



ÁREA DE GOBIERNO DE VICEALCALDÍA  
ÁREA DE COORDINACIÓN INSTITUCIONAL

Dirección General de Deportes



BOLETÍN INFORMATIVO *Electrónico*

nº 1. Marzo 2007

[> Dirección General de Deportes](#)

[> Ayuntamiento de Madrid](#)

### Congreso Internacional sobre Deporte y Municipio.



Los días 14, 15 y 16 de marzo, el Palacio Municipal de Congresos acogerá el primer Congreso Internacional sobre Deporte y Municipio, con el objetivo de crear un foro de debate y un marco de referencia sobre las políticas deportivas locales de ciudades de todo el mundo. La inscripción es gratuita en [congresodeporteymunicipio.com](http://congresodeporteymunicipio.com)

[+info](#)

### Desfibriladores en los centros deportivos

El programa de Medicina Deportiva 2007, presentado tras la Junta de Gobierno el pasado jueves día 22 de febrero, incluye una novedad muy importante para la salud de los deportistas: la instalación de desfibriladores en todos los centros deportivos municipales para responder a urgencias cardiovasculares



[+info](#)

### Gallur inaugura su segunda fase de construcción



Los vecinos del distrito de Latina, y todos los madrileños, ya pueden disfrutar de las nuevas unidades del Centro Deportivo Municipal Gallur que componen la segunda fase de construcción: 12 pistas de Pádel, 10 pistas de tenis, un campo de Fútbol 11 de césped artificial y un frontón largo. La pista de atletismo cubierta completará este magnífico equipamiento.

[+info](#)

### Octava edición de la Tarde Noche más joven

La alternativa de ocio dirigida a los jóvenes de la ciudad comenzó el último fin de semana de febrero, con una oferta diversa y abundante de actividades culturales, deportivas y lúdicas en centros deportivos y centros para demostrar que es muy fácil pasarlo bien sin drogas ni alcohol.



[+info](#)



### Torneos municipales MARCA: 50.000 deportistas

El próximo día 19 de marzo y hasta el día 30, se desarrollará el plazo de inscripción de los cinco deportes de equipo, baloncesto, fútbol, fútbol 7, fútbol-sala y voleibol, de la nueva edición de los Trofeos Marca en la que se espera una inscripción de 50.000 deportistas. Los circuitos de tenis el Pádel iniciarán la inscripción a partir

del 9 de abril.

[+info](#)

### **Tercera jornada del Circuito de Aerobic**

Alberto García, en el distrito Puente de Vallecas, será el centro deportivo municipal en el que se celebrará la tercera jornada, de las cinco que componen el atractivo Circuito Municipal de Aerobic, el próximo día 10 de marzo. Todavía se pueden solicitar invitaciones en dicho centro (91 785 47 51) para participar en esta cita exclusiva para trescientos aficionados a esta modalidad.

[+info](#)

### **Programación deportiva de marzo**

En el mes de marzo la temporada de pruebas deportivas en la ciudad ya está lanzada presentando trece interesantes eventos, la mayoría de ellos con el agua como protagonista, y todos organizadas con la coordinación, colaboración y el apoyo de la Dirección General de Deportes.

[+info](#)

Si no desea recibir este boletín notifíquelo [aquí](#)

Si desea modificar sus datos notifíquelo [aquí](#)

[Contacto](#)



ÁREA DE GOBIERNO DE VICEALCALDÍA  
ÁREA DE COORDINACIÓN INSTITUCIONAL

**Dirección General de Deportes**



madrid

## Madrid acoge el Primer Congreso Internacional sobre Deporte y Municipio

Con la celebración del Primer Congreso Internacional sobre Deporte y Municipio, el Ayuntamiento de Madrid crea un espacio de debate e intercambio de experiencias en el ámbito de la política deportiva local, necesario en estos momentos en los que Madrid lidera una enorme transformación de sus equipamientos deportivos.

El Congreso tendrá lugar entre los días 14 y 16 de marzo, en el Palacio Municipal de Congresos, con ponencias y mesas redondas en torno a los tres ejes de las políticas deportivas: la gestión propiamente dicha, las infraestructuras y los programas deportivos.

El encuentro está dirigido, principalmente, a responsables en política y gestión deportiva local; gerentes y gestores deportivos de ayuntamientos, patronatos; responsables de federaciones deportivas; licenciados en Ciencias de la Salud y el Deporte; técnicos y estudiantes universitarios.

Una de las principales materias de estudio y análisis será el gran impacto y transformación originados en una ciudad ante la organización de un gran acontecimiento deportivo, tema actual de debate en las principales ciudades del mundo que optan a albergar competiciones de alto nivel.

Junto a las conferencias y las ponencias incluidas en el programa, se ha previsto la proyección de vídeos y la realización de actividades complementarias, con visitas a los centros deportivos municipales Marqués de Samaranch y Daoiz y Velarde. El orden de intervenciones en las diferentes jornadas y el perfil profesional de cada uno de los ponentes puede consultarse en la web oficial del congreso.

La inscripción es gratuita y da derecho a la asistencia a todas las conferencias, mesas redondas y actividades complementarias del programa; a la documentación y material que se proporcionará en el congreso; a un diploma acreditativo de asistencia; a los cafés y los almuerzos. El plazo de inscripción ya ha comenzado, pudiendo formalizarse en [www.congresodeporteymunicipio.com](http://www.congresodeporteymunicipio.com), o llamando al teléfono 954 50 66 03 hasta completar el aforo) A



[> Dirección General de Deportes](#)

[> Ayuntamiento de Madrid](#)

través de esta web también se puede gestionar el alojamiento y el viaje para aquellas personas que procedan de otras ciudades.





ÁREA DE GOBIERNO DE VICEALCALDÍA  
ÁREA DE COORDINACIÓN INSTITUCIONAL

**Dirección General de Deportes**



## “Una cita saludable”

**El programa de Medicina Deportiva 2007, presentado tras la Junta de Gobierno el pasado jueves día 22 de febrero, incluye una novedad muy importante para la salud de los deportistas: la instalación de desfibriladores en todos los centros deportivos municipales para responder a urgencias cardiovasculares.**

En la actualidad, los Centros de Medicina de la actividad física y el deporte desarrollan los siguientes programas: acondicionamiento cardiovascular, reconocimiento médico para deportistas, fisioterapia y psicomotricidad Infantil. A partir del próximo junio, dispondrán además de un servicio integral de cardioprotección que tratará de combatir la muerte súbita cardiaca por fibrilación ventricular.

Para acceder a estos tratamientos es necesario solicitar previamente una cita. En algunos casos con el requisito de presentar pruebas diagnósticas médicas. El número de teléfono para información y concertación de citas previas es el 91 540 39 31.

Los Centros Municipales de Medicina están repartidos por trece distritos diferentes de Madrid y situados en las instalaciones deportivas gestionadas por la Dirección General de Deportes del Ayuntamiento. Sus objetivos primordiales son: atender las patologías y lesiones causadas por la propia actividad deportiva, articular dinámicas de prevención y lograr un estado óptimo de salud.

Otra novedad del plan Municipal de Medicina Deportiva 2007 es la implantación y desarrollo del programa NAOS (Nutrición, Actividad Física, Prevención de la Obesidad y Salud) cuyo fin es prevenir y reducir la obesidad infantil y juvenil mediante la actividad física y el asesoramiento permanente sobre alimentación y otros hábitos.

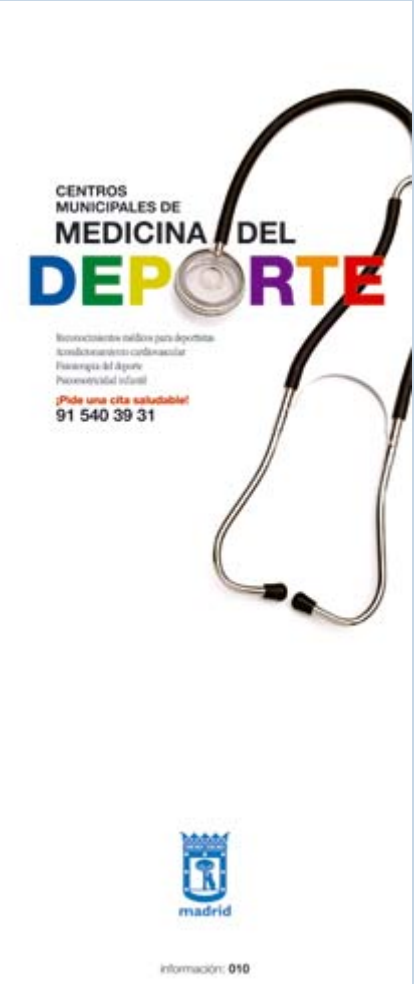
Entre los programas de salud desarrollados actualmente en los centros deportivos se encuentran los reconocimientos médicos que, mediante dos modalidades de pruebas (básico y especial) evalúan el estado de salud e indican el tipo de ejercicio físico que es conveniente realizar en cada caso. Están dirigidos tanto para los deportistas de la alta competición como para los aficionados.



El Acondicionamiento cardiovascular es programa individualizado, único en nuestro país por sus características, recomendado a personas que padezcan situaciones físicas (enfermedades coronarias o respiratorias, hipertensión arterial, trastornos del metabolismo o largos períodos de convalecencia) que requieran la práctica del ejercicio físico para paliarlas.

Para aquellas personas que sufren incapacidades, alteraciones físicas o lesiones relacionadas con la actividad física se desarrolla un programa de Fisioterapia del Deporte. Este tratamiento se basa en técnicas diversas como la crioterapia, la termoterapia, la electroestimulación, ultrasonidos, láser y otros. Para acceder a él es imprescindible la presentación de pruebas diagnósticas y de una evaluación médica.

El cuarto programa, Psicomotricidad infantil, está dirigido a los niños de 3 a 8 años y es desarrollado por técnicos especialistas con diferentes titulaciones académicas como Psicología, Pedagogía, Educación Física y Magisterio. Además de las sesiones de Psicomotricidad, este programa tiene un carácter educativo por lo que incluye tutorías con los padres en las que se informa, tanto de la evolución de sus hijos, como de los objetivos y metodologías que se siguen.



CENTROS MUNICIPALES DE  
**MEDICINA DEL DEPORTE**

Rehabilitación médica para deportistas  
Acondicionamiento cardiovascular  
Fisiología del deporte  
Psicomotricidad infantil

¡Pide una cita saludable!  
91 540 39 31

madrid

información: 010

[> Ver Folleto Medicina del Deporte](#)

[> Dirección General de Deportes](#)

[> Ayuntamiento de Madrid](#)



ÁREA DE GOBIERNO DE VICEALCALDÍA  
ÁREA DE COORDINACIÓN INSTITUCIONAL

**Dirección General de Deportes**



## Gallur será uno de los grandes equipamientos de la ciudad

La importante ampliación del Centro Deportivo Municipal Gallur (Gallur, s/n teléfono 525 10 59) refuerza la red de equipamientos existentes en el distrito de Latina, con la apertura de 24 nuevas unidades deportivas. Por su proximidad, beneficiará a medio millón de ciudadanos que habita en los distritos de Carabanchel y Latina.

El centro deportivo incrementa su espacio en 77.664 m<sup>2</sup> de superficie, en los que se ha construido un campo de Fútbol, de césped artificial; un frontón largo, de 54 metros; 12 pistas de Pádel; 10 de Tenis, con adaptación a personas con discapacidad, así como con sus vestuarios y un aparcamiento. Estos equipamientos que se suman a la piscina, el pabellón polideportivo y las pistas dedicadas a la práctica de diferentes deportes con las que ya contaba la instalación.

En una próxima fase de remodelación se construirá un pabellón de Atletismo, que albergará una pista de 200 metros y un graderío con aforo para 3.500 personas. Por sus características, en estas instalaciones podrán organizarse competiciones internacionales del más alto nivel e incluso adaptado para albergar pistas polideportivas fuera de la temporada de atletismo.

La realización de este proyecto supone una inversión de 3,8 millones de euros, estando integrada dentro de las actuaciones que el Ayuntamiento de Madrid ha programado en materia de infraestructuras deportivas durante el período 2005-2007, con un presupuesto global que asciende a 185 millones de euros.

Durante la inauguración de estas nuevas unidades deportivas, el pasado 13 de febrero, el alcalde de Madrid, Alberto Ruiz-Gallardón destacó que "gracias este esfuerzo realizado con las Inversiones 2005-2007, la red municipal de centros deportivos contará con 12 nuevos grandes equipamientos, al tiempo que se están ampliando otros 11 que



ya estaban en funcionamiento”.

Con estas actuaciones, se incrementará en un 20 % la infraestructura deportiva municipal de la Ciudad de Madrid, que en 2003 contaba con 58 grandes instalaciones deportivas y al concluir todos estos proyectos, alcanzará las 70. De los nuevos equipamientos, dos están ya finalizados y otros cinco lo estarán en los próximos meses.

Entre los centros deportivos sujetos a ampliación, ocho ya están en funcionamiento y el resto podrán utilizarse en un breve espacio de tiempo. La mejora de otros equipamientos deportivos contempla la transformación de campos de Fútbol de césped artificial, de los que 36 estarán concluidos en tan sólo tres meses.

Madrid se consolida como una de las grandes capitales europeas en materia deportiva ya que contará con una red de instalaciones deportivas, distribuida entre los diferentes distritos y que, en su totalidad, suma 2,2 millones de metros cuadrados. El presupuesto municipal destinado al deporte ha pasado de 29 millones en 2003, a 278,9 millones en 2007.

[> Dirección General de Deportes](#)

[> Ayuntamiento de Madrid](#)





ÁREA DE GOBIERNO DE VICEALCALDÍA  
ÁREA DE COORDINACIÓN INSTITUCIONAL

**Dirección General de Deportes**



## Comienza la Tarde Noche más joven

El pasado día 23 de febrero comenzaba una nueva edición de este programa en el que se dedica la noche de los viernes y la tarde de los sábados a los jóvenes con el objetivo de inculcar hábitos saludables a través de actividades que representen la demanda lúdica actual en estas edades.

El programa se plantea en tres fases, dos de invierno y una de verano: la primera, entre el 23 de febrero y el 25 de mayo (en el caso de " la Tarde ", se alarga todo el mes de junio y se reinicia en la tercera fase);

la segunda, entre el 1 de junio y el 27 de julio y la tercera, entre el 21 de septiembre y el 21 de diciembre.

" La Tarde " se celebra en los Centros Culturales y Juveniles ( ver relación que se adjunta) y " La Noche " se desarrolla en Centros Deportivos Municipales, todos ellos repartidos por varios distritos de Madrid.

" La Tarde ", es una propuesta gratuita para los sábados, durante todo el año, excepto los meses de agosto y septiembre. Esta dirigida a los jóvenes entre 12 y 18 años. Las actividades programadas entre las 16,30 y las 21,30 horas, incluyen zona de internautas, cine, teatro, karaoke, bailes de salón, una zona de juegos y talleres de Djs, malabares y tatuajes.

" La Noche ", es la propuesta dirigida a jóvenes entre los 16 a 24 años que se desarrolla los viernes, entre las 22,30 y las 2,30 horas,

teniendo que abonar una entrada de 2,10 euros que da derecho a dos consumiciones no alcohólicas y la participación en diversas actividades deportivas y culturales, utilizando piscinas, salas y pabellones. Con deportes como Aeróbic, Tonificación, Acuaeróbic, Natación, Waterpolo, Artes Marciales, Defensa personal, Fútbol Sala, Baloncesto, Bádminton, Voleibol, Unihockey y Tenis de Mesa.

Además de deporte, también se organiza zona de baile, discoteca, internet, videoclips, karaoke y zonas de juegos con dardos, trivial, monopoli, billar, spot y otros.

**Para más información descárgate los folletos, en ellos encontrarás toda la información sobre los Centros y Actividades**

**LA TARDE + JOVEN**

Qdmos?

Q

**LA NOCHE + JOVEN**

Qdmos?

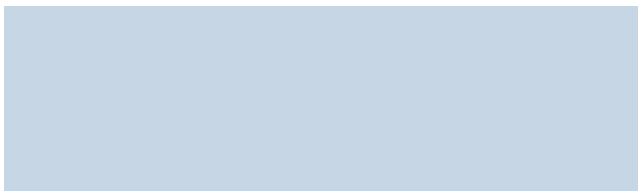
Q

[> Dirección General de Deportes](#)

[> Ayuntamiento de Madrid](#)

> [Folleto Tarde +Joven](#)

> [Folleto Noche +Joven](#)





## Trofeos Marca: el éxito del deporte aficionado

Bajo el lema “007 Licencia para Jugar”, entre los meses de abril y junio, el Ayuntamiento de Madrid convoca una nueva edición de los Torneos y Circuitos Municipales, en deportes de equipo e individuales, con una participación prevista de 50.000 jugadores.

Organizados por la Dirección General de Deportes, las Juntas Municipales de Distrito y el diario Marca, junto con las federaciones deportivas correspondientes, esta competición está dirigida a deportistas aficionados, mayores de 18 años, excepto en la modalidad de Tenis, cuya participación se abre a partir de los 16 años.

Los Torneos Municipales se convocan en las modalidades de Baloncesto, Fútbol, Fútbol 7, Fútbol Sala y Voleibol y su programación sirve para dar continuidad al calendario de competiciones. Los Circuitos se presentan en las modalidades individuales de Pádel y Tenis, consideradas de gran demanda en nuestra ciudad.

Las inscripciones para los deportes de equipo se realizarán del 19 al 30 de marzo en cualquiera de las 21 sedes de los partidos y que se pueden consultar en las sedes que se relacionan. A partir del día 9 de abril, se abrirá el plazo para los deportes individuales.

Con un marcado carácter popular, estas competiciones se rigen por la Normativa General de los Juegos Deportivos Municipales, caracterizándose por una dilatada experiencia del equipo técnico responsable de su desarrollo y una cuidada y esmerada organización lo que garantiza un desarrollo atractivo y apropiado a la demanda propia de este tipo de competiciones deportivas.

**Para más información descárgate los folletos, en ellos encontrarás toda la información que necesitas sobre Centros, Fechas y Torneos.**

[> Folleto Tenis y Pádel](#)

[> Folleto Baloncesto, Fútbol Sala y Voleibol](#)



[> Dirección General de Deportes](#)

[> Ayuntamiento de Madrid](#)



ÁREA DE GOBIERNO DE VICEALCALDÍA  
ÁREA DE COORDINACIÓN INSTITUCIONAL

**Dirección General de Deportes**



## El Aeróbic, en la modalidad de remo indoor

De acuerdo con la programación del 13 Circuito Municipal de Aeróbic y Fitness, el próximo día 10 de marzo, a partir de las 11 horas, tendrá lugar la tercera jornada en el Centro Deportivo Municipal Alberto García (Reguera de Tomateros, s/n- teléfono 917 854 751), en el distrito de Puente de Vallecas, de esta propuesta compuesta por cinco citas, cada una de ellas, dedicada a una modalidad del aeróbic y en este caso al remo indoor aunque, lógicamente, se incluirá el step, bandas y aeróbic.

El circuito, organizado conjuntamente con la Federación Madrileña de Gimnasia tiene el objetivo de ofrecer a los madrileños un programa de actividad física, desarrollado en un ambiente divertido y que suponga una alternativa de práctica saludable para el tiempo de ocio para personas de edades comprendidas entre los 14 y los 64 años de edad.

Aunque la actividad está dirigida principalmente a los alumnos y alumnas de los 39 centros deportivos en los que se desarrollan clases y escuelas de aeróbic y tiene carácter gratuito, también se permite la participación de aquellos deportistas interesados exigiéndoles solamente el requisito de solicitar invitación en el centro en el que se vaya a celebrar la jornada, ya que el aforo es limitado para garantizar la calidad del evento.

Tras esta tercera jornada, se desarrollarán las Daoiz y Velarde, en el distrito de Retiro, el 21 abril, dedicada al Ciclo-sala, y la de Aluche, en el distrito de Latina, que se organizará como la Gran Fiesta del Aeróbic, con todos los estilos, y mil participantes.



[> Descárgate el Folleto](#)

[> Dirección General de Deportes](#)

[> Ayuntamiento de Madrid](#)



ÁREA DE GOBIERNO DE VICEALCALDÍA  
ÁREA DE COORDINACIÓN INSTITUCIONAL

**Dirección General de Deportes**



## Programación deportiva. Marzo 2007

<b>ACTO/CELEBRACIÓN</b>	<b>FECHA/HORA</b>	<b>LUGAR</b>
GRAN PREMIO MADRID FEMENINO-MASCULINO DE KAYAK POLO	3 y 7 Marzo 29 Abril 8:00 - 20:00	PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO
CARRERA POPULAR CIRCUITO DEL AGUA	4 Marzo	Salida Canal Isabel II Plaza
CHALLENGE DE PROMOCIÓN DE CICLISMO CADETES Y JUNIOR	10 y 31 Marzo 10:00 - 14:00 14 Abril	CIRCUITO DE LA CASA DE CAMPO
MEDIO MARATÓN CIUDAD UNIVERSITARIA	11 Marzo 10:00	CAMPUS UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID
AMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE NATACIÓN DE INVIERNO	16,17 y 18 Marzo 9:00 - 13:00 16:00 - 20:00	CENTRO NATACIÓN M-86
CAMPEONATO IBERICO DE KAYAK POLO	17 y 18 Marzo 8:00 - 20:00	PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO
CAMPEONATO DE MADRID OPEN ABSOLUTO DE INVIERNO	23, 24 y 25 Marzo 12:00 - 20:30	CENTRO NATACIÓN M86
XXXVIII MULTI-NATIONS LONG COURSE JUNIOR SWIMMING	24 y 25 Marzo	CENTRO NATACIÓN M86
TROFEO INTERNACIONAL VILLA DE MADRID COMUNIDAD KARATE DE SELECCIONES TERRITORIALES	25 Marzo 11:00 - 14:00	PALACIO DEPORTES MADRID
CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE DE DUATLON	31 Marzo y 1 Abril 15:00	CASA CAMPO- PASEO DEL LAGO
COPA DE ESPAÑA DE KAYAK POLO SUB 18	31 Marzo y 1 Abril 8:00 - 20:00	PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO
OPA DE ESPAÑA DE KAYAK POLO 2ª DIVISIÓN	31 Marzo y 1 Abril 8:00 - 20:00	PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO
REGATA AUTONOMICA DE INF.Y ALEV.	31 Marzo 0:00 - 15:00	IDM. LAGO CASA DE CAMPO

[> Dirección General de Deportes](#)

[> Ayuntamiento de Madrid](#)