

# CMM DISTRITO CENTRO PROGRAMACIÓN SEMANA DEL MAYOR 2026

LUNES 20

**INAUGURACIÓN SEMANA DE MAYORES  
EXPOSICIÓN DE PINTURA EN VIVO  
PLAZA DE SÁNCHEZ BUSTILLO**

10:30 A 13:30H

**CONCIERTO EXPOSICIÓN  
"HOPE"  
CMM BENITO MARTÍN LOZANO**

17:00H



MARTES 21

**JORNADA BODYFIT  
ENTRENA TU CUERPO**

- Crosstraining
- GAP
- Zumba en silla

**CMM ANTÓN MARTÍN**

10:15 A 11:00H

11:00 A 11:45H



**CONCIERTO "TUTTO ITALIA"  
CENTRO CULTURAL PUERTA DE TOLEDO**

17:00H

MIÉRCOLES 22

**Autobuses salida**  
10:00h

C/Mejía Lequerica  
Atocha/El Brillante  
San Francisco  
C/Mártires de Alcalá

**JORNADA DE CONVIVENCIA EN EL PARDO**

**Actividades**

Zumba  
Senderismo



**Comida**

Restaurante San Francisco



**Autobuses regreso**

18:00h

JUEVES 23

**VISITA "RELATOS DE  
COLECCIÓN"  
MUSEO REINA SOFÍA**

11:00H

**EXCURSIÓN DE SENDERISMO  
VALLE DE LOZOYA**

Ruta de senderismo a lo largo del valle.



**CONCIERTO ALTERNATIVO  
CONSERVATORIO AMANIEL  
CMM DOS AMIGOS**

17:00H

VIERNES 24

**HOMENAJE A PERSONAS VOLUNTARIAS**

"Habilidades sociales para personas voluntarias"

**CMM SAN FRANCISCO**

11:30 A 13:00



**FIESTA DE LOS 80'S**

Fiesta ochentera de disfraces

**CMM SAN FRANCISCO**

17:00H



SÁBADO 25

**MÚSICA TRADICIONAL DE CASTILLA  
"GRUPO CARMOCHO"**

**CENTRO CULTURAL PUERTA TOLEDO**

11:30H



**CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES - DISTRITO CENTRO**

**CMM ANTÓN MARTÍN**  
C/ DE LA CABEZA, 14  
915271319

**CMM B.M LOZANO**  
C/ SANTA BRÍGIDA, 12  
915229329

**CMM DOS AMIGOS**  
C/ DOS AMIGOS, 4  
915426692

**CMM SAN FRANCISCO**  
C/ SAN BUENA VENTURA, 3  
913644126