

# CMM DISTRITO CENTRO PROGRAMACIÓN SEMANA DEL MAYOR 2025

## LUNES 21

INAUGURACIÓN DE ESPACIO DE INTERCAMBIO DE LIBROS Y  
TALLER DE MARCAPÁGINAS DINAMIZADO POR UDC

**CMM DOS AMIGOS**

11:00H A 13:00H

## MARTES 22

INAUGURACIÓN SEMANA DEL MAYOR MONÓLOGO

**TEATRO VICTORIA**

11:00H

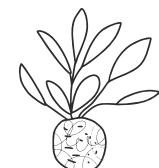
PRESENTACIÓN DE LA SEMANA DE MAYORES

MENCIÓN CERTAMEN DE POESÍA Y PROSA

ACTUACIÓN: MONÓLOGO CÓMICO

TALLER KOKEDAMA  
**LOS CUATRO CMM DISTRITO  
CENTRO**

16:00H



## MIÉRCOLES 23

JORNADA CONVIVENCIA EN EL PARDO

Salida autobuses: 10:00H - Regreso autobuses: 18:30H

### MAÑANA:

Diferentes actividades a elegir:

1-Senderismo

2-Visita Capilla del Cristo de El Pardo con  
nuestra voluntaria Encarnita

3-Risoterapia

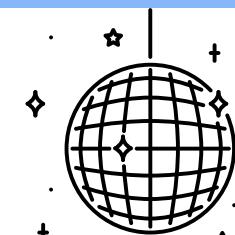
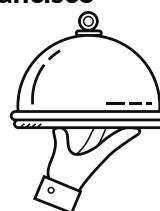
4-Baile/Zumba

A partir 11:00h

### COMIDA:

Restaurante San Francisco

14:00H



### TARDE:

Baile en el restaurante y  
tiempo libre

## JUEVES 24

CONFERENCIA "HERMOSAS Y  
DISCRETAS, MUJERES EN LA OBRA  
DE CERVANTES"  
**CMM DOS AMIGOS**

18:15H



VISITA GUIADA PARQUE  
**"LA QUINTA DE LOS MOLINOS"**

10:30H

ACTUACIONES GRUPOS DE  
BAILE Y ESPECTÁCULOS DE LOS  
CMM DISTRITO CENTRO  
**CENTRO CULTURAL PUERTA DE  
TOLEDO**

17:00H

## VIERNES 25

HOMENAJE A LAS PERSONAS  
VOLUNTARIAS - DESAYUNO

**CASA DE ZAMORA**

10:30H

CLAUSURA SEMANA DEL MAYOR  
BAILE AMENIZADO ORQUESTA DÚO  
YACARTA  
**CMM SAN FRANCISCO**

17:00 A 19:00H

## CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES - DISTRITO CENTRO

**CMM ANTÓN MARTÍN**  
C/ DE LA CABEZA, 14  
915271319

**CMM B.M LOZANO**  
C/ SANTA BRÍGIDA, 12  
915229329

**CMM DOS AMIGOS**  
C/ DOS AMIGOS, 4  
915426692

**CMM SAN FRANCISCO**  
C/ SAN BUENAVENTURA, 3  
913644126