



# Centro Deportivo Municipal Valdebernardo

Distrito Vicálvaro



**Dirección:** Calle Ladera de los Almendros, 2  
28032 - Madrid

**Teléfono:** 91 772 35 91

**Fax:** 91 751 20 85



**Metro:** Valdebernardo



**Autobús:** 8, 71, 130

**Apertura:** Todo el año (excepto agosto)

**Superficie:** 47.000 m<sup>2</sup>

## UNIDADES DEPORTIVAS AL AIRE LIBRE

	Dimensiones	Pavimento	Iluminación	Gradas / capacidad
Campo de Fútbol <sup>(1)</sup>	95 x 63	Césped artificial	si	350
2 Campos de Fútbol 7 <sup>(1)</sup>	55 x 40	Césped artificial	si	100
9 Pistas de Tenis <sup>(2)</sup>	36 x 18	Hormigón poroso	si	-
10 Pistas de Pádel <sup>(2)</sup>	20 x 10	Césped artificial	si	-

## UNIDADES DEPORTIVAS CUBIERTAS

	Dimensiones	Pavimento	Iluminación	Gradas / capacidad
Pabellón polideportivo	60 X 31 x 7	Sintético	si	-
Piscina	25 x 16	-	si	-
Piscina de aprendizaje	12,50 x 7	-	si	-
Sala Gimnasio	32 x 7	Sintético	si	-
Sala de Musculación	32 x 7	Sintético	si	-
Ciclo Sala	32 x 7	Sintético	si	-
Sala de Artes Marciales	25 x 7	Tatami	si	-

### INVERSIONES 2005-2007

<sup>(1)</sup> CONVERSIÓN  
EN CÉSPED ARTIFICIAL

<sup>(2)</sup> AMPLIACIÓN



Centro Deportivo Municipal  
**Valdebernardo**

Distrito Vicálvaro

□ **SERVICIOS**

□ **DEPORTES PRACTICABLES**

Baloncesto - Balonmano - Fútbol Sala - Musculación -  
Natación - Voleibol

□ **ALQUILER Y/O USO LIBRE DE UNIDADES DEPORTIVAS**

Pabellón - Piscina - Pista de Baloncesto - Pista de Balonmano -  
Pista de Fútbol Sala - Pista de Voleibol - Sala de Musculación





#### ▣ **ENSEÑANZAS DEPORTIVAS**

##### ESCUELAS INFANTILES

Balonmano - Gimnasia Rítmica - Karate - Matronatación - Natación - Natación Peques - Salvamento Acuático

##### ACTIVIDADES PARA JÓVENES

Aeróbic - Gimnasia Rítmica - Karate - Natación - Salvamento Acuático

##### CLASES PARA ADULTOS

Acondicionamiento Físico Deportivo- Acuagim - Aeróbic - Ciclo Sala - Fitnes - Gimnasia Suave - Karate - Natación - Natación Compensación - Natación Embarazadas - Natación Post-Parto

##### MAYORES DE 65 AÑOS

Actividad Acuática - Actividad Física

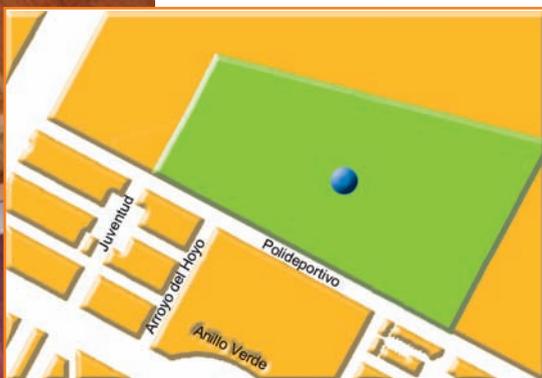
##### PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

Actividad Acuática



# Centro Deportivo Municipal Vicálvaro

Distrito Vicálvaro



**Dirección:** Paseo Polideportivo, 3  
28032 - Madrid

**Teléfono:** 91 776 98 74

**Fax:** 91 776 99 00



**Metro:** San Cipriano, Puerta de Arganda



**Autobús:** 4, 100, 106, 130



**Cercanías:** Vicálvaro

**Apertura:** Todo el año

**Superficie:** 82.400 m<sup>2</sup>

## UNIDADES DEPORTIVAS AL AIRE LIBRE

	Dimensiones	Pavimento	Iluminación	Gradas / capacidad
Piscina	50 x 21	-	no	-
Piscina infantil	8	-	no	-
Pista de Atletismo	396 c/int.	Sintético	si	400
Campo de Fútbol	103 x 60	Césped artificial	si	400 (cubiertas)
2 Campos de Fútbol 7 <sup>(1)</sup>	60 x 40	Césped artificial	si	200
2 Pistas polideportivas	44 x 22	Hormigón poroso	si	-
Pista de Tenis	44 x 22	Hormigón	si	-
2 Pistas de Tenis <sup>(2)</sup>	44 x 22	Hormigón	si	-
4 Pistas de Pádel <sup>(2)</sup>	25 x 15	Césped artificial	si	-

## UNIDADES DEPORTIVAS CUBIERTAS

	Dimensiones	Pavimento	Iluminación	Gradas / capacidad
Pabellón polideportivo	62 x 34 x 9	Sintético	si	300
Piscina	25 x 16	-	si	-
Piscina de aprendizaje	10 x 6	-	si	-

### INVERSIONES 2005-2007

<sup>(1)</sup> CONVERSIÓN EN  
CÉSPED ARTIFICIAL

<sup>(2)</sup> AMPLIACIÓN



Centro Deportivo Municipal

# Vicálvaro

Distrito Vicálvaro

## ▣ SERVICIOS

### ▣ DEPORTES PRACTICABLES

Atletismo - Bádminton - Baloncesto - Balonmano - Fútbol - Fútbol Sala - Fútbol 7 - Natación - Tenis - Pádel - Tenis de Mesa - Voleibol

### ▣ ALQUILER Y/O USO LIBRE DE UNIDADES DEPORTIVAS

Campo de Fútbol - Campo de Fútbol 7 - Pabellón - Piscina - Pista de Atletismo - Pista polideportiva - Pista de Tenis - Pistas de Pádel





## □ ENSEÑANZAS DEPORTIVAS

### ESCUELAS INFANTILES

Fútbol - Karate - Lucha - Natación - Natación Peques - Tenis

### CLASES PARA JÓVENES

Natación - Tenis

### CLASES PARA ADULTOS

Acondicionamiento Físico Deportivo - Aeróbic - Karate - Natación - Tenis

### MAYORES DE 65 AÑOS

Actividad Acuática - Actividad Física

## □ OTROS SERVICIOS

### □ OFICINA DE PROMOCIÓN DEPORTIVA

Juegos Deportivos Municipales - Torneos y Circuitos Municipales -  
Copas de Primavera - Información sobre Escuelas de Promoción Deportiva