



La Elipa renovará la zona de verano.

El pasado 4 de febrero, el Ayuntamiento de Madrid aprobó el proyecto de rehabilitación de la piscina olímpica del Centro Deportivo Municipal La Elipa, por el que se mejorará la estanqueidad del vaso y se renovarán sus zonas de playas y el sistema de depuración, para que se adapte a la normativa actual. Junto con estas actuaciones, el centro deportivo mejorará otras zonas de servicios y espacios anejos. **+ info**

El Ayuntamiento de Madrid con el Montañismo.

En el marco de colaboración y patrocinio deportivos, el Ayuntamiento de Madrid ha dado su apoyo a dos propuestas de Alpinismo, cuya consecución supone el logro de los valores más positivos del deporte. La primera, presentada por el prestigioso y veterano alpinista Carlos Soria, de 72 años de edad, que abordará el reto de ascender los más importantes ocho miles. En la segunda, Juan García Arriaza y Pablo Martín García aúnan su empeño de escalar a las más altas cimas del mundo, con una acción solidaria.

- Proyecto 2009-2013 **+ info**
- 7 cumbres solidarias en la Antártida **+ info**



Media Maratón de Fuencarral-El Pardo, una clásica.

El próximo 14 de febrero la Media Maratón de Fuencarral – El Pardo cumplirá su vigésimo sexta edición, celebrando este aniversario con una participación de 2.000 atletas en su línea de salida y presentándose como una de las clásicas carreras urbanas de Madrid. La inscripción está abierta con el requisito de tener más de 18 años. **+ info**



Quedamos?

La Tarde Noche más Joven inicia una nueva temporada el próximo 20 de febrero, una oferta de ocio municipal para los más jóvenes, durante la tarde de los sábados – y la noche de los viernes –, con diferentes actividades organizadas, de forma gratuita, en centros culturales y juveniles, distribuidos en diferentes distritos de la ciudad. Durante el verano se desarrollará la Noche en las piscinas al aire libre en diferentes Centros Deportivos de la Ciudad. **+ info**



Programación Deportiva. Natación, Atletismo, Patinaje, son algunas de las pruebas que componen el calendario de competiciones del mes de febrero, con las que colabora o patrocina el Ayuntamiento de Madrid, además de incluir diversas convocatorias de los XXX Juegos Deportivos Municipales. **+ info**

La Elipa renovará la zona de verano.

El pasado 4 de febrero, el Ayuntamiento de Madrid aprobó el proyecto de rehabilitación de la piscina olímpica del Centro Deportivo Municipal La Elipa, por el que se mejorará la estanqueidad del vaso y se renovarán sus zonas de playas y el sistema de depuración, para que se adapte a la normativa actual. Junto con estas actuaciones, el centro deportivo mejorará otras zonas de servicios y espacios anexos.

Para la realización de este proyecto, la Junta de Gobierno de la Ciudad aprobó un presupuesto de 5.619.942,48 euros, para unas obras que tendrán un plazo de ejecución de 9 meses, estando previsto que finalicen a finales de 2010.

CON UNA SUPERFICIE DE 159.000 M2, LA ELIPA ES UNO DE LOS MAYORES CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Con esta reforma, dentro del vaso de hormigón de la piscina olímpica se construirá un nuevo recubrimiento con chapa de acero y un acabado en plaqueta cerámica, así como una nueva sala de depuración y un vaso de compensación. En su perímetro también se contempla la sustitución de los pavimentos de las playas adyacentes.

El resto del proyecto incluye la construcción de dos nuevos edificios. Próxima al recinto de verano, se construirá una cafetería, situada entre las piscinas gemelas y la olímpica. Además, en este espacio se alojarán un botiquín, aseos y otros espacios para servicios anexos.

En el segundo edificio se habilitarán 4 vestuarios para árbitros y otros 12 más para equipos, con aseos que estarán adaptados a personas con dis-



capacidad y otras dependencias auxiliares, para material de limpieza y para almacén. Junto con los dos nuevos edificios, también se ha construirá otro espacio reservado al control de accesos.

Por otra parte, la ejecución de todas estas obras supondrá la demolición y sustitución del vallado perimetral y de la galería de acceso existente, siendo ocupados estos espacios por parte de los nuevos equipamientos con los que se dotará al centro deportivo con este nuevo proyecto.

Tras la conclusión de esta reforma, La Elipa completará y mejorará las instalaciones ahora existentes. Junto con el vaso olímpico, entre sus unidades al aire libre, en la actualidad cuenta con otras 3 piscinas de verano, 2 campos de Fútbol 11 y otros 2 de Fútbol 7, 1 pista polideportiva, 10 pistas de Tenis y 4 pistas de Pádel. Sus unidades cubiertas incluyen el pabellón polideportivo, 2 gimnasios y la sala de Musculación. Además, dispone de otros equipamientos, únicos en nuestra ciudad, como un frontón

largo cubierto, el campo de Béisbol y Sófbol y los circuitos de radiocontrol.

LA ELIPA CONTARÁ CON UNA NUEVA CAFETERÍA Y NUEVOS VESTUARIOS PARA EQUIPOS Y ÁRBITROS.

Todo este conjunto ocupa una superficie de 159.000 metros cuadrados, por lo que La Elipa es uno de los Centros Deportivos Municipales de mayor dimensión de cuantos componen la infraestructura deportiva municipal. Así mismo, es uno de los más importantes en cuanto al volumen de servicios prestados anualmente, con 57.000 asistencias o usos al año en las clases y escuelas; 230.000 deportistas que alquilan alguna unidad deportiva y otros 25.000 participaciones de deportistas en régimen de cesión de instalaciones. En cuanto al uso libre de instalaciones es un sistema al que optan cerca de 100.000 madrileños, cada año.

Quedamos?



CALENDARIO 2010 LA TARDE MÁS JOVEN

1ª Fase

20 y 27 Febrero
6, 13 y 27 Marzo
10, 17, y 24 Abril
8, 22, y 29 Mayo
12, 19, 26 Junio
3, 10, 17, 24 y 31 Julio

2ª Fase

18 y 25 Septiembre
2, 16, y 23 Octubre
6, 13, 20 y 27 Noviembre
11 y 18 Diciembre

La Tarde Noche más Joven inicia una nueva temporada el próximo 20 de febrero, una oferta de ocio municipal para los más jóvenes, durante la tarde de los sábados – y la noche de los viernes –, con diferentes actividades organizadas, de forma gratuita, en centros culturales y juveniles, distribuidos en diferentes distritos de la ciudad. Durante el verano se desarrollará la Noche en las piscinas al aire libre en diferentes Centros Deportivos de la Ciudad.

Esta propuesta forma parte de un programa de ocio saludable durante el fin de semana, organizada por el Ayuntamiento de Madrid, con la finalidad de prevenir el consumo de alcohol y de drogas.

La Tarde más Joven está dirigida a jóvenes, con edades comprendidas entre los 12 y los 18 años, a los que se les proponen una serie de actividades, durante los sábados, entre las 16:30 y las 20:30 horas.

A través de este programa de ocio, cada una de sus sedes, realizará diferentes propuestas a los participantes: videoconsolas, Internet, Tenis de Mesa, música, baile, juegos de mesa, talleres manuales y rotativos, como DJ, Capoeira, Hip-Hop, entre otros.

El calendario para 2010 se desarrollará en dos fases diferentes: del 20 de febrero al 31 de julio, en una primera etapa, y del 18 de septiembre al 18 de diciembre, en su segunda y última fase.

“La Noche más Joven” estival

En cuanto a “La Noche más Joven”, dirigida a jóvenes de 16 a 24 años, trasladará su propuesta a la época estival, siguiendo con su habitual horario, entre las 22:30 y las 2:30 horas, de las noches de los viernes. Sus fechas de convocatoria y los Centros Deportivos Municipales que acojan este programa, están aún por determinar.

“La Tarde y La Noche más Joven” es un programa coordinado entre diferentes áreas municipales: la Dirección General de Deportes, la Dirección General de Educación y Juventud, el Departamento de Prevención de Drogodependencias de Madrid Salud y las Juntas Municipales de los Distritos contando con la colaboración del Plan Nacional sobre Drogas.

lugares de la tarde

Lugares de “La Tarde”

DISTRITO	CENTROS CULTURALES/ SOCIOCULTURALES	DIRECCIÓN	TELÉFONO
ARGANZUELA	C.C. Casa del Reloj	Pº Chopera, 6	915 886 290
RETIRO	Sala Doce de Octubre (*)	C/ Doce de Octubre, 28	915 042 451
TETUÁN	C.S.C. Tetuán	C/ Bravo Murillo, 251	915 790 851
FUENCARRAL-EL PARDO	C.S.C. Rafael de León	C/ Isla de Ons, 14	917 310 350
CARABANCHEL	Centro Juvenil Carabanchel Alto	C/ Alfonso Fernández, 23	915 118 980
USERA	C.S.C. Usera	C/ Cuesta, 4	913 920 541 / 43
PUENTE DE VALLECAS	C.S.C. Talleres de Creatividad	C/ Sierra Carbonera, 74	917 570 189
MORATALAZ	C.S.C. Moratalaz	C/ Fuente Carrantera, 10	915 887 435
CIUDAD LINEAL	C.S.C. Ciudad Lineal	C/ José Luis Arrese, 81	914 055 840
VILLAVERDE	C.S.C. Bohemios	C/ Bohemios, 1	917 109 260
VILLAVERDE	C.S.C. Ágata	C/ Dr. Martín Arévalo, 2	917 109 300
VILLAVERDE	C.C. Los Rosales	Avda. Los Rosales, 133	917 109 273
VILLAVERDE	C.S.C. Marconi	Acceso de la Colonia s/n	917 100 232
VILLAVERDE	C.S.C. San Cristóbal	Plaza de los Pinazo, 9	917 100 410
VILLAVERDE	C.S.C. Santa Petronila	C/ María Martínez Oviol, 12	917 109 710
VILLA DE VALLECAS	C.S.C. El Aleph	Avda Mediterráneo esq. C/ Zazuar	913 013 457
VICÁLVARO	C.C. Valdebernardo	Bulevar Indalecio Prieto, 21	913 016 460 / 61
SAN BLAS	C.S.C. Antonio Machado	C/ Arcos de Jalón s/n	913 135 294
SAN BLAS	C.C. Buero Vallejo	C/ Boltaña, 27	917 411 013 917 411 182
BARAJAS	C.S.C. Gloria Fuertes	Avda Logroño, 179	913 120 243
CENTRO	C. Cultural Lavapiés	C/ Olivar, 46	915 060 712
LATINA	C. Sociocultural Latina	C/ Rodrigo de Arana, 50	915 095 470
HORTALEZA	C. Integrado Santiago Apóstol	C/ Carrión de los Condes, 73	913 835 941

(*) La Sala Doce de Octubre (Distrito Retiro), cerrará a las 20:30 horas

El Ayuntamiento de Madrid con el Montañismo

En el marco de colaboración y patrocinio deportivos, el Ayuntamiento de Madrid ha dado su apoyo a dos propuestas de Alpinismo, cuya consecución supone el logro de los valores más positivos del deporte. La primera, presentada por el prestigioso y veterano alpinista Carlos Soria, de 72 años de edad, que abordará el reto de ascender los más importantes ocho miles. En la segunda, Juan García Arriaza y Pablo Martín García aúnan su empeño de escalar a las más altas cimas del mundo, con una acción solidaria.

Proyecto 2009-2013

Con el propósito de superar las 14 montañas más altas del planeta, Carlos Soria ha planteado el Proyecto 2009-2013, con el que logrará culminar las cumbres que le restan, en cinco años y en dos fases, con la particularidad de finalizar todas estas ascensiones, una vez cumplidos los 75 años.

Para apoyar este empeño, el Ayuntamiento de Madrid suscribió en 2009 un convenio de patrocinio a diversas expediciones. En la primera de ellas, el pasado mes de abril de 2009, el prestigioso alpinista ascendió al monte Dome Khang (Nepal), una cima inescrutada hasta ese momento, con una altitud de 7.250 m. Posteriormente, en agosto, se desplazó hasta Pakistán para subir el el Gashebrum I (8.068 m.)

Dentro de este proyecto, durante 2010, partirá de nuevo hacia Nepal, para dominar la cumbre del Manaslu (8.163 m.) el próximo mes de marzo y, a finales de verano, la del Dhaulagiri (8.167 m.). En 2011 retornará de



nuevo a Nepal para escalar el Lotse (8.516 m.), quedando como reto el Anapurna (8.091 m.) y el Kangchenjunga (8.586 m.)

El interés de estas expediciones se centrará en tres aspectos fundamentales: promover el Alpinismo de elite, fomentar la investigación en el ámbito de la medicina deportiva y dar testimonio de la importancia de unos hábitos saludables y un envejecimiento activo entre la población mayor de 65 años, que en nuestra ciudad alcanza la cifra de un 18 % de la población.

EL PROYECTO AYUDARÁ A LA INVESTIGACIÓN EN EL ÁMBITO DE LA MEDICINA DEPORTIVA.

Fuera de este convenio, la colaboración institucional se ha extendido al proyecto "7 montañas, 7 continentes, 70 años" con el que, el pasado mes de noviembre de 2009, ascendió a la Pirámide de Carstensz, la montaña

más alta de Oceanía. En enero de 2010, Carlos Soria se ha trasladado al continente africano, donde ha concluido el Kenia y el Kilimanjaro.

Con una vida dedicada al deporte, Carlos Soria ha ascendido en diversas ocasiones al Himalaya, incluso con más de 60 años. Su trayectoria como alpinista le ha llevado a diferentes puntos del planeta, aunque también ha practicado otras disciplinas deportivas, como su recorrido por la Ruta de la Seda en bicicleta de montaña o su participación en diversas competiciones en esquí de montaña y esquí nórdico.

Es instructor y guía de alta montaña y profesor de esquí nórdico por la Escuela Española de Esquí. Aunque ha recibido diferentes distinciones deportivas, ostenta el privilegio de ser la única persona del mundo que ha ascendido siete montañas de más de 8.000 metros, después de los 60 años.

7 cumbres solidarias en la Antártida

El pasado mes de enero, los alpinistas madrileños Juan García Arriaza y Pablo Martín García alcanzaron la cima del monte Vinson que, con 4.897 metros de altitud, es la cumbre más alta de la cordillera Ellsworth, situada a unos mil kilómetros de distancia del Polo Sur, sobre una inmensa planicie de hielo.

JUNTO CON LA ANTÁRTIDA, LOS ALPINISTAS MADRILEÑOS HAN VISITADO ÁFRICA, EUROPA, SUDAMÉRICA Y OCEANÍA.

Ambos montañeros han realizado este desafío, durante 14 días, en una zona en la que contaron con 24 horas de luz solar, pero cuya ascensión tuvieron que realizarla en un lugar absolutamente inhabitado, subiendo por laderas de hielo, luchando contra unas inclemencias climatológicas ex-

tremas, con temperaturas inferiores a los -40° y fuertes vientos.

En ediciones anteriores ya han alcanzado las cimas del Kilimanjaro (África), Elbrus (Europa), Aconcagua (Sudamérica) y la Pirámide de Carsenz (Oceanía).

La hazaña lograda en esta ocasión, forma parte de un proyecto denominado "7 Cumbres Solidarias", que cuenta con el patrocinio del Ayuntamiento de Madrid. La singularidad de este proyecto es la promoción de los valores más positivos del deporte, uniendo el esfuerzo y la superación personal, con la solidaridad y la cooperación entre los pueblos. Junto al reto deportivo de ascender la montaña más alta de cada continente, se une su voluntad de realizar una obra social, aportando material escolar y juguetes en escuelas y orfanatos si-

tuados en las localidades cercanas a las zonas que visitan.

En esta última oportunidad, su obra social se ha realizado en Punta Arenas (Chile), en la Residencia Vida Familiar Cardenal Raúl Silva, una casa de acogida para hijos de padres con problemas sociales y niños recogidos en la calle, a los que aportan ayuda material, pero también el mejor ejemplo de que, con esfuerzo por la superación personal, todo es posible.

Con este tipo de iniciativas, el Ayuntamiento de Madrid, pretende favorecer la práctica deportiva en cualquiera de sus manifestaciones y promover el éxito en sus logros y retos personales de los deportistas madrileños. Todo ello contribuirá a elevar el prestigio internacional de Madrid y de su deporte.



2.000 Corredores en la Media Maratón de Fuencarral-El Pardo

El próximo 14 de febrero la Media Maratón de Fuencarral – El Pardo cumplirá su vigésimo sexta edición, celebrando este aniversario con una participación de 2.000 atletas en su línea de salida.

Considerada como una de las mejores carreras madrileñas en la distancia de medio maratón y una de las de mayor tradición de nuestra ciudad, bajo la convocatoria del Distrito Fuencarral – El Pardo, la prueba está organizada por Elipse Iniciativas, con la dirección técnica de Mapoma, contando también con la colaboración de la Dirección General de Deportes.

EN NUESTRA CIUDAD, ESTÁ CONSIDERADA COMO UNA DE LAS MEJORES CARRERAS DE MEDIO MARATÓN.

Los participantes tendrán que realizar un recorrido de 21,097 Kilómetros, tomando la salida a las 9,30 horas, en la calle Afueras de Valverde (junto a la Instalación Deportiva Municipal Básica Santa Ana II), para continuar por Nuestra Señora de Valverde, Cardenal Herrera Oria, carretera de El Pardo a Fuencarral, Monasterio de Silos y avenida Montecarmelo, situándose la meta en la pista de Atletismo de esta instalación municipal.

La inscripción en esta carrera está ya cerrada, participando deportistas mayores de 18 años, contando también con la presencia de atletas procedentes de diferentes Comunidades Autónomas, gracias a la popularidad de esta Media Maratón.

Las categorías establecidas de participación serán Junior/Promesas, Sénior y Veteranos – con subcategorías de 35, 40, 45 y 50 años-, incluyendo

también a los superveteranos, para los atletas nacidos en 1955 y años anteriores.

LA PARTICIPACIÓN ESTÁ ABIERTA A LOS ATLETAS MAYORES DE 18 AÑOS.

Tanto en hombres, como en mujeres, la organización ha previsto la entrega de trofeos a los tres primeros de la clasificación general, a los tres primeros de cada categoría, estable-

ciéndose un premio para los vencedores locales del Barrio de Valverde y otro para los que pertenezcan al Distrito de Fuencarral-El Pardo.

Como en otras pruebas madrileñas, también se distinguirá a los deportistas que logren el récord de la carrera y se reconocerá el esfuerzo de todos los corredores que finalicen la prueba, obsequiándoles con la entrega de una camiseta conmemorativa.

XXVI

media maratón del

Distrito de Fuencarral-El Pardo

14 de febrero de 2010 a las 9:30 h.
 INFORMACIÓN : www.mapoma.es
www.elipseiniciativas.com




ORGANIZAN:




COLABORAN:




DIRECCIÓN TÉCNICA:



PATROCINAN:











Programación deportiva febrero 2010

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES COMPETICIÓN DE DE KATAS DE KARATE (Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete masc. y fem.)

6 de febrero

De 10:00 a 12:30 h.
Centro Deportivo Municipal San Blas
C/ Arcos del Jalón, 59

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES COMPETICIÓN DE DE KATAS DE KARATE (Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete masc. y fem.)

6 de febrero

De 10:00 a 12:30 h.
Centro Deportivo Municipal Triángulo de Oro
C/ Bravo Murillo, 376

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES COMPETICIÓN DE DE KATAS DE KARATE (Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete masc. y fem.)

6 de febrero

De 16:30 a 19:00 h.
Centro Deportivo Municipal Arganzuela
C/ Alicante, 14

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES COMPETICIÓN DE DE KATAS DE KARATE (Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete masc. y fem.)

6 de febrero

De 16:30 a 19:00 h.
Centro Deportivo Municipal El Olivillo
C/ Olivillo, 4

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES COMPETICIÓN DE DE JUDO (Alevín masc.)

6 de febrero

De 9:00 a 14:30 h.
Centro Deportivo Municipal Marqués de Samaranch
Pº Imperial, 18

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES FINAL CROSS (Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete masc. y fem.)

6 de febrero

De 9:30 a 13:30 h.
Parque Juan Carlos I
Glorieta S.A.R. Don Juan de Borbón y Battemberg, 1

NATACIÓN CAMPEONATO OPEN DE INVIERNO DE NATACION SINCRONIZADA

13 y 14 de febrero

Sábado: sesión mañana y tarde
Domingo: sesión mañana
Centro Natación M-86
C/ José Martínez de Velasco, 3

ATLETISMO MEDIA MARATÓN DEL DISTRITO DE FUENCARRAL- EL PARDO

14 de febrero

9:30 h.
Salida: C/ Afueras de Valverde
(Junto Instalación Deportiva Municipal Básica Santa Ana II)
Llegada: Instalación Deportiva Municipal Básica Santa Ana II
Pº Alamedillas, 2

NATACIÓN CAMPEONATO DE ESPAÑA POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS (Absoluto y Júnior)

19, 20 y 21 de febrero

Viernes: 9:00 a 14:00 h. - 16:30 a 20:30 h.
Sábado: 9:00 a 14:00 h. - 16:30 a 20:30 h.
Domingo: 9:00 a 14:00 h.
Centro Natación M-86
C/ José Martínez de Velasco, 3. 28007 Madrid

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES COMPETICIÓN DE JUDO (Benjamín, Alevín, fem.)

20 de febrero

De 9:00 a 14:30 h.
Centro Deportivo Municipal Francisco Fernández Ochoa
C/ Catorce Olivas, s/n

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES COMPETICIÓN DE NATACIÓN (Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil masc. y fem.)

20 de febrero

CDM Palomeras: De 9:30 a 13:30 h.
CDM Puente de Vallecas: De 11:00 a 14:30 h.
Centro Deportivo Municipal Palomeras
C/ Tranvía de Arganda, s/n
Centro Deportivo Municipal Puente de Vallecas
C/ Payaso Fofó, 7

NATACIÓN

CAMPEONATO DE ESPAÑA LARGA DISTANCIA

27 de febrero

11:00 a 13:00 h.

Centro Natación M-86

C/ José Martínez de Velasco, 3.

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

CONTROLES TÉCNICOS DE ATLETISMO

(Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil masc. y fem.)

27 de febrero

De 10:00 a 14:30 h.

Centro Deportivo Municipal Aluche

Avda. General Fanjul, 14

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

FINAL DE BÁDMINTON

(Alevín, Infantil y Cadete masc. y fem.)

27 de febrero

Sesión matinal

Centro Deportivo Municipal Barajas

Avda. Logroño, 70

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

COMPETICIÓN DE NATACIÓN

(Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil masc. y fem.)

27 de febrero

De 11:00 a 14:00 h.

Centro Deportivo Municipal Puente de Vallecas

C/ Payaso Fofó, 7

NATACIÓN

Campeonato Madrid Alevín de Invierno

27 y 28 de febrero

Sábado: 16:00 a 20:00 h.

Domingo: 9:00 a 13:00 h. - 16:00 a 20:00 h.

Centro Natación M-86

C/ José Martínez de Velasco, 3.

PATINAJE

Ruta Básica Parque Juan Carlos I

28 de febrero

11:00 a 13:00 h.

Parque Juan Carlos I

Nota importante: Esta programación puede sufrir modificaciones, por lo que se recomienda consultar con organizadores