



# PROGRAMACIÓN CULTURAL MAYO 2026 CMM Fuencarral-El Pardo



## VISITA CULTURAL

MUSEO LEONARDO DA VINCI

MARTES 19 DE MAYO A LAS 11:00 H:

CMM JUSTO SIERRA Y CMM ALFONSO

XII Y A LAS 12:30 H:

CMM PEÑAGRANDE Y CMM VAGUADA



## VISITA CULTURAL

MUSEO LEONARDO DA VINCI

MIÉRCOLES 20 DE MAYO A LAS 11:00 H:

CMM ISLAS JARVI Y ESPACIO MAYORES

LAS TABLAS Y A LAS 12:30 H:

CMM MIRASIERRA Y CMM GINZO



## CONCIERTO "CON ALMA LATINA"

MARTES 19 DE MAYO A LAS 19:00 H

EN EL CENTRO CULTURAL ALFREDO KRAUS



## MUSEO VENANCIO BLANCO

LUNES 4 DE MAYO A LAS 11:00 H:

CMM VV JUSTO SIERRA Y CMM GINZO DE

LIMIA

LUNES 11 DE MAYO A LAS 11:00 H:

CMM MIRASIERRA Y CMM ISLAS JARVI Y

ESPACIO LAS TABLAS

LUNES 18 DE MAYO A LAS 11:00 H:

CMM LA VAGUADA Y CMM PEÑAGRANDE

Y CMM ALFONSO XII

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



## **CENTRO DE MAYORES ISLAS JARVI**

### **COLABORACIÓN- "COCINA CON CD APOYO PSICOSOCIAL"**

EN CENTRO DE DÍA DE APOYO PSICOSOCIAL DE FUENCARRAL  
MIÉRCOLES 20 DE MAYO A LAS 12:00 H

### **TALLER- "PULSERAS DE BOLITAS"**

OFRECIDO POR EQUIPO DE ANIMACIÓN  
JUEVES 14 DE MAYO A LAS 11:00 H

### **CHARLA- "PRODUCTOS SIN LACTOSA ¿SALUDABLES PARA TODOS?"**

OFRECIDO POR CIAL (INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN CC ALIMENTACIÓN)  
JUEVES 21 DE MAYO A LAS 10:30 H

### **EXPOSICIONES EN CAFETERÍA- "EL ZOO DE ROSARIO"**

OFRECIDO POR VOLUNTARIA DEL CENTRO  
DURANTE EL MES DE MAYO.

### **BAILES SEMANALES**

LUNES 4, 11, 18 Y 25 DE MAYO  
A LAS 18:30 H EN EL GIMNASIO DEL CMM ISLAS JARVI

**Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.**



# CENTRO DE MAYORES GINZO DE LIMIA



**TALLER DE DISEÑO Y CREACIÓN  
DE LA REVISTA DE LOS CMM.  
CONTINUACIÓN DEL DESARROLLO DE LA REVISTA DE  
LOS CENTROS**

MARTES 5 DE MAYO A LAS 16:30 H

**CONFERENCIAS "LOS LUNES DE GINZO"**

LUNES 11: RISOTERAPIA

LUNES 18: ESTADO DEL BIENESTAR

LUNES 25: TOLEDO, LA CAPITAL DE LAS 3 CULTURAS

*LAS CONFERENCIAS DARÁN COMIENZO A LAS 18:00 H*

*LA ASIGNACIÓN DE TURNOS COMENZARÁ A LAS 17:30 H*

**INICIACIÓN A LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL**

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN

MIÉRCOLES 13 DE MAYO A LAS 11:15 H

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que  
ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



**CENTRO DE MAYORES  
JUSTO SIERRA**



**CHARLA- "DE MADRID AL CIELO"**

JORGE GUTIÉRREZ TORRECILLA  
MIÉRCOLES 6 DE MAYO A LAS 11:30 H

**CHARLA DE CAFETERÍA A CARGO DE BEATRIZ OLIVA**

LUNES 18 DE MAYO A LAS 11:45 H

**CONFERENCIAS DEL GRUPO "TURNO DE PALABRA"**

**07. LA NECESIDAD DE RECICLAR.**

J.M. LÓPEZ VUELTA

**14. PUBLICIDAD Y PROPAGANDA.**

DAVID FERNÁNDEZ

**21.- LOS PALACIOS REALES DEL PARDO Y ARANJUEZ.**

ANDRÉS PEÑA

**28. MIGUEL ÁNGEL, UNO DE LOS GRANDES GENIOS DE LA HUMANIDAD.**

ANA MOLINA

TODOS LOS JUEVES A LAS 18:00 H

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



**CENTRO DE MAYORES  
JUSTO SIERRA**



**BAILE ESPECIAL DE SAN ISIDRO**

MIÉRCOLES 13 DE MAYO A PARTIR DE LAS 17:45 H  
EN LA CAFETERÍA DEL CMM VV JUSTO SIERRA

**BAILES SEMANALES**

MIÉRCOLES 6, 13, 20 Y 27 DE MAYO A LAS 17:45 H  
EN LA CAFETERÍA DEL CMM VV JUSTO SIERRA

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto  
con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



**CENTRO DE MAYORES  
ALFONSO XII**



**TALLER- MINDFULNESS**

A CARGO DEL EQUIPO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA  
MIÉRCOLES 20 DE MAYO A LAS 12:30 H

**TALLER- MANDALAS**

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL  
MIÉRCOLES 27 DE MAYO A LAS 11:30 H

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto  
con los animadores de cada centro

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



# **CENTRO DE MAYORES LA VAGUADA**

## **SESIÓN MANEJO DEL MÓVIL**

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN  
JUEVES 21 DE MAYO A LAS 12:30 H

## **ACTIVIDAD "JUGANDO Y RECORDANDO"**

A CARGO DE SELENE MARTÍN  
JUEVES 28 DE MAYO A LAS 11:00 H

## **CHARLA -"RESPIRA MEJOR, VIVE MEJOR"**

A CARGO DEL SERVICIO DE FISOTERAPIA PREVENTIVA  
LUNES 25 DE MAYO A LAS 16:30 H

## **CHARLA -"TEMPLO DE ARTEMISA"**

A CARGO DE CARLOS FRÍAS  
JUEVES 28 DE MAYO A LAS 11:00 H

Para acceder a todas las actividades de la programación  
hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.



## **CENTRO DE MAYORES LA VAGUADA**

### **CHARLA DE CAFETERÍA A CARGO DE BEATRIZ OLIVA**

MARTES 19 DE MAYO A LAS 10:00 H

### **BAILES SEMANALES**

MARTES 5, 19 Y 26 DE MAYO

MARTES 12 DE MAYO BAILE DE SAN ISIDRO

EN EL SALÓN LOS ARCOS A LAS 17:00 H

### **CERTAMEN DE TEATRO MAYORES A ESCENA**

GRUPO TEATRO INCLUSIVO LA VAGUADA

VIERNES 29 DE MAYO A LAS 09:00 H

Para acceder a todas las actividades de la programación  
hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.



# CENTRO DE MAYORES PEÑAGRANDE

## **VOLUNTARIOS DIGITALES**

MARTES 5, 12, 19 y 26 DE 11:00 A 13:00 H.

## **CHARLA DE CAFETERÍA A CARGO DE BEATRIZ OLIVA**

LUNES 18 DE MAYO A LAS 10:00 H.

## **TALLER-“CUATRO ESTACIONES, MIL FOTOS”**

PASEA, OBSERVA Y APRENDE A HACER FOTOS CON TU MÓVIL EN  
CADA ESTACIÓN.

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL.

PRIMERA SALIDA FOTOGRAFICA:

MIÉRCOLES 13 DE MAYO A LAS 11:00 H.

## **TALLER- “TU MÓVIL Y TU”**

FUNDACIÓN ALICIA Y GUILLERMO.

MIÉRCOLES 13 DE MAYO A LAS 10:00 H.

## **BAILE ESPECIAL “SAN ISIDRO”**

MARTES 12 DE MAYO A LAS 17:30 H

EN LA CAFETERÍA DEL CMM PEÑAGRANDE.

## **BAILES SEMANALES**

MARTES 5, 12, 19 Y 26 A LAS 17:30 H

EN LA CAFETERÍA DEL CMM PEÑAGRANDE.

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



## **CENTRO DE MAYORES MIRASIERRA**

### **MONÓLOGOS Y ALGO MÁS**

GRUPO DE TEATRO GINZO DE LIMIA POR BEGOÑA SOMOLINOS  
MIÉRCOLES 6 DE MAYO A LAS 18:00 H  
EN EL SALÓN DE ACTOS HASTA COMPLETAR AFORO.

### **COMIENZO TORNEO BILLAR**

INSCRIPCIONES CERRADAS EL JUEVES 30 DE ABRIL  
JUEVES 5 DE MAYO  
MÁS INFORMACIÓN DE LAS PARTIDAS EN EL TABLÓN DE ANUNCIOS.

### **ACTUACIÓN DEL GRUPO DE CASTAÑUELAS Y PAREJA DE BAILE**

VIERNES 8 DE MAYO A LAS 17:00 H  
EN EL SALÓN DE ACTOS HASTA COMPLETAR AFORO.

### **CHARLA - "DE MADRID AL CIELO"**

OFECIDO POR JORGE GUTIÉRREZ TORRECILLA  
LUNES 11 DE MAYO A LAS 12:00 H  
EN EL SALÓN DE ACTOS HASTA COMPLETAR AFORO.

### **CHARLA- "DIOSES Y MITOS DEL ANTIGUO EGIPTO"**

OFECIDO POR CHARO ARROYO Y PEPE ARROYO  
MARTES 12 DE MAYO A LAS 18:00 H  
EN EL SALÓN DE ACTOS HASTA COMPLETAR AFORO.

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



## **CENTRO DE MAYORES MIRASIERRA**

### **BAILE ESPECIAL "SAN ISIDRO"**

LUNES 11 DE MAYO A LAS 17:00 H  
EN EL AULA POLIVALENTE 1.

### **TALLER INTELIGENCIA EMOCIONAL Y HUMOR POSITIVO**

OFRECIDO POR EL DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA EURI MÉRIDA  
MARTES 19 DE MAYO DE 11:00 H A 13:00 H  
PLAZAS LIMITADAS.

### **CHARLA- "ENTREGUERRAS"**

OFRECIDO POR JUAN CARLOS DEL CAMPO SÁNCHEZ  
MARTES 19 DE MAYO A LAS 17:00 H.

### **TALLER INTELIGENCIA EMOCIONAL Y HUMOR POSITIVO**

OFRECIDO POR EL DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA EURI MÉRIDA  
JUEVES 21 DE MAYO DE 11:00 H A 13:00 H  
PLAZAS LIMITADAS.

### **CHARLA - "LLANTO POR LA MUERTE DE UN SER QUERIDO: DE GILGAMESH ( APROX. 2650 A.C.) A GARCÍA LORCA (1898-1936)**

OFRECIDO POR ÁNGELES NAVARRO PEIRO  
JUEVES 21 DE MAYO A LAS 17:00 H  
EN EL SALÓN DE ACTOS HASTA COMPLETAR AFORO.

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto  
con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



# **CENTRO DE MAYORES MIRASIERRA**

## **TALLER MACETAS COLGANTES**

OFRECIDO POR LAS UNIDADES DISTRIALES DE COLABORACIÓN  
VIERNES 22 DE MAYO A LAS 10:00 H  
PLAZAS LIMITADAS.

## **CONCIERTO AUDIOVISUAL- N°13**

OFRECIDO POR FRANCESC CASTELLA  
MIÉRCOLES 27 DE MAYO A LAS 18:00 H  
EN EL SALÓN DE ACTOS HASTA COMPLETAR AFORO.

## **BAILE SEMANAL**

TODOS LOS LUNES A LAS 18:00 H EN LA SALA POLIVANTE 1.

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



## ESPACIO DE MAYORES LAS TABLAS



### **CHARLA- "EXTINTORES"**

OFRECIDA POR FRANCISCO PAYSEO  
MIÉRCOLES 6 DE MAYO A LAS 11:00 H

### **TALLER DE CADENETAS Y GUIRNALDAS**

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL  
LUNES 25 DE MAYO A LAS 12:30 H

### **MARCHA POR EL BARRIO**

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL  
LUNES 18 DE MAYO A LAS 10:15 H

### **CHARLA- "ESTRATEGIAS ÚTILES PARA UN CEREBRO QUE ENVEJECE"**

OFRECIDA POR EQUIPO DE PSICOLOGÍA  
MIÉRCOLES 20 Y 27 DE MAYO A LAS 10:00 H

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



# EXCURSIÓN A ARANJUEZ

## PASEO POR LA HISTORIA CON EL RANA VERDE

**10:00** Desayuno de Bienvenida.

Ocuparemos la mañana en dar cuenta de las anécdotas que conforman la historia de este Real Sitio recorreremos los lugares más emblemáticos de nuestra ciudad. Rememoraremos el Motín de 1808 y sus protagonistas, caminaremos hasta la Plaza de la Constitución para rendir homenaje a Alfonso XII y el mercado de Abastos que custodia sabores y colores de la afamada huerta ribereña. Recordaremos los desvelos de la Reina, Isabel de Farnesio, madre del Rey Carlos III. Finalizaremos la mañana en los alrededores del Palacio Real y los jardines que lo rodean.

**14:00** Comida en el Restaurante El Rana Verde.

**Menú Propuesto:**

**1º GARBANZOS HORTELANO**

**2º POLLO ESTOFADO AL CAZADOR**

**3º VASITO DE TARTA DE QUESO CON MERMELADA DE FRESA**

**VINO TINTO + GASEOSA, AGUA MINERAL,**

**15:30** Visita al Palacio Real . Entrada al museo no incluida.

**17:00** Panorámica por la Naturaleza ordenada de Sotos y Huertas Históricas con paradas en Museo de Falúas y Chinescos en el Jardín del Príncipe.

Al finalizar la panorámica regresaremos a Madrid.

**MIÉRCOLES 6 DE MAYO CMM LA VAGUADA A LAS 9:30 H**

**JUEVES 21 DE MAYO CMM ALFONSO XII A LAS 9:00 H Y  
CMM VV JUSTO SIERRA A LAS 9:15 H**

**JUEVES 28 DE MAYO CMM ISLAS JARVI A LAS 9:00 H Y CMM GINZO DE LIMIA A  
LAS 9:15 H**