

# CMM DISTRITO CENTRO PROGRAMACIÓN DE MARZO 2025

## TALLERES PUNTUALES

### TALLER SECOT

**CMM SAN FRANCISCO**

MARTES 4 Y MIÉRCOLES 5

17:00H



### TALLER MÓVIL "COMUNÍCATE USANDO EL MÓVIL"

**CMM DOS AMIGOS**

LUNES 10 Y MARTES 11

16:30H

### TALLER ESCUCHA TU CUERPO

**CMM DOS AMIGOS**

MIÉRCOLES 4 Y 19

11:30 A 13:00H



### COMIENZO TALLER ESTRÉS Y ANSIEDAD

**CMM ANTÓN MARTÍN**

LUNES 10

10:00 A 12:00H

### COMIENZO TALLER ESTRÉS Y ANSIEDAD

**CMM BENITO MARTÍN LOZANO**

MARTES 11

10:00 A 12:00H

## CONFERENCIAS ESPECIALES DEL MES

### SESIÓN FORMATIVA "PLANTAS MEDICINALES Y CONDIMENTARIAS"

**CMM SAN FRANCISCO**

MARTES 18

10:30H



### CHARLA STOP HIPERTENSIÓN

**CMM SAN FRANCISCO**

LUNES 24 Y LUNES 31

16:00 A 18:00H

## VISITAS CULTURALES

### VISITA HOTEL RITZ Y PASEO ALREDEDORES

**PARA CMM DA Y BML**

(Voluntaria Encarnita)

Plaza de la Lealtad, 5

MARTES 4

10:30H

### VISITA "EL MUEBLE COMO JOYA: LOS BIOMBOS DEL MUSEO DE AMÉRICA"

Avda Reyes Católicos, 5

(Voluntaria M.Pilar)

JUEVES 13

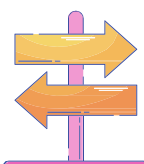
11:00H

### EXCURSIÓN GUADALAJARA

MIÉRCOLES 26

Visita guiada y comida libre

(Autocares: 9:30/9:45h)



### VISITA TEATRO REAL (Voluntaria Encarnita)

**PLAZA DE ÓPERA**

JUEVES 27

12:15H

## ACTIVIDADES ESPECIALES DEL MES

### PROYECCIÓN Y COLOQUIO "EL SILENCIO DEL CANTO"

**CMM DOS AMIGOS**

LUNES 24

11:00H

### JURA DE BANDERA (Explanada Palacio Real)

**SÁBADO 22**

12:00H



### ACTUACIÓN MUSICAL DEL TALLER DE MUSICOTERAPIA

**CMM DOS AMIGOS**

LUNES 31

11:00H

### FESTIVAL CALLE

**LAVAPIÉS**

MARTES 25

11:00H

## CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES - DISTRITO CENTRO

**CMM ANTÓN MARTÍN**

C/ DE LA CABEZA, 14

915271319

**CMM B.M LOZANO**

C/ SANTA BRÍGIDA, 12

915229329

**CMM DOS AMIGOS**

C/ DOS AMIGOS, 4

915426692

**CMM SAN FRANCISCO**

C/ SAN BUENA VENTURA, 3

913644126