

CENTRO DE MAYORES BENITO MARTÍN LOZANO

TALLERES 2025-2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
13:30/14:30H FISIOTERAPIA PREVENTIVA	13:30/14:30H FISIOTERAPIA PREVENTIVA	13:30/14:30H FISIOTERAPIA PREVENTIVA	13:30/14:30H FISIOTERAPIA PREVENTIVA	13:30/14:30H FISIOTERAPIA PREVENTIVA
9:15/10:15H YOGA	9:15/10:15H PILATES G-1	9:15/10:15H YOGA	9:15/10:15H PILATES G-2	9:15/10:15H GIMNASIA DE MANTENIMIENTO G-3
10:00/11:30H CONVERSACIÓN EN INGLÉS PARA LA COTIDIANA	10:00/11:30H DIBUJO Y PINTURA G-1	10:00/11:30H HISTORIA DEL ARTE	9:30/10:30H INGLÉS INICIACIÓN G-1	10:15/11:15H RONDALLA
10:15/11:15H GERONTOGIMNASIA	10:00/11:00H HISTORIA UNIVERSAL	10:15/11:15H GERONTOGIMNASIA	09:30/10:30H MENTE ACTIVA G-1	11:00/12:00H LA MIRADA LITERARIA
11:00/12:00H CONVERSACIÓN INGLÉS AVANZADO I	10:00/11:30H OFIMÁTICA NIVEL USUARIO G-1	10:30/12:00H BIENESTAR EMOCIONAL	10:00/11:00H CONVERSACIÓN INGLÉS MEDIO G-2	11:15/13:15H CORAL
11:15/12:15H ESTIRAMIENTO CONSCIENTE G-1	10:15/11:15H GIMNASIA DE MANTENIMIENTO G-1	10:30/12:00H ROBÓTICA	10:00/11:00H OFIMÁTICA NIVEL INICIAL	13:15/14:15H GUITARRA INICIACIÓN
12:00/13:30H CONVERSACIÓN EN INGLÉS NIVEL MEDIO G-1	11:00/12:00H MEMORIA	11:15/12:15H ESTIRAMIENTO CONSCIENTE G-2	10:00/11:30H CONVERSACIÓN EN INGLÉS	16:00/18:00H PIANO AVANZADO
12:15/13:15H ACTÍVATE	11:15/12:15H TAI-CHI YANG	11:30/13:00H INICIACIÓN AL COLLAGE	10:15/11:15H GIMNASIA DE MANTENIMIENTO G-2	
12:15/13:15H FILOSOFÍA, CIENCIA Y CULTURA S.XV-XVI	11:30/13:00H DIBUJO Y PINTURA G-2	11:45/12:45H ARTE CONTEMPORÁNEO	10:30/11:30H INGLÉS INICIACIÓN G-2	
16:30/18:30H CONVERSACIÓN FRANCÉS INICIAL	11:30/13:00H OFIMÁTICA NIVEL USUARIO G-3	12:00/13:30H BIENESTAR EMOCIONAL	10:30/11:30H MENTE ACTIVA G-2	
17:00/19:00H MARQUETERÍA	12:00/13:00H AJEDREZ	12:15/13:15H GERONTOGIMNASIA G-2	10:30/11:30H CONVERSACIÓN INGLÉS AVANZADO G-2	
17:00/18:00H ALEMÁN	12:15/13:15H ZUMBA G-1	16:30/18:00H CONOCER MADRID	11:00/12:00H OFIMÁTICA NIVEL USUARIO G-2	
17:00/19:00H TEATRO	12:30/13:30H ITALIANO CONVERSACIÓN	16:30/18:30H CONVERSACIÓN EN FRANCÉS MEDIO	11:15/12:15H TAI-CHI YANG	
17:00/19:45H PIANO	17:00/19:00H ...HABLEMOS DE CINE	16:30/17:30H CASTAÑUELAS	11:30/12:30H MENTE ACTIVA G-3	

	17:00/19:00H ENCAJE DE BOLILLOS	17:00/19:00H GANCHILLO	11:30/13:00H CULTURA GENERAL	
	17:00/19:00H INICIACIÓN A LA ESCRITURA TEATRAL	17:00/19:00H MANITAS (FONTANERÍA/ELECTRICIDAD)	12:00/13:00H HISTORIA DE MADRID	
	17:00/18:00H BAILE CARIBEÑO	17:00/19:45H PIANO	12:15/13:15H ZUMBA G-2	
		17:30/19:30H VARIEDADES	12:30/13:30H MENTE ACTIVA G-4	
			16:00/17:00H MENTE ACTIVA G-5	
			17:00/18:00H PIANO INICIACIÓN	
			17:00/18:00H MENTE ACTIVA G-6	
			17:00/19:00H COSTURA	
			17:30/18:30H BAILES SALÓN G-1	
			18:30/19:45H BAILES SALÓN G-2	

	TALLERES CULTURALES
	TALLERES DE ARTES ESCÉNICAS
	TALLERES TECNOLÓGICOS E INFORMÁTICOS
	TALLERES DEPORTIVOS
	TALLERES DE MANUALIDADES
	TALLERES PREVENTIVOS Y DE AUTOCUIDADO
	OTROS