

CMM DISTRITO CENTRO

PROGRAMACIÓN SEMANA DEL MAYOR 2025

LUNES 21

INAUGURACIÓN DE ESPACIO DE INTERCAMBIO DE LIBROS Y
TALLER DE MARCAPÁGINAS DINAMIZADO POR UDC

CMM DOS AMIGOS

11:00H A 13:00H

MARTES 22

INAUGURACIÓN SEMANA DEL MAYOR MONÓLOGO

TEATRO VICTORIA

11:00H

PRESENTACIÓN DE LA SEMANA DE MAYORES
MENCIÓN CERTAMEN DE POESÍA Y PROSA
ACTUACIÓN: MONÓLOGO CÓMICO



TALLER KOKEDAMA
LOS CUATRO CMM DISTRITO

CENTRO

16:00H



MIÉRCOLES 23

JORNADA CONVIVENCIA EN EL PARDO

Salida autobuses: 10:00H - Regreso autobuses: 18:30H



MAÑANA:

Diferentes actividades a elegir:

1-Senderismo

2-Visita Capilla del Cristo de El Pardo con
nuestra voluntaria Encarnita

3-Risoterapia

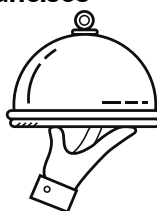
4-Baile/Zumba

A partir 11:00h

COMIDA:

Restaurante San Francisco

14:00H



TARDE:

Baile en el restaurante y
tiempo libre

JUEVES 24

CONFERENCIA "HERMOSAS Y
DISCRETAS, MUJERES EN LA OBRA
DE CERVANTES"

CMM DOS AMIGOS

18:15H



PASEO LITERARIO
VOLUNTARIOS POR MADRID

(Pto. encuentro estatua barrendero
Jacinto Benavente)

11:00H

ACTIVIDAD INTERGENERACIONAL
CERTAMEN POESÍA 3º ESO PARA
LOS MAYORES

COLEGIO SAGRADO CORAZÓN

10:00H

VISITA GUIADA PARQUE
"LA QUINTA DE LOS MOLINOS"

10:30H

ACTUACIONES GRUPOS DE
BAILE Y ESPECTÁCULOS DE LOS
CMM DISTRITO CENTRO

**CENTRO CULTURAL PUERTA DE
TOLEDO**

17:00H

VIERNES 25

CLAUSURA SEMANA DEL MAYOR
BAILE AMENIZADO ORQUESTA DÚO
YACARTA

CMM SAN FRANCISCO

17:00 A 19:00H



HOMENAJE A LAS PERSONAS
VOLUNTARIAS - DESAYUNO

CASA DE ZAMORA

10:30H

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES - DISTRITO CENTRO

CMM ANTÓN MARTÍN

C/ DE LA CABEZA, 14
915271319

CMM B.M LOZANO

C/ SANTA BRÍGIDA, 12
915229329

CMM DOS AMIGOS

C/ DOS AMIGOS, 4
915426692

CMM SAN FRANCISCO

C/ SAN BUENA VENTURA, 3
913644126