

CMM DISTRITO CENTRO PROGRAMACIÓN DE JULIO 2026

www.madrid.es/centro/mayores

ACTIVIDADES DE VERANO

GERONTOGIMNASIA

LUNES - **CMM BENITO MARTÍN LOZANO**
MARTES - **CMM SAN FRANCISCO**
MIÉRCOLES - **CMM DOS AMIGOS**
JUEVES - **CMM ANTÓN MARTÍN**
10:00 A 11:00H

GIMNASIA

LUNES - **CMM CMM SAN FRANCISCO** 10:00 A 11:00H
LUNES - **CMM ANTÓN MARTÍN** 11:30 A 12:30H
MARTES - **CMM BENITO MARTÍN LOZANO** 10:00 A 11:00H
MARTES - **CMM DOS AMIGOS** 11:30 A 12:30H

ZUMBA

MIÉRCOLES - **CMM SAN FRANCISCO** 10:00 A 11:00H
MIÉRCOLES - **CMM ANTÓN MARTÍN** 11:30 A 12:30H
JUEVES - **CMM BENITO MARTÍN LOZANO** 10:00 A 11:00H
JUEVES - **CMM DOS AMIGOS** - 11:30 A 12:30H

TALLER "QUÉ ES LA IA"

CMM ANTÓN MARTÍN

MIÉRCOLES 1 Y 8 - 10:30H

CMM BENITO MARTÍN LOZANO

JUEVES 2 Y 9 - 10:00H

CMM DOS AMIGOS

MARTES 7 y 14 - 10:00H

CMM SAN FRANCISCO

LUNES 6 Y 13 - 11:00H

CUIDA TU CUERPO

LUNES - **CMM BENITO MARTÍN LOZANO**

MARTES - **CMM SAN FRANCISCO**

MIÉRCOLES - **CMM DOS AMIGOS**

9:00H A 10:00H

JUEVES - **CMM ANTÓN MARTÍN**

11:00H A 12:00H

MEMORIA

LUNES - **CMM BENITO MARTÍN LOZANO**

MARTES - **CMM SAN FRANCISCO**

MIÉRCOLES - **CMM DOS AMIGOS**

11:00 A 12:00H Y 12:00 A 13:00H

JUEVES - **CMM ANTÓN MARTÍN**

9:00 A 10:00H Y 12:00H A 13:00H

PASEOS VIRTUALES

LUNES - **CMM DOS AMIGOS**

MARTES - **CMM ANTÓN MARTÍN**

MIÉRCOLES - **CMM BENITO MARTÍN LOZANO**

JUEVES - **CMM SAN FRANCISCO**

10:30 A 12:00H

ARTES PLÁSTICAS

LUNES - **CMM DOS AMIGOS**

MARTES - **CMM ANTÓN MARTÍN**

MIÉRCOLES - **CMM BENITO MARTÍN LOZANO**

JUEVES - **CMM SAN FRANCISCO**

10:00 A 12:00H

AQUAGYM

CMM LA CEBADA

LUNES Y MIÉRCOLES

11:45H A 12:30H

CMM SAN ANTÓN

LUNES Y MIÉRCOLES

9:45H A 10:30H

ACTIVIDADES ESPECIALES DEL MES

EXCURSIÓN

LA CABAÑA

(La Adrada, Ávila)

MARTES 14

Salidas: Atocha: 9.30h

San Francisco: 9.45h

Mártires de Alcalá: 9.30h

Mejía Lequerica: 9.45h

Regreso: 19:30h

"CLEOPATRA, LA EXPOSICIÓN INMERSIVA"

MATADERO

(Plaza Legazpi, 8) Nave 16

MIÉRCOLES 8

11:45H

REFUGIO CLIMÁTICO

CÍRCULO DE BELLAS ARTES

c/Alcalá, 42

MIÉRCOLES 22 Y 29

11:00 A 13:00H

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES - DISTRITO CENTRO

CMM ANTÓN MARTÍN

C/ DE LA CABEZA, 14
915271319

CMM B.M LOZANO

C/ SANTA BRÍGIDA, 12
915229329

CMM DOS AMIGOS

C/ DOS AMIGOS, 4
915426692

CMM SAN FRANCISCO

C/ SAN BUENA VENTURA, 3
913644126