraespinoso.**
 - Subescapular.
 - Dorsal ancho.
58. ¿Cuáles de los siguientes músculos, son rotadores internos de cadera?
- Sartorio y Cuadrado Crural.
 - Obturador interno y Piramidal.
 - Gluteo menor y Tensor de la fascia lata.**
59. En los programas de Acondicionamiento Cardio-Vascular que se realizan en los Centros Municipales de Medicina Deportiva, se incluyen pacientes ¿en qué fase o fases de Rehabilitación Cardíaca?
- Fase I, fase II y fase III
 - Fase II y Fase III**
 - Solo la Fase I
60. Señale la respuesta falsa. Para calcular la frecuencia cardíaca de trabajo en las sesiones de Acondicionamiento Cardio-Vascular, se toma como referencia:
- Frecuencia Cardíaca Máxima Teórica (220 – Edad).**
 - Frecuencia Cardíaca Máxima Alcanzada en la última ergometría reciente.
 - Frecuencia Cardíaca a la que presenta síntomas o signos de isquemia.
61. ¿Cual de las siguientes, es una contraindicación absoluta de realizar Rehabilitación Cardíaca?
- Infarto de miocardio.
 - Transplante cardíaco.
 - Aneurisma Disecante de Aorta.**
62. Además del diafragma, ¿cuál de los siguientes músculos que intervienen en la respiración durante la fase de inspiración, es un músculo principal?
- Intercostales Internos.
 - Intercostales Externos.**
 - Pectorales.
63. ¿Cual de los siguientes, no es un efecto fisiológico del ejercicio sobre el metabolismo?
- Disminución del HDL-Colesterol.**
 - Disminución de los Triglicéridos.
 - Disminución del LDL-Colesterol.

64. ¿En cual de las siguientes patologías no está indicado realizar un masaje transversal profundo (Cyriax)?
- a) Tenosinovitis.
 - b) Bursitis.**
 - c) Pericapsulitis.
65. Cuando durante la exploración clínica del miembro inferior el signo de Hoffa es positivo, quiere decir que:
- a) Indica rotura antigua del tendón de Aquiles.**
 - b) Pone en evidencia el dolor de la metatarsalgia.
 - c) Valora la rotura del ligamento cruzado anterior de la rodilla.
66. Si tuviera que atender a un ahogado, ¿de las siguientes acciones, cual debería realizar primero, según el último protocolo de la ERC de 2005 sobre SVB?
- a) Intentar 5 ventilaciones eficaces.
 - b) Gritar pidiendo ayuda.**
 - c) Realizar 30 compresiones torácicas.
67. La articulación entre dos cuerpos vertebrales es de tipo:
- a) Anfiartrosis**
 - b) Sinartrosis
 - c) Hidartrosis
68. La amplitud del movimiento de flexión de la columna vertebral se produce sobre todo en las regiones:
- a) Cervical y torácica
 - b) Torácica y lumbar
 - c) Cervical y lumbar**
69. ¿Cuales de los siguientes huesos forman la primera hilera del carpo?:
- a) Escafoides, semilunar y hueso grande
 - b) Escafoides, semilunar y piramidal**
 - c) Escafoides, hueso grande y ganchoso
70. ¿En cual de los siguientes grupos de instalaciones polideportivas municipales no existe servicio de fisioterapia?
- a) José María Cagigal, Pradillo, Estación Sur
 - b) La Masó, Daoiz y Velarde, Moratalaz**
 - c) Estación Sur, Gimnasio Moscardó, La Masó

71. Señale la respuesta correcta en relación a la adaptación del sistema cardiovascular al ejercicio:

- a) El entrenamiento de resistencia aumenta el tamaño cardíaco a expensas de la cavidad ventricular y por un gran espesor de la pared ventricular.
- b) El aumento del corazón en un entrenamiento de potencia se caracteriza por una cavidad ventricular normal y una pared ventricular más gruesa.**
- c) Las dos son correctas.

72. Señale la respuesta falsa con relación a la ventilación pulmonar:

- a) El volumen inspiratorio de reserva es mayor que el volumen de reserva espiratorio.
- b) El volumen de ventilación pulmonar o volumen corriente es el volumen de aire medido entre una inspiración y espiración máximas.**
- c) La frecuencia respiratoria en un adulto en reposo oscila entre 8 – 12 respiraciones por minuto.

73. En cuanto a la escoliosis vertebral señalar la respuesta falsa:

- a) Las poco importantes (menos de 20° Cobb) no contraindican la práctica de ningún deporte.
- b) Las actitudes escolióticas son actitudes corporales fáciles de corregir, atendiendo la posición corporal y concienciándose de una buena alineación corporal.
- c) La mayor parte de las escoliosis dorsales son de convexidad izquierda y las escoliosis lumbares son de convexidad derecha.**

74. ¿Cuál de los siguientes ligamentos de la rodilla cicatriza más fácilmente con tratamiento conservador?

- a) Ligamento lateral externo.
- b) Ligamento lateral interno.**
- c) Ligamento cruzado anterior.

75. Entrando al vestuario de su instalación deportiva se encuentra un adulto en el suelo, inconsciente, mientras grita para pedir ayuda a otros testigos, ¿qué hacemos a partir de ahora?

- a) Analizo si respira o no respira
- b) Aviso de parada al servicio sanitario de la instalación o en su defecto al servicio de emergencias 112.
- c) Abro la vía aérea para garantizar su permeabilidad.**

76. En cuanto a la reanimación cardio-pulmonar señale la respuesta falsa:

- a) La frecuencia de compresiones torácicas es de 100 compresiones por minuto.
- b) Intercalamos 2 ventilaciones cada 30 compresiones por minuto.
- c) Intercalamos una ventilación cada 15 compresiones por minuto.**

77. Estamos solos, encontramos a un niño inconsciente y mientras gritamos pidiendo ayuda, abrimos la vía aérea y nos parece que no respira, ¿qué hacemos a partir de ahora?

- a) Llamamos al servicio sanitario de la instalación o al 112.
- b) Iniciamos RCP con 30 compresiones torácicas
- c) Realizamos 5 ventilaciones eficaces, 1 minuto de RCP y llamamos al 112**

78. En un restaurante, una persona que estaba comiendo empieza a toser ostensiblemente, luego ya no tose, no habla y cae al suelo inconsciente. Mientras otro llama al 112, ¿qué hacemos?

- a) Alternamos 5 palmadas interescapulares con 5 compresiones abdominales.
- b) Damos cinco respiraciones de rescate.
- c) **Iniciamos RCP con compresiones torácicas y ventilaciones.**

79. En relación con los vendajes funcionales, señale la respuesta falsa:

- a) Es una técnica con la que impedimos la realización de un determinado movimiento articular.
- b) **Sustituye a una inmovilización fija (yesos, férulas, ..)**
- c) Mantiene la funcionalidad de la articulación.

80. Con respecto a las indicaciones de los vendajes funcionales señale la respuesta falsa:

- a) Tras la retirada de una inmovilización total
- b) **Rotura tendinosa**
- c) Laxitud ligamentosa

81. Con respecto a las contraindicaciones de los vendajes funcionales señale la respuesta falsa:

- a) Edema severo de la zona lesionada
- b) Herida o quemadura de la piel
- c) **Periostitis**

82. En cuanto a las características de la estimulación eléctrica transcutánea, señale la respuesta correcta

- a) En todos los aparatos de TENS hay 2 parametros fundamentales, la intensidad y la duración del estímulo
- b) Están indicados en algias vertebrales, hombro doloroso, dolores por microtraumatismos repetidos y en dolor crónico.
- c) **Las dos son correctas.**

83. En cuanto a las agujetas señale la respuesta falsa:

- a) **Son dolores musculares pasajeros de sobrecarga, debidos a microtraumas en fibras musculares que aparecen al cabo de una plazo de latencia de 2 a 3 días.**
- b) Las agujetas disminuyen la fuerza muscular. Se debe reducir la intensidad del entrenamiento.
- c) Antes de imponer cargas importantes e inusuales (en especial excéntricas) instaurar primero fases de entrenamiento cortas y de poca intensidad.

84. Referente al entrenamiento isocinético señale la respuesta falsa

- a) Se puede dosificar exactamente el entrenamiento y estudiar bien su progresión.
- b) **Es un método económico y de fácil atención personalizada al paciente.**
- c) Existen formas de entrenamiento concéntrico y excéntrico.

85. En cuanto a la aplicación de baños de contraste frío – calor señale la respuesta falsa
- a) La aplicación alterna de frío – calor es uno de los métodos más eficaces para aumentar la circulación local
 - b) El contraste frío – calor produce vasoconstricción y vasodilatación alternadas, aumenta la circulación local, aliviando la rigidez.
 - c) **Los baños de contraste comienzan sumergiendo la parte a tratar en agua fría, de 30 segundos a 2 minutos, para continuar sumergiéndolo en agua caliente (40° - 43°) de 3 a 5 minutos.**
86. Contraindicaciones del masaje
- a) Fiebre
 - b) Flebitis
 - c) **Ambos casos**
87. En relación con la actividad muscular durante la marcha, señale la respuesta falsa
- a) La musculatura pretibial, fundamentalmente tibial anterior es más activa durante la fase de choque de talón, amortiguando la flexión plantar
 - b) **El cuádriceps actúa al principio del periodo aéreo de la marcha o de balanceo y al final de la fase de apoyo, estabilizando la rodilla en extensión**
 - c) El glúteo mayor extiende y estabiliza la cadera al final del periodo de oscilación y durante el apoyo de talón.
88. ¿Cuál de las siguientes patologías no es una indicación para el masaje transversal profundo?
- a) **Calcificaciones musculares**
 - b) Esguinces benignos recientes
 - c) Tendinitis
89. El índice de vejez:
- a) **Compara la población mayor de 65 años con la población total.**
 - b) Compara las edades productivas con las que suponen una carga pasiva.
 - c) Diferencia entre nacimientos y defunciones.
90. La enartrosis es un tipo de articulación con:
- a) Un grado de movimiento.
 - b) Dos grados de movimiento.
 - c) **Tres grados de movimiento.**
91. El trabajo isométrico de glúteo medio estará indicado en:
- a) **Fracturas de cadera.**
 - b) Fracturas diafisarias de fémur.
 - c) En ambos tipos de fractura.

92. Señale la respuesta incorrecta con respecto a las microondas:

- a) **Disminuyen las propiedades viscoelásticas de músculos y tendones.**
- b) Producen analgesia y relajación muscular.
- c) Aumentan el flujo sanguíneo y el metabolismo local.

93. La cinesiterapia en que el paciente realiza un movimiento articular frente a una fuerza externa que se opone al movimiento se denomina:

- a) **Cinesiterapia activa resistida.**
- b) Cinesiterapia activa asistida.
- c) Cinesiterapia libre.

94. Las tracciones cervicales están contraindicadas en:

- a) Hipertensión Arterial.
- b) Cifosis muy marcadas.
- c) **En ambas situaciones.**

95. Es una contraindicación absoluta de las manipulaciones:

- a) La artrosis.
- b) **La osteoporosis.**
- c) Ambas patologías.

96. Entre las técnicas de trabajo muscular dinámicas es de carga creciente y directa:

- a) La técnica de Dotte.
- b) La técnica de Rocher.
- c) **La técnica de Mac Govern.**

97. El trabajo de isocinéticos:

- a) **A una velocidad de 60 grados por segundo, pone en juego las fibras musculares tipo I.**
- b) A una velocidad superior a los 200 grados por segundo, trabajamos el metabolismo anaeróbico láctico.
- c) Ambas respuestas son correctas.

98. Entre las contraindicaciones del LASER estarán

- a) El síndrome miofascial.
- b) **Las alteraciones tiroideas.**
- c) Ambas respuestas son correctas.

99. En el ejercicio isocinético, la cantidad de fuerza máxima ejercida a lo largo de todos los movimientos se denomina:

- a) Potencia media.
- b) **Trabajo total.**
- c) Trabajo por repetición.

100. El estiramiento con electroestimulación, está contraindicado en

- a) Hipertonía
- b) Artritis**
- c) En ambos procesos