

BOLETÍN INFORMATIVO

nº 19 Noviembre 2008

Un nuevo Centro Deportivo Municipal en Tetuán

El nuevo Centro Deportivo Municipal Antonio Díaz Miguel, situado en el barrio de La Almenara, del distrito de Tetuán, se puso en servicio el pasado día 6 de Octubre. Con una superficie de 8.455 m², el edificio es uno de los más singulares, modernos y atractivos de cuantos se dedican a la actividad deportiva.

[+info](#)



Madrid en el encuentro gimnástico Joaquín Blume

La representación madrileña en el Festival Internacional de Gimnasia Joaquín Blume recaerá este año en 97 alumnos de todas las edades, de las clases y escuelas deportivas municipales. Este festival está considerado como uno de los más importantes de cuantos se celebran en Europa y Madrid no faltará a la cita.

[+info](#)

El Ritmo Fusión en el Centro Alberto García

El próximo 22 de noviembre, en el Centro Deportivo Municipal Alberto García, se celebrará la sexta sesión del XIV Circuito Municipal de Aeróbic y Fitness, en formato de macrosesión, y con una participación estimada de 300 deportistas que realizarán diferentes actividades, combinando la danza y el aeróbic.

[+info](#)

14 circuito MUNICIPAL de Aeróbic y Fitness 2008





6.000 atletas participarán en la Carrera de Canillejas

El domingo, 16 de noviembre, a partir de las 11:30 horas, se celebrará la Carrera de Canillejas 2008 – XXIX Trofeo José Cano, una de las pruebas más emblemáticas del calendario deportivo madrileño, que contará con la participación de 6.000 corredores.

[+info](#)

Inicio de los trabajos de remodelación del Estadio Vallehermoso

El pasado 14 de octubre se comenzaron las obras de demolición de las instalaciones del Estadio Vallehermoso, iniciándose así la transformación que le convertirá en un gran Centro Deportivo Municipal, capaz de acoger tanto, competiciones populares como internacionales. Se presenta una galería de fotos del inicio de estos trabajos que acaban con el símbolo de una etapa dorada del deporte y el Atletismo madrileño.

[Galería de Imágenes](#)



Programación deportiva Noviembre 2008

Lista de propuestas deportivas organizadas en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid o directamente por el mismo para este mes de Noviembre.

[+info](#)



Un nuevo Centro Deportivo Municipal en Tetuán

El nuevo Centro Deportivo Municipal Antonio Díaz Miguel, situado en el barrio de La Almenara, del distrito de Tetuán, se puso en servicio el pasado día 6 de Octubre. Con una superficie de 8.455 m², el edificio es uno de los más singulares, modernos y atractivos de cuantos se dedican a la actividad deportiva.

La arquitectura se plantea en un edificio de diferentes alturas, disponiendo en su planta baja de una piscina climatizada, con 8 calles y un vaso de enseñanza. Ascendiendo, la zona intermedia se encuentra equipada con una sala de Musculación, salas multiusos y una sala acondicionada para practicar Ciclo Indoor. Por último, en su tercera planta se ubica el pabellón polideportivo, acondicionado para la práctica de deportes de equipo, como Baloncesto, Balonmano y Fútbol Sala, entre otros.

Junto con las actividades de uso libre y las competiciones de clubes y entidades deportivas, se ha planteado un amplio programa de enseñanzas deportivas, con actividades para todos los grupos de edad.

En las escuelas infantiles se impartirán enseñanzas de Aeróbic, Baloncesto, Balonmano, Fútbol Sala, Gimnasia Rítmica, Judo, Natación y Psicomotricidad. Las clases para jóvenes incluyen distintas modalidades de Aeróbic, Baloncesto, Ciclo Sala, Fútbol Sala, Judo y Natación.

También para los adultos se han programado diferentes modalidades del Aeróbic y actividades como Batuka, Cardio Box, Ciclo Sala, Pilates, Tai-Chi, y Yoga. Junto con Natación, Natación para embarazadas, se imparte Natación Terapéutica y otras actividades adaptadas al medio acuático, como Fitness, Pilates y Abdominales.

Adaptándose a su condición física, los mayores de 65 años pueden elegir entre actividad acuática y actividad física y para las personas con discapacidad se ha programado actividad acuática.

El Centro Antonio Díaz Miguel está gestionado por la entidad Básico Sport Center. Todas las actividades y servicios que se prestan en este nuevo equipamiento deportivo tienen las mismas tarifas e idéntica interpretación que las aplicadas en el resto de Centros Deportivos Municipales.

Su horario general de funcionamiento es de lunes a viernes, de 7 a 23 horas; sábados, de 9 a 20 horas y domingos y festivos, de 9 a 15 horas.



Centro Deportivo Municipal

Antonio Díaz Miguel

C/ Padre Rubio, c/v a C/ Sorolla

Teléfono: 91 314 54 37

Metro: Ventilla

Autobuses: 42 – N23

[Volver a sumario](#)



Madrid en el encuentro gimnástico Joaquín Blume

La representación madrileña en el Festival Internacional de Gimnasia Joaquín Blume recaerá este año en 97 alumnos de todas las edades, de las clases y escuelas deportivas municipales. Este festival está considerado como uno de los más importantes de cuantos se celebran en Europa y Madrid no faltará a la cita.

Los gimnastas madrileños que viajarán a este gran festival canario, entre los días 27 y 30 de noviembre, han sido seleccionados durante la celebración del XIV Festival Gimnástico Villa de Madrid – “Memorial Joaquín Rosado”, que tuvo lugar el pasado mes de junio.

Entre los criterios que se han atendido para conformar la representación de nuestra ciudad, han prevalecido la calidad de las actuaciones, la diversidad de las coreografías y la selección de equipos que no hayan participado con anterioridad en el festival canario. En este último Villa de Madrid participaron mil trescientos alumnos y alumnas de todas las edades, pertenecientes a las clases y escuelas de los Centros Deportivos Municipales.

Por su magnitud, el encuentro Joaquín Blume está considerado como el festival gimnástico más importante del calendario de la Real Federación Española de Gimnasia, así como de la Asociación Española de Deportes para Todos, estando considerada también como uno de los primeros festivales de Gimnasia europeos.

La dimensión que ha alcanzado este acontecimiento deportivo, hace necesario que las actuaciones se celebren en diversos polideportivos de la isla. Para este año, el programa comprende treinta y dos sesiones, en las que la expedición madrileña realizará un total de cinco actuaciones.

En la pasada edición, junto con los gimnastas españoles, participaron un total de veintitrés países.



[Volver a sumario](#)



El Ritmo Fusión en el Centro Alberto García

El próximo 22 de noviembre, en el Centro Deportivo Municipal Alberto García, se celebrará la sexta sesión del XIV Circuito Municipal de Aeróbic y Fitness, en formato de macrosesión, y con una participación estimada de 300 deportistas, que realizarán diferentes actividades, combinando la danza y el aeróbic.

Esta unión de estilos, conocida como Ritmo Fusión, incluirá diferentes modalidades como el Funky/Hip-hop, la danza del vientre y la Capoeria, que se practicará con música en directo.

La jornada se desarrollará entre las 11 y las 13 horas, pudiendo participar todos los alumnos y alumnas de las clases municipales de aeróbic, con edades comprendidas entre 14 y 64 años y aquellas personas que soliciten participar mediante invitación.

El Circuito Municipal de Aeróbic, se ha desarrollado a lo largo de seis jornadas, que se iniciaron en noviembre de 2007. Con esta próxima sesión, se da por concluida su décimo cuarta edición, iniciándose de nuevo la actividad en febrero de 2009.

Esta actividad pertenece al Programa de Promoción del Ejercicio Físico, ofertado por el Ayuntamiento de Madrid, a través de su Dirección General de Deportes, con el objetivo de difundir el concepto de ejercicio físico y salud y dar a conocer las modalidades que se imparten diariamente en los Centros Deportivos Municipales.

El programa de enseñanza se desarrolla en treinta y siete centros deportivos, que ofertan clases para adultos, en otros nueve centros con clases para jóvenes y en trece escuelas deportivas infantiles, con una oferta global de casi cuatro mil doscientas plazas, siendo en la actualidad una de las actividades más demandadas por los madrileños.

14 circuito MUNICIPAL de Aeróbic y Fitness 2008

- Cuerpo mente • Step-Fit
- Ritmos Latinos • Circuito Fitness
- Fiesta del Aeróbic
- Fitness Fusión

Ibercaja

iMADRID!

**XIV CIRCUITO MUNICIPAL DE AERÓBIC Y
FITNESS**
6ª JORNADA – FITNESS FUSIÓN

Sábado, 22 de noviembre de 2008

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL ALBERTO GARCÍA
C/ Reguera de Tomateros, 39 B

PROGRAMA

10.30 h. – Llegada de Participantes
11:00 h. – Calentamiento
11:15 h. – Desarrollo de la Sesión:
 Aerobox – Aeróbic – Hip-Hop – Funk – Capoeira
12:35 h. – Danza del vientre y final
13:00 h. – Clausura de la Jornada

Imparten la sesión:

Almudena Linares, Mª Ángeles Salguero y José Luis Carrasco
(Centro Deportivo Municipal Alberto García)

Tony García
(Centro Deportivo Municipal Pradillo)

Profesores Invitados:

Moisés Tabasco
David “El Bala”

[Volver a sumario](#)



6.000 atletas participarán en la Carrera de Canillejas

El domingo, 16 de noviembre, a partir de las 11:30 horas, se celebrará la Carrera de Canillejas 2008 – XXIX Trofeo José Cano, una de las pruebas más emblemáticas del calendario deportivo madrileño, que contará con la participación de 6.000 corredores.

Esta carrera urbana, que cumple su vigésimo novena edición, está organizada por CAPOCA, en colaboración con la Dirección General de Deportes, del Ayuntamiento de Madrid.

Los atletas tomarán la salida de la carrera internacional en la calle Versalles, esquina con Hermanos García Noblejas, para continuar por Toscana, Avenida de Guadalajara, Hermanos García Noblejas, Avenida de Arcentales, retornando de nuevo por esta avenida, para proseguir por Emilio Muñoz, Cronos y Néctar, donde se encontrarán con la línea de meta.

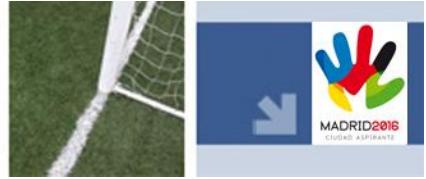
Junto con la carrera de 10 Kilómetros, cuya participación está abierta a partir de los 16 años, a las 9 horas se organizarán otras salidas para categorías menores, desde la calles Esfinge, con distancias que oscilan entre los 200 metros, para los más pequeños, hasta los 4,5 Kilómetros, para niños de 14 y 15 años.

El circuito está homologado Real Federación Española de Atletismo y el evento goza de un gran prestigio hasta el punto de que en 1987 fue proclamada como la mejor carrera del mundo en ruta, por la calidad de sus participantes, entre los que es preciso mencionar a José Manúel Abascal y Ramiro Matamoros. También han participado campeones mundiales de pista y de cross como Paul Kipkoech y William Sigei; medallistas olímpicos, como Paul Bitok o Mike McLeod.

Esta carrera ha sido una de las primeras pruebas pedestres que han igualado la cuantía económica en los primeros premios, destinados a atletas masculinos y femeninas.



[Volver a sumario](#)



Inicio de los trabajos de remodelación del Estadio Vallehermoso

El pasado 14 de octubre se comenzaron las obras de demolición de las instalaciones del Estadio Vallehermoso, iniciándose así la transformación que le convertirá en un gran Centro Deportivo Municipal, capaz de acoger tanto, competiciones populares como internacionales. Se presenta una galería de fotos del inicio de estos trabajos que acaban con el símbolo de una etapa dorada del Atletismo y el deporte madrileño.

Con este adiós definitivo del antiguo estadio, cuyos trabajos de demolición han contado con un presupuesto de 5.464.210 euros, este espacio deportivo se transformará en el nuevo Centro Deportivo Municipal Vallehermoso, un proyecto diseñado por el Estudio Cano Lasso, que fue seleccionado en el Concurso de Arquitectura convocado por el Ayuntamiento de Madrid, con la colaboración del Colegio Oficial de Arquitectos de Madrid.

El nuevo Vallehermoso se transformará en un estadio de Atletismo, con una pista de 400 metros de cuerda y ocho calles; un graderío con capacidad para albergar a 10.000 espectadores y diversos espacios auxiliares, destinados a los deportistas, a los servicios técnicos y al público asistente.

Así mismo, se han proyectado diferentes unidades cubiertas, como un pabellón polideportivo, con aforo de 1.500 plazas; tres salas auxiliares; una piscina de 50 metros y un vaso de aprendizaje.

El centro se completará con otras unidades al aire libre, entre las que se encuentran un parque urbano y zonas de aparcamiento para empleados, deportistas y residentes.

Situado en el Distrito de Chamberí, a la altura del número 10 de la calle Juan Vigón, el nuevo estadio acogerá acontecimientos deportivos del máximo nivel, siendo además un Centro Deportivo Municipal que ofrecerá servicios y actividades deportivas a una población de 145.593 habitantes.



[Galería de Imágenes](#)

GALERÍA DE IMÁGENES





[Volver a sumario](#)

PROGRAMACION DEPORTIVA. NOVIEMBRE 2008

Denominación	Fecha / Hora	Lugar de Celebración
ATLETISMO Carrera Popular BBVA	<u>2 de noviembre</u> 9:30 h.	Salida: Paseo de la Castellana
JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES Competición de Judo por equipos (Categorías Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete femeninas / Infantil y Cadete masculinos)	<u>8 de noviembre</u> (Por determinar)	Centro Deportivo Municipal San Blas Arcos del Jalón, 59
ATLETISMO Carrera de las Empresas	<u>9 de noviembre</u> 9:00 h.	Recorrido: Paseo de la Castellana (laterales)
NATACIÓN Campeonato de Natación Special Olympics Madrid	Por determinar	Centro Deportivo Municipal Puente de Vallecas. Payaso Fofó, s/n
ESGRIMA XI Torneo Internacional Junior de Florete Masculino	<u>15 de noviembre</u> De 10:00 a 19:00 h.	Centro Deportivo Municipal Barajas Avda. de Logroño,70
JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES Competición de Judo por equipos (Categorías Benjamín y Alevín Masculinos)	<u>15 de noviembre</u> (Por determinar)	Centro Deportivo Municipal Arganzuela Alicante, 14

REMO Trofeo Villa de Madrid de Remo	<u>15 y 16 de noviembre</u> <u>Sábado:</u> De 9:00 a 20:00 h. <u>Domingo:</u> De 9:00 a 14:00 h.	Centro Deportivo Municipal Lago Casa de Campo Pº del Embarcadero, 8
CARRERA Carrera de Canillejas 2008 XXIX Trofeo José Cano	<u>16 de noviembre</u> <u>Carrera Internacional:</u> 11:30 horas <u>Resto de pruebas:</u> Desde las 9:00 h.	Salida: C/ Versalles Meta: C/ Nectar
CARRERA XII Trofeo Nuestra Señora de la Almudena Infantil Alevín	<u>16 de noviembre</u> Horario por determinar	Centro Deportivo Municipal Lago Casa de Campo Pº del Embarcadero, 8
XIV CIRCUITO DE AERÓBIC Y FITNES 6ª Sesión Fitness Fusion	<u>22 de noviembre</u> <u>De 10:30 a 13:00 h.</u>	Centro Deportivo Municipal Alberto García Reguera de Tomateros, 39 B
PIRAGÚISMO III Campeonato Universitario de Kayak Polo	<u>22 de noviembre</u> De 9:00 a 20:00 h.	Parque Deportivo Puerta de Hierro Ctra. de La Coruña, Km. 7
NATACIÓN XXI Trofeo Canoe abierto Villa de Madrid	<u>22 y 23 de noviembre</u> Horario por determinar.	Real Canoe N.C. Pez Volador, 30
CROSS 44 Cross Canguro A.A.C.	<u>23 de noviembre</u> De 11:00 a 14:00 h.	Pinar Alto de la Casa de Campo
NATACIÓN IV Circuito Comunidad de Madrid 1º Jornada	<u>29 y 30 de noviembre</u> De 9:00 a 13:30 h. De: 17:00 a 20:30h.	Centro de Natación M-86 José Martínez de Velasco

[Volver a sumario](#)