

BASES ESPECIFICAS Y PROGRAMA POR LOS QUE SE REGIRA EL CONCURSO-OPOSICIÓN PARA PROVEER PLAZAS DE TITULADO MEDIO (FISIOTERAPEUTA) FIJO DE INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

La realización de las pruebas selectivas que se convoquen para proveer plazas de personal laboral fijo en la categoría de Titulado Medio (Fisioterapeuta) Fijo de Instalaciones Deportivas se ajustará a lo establecido en las Bases Generales para la provisión de plazas de personal laboral fijo en Instalaciones Deportivas Municipales, aprobadas por decreto de la Concejala Delegada de Personal de fecha 24 de Junio de 2005 (B.A.M. núm. 5659, de 7 de julio de 2005), modificadas por decretos del mismo órgano de fechas 16 de agosto de 2005 (B.A.M. núm. 5666, de 25 de agosto de 2005), y 24 de marzo de 2006 (B.A.M. núm. 5697, de 30 de marzo de 2006) así como a lo prevenido en las presentes bases específicas, que han sido redactadas de conformidad con las Bases aprobadas por el Consejo Rector del extinto Instituto Municipal de Deportes con fecha de 4 de noviembre de 2004; ello en cumplimiento del Acuerdo sobre Régimen y condiciones de la integración en el Ayuntamiento de Madrid del personal procedente del Instituto Municipal de Deportes de fecha de 16 de julio de 2004.

1.- CARACTERÍSTICAS DE LAS PLAZAS

Los cometidos a desarrollar son los propios de su categoría, de conformidad con lo establecido legal y convencionalmente, entre los que se deben destacar:

- Colaboración con el médico o con los superiores jerárquicos en las tareas que lo requieran o le sean encargadas por éstos.
- Aplicación de tratamiento con medios físicos que por prescripción facultativa se presten a los usuarios de las unidades deportivas de Instalaciones Deportivas Municipales, entendiéndose por medios físicos: los eléctricos, térmicos, mecánicos, hídricos, manuales y ejercicios terapéuticos con técnicas especiales de rehabilitación.
- Aplicar las prescripciones médicas cumplimentando las instrucciones que reciban en relación con la especialidad.

- Vigilar la conservación y el buen estado del material que se utiliza en fisioterapia, así como de los aparatos, procurando que estén en condiciones de perfecta utilización.

Asimismo, deberá ejecutar todas aquellas tareas que, dentro de la línea de las definidas, sean precisas para la buena marcha del servicio al que estén adscritos. Todo ello bajo la dirección, control y dependencia de la Jefatura del Departamento, Dirección de Instalaciones, etc, correspondiente.

2.- REQUISITOS DE LOS ASPIRANTES.

2.1.- TURNO LIBRE

Para ser admitidos a la realización de las pruebas selectivas los aspirantes de turno libre deberán reunir los requisitos establecidos en las Bases Generales para la provisión de plazas de Personal Laboral Fijo en Instalaciones Deportivas Municipales, y estar en posesión del título de Diplomado Universitario en Fisioterapia, o equivalente, o en condiciones de obtenerlo, expedido con arreglo a la legislación vigente.

A efectos de equivalencia de titulación sólo se admitirán los establecidos por el Ministerio de Educación y Ciencia con carácter general y válidos a todos los efectos, debiendo citar con la titulación la disposición en la que se establece la equivalencia y el Boletín Oficial del Estado en que se publicó.

En caso de titulaciones obtenidas en el extranjero se deberá estar en posesión de la credencial que acredite su homologación.

2.2.- PROMOCION INTERNA

- a) Poseer la condición de personal laboral fijo integrado en la plantilla del Ayuntamiento de Madrid como consecuencia de la extinción del I.M.D.
- b) Estar en posesión del título de Diplomado Universitario en Fisioterapia, o equivalente, o en condiciones de obtenerlo, expedido con arreglo a la legislación vigente.

A efectos de equivalencia de titulación sólo se admitirán los establecidos por el Ministerio de Educación y Ciencia con carácter general y válidos a todos los efectos, debiendo citar con la titulación la disposición en la que se establece la equivalencia y el Boletín Oficial del Estado en que se publicó.

En caso de titulaciones obtenidas en el extranjero se deberá estar en posesión de la credencial que acredite su homologación.

3.- SISTEMA SELECTIVO

El procedimiento de selección de los aspirantes constará de dos fases:

- a) Concurso
- b) Oposición

3.1.- FASE DE CONCURSO

La fase de concurso, que será previa a la fase de oposición, no tendrá carácter eliminatorio y no podrá tenerse en cuenta para superar las pruebas de la fase de oposición.

Serán méritos puntuables:

- a) Formación
- b) Experiencia profesional

3.2.- FASE DE OPOSICIÓN

La fase de oposición tendrá carácter eliminatorio y constará de los siguientes ejercicios

Primer ejercicio:

Para los aspirantes de turno libre este ejercicio consistirá en contestar a un cuestionario compuesto por 100 preguntas que versarán sobre el contenido del Programa que figura como Anexo I a estas bases.

Para los aspirantes de promoción interna consistirá en contestar a un cuestionario compuesto por 100 preguntas que versarán sobre el contenido del Programa que figura como Anexo II a estas bases.

Estos cuestionarios estarán compuestos por preguntas con tres respuestas alternativas, siendo una de ellas la correcta.

El tiempo máximo para la realización de este ejercicio será de 90 minutos, pudiendo el Tribunal Calificador fijar una duración inferior.

Segundo ejercicio:

Consistirá en desarrollar por escrito tres supuestos teóricos y/o prácticos a determinar por el Tribunal relacionados con los temas específicos del programa.

El tiempo máximo para la realización de esta prueba será de cuatro horas, pudiendo el Tribunal Calificador fijar una duración inferior.

Los aspirantes que opten por el turno de promoción interna sólo realizarán dos de los supuestos, a su elección. El tiempo máximo para la realización de esta prueba será de 2 horas 40 minutos, pudiendo el Tribunal Calificador fijar una duración inferior.

Para la realización de este ejercicio los aspirantes podrán hacer uso de los libros de consulta de los que acudan provistos.

4.- CALIFICACIÓN

4.1.- CALIFICACIÓN DE LA FASE DE CONCURSO

NORMAS GENERALES

Los aspirantes alegarán los méritos a los que se refiere la base 3.1. en la instancia o en el modelo normalizado establecido al efecto por el Ayuntamiento de Madrid. Junto a la instancia se aportarán los documentos acreditativos de dichos méritos debidamente compulsados.

Los méritos relativos a la experiencia profesional en el Ayuntamiento de Madrid deberán alegarse con indicación de los periodos de tiempo de prestación de servicios. Este extremo será comprobado por los Servicios de Personal.

Los servicios prestados en otras Administraciones se acreditarán mediante certificado del Departamento competente.

Los servicios prestados en el sector privado se acreditarán mediante certificado de vida laboral expedido por la Seguridad Social al que se acompañará el contrato de trabajo, o en su defecto, cualquier documento en el que se haga constar la categoría desempeñada.

Los cursos se acreditarán mediante la presentación del correspondiente diploma o título.

A los efectos de contabilizar cada uno de los méritos alegados, se tomará como fecha límite el último día de plazo de la presentación de solicitudes.

En ningún caso se valorarán méritos no alegados en la instancia o no acreditados documentalmente en plazo.

La calificación de la fase de concurso se hará pública con respecto a aquellos aspirantes que hayan aprobado el primer ejercicio de la fase de oposición.

Los aspirantes dispondrán de un plazo de 10 días hábiles contados a partir del siguiente al de la publicación de la calificación de la fase de concurso para hacer alegaciones, cuya resolución se hará pública antes de que finalice la fase de oposición.

La valoración de los méritos de los aspirantes se puntuará con un máximo de 60 puntos, conforme al siguiente baremo:

A) FORMACIÓN (máximo 15 puntos):

A.1.) TITULACIONES RELACIONADAS CON LA CATEGORÍA PROFESIONAL CONVOCADA (Hasta un máximo 6 puntos)

Titulaciones académicas relacionadas con los cometidos desarrollados en el puesto de trabajo de la categoría convocada.....**2 puntos /c.u.**

Se puntuarán siempre que no sean las exigidas para optar a la plaza.

A.2.) CURSOS DE FORMACIÓN, CONGRESOS, SEMINARIOS RELACIONADOS CON EL PUESTO DE TRABAJO DE LA CATEGORÍA CONVOCADA (máximo 9 puntos)

Para su valoración deberán estar directamente relacionados con las funciones de la categoría convocada.

Cursos:

- Hasta 9 horas	0,20 puntos c/u
- De 10 horas a 29 horas	0,30 “ “
- De 30 horas a 49 horas	0,40 “ “
- De 50 horas a 69 horas	0,50 “ “
- De 70 horas a 89 horas	0,60 “ “
- De 90 horas a 129 horas	0,70 “ “
- De 130 horas a 169 horas	0,80 “ “
- De 170 horas a 209 horas	0,90 “ “
- De 210 horas en adelante	1,00 “ “

Seminarios y Congresos:

- Hasta 9 horas	0,10 puntos c/u
- De 10 horas a 49 horas	0,15 “ “
- De 50 horas a 99 horas	0,20 “ “
- De 100 horas a 149 horas	0,25 “ “
- De 150 horas a 199 horas	0,30 “ “
- De 200 horas en adelante	0,35 “ “

En los cursos, seminarios y congresos en los que no se acredite el número de horas se asignará la puntuación mínima.

No se tendrán en cuenta los cursos o asignaturas que formen parte del plan de estudios seguido para la obtención de un título académico.

B) EXPERIENCIA PROFESIONAL (máximo 45 puntos)

B.1.) EJERCICIO PROFESIONAL EN INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID (extinto I.M.D.) (máximo 40 puntos)

B.1.1.) Ejercicio profesional en Instalaciones Deportivas Municipales (extinto I.M.D.) como Titulado Medio (Fisioterapeuta).....0,30 puntos

B.1.2.) Ejercicio profesional en Instalaciones Deportivas Municipales (extinto I.M.D.) en otra categoría profesional.....0,20 puntos

Las puntuaciones anteriores serán por mes de trabajo efectivo en Instalaciones Deportivas Municipales del Ayuntamiento de Madrid (extinto I.M.D.) en cualquiera de las modalidades de contratación. Las fracciones de mes iguales o superiores a 15 días se computarán como mes completo, una vez efectuado el cómputo total del tiempo de servicios de los apartados señalados.

Se valorará la antigüedad en la categoría contractual. En ningún caso la prestación de servicios en funciones de superior categoría.

B.2.) EJERCICIO PROFESIONAL EN OTRAS INSTALACIONES DEPORTIVAS PÚBLICAS O PRIVADAS (máximo 5 puntos):

B.2.1.) Experiencia profesional en puestos de trabajo de la misma especialidad o actividad profesional que la categoría convocada.....0,50 puntos/año

Las fracciones de año iguales o superiores a 6 meses se computarán como año completo, una vez efectuado el cómputo total del tiempo de servicios de los apartados señalados.

No se admitirán certificados con simultaneidad en el tiempo.

4.2.- CALIFICACIÓN DE LOS EJERCICIOS DE LA FASE DE OPOSICIÓN

A) NORMAS GENERALES

Con objeto de garantizar la reserva de plazas del turno de promoción interna y del turno de discapacidad, los ejercicios de los aspirantes que opten por cualquiera de estos turnos serán objeto de corrección previa e independiente a los del resto de los aspirantes.

Los ejercicios serán eliminatorios y calificados conforme se especifica en los apartados siguientes.

Cuando entre la puntuaciones otorgadas por los miembros del Tribunal exista una diferencia de tres o más enteros entre las calificaciones máxima y mínima, serán automáticamente excluidas y se hallará la puntuación media entre la calificaciones restantes.

En el supuesto en que haya más de dos notas emitidas que se diferencien en tres o más puntos, sólo se eliminarán una de las calificaciones máximas y otra de las mínimas.

En ningún caso se procederá a la exclusión de las calificaciones extremas cuando al efectuarse dicha exclusión pueda alcanzarse una nota media superior a la que se lograría de computarse la totalidad de las calificaciones.

B) CALIFICACIÓN DE LOS EJERCICIOS DE LA FASE DE OPOSICIÓN

Las calificaciones para cada uno de los ejercicios se otorgará como sigue:

Primer ejercicio: Se calificará de 0 a 20 puntos siendo eliminados aquellos aspirantes que no alcancen la puntuación mínima de 10 puntos. El Tribunal Calificador queda facultado para la determinación del nivel mínimo exigido para la obtención de dicha calificación.

Cada respuesta acertada valdrá 1 punto, la respuesta errónea penaliza con -0,33 puntos y en blanco no contabiliza.

Las puntuaciones anteriores se efectuarán sobre la escala de 100 puntos, transformándose la puntuación total del ejercicio a la escala de calificación de 0 a 20 puntos.

Segundo ejercicio: Las calificaciones se otorgarán como sigue:

Los aspirantes serán puntuados por cada miembro del Tribunal con tres notas, una por cada supuesto práctico, entre 0 y 20. Posteriormente la suma de las calificaciones parciales de cada una de las pruebas se dividirá entre el número de asistentes del Tribunal, obteniéndose tres calificaciones, entre 0 y 20 puntos, una para cada una de las pruebas. Será preciso para aprobar este ejercicio alcanzar un mínimo de 10 puntos en cada una de estas calificaciones parciales. Por último, se dividirá entre tres la suma de estas calificaciones parciales para obtener la calificación final del ejercicio.

Los aspirantes de promoción interna, que sólo han de realizar dos de los supuestos, serán puntuados por cada miembro del Tribunal con dos notas, una por cada supuesto, entre 0 y 20. Posteriormente la suma de las calificaciones parciales de cada una de las pruebas se dividirá entre el número de asistentes del Tribunal, obteniéndose dos calificaciones, entre 0 y 20 puntos, una para cada una de las pruebas. Será preciso para aprobar este ejercicio alcanzar un mínimo de 10 puntos en cada una de estas calificaciones parciales. Por último, se dividirá entre dos la suma de estas calificaciones parciales para obtener la calificación final del ejercicio.

C) CALIFICACIÓN FINAL DE LA FASE DE OPOSICIÓN

La calificación final de la fase de oposición vendrá determinada por la suma de las calificaciones obtenidas en esta fase, quedando eliminados los aspirantes que no hayan superado cada uno de los ejercicios.

La puntuación final que obtenga cada aspirante en la fase de oposición se situará dentro de una escala de 0 a 40 puntos.

Aquellos aspirantes que no superen esta fase con una puntuación igual o superior a 20 puntos, quedarán excluidos del proceso selectivo.

4.3.- SISTEMA DE DETERMINACIÓN DE LOS APROBADOS

Los puntos obtenidos en la fase de concurso se sumarán a la puntuación final de la fase de oposición. Estos puntos no podrán ser aplicados para superar los ejercicios de la fase de oposición.

El Tribunal no podrá aprobar ni declarar que han superado el procedimiento selectivo un número de aspirantes superior al de plazas convocadas, cualquier propuesta de aprobados que contravenga lo establecido anteriormente será nula de pleno derecho.

Superarán el concurso-oposición los aspirantes que, habiendo aprobado la fase de oposición, obtengan, una vez sumados los puntos de la fase de concurso y de la fase de oposición, las calificaciones más altas hasta alcanzar, como máximo, el total de plazas convocadas para cada uno de los turnos sin que, por tanto, se pueda considerar que han superado el concurso-oposición, obtenido plaza o quedado en situación de expectativa de destino los aspirantes que hubieran aprobado la fase de oposición, si no figuran incluidos en la relación propuesta por el Tribunal.

4.4.- CALIFICACIÓN DEFINITIVA, ORDEN DE COLOCACIÓN Y EMPATES DE PUNTUACIÓN.

La calificación definitiva estará determinada por la suma de la calificación final de la fase de oposición, y la puntuación obtenida en la fase de concurso.

El orden de colocación de los aspirantes en la lista definitiva de aprobados se establecerá de mayor a menor puntuación.

En el supuesto de puntuaciones iguales, los empates se resolverán a favor del aspirante que haya sacado mejor puntuación en el primer ejercicio y después en el segundo ejercicio. De persistir el empate, este se solventará a favor del aspirante que haya conseguido mayor puntuación en el apartado de experiencia profesional de la fase de concurso. En último término el empate se solventará por orden alfabético del primer apellido de los aspirantes empatados, iniciándose el escalafonamiento por la letra que determine el sorteo anual realizado por la Secretaría General para la Administración Pública.

ANEXO I

PROGRAMA DE TITULADO MEDIO (FISIOTERAPEUTA)

TURNO LIBRE

GRUPO I: TEMAS COMUNES

1. La Constitución Española. Características generales y principios inspiradores. Estructura.
2. Derechos y deberes fundamentales de los españoles.
3. La Corona en la Constitución Española. Funciones constitucionales del Rey.
4. Régimen General de la Seguridad Social.
 - 4.1 Campo de aplicación: extensión y exclusiones.
 - 4.2 Normas sobre aplicación: afiliación, altas y bajas. Libro de matrícula del personal. Procedimiento y plazos.
 - 4.3 Incapacidad temporal.
 - 4.4 Maternidad.
 - 4.5 Incapacidad permanente.
- 5 Equipamientos deportivos del Ayuntamiento de Madrid. Instalaciones deportivas municipales, actividades.

GRUPO II: TEMAS ESPECÍFICOS

1. Principios Fundamentales de la Bioética: dilemas éticos. El secreto profesional: concepto y regulación jurídica. El consentimiento informado. Código deontológico.
2. Metodología de investigación: técnicas cuantitativas y técnicas cualitativas. Estructura metodológica de un trabajo científico. Fuentes de datos. Investigación básica: estudios de identificación y priorización de problemas. Investigación aplicada: estudios descriptivos y analíticos de los problemas fisioterapéuticos, estudios.

3. Demografía sanitaria: concepto y tendencias de la población española. Indicadores demográficos y su utilidad para el trabajo: natalidad, fecundidad, mortalidad, migraciones, crecimiento vegetativo.
4. Salud Pública: concepto. Salud y enfermedad: concepto. Indicadores de salud por edad y sexo: morbilidad, mortalidad, letalidad y esperanza de vida. Principales problemas de salud en la población española actual. Elementos de priorización: magnitud, transcendencia, vulnerabilidad y coste.
5. Prevención y promoción de la salud: concepto. Detección precoz de los problemas de salud: concepto. Factores de riesgo para la salud en las distintas etapas de la vida (infancia, adolescencia, adulto y anciano): identificación de factores de riesgo y medidas a adoptar.
6. La educación en la salud: individual, grupal y comunitaria. Concepto, metodología y técnicas didácticas. Criterios para la elaboración de programas de educación para la salud. Grupos de autoayuda: concepto.
7. Programas de salud, protocolos clínicos, guías de actuación: concepto y principios básicos.
8. Unidades de fisioterapia en instalaciones deportivas: coordinación de la actividad fisioterapéutica con los distintos servicios. Protocolos conjuntos. Consulta fisioterápica. Sala de fisioterapia. Fisioterapia grupal y atención comunitaria .
9. Metodología de intervención en fisioterapia asistencial. Aspectos de valoración fisioterapéutica: entrevista clínica, exploración física. Definición de problemas y planes de actuación: concepto.
10. Intervención fisioterapéutica: objetivos y planificación. Deficiencia, disparidad y minusvalía: concepto.
11. Cinesiología: ejes y planos del cuerpo. Movimientos articulares elementales. Goniometría articular: concepto, registro, técnicas goniométricas y amplitudes articulares de los MMSS, MMII y columna vertebral. Valoración muscular: principios generales, sistemas de gradación, técnica de valoración muscular.
12. Fisioterapia respiratoria. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico: EPOC, asma, cirugía cardiorrespiratoria, otras cirugías.
13. Fisioterapia en los programas de rehabilitación cardíaca. Fases, protocolos y metodología. Programa de acondicionamiento cardiovascular en instalaciones deportivas.

14. Fisioterapia en traumatología. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterápico en las patologías más frecuentes.
15. Lesiones deportivas. Clasificación, mecanismos de producción y de prevención.
16. Fisioterapia en las lesiones deportivas. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterápico en las lesiones más frecuentes.
17. Fisioterapia en las patologías óseas y de partes blandas. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterápico en las patologías generales y deportivas más frecuentes.
18. Fisioterapia en las malformaciones congénitas. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterápico en las patologías más frecuentes.
19. Fisioterapia en las patologías osteo articulares. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterápico en las patologías más frecuentes.
20. Fisioterapia en las algias crónicas. Valoración fisioterapéutica, escalas de dolor y objetivos fisioterápicos. Educación fisioterapéutica.
21. Fisioterapia en reumatología. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterápico en las patologías más frecuentes: artropatías inflamatorias, reumatismos degenerativos, periartritis escapulohumeral.
22. Fisioterapia en patología neurológica del sistema nervioso central: valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterápico en las afecciones más frecuentes del sistema nervioso central: síndromes neurológicos, lesiones de la médula espinal, lesiones cerebrales.
23. Fisioterapia en patología neurológica del sistema nervioso periférico: valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterápico en las afecciones más frecuentes: poliomielitis anterior aguda, lesiones del plexo braquial y miembro inferior, parálisis periféricas tronculares.

24. Fisioterapia en el anciano: valoración fisioterápica, escalas de actividades de la vida diaria (A/D), actividades de prevención y promoción. Atención fisioterapéutica en el anciano discapacitado. Los accidentes en el anciano: caídas y otros riesgos. Plan gerontológico nacional: generalidades.
25. Fisioterapia en el adulto: riesgo cardiovascular, ejercicio físico. Adaptación en función de las patologías de base: hipertensión, diabetes, obesidad. Plan fisioterapéutico personalizado. Adherencia terapéutica.
26. Cinesiterapia: concepto y modalidades. Principios generales, indicaciones y contraindicaciones.
27. Cinesiterapia activa y pasiva. Definición, tipos. Efectos terapéuticos, indicaciones y contraindicaciones.
28. Cinesiterapia activa-resistida. Definición. Métodos de musculación dinámicos con cargas crecientes indirectas y directas: métodos estáticos, sus características. Indicaciones y contraindicaciones.
29. Cinesiterapia activa y específica: ejercicios de Codman, Fenkel, Buerger y Chandler.
30. Electroterapia: concepto, indicaciones y contraindicaciones. Clasificación de las corrientes eléctricas más utilizadas en fisioterapia. Acoplamiento entre el aparato de electroterapia y el paciente: factores a valorar. Normas de seguridad en el manejo de aparatos de electroterapia.
31. Técnicas electroterápicas con corrientes de baja, media y alta frecuencia. Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones. Factores a tener en cuenta en la dosificación de las diferentes técnicas electroterápicas.
32. Técnicas electroterápicas con ultrasonidos, radiaciones infrarrojas y ultravioletas, láser y campos magnéticos. Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones. Factores a tener en cuenta en la dosificación.
33. Técnicas eléctricas musculares: fortalecimiento y elongación muscular por medio de corrientes eléctricas. Técnicas de las corrientes alternas más utilizadas para el fortalecimiento y elongación muscular. Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones.
34. Electroestimulación en el deporte.
35. Masoterapia: concepto, indicaciones y contraindicaciones. Efectos terapéuticos. Técnicas de masoterapia y maniobras fundamentales: rozamiento, fricción, presión amasamiento, vibración y percusión.

36. Técnicas especiales de masoterapia: masaje transverso profundo, drenaje linfático manual y masaje del tejido conjuntivo: efectos fisiológicos y terapéuticos, técnicas específicas, indicaciones y contraindicaciones.
37. Mecanoterapia: concepto, indicaciones y contraindicaciones. Interés actual. Equipos especiales: aparatos de tracción, bicicleta cinética, mesa de mano, espalderas, escaleras, rampas, escaleras de dedos, tabla de Boheler: utilidades y aplicaciones.
38. Suspensioterapia y poleoterapia: concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Utilidades y aplicaciones.
39. Evaluación de la marcha normal y patológica. Reeducción en las diferentes patologías.
40. Termoterapia y crioterapia. Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Formas de propagación del calor. Termorregulación: estímulo térmico y frío. Técnicas de aplicación, efectos fisiológicos y terapéuticos.
41. Hidroterapia: concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos y terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, procesos hidrocinéticos.
42. Ergonomía: definición y objetivos. Diseño del puesto de trabajo. Posturas viciosas durante el trabajo. Métodos de movilización de enfermos e incapacitados.
43. Escuela de espalda.
44. El vendaje funcional: concepto y aplicaciones. Material necesario. Métodos. Indicaciones y contraindicaciones.
45. Principios generales de actuación ante un accidentado: Normas a seguir para una actuación eficaz. Cadena de socorro. Valoración del accidentado. Coordinación de la asistencia urgente.
46. Posturas más adecuadas para la reanimación del accidentado. Transporte del accidentado.
47. Reanimación cardiopulmonar: indicaciones y métodos. Respiración artificial. Masaje cardíaco.
48. Conducta ante el sujeto inconsciente.
49. Contusiones y heridas: concepto, clases y primeros auxilios.

ANEXO II

PROGRAMA DE TITULADO MEDIO (FISIOTERAPEUTA)

PROMOCION INTERNA

GRUPO I: TEMAS COMUNES

1. Régimen General de la Seguridad Social.
 - 1.1. Campo de aplicación: extensión y exclusiones.
 - 1.2. Normas sobre aplicación: afiliación, altas y bajas. Libro de matrícula del personal. Procedimiento y plazos.
 - 1.3. Incapacidad temporal.
 - 1.4. Maternidad.
 - 1.5. Incapacidad permanente.
2. Equipamientos deportivos del Ayuntamiento de Madrid. Instalaciones deportivas municipales, actividades.

GRUPO II: TEMAS ESPECÍFICOS

1. Principios Fundamentales de la Bioética: dilemas éticos. El secreto profesional: concepto y regulación jurídica. El consentimiento informado. Código deontológico.
2. Metodología de investigación: técnicas cuantitativas y técnicas cualitativas. Estructura metodológica de un trabajo científico. Fuentes de datos. Investigación básica: estudios de identificación y priorización de problemas. Investigación aplicada: estudios descriptivos y analíticos de los problemas fisioterapéuticos, estudios.
3. Demografía sanitaria: concepto y tendencias de la población española. Indicadores demográficos y su utilidad para el trabajo: natalidad, fecundidad, mortalidad, migraciones, crecimiento vegetativo.

4. Salud Pública: concepto. Salud y enfermedad: concepto. Indicadores de salud por edad y sexo: morbilidad, mortalidad, letalidad y esperanza de vida. Principales problemas de salud en la población española actual. Elementos de priorización: magnitud, transcendencia, vulnerabilidad y coste.
5. Prevención y promoción de la salud: concepto. Detección precoz de los problemas de salud: concepto. Factores de riesgo para la salud en las distintas etapas de la vida (infancia, adolescencia, adulto y anciano): identificación de factores de riesgo y medidas a adoptar.
6. La educación en la salud: individual, grupal y comunitaria. Concepto, metodología y técnicas didácticas. Criterios para la elaboración de programas de educación para la salud. Grupos de autoayuda: concepto.
7. Programas de salud, protocolos clínicos, guías de actuación: concepto y principios básicos.
8. Unidades de fisioterapia en instalaciones deportivas: coordinación de la actividad fisioterapéutica con los distintos servicios. Protocolos conjuntos. Consulta fisioterápica. Sala de fisioterapia. Fisioterapia grupal y atención comunitaria .
9. Metodología de intervención en fisioterapia asistencial. Aspectos de valoración fisioterapéutica: entrevista clínica, exploración física. Definición de problemas y planes de actuación: concepto.
10. Intervención fisioterapéutica: objetivos y planificación. Deficiencia, disparidad y minusvalía: concepto.
11. Cinesiología: ejes y planos del cuerpo. Movimientos articulares elementales. Goniometría articular: concepto, registro, técnicas goniométricas y amplitudes articulares de los MMSS, MMII y columna vertebral. Valoración muscular: principios generales, sistemas de gradación, técnica de valoración muscular.
12. Fisioterapia respiratoria. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico: EPOC, asma, cirugía cardiorrespiratoria, otras cirugías.
13. Fisioterapia en los programas de rehabilitación cardíaca. Fases, protocolos y metodología. Programa de acondicionamiento cardiovascular en instalaciones deportivas.
14. Fisioterapia en traumatología. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterápico en las patologías más frecuentes.

15. Lesiones deportivas. Clasificación, mecanismos de producción y de prevención.
16. Fisioterapia en las lesiones deportivas. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterápico en las lesiones más frecuentes.
17. Fisioterapia en las patologías óseas y de partes blandas. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías generales y deportivas más frecuentes.
18. Fisioterapia en las malformaciones congénitas. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterápico en las patologías más frecuentes.
19. Fisioterapia en las patologías osteo articulares. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterápico en las patologías más frecuentes.
20. Fisioterapia en las algias crónicas. Valoración fisioterapéutica, escalas de dolor y objetivos fisioterápicos. Educación fisioterapéutica.
21. Fisioterapia en reumatología. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterápico en las patologías más frecuentes: artropatías inflamatorias, reumatismos degenerativos, periartitis escapulo humeral.
22. Fisioterapia en patología neurológica del sistema nervioso central: valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterápico en las afecciones más frecuentes del sistema nervioso central: síndromes neurológicos, lesiones de la médula espinal, lesiones cerebrales.
23. Fisioterapia en patología neurológica del sistema nervioso periférico: valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las afecciones más frecuentes: poliomielitis anterior aguda, lesiones del plexo braquial y miembro inferior, parálisis periféricas tronculares.
24. Fisioterapia en el anciano: valoración fisioterápica, escalas de actividades de la vida diaria (AVD), actividades de prevención y promoción. Atención fisioterapéutica en el anciano discapacitado. Los accidentes en el anciano: caídas y otros riesgos. Plan gerontológico nacional: generalidades.

25. Fisioterapia en el adulto: riesgo cardiovascular, ejercicio físico. Adaptación en función de las patologías de base: hipertensión, diabetes, obesidad. Plan fisioterapéutico personalizado. Adherencia terapéutica.
26. Cinesiterapia: concepto y modalidades. Principios generales, indicaciones y contraindicaciones.
27. Cinesiterapia activa y pasiva. Definición, tipos. Efectos terapéuticos, indicaciones y contraindicaciones.
28. Cinesiterapia activa-resistida. Definición. Métodos de musculación dinámicos con cargas crecientes indirectas y directas: métodos estáticos, sus características. Indicaciones y contraindicaciones.
29. Cinesiterapia activa y específica: ejercicios de Codman, Fenkel, Buerger y Chandler.
30. Electroterapia: concepto, indicaciones y contraindicaciones. Clasificación de las corrientes eléctricas más utilizadas en fisioterapia. Acoplamiento entre el aparato de electroterapia y el paciente: factores a valorar. Normas de seguridad en el manejo de aparatos de electroterapia.
31. Técnicas electroterápicas con corrientes de baja, media y alta frecuencia. Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones. Factores a tener en cuenta en la dosificación de las diferentes técnicas electroterápicas.
32. Técnicas electroterápicas con ultrasonidos, radiaciones infrarrojas y ultravioletas, láser y campos magnéticos. Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones. Factores a tener en cuenta en la dosificación.
33. Técnicas eléctricas musculares: fortalecimiento y elongación muscular por medio de corrientes eléctricas. Técnicas de las corrientes alternas más utilizadas para el fortalecimiento y elongación muscular. Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones.
34. Electroestimulación en el deporte.
35. Masoterapia: concepto, indicaciones y contraindicaciones. Efectos terapéuticos. Técnicas de masoterapia y maniobras fundamentales: rozamiento, fricción, presión amasamiento, vibración y percusión.
36. Técnicas especiales de masoterapia: masaje transversal profundo, drenaje linfático manual y masaje del tejido conjuntivo: efectos fisiológicos y terapéuticos, técnicas específicas, indicaciones y contraindicaciones.

37. Mecanoterapia: concepto, indicaciones y contraindicaciones. Interés actual. Equipos especiales: aparatos de tracción, bicicleta cinética, mesa de mano, espalderas, escaleras, rampas, escaleras de dedos, tabla de Boheler: utilidades y aplicaciones.
38. Suspensioterapia y poleoterapia: concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Utilidades y aplicaciones.
39. Evaluación de la marcha normal y patológica. Reeducción en las diferentes patologías.
40. Termoterapia y crioterapia. Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Formas de propagación del calor. Termorregulación: estímulo térmico y frío. Técnicas de aplicación, efectos fisiológicos y terapéuticos.
41. Hidroterapia: concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos y terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, procesos hidrocinéticos.
42. Ergonomía: definición y objetivos. Diseño del puesto de trabajo. Posturas viciosas durante el trabajo. Métodos de movilización de enfermos e incapacitados.
43. Escuela de espalda.
44. El vendaje funcional: concepto y aplicaciones. Material necesario. Métodos. Indicaciones y contraindicaciones.
45. Principios generales de actuación ante un accidentado: Normas a seguir para una actuación eficaz. Cadena de socorro. Valoración del accidentado. Coordinación de la asistencia urgente.
46. Posturas más adecuadas para la reanimación del accidentado. Transporte del accidentado.
47. Reanimación cardiopulmonar: indicaciones y métodos. Respiración artificial. Masaje cardíaco.
48. Conducta ante el sujeto inconsciente.
49. Contusiones y heridas: concepto, clases y primeros auxilios.

MÉRITOS FASE DE CONCURSO
Impreso para adjuntar a la solicitud de admisión a pruebas selectivas

CONCURSO-OPOSICIÓN: TITULADO MEDIO FISIOTERAPEUTA FIJO			
D.N.I:	1º APELLIDO	2º APELLIDO	NOMBRE:

EXPERIENCIA PROFESIONAL.

EN INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES (extinto I.M.D.)
Como Titulado Medio (Fisioterapeuta)
En otra categoría profesional
EN OTRAS INSTALACIONES DEPORTIVAS
En la misma especialidad o actividad profesional que la categoría convocada

FORMACION

TITULACIONES RELACIONADAS CON LA CATEGORÍA PROFESIONAL CONVOCADA	<u>NUMERO DE TITULACIONES</u>
- Titulaciones académicas relacionadas con los cometidos desarrollados en el puesto de trabajo de la categoría convocada.....2 puntos cada una	

CURSOS						NÚMERO DE CURSOS
- Hasta 9 horas	0,20	puntos cada uno			
- de 10 a 29 horas	0,30	“ “ “			
- de 30 a 49 horas	0,40	“ “ “			
- de 50 a 69 horas	0,50	“ “ “			
- de 70 a 89 horas	0,60	“ “ “			
- de 90 a 129 horas	0,70	“ “ “			
- de 130 a 169 horas	0,80	“ “ “			
- de 170 a 209 horas	0,90	“ “ “			
- de 210 en adelante	1,00	“ “ “			

SEMINARIOS Y CONGRESOS						NÚMERO DE SEM./CONG.
- Hasta 9 horas	0,10	puntos cada uno			
- de 10 a 49 horas	0,15	“ “ “			
- de 50 a 99 horas	0,20	“ “ “			
- de 100 a 149 horas	0,25	“ “ “			
- de 150 a 199 horas	0,30	“ “ “			
- de 200 horas en adelante	0,35	“ “ “			

INSTRUCCIONES PARA EL INTERESADO

- Escriba a máquina o con bolígrafo utilizando mayúscula de tipo imprenta.
- La documentación acreditativa de esta Fase de Concurso se compulsará y presentará junto a este documento.**
- Para cualquier aclaración sobre estas Bases consultar en el teléfono: 91.588.21.72
- Para cualquier aclaración sobre la Fase de Concurso consultar en el teléfono: 91.588.21.99