

CMM DISTRITO CENTRO PROGRAMACIÓN DE FEBRERO 2026

TALLERES PUNTUALES

CMS REGULACIÓN EMOCIONAL
CMM BENITO MARTÍN LOZANO

LUNES 2 y 9
11:30 A 13:30H



CMS REGULACIÓN EMOCIONAL
CMM ANTÓN MARTÍN

MARTES 3
11:00 A 13:00H



CHARLA SEGURIDAD
POLICÍA NACIONAL
CMM BENITO MARTÍN LOZANO

MIÉRCOLES 4
CMM DOS AMIGOS
JUEVES 26
10:00 A 12:00H

CMS REGULACIÓN EMOCIONAL
CMM DOS AMIGOS

MIÉRCOLES 4 y 11
10:00 A 13:00H

ASERSORÍA DIGITAL
CMM ANTÓN MARTÍN

LUNES 2, 9, 16 Y 23
10:00 A 12:00H

ENCUENTROS DE SALUD
FINANCIERA
FUNDACIÓN
NANTIK LUM

CMM DOS AMIGOS
MARTES 3, 10, 17 Y 24
17:00 A 18:30H

TALLER RELAJACIÓN
Y RESPIRACIÓN

CMM DOS AMIGOS
MIÉRCOLES 11 Y 25
11:30 A 13:00H

CMS REGULACIÓN EMOCIONAL
CMM SAN FRANCISCO

LUNES 16 Y 23
10:00 A 12:00H

TALLER ESCUCHA TU CUERPO
CMM DOS AMIGOS
MIÉRCOLES 4 Y 18
11:30 A 13:00H

CONFERENCIAS Y CURSOS ESPECIALES

CONFERENCIA SENADO ENCUENTROS
CON LA HISTORIA: JULIA NAVARRO

Plaza de la Marina Española, 8
JUEVES 5
12:00H

TALLER SOLEDAD
NO DESEADA
CMM DOS AMIGOS

JUEVES 5 Y 12
16:00 A 17:30H

PRESENTACIÓN LIBRO
"NUEVE MAS UNO, DIEZ"
CHEMA ALONSO
CMM ANTÓN MARTÍN

JUEVES 5
17:30H

CURSO FOTOS Y
VÍDEOS SECOT
CMM ANTÓN MARTÍN

LUNES 16 Y 17
10:00 A 12:00H

VISITA GUIADA EXPOSICIÓN
"JORDI TEIXIDOR NO-RES"

SALA ALCALÁ 31
MARTES 24
12:30H

CMM BENITO MARTÍN LOZANO
LUNES 16 Y 23
16:30 A 18:00H

CONFERENCIA AUTOESTIMA
"QUIÉRETE"
Charla de autoestima-
Fiesta CARNAVAL

CMM SAN FRANCISCO
VIERNES 13
11:30H

TERTULIA LITERARIA
"TENNESSE WILLIAMS UN TRANVÍA LLAMADO
DESEO"

BIBLIOTECA MUNICIPAL
MARIO VARGAS LLOSA
MIÉRCOLES 18
11:00H

CONFERENCIA
"PERFORMANCE" Cuando el arte es una acción
CMM DOS AMIGOS
JUEVES 26
18:15H

VISITAS CULTURALES

VISITA "PORTADA, PLANIMETRÍA Y TEXEIRA"
MUSEO DE HISTORIA DE MADRID

C/Fuencarral, 78
MIÉRCOLES 18
12:00H



RELATOS DE COLECCIÓN
MUSEO REINA SOFÍA
MIÉRCOLES 11
11:00H

ACTIVIDADES ESPECIALES DEL MES

CONCIERTO PIANO
CMM BENITO MARTÍN LOZANO
VIERNES 20
17:00H



CONCIERTO TRIBUTO A SABINA
CC. PUERTA DE TOLEDO
VIERNES 20
17:00H



CORO ADULTOS Y ALUMNADO DE
CANTO
ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA MARIA
DOLORES PRADERA

CMM BENITO MARTÍN LOZANO
MIÉRCOLES 25
18:30H

EXHIBICIÓN COUNTRY
CMM BENITO MARTÍN LOZANO
SÁBADO 7
11:30H

SESIÓN REUMA
CMM DA - JUEVES 19 - 10:00H
CMM SF - VIERNES 20 - 11:00H
CMM BML - LUNES 23 - 12:00H
CMM AM - MARTES 24 10:00H

SESIÓN SUELO PÉLVICO
CMM ANTÓN MARTÍN - SÁBADO 7
CMM DOS AMIGOS - SÁBADO 14
CMM BENITO MARTÍN LOZANO - SÁBADO 21
CMM SAN FRANCISCO - SÁBADO 28
11:30H

SESIÓN CUIDADO DE LA PRÓSTATA
CMM BENITO MARTÍN LOZANO - SÁBADO 7
CMM SAN FRANCISCO - SÁBADO 14
CMM ANTÓN MARTÍN - SÁBADO 21
CMM DOS AMIGOS - SÁBADO 28
11:30H

CARNIVAL

CMM BENITO MARTÍN LOZANO
MIÉRCOLES 11
17:30H
(recorrido y fiesta a las 18:00)



SESIÓN RESPIRACIÓN Y PROPIOCEPCIÓN
CMM SAN FRANCISCO - SÁBADO 7
CMM ANTÓN MARTÍN - SÁBADO 14
CMM DOS AMIGOS - SÁBADO 21
CMM BENITO MARTÍN LOZANO - SÁBADO 28
11:30H

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES - DISTRITO CENTRO

CMM ANTÓN MARTÍN
C/ DE LA CABEZA, 14
915271319

CMM B.M LOZANO
C/ SANTA BRÍGIDA, 12
915229329

CMM DOS AMIGOS
C/ DOS AMIGOS, 4
915426692

CMM SAN FRANCISCO
C/ SAN BUENA VENTURA, 3
913644126