

# PROGRAMACIÓN CULTURAL ABRIL 2026

## CMM Fuencarral-El Pardo



**SEMANA DEL MAYOR: DEL 13  
AL 17 DE ABRIL, CONSULTE  
FOLLETO APARTE O EN EL QR.**



**VISITA CULTURAL: LA TARDE  
DE TELEMADRID 22 DE ABRIL  
TODOS LOS CENTROS  
CONSULTE CON ANIMACIÓN**



**VISITA CULTURAL:  
MUSEO MANUEL BENEDITO**

**28 DE ABRIL A LAS 10:00 H:  
CMM LA VAGUADA Y CMM GINZO DE LIMIA  
A LAS 12:00 H:  
CMM VV JUSTO SIERRA Y ALFONSO XII.**

**29 DE ABRIL A LAS 10:00 H:  
ISLAS JARVI Y ESPACIO LAS TABLAS  
A LAS 12:00 H:  
CMM MIRASIERRA Y PEÑAGRANDE.**



**SALIDA AL HUERTO  
CON A LA PAR  
20 DE ABRIL A LAS 10:30 H.**

**<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>**



# CENTRO DE MAYORES ISLAS JARVI

## CHARLA "HABLEMOS DE DEPRESIÓN"

OFRECIDO POR EL EQUIPO DE PSICOLOGÍA  
JUEVES 23 DE ABRIL A LAS 11:00 H.

## ENTREGA DE PREMIOS "RELATOS DE FUENCARRAL"

ORGANIZADO POR LA JUNTA DIRECTIVA DE CMM ISLAS JARVI  
VIERNES 24 DE ABRIL A LAS 13:00 H.

## TALLER "MARCAPÁGINAS"

OFRECIDO POR EQUIPO DE ANIMACIÓN  
LUNES 27 DE ABRIL A LAS 16:30 H.

## BAILES SEMANALES

LUNES 6, 13, 20 Y 27 DE ABRIL  
A LAS 18:30 H EN EL GIMNASIO DEL CMM ISLAS JARVI



QR FOLLETO  
SEMANA DEL MAYOR 2026

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



## **CENTRO DE MAYORES GINZO DE LIMIA**

### **"TU MOVIL Y TÚ" SESIÓN ÚNICA DE MANEJO DEL MOVIL**

FUNDACIÓN ALICIA Y GUILLERMO  
LUNES 13 DE ABRIL A LAS 10:15 H.

### **CONFERENCIAS "LOS LUNES DE GINZO"**

LUNES 13: GODOY "EL PRINCIPE DE LA PAZ" (CMM MIRASIERRA)

LUNES 20: ACTUACIÓN DE GRUPO MUSICAL

LUNES 27: AVES "NUESTROS AMIGOS INVISIBLES"

*LAS CONFERENCIAS DARÁN COMIENZO A LAS 18:00 H.*

*LA ASIGNACIÓN DE TURNOS COMENZARÁ A LAS 17:30 H.*

### **SOS SMARTPHONE: RESUELVE TUS DUDAS**

OFRECIDO POR EQUIPO DE ANIMACIÓN  
MIÉRCOLES 22 DE ABRIL DE 11:00 A 13:00 H.



QR FOLLETO  
SEMANA DEL MAYOR 2026

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



# CENTRO DE MAYORES JUSTO SIERRA

## **CHARLA "SEVILLA. FERIA DE ABRIL. CIUDAD, ORIGEN, ORGANIZACIÓN, SEVILLANAS Y CURIOSIDADES"**

JORGE GUTIÉRREZ TORRECILLA  
MIÉRCOLES 8 DE ABRIL A LAS 11:30 H.

## **CHARLA DE CAFETERÍA A CARGO DE BEATRIZ OLIVA**

MARTES 14 DE ABRIL A LAS 11:45 H.

## **CHARLA ESPACIO NOTARIAL**

SERVICIO JURÍDICO DEL COLEGIO NOTARIAL DE MADRID  
LUNES 20 DE ABRIL A LAS 16:30 H.

## **ENTREGA PREMIOS CONCURSO RELATOS CORTOS**

JUEVES 23 DE ABRIL A LAS 13:00 H.

## **TALLER "INTRODUCCIÓN A LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL"**

OFRECIDA POR MARIO ÁLVAREZ  
LUNES 27 DE ABRIL A LAS 17:00 H.



QR FOLLETO  
SEMANA DEL MAYOR 2026

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



# CENTRO DE MAYORES VV JUSTO SIERRA

## **CONFERENCIAS DEL GRUPO "TURNO DE PALABRA"**

JUEVES 9 - "COMO LLEGA LA ENERGÍA ELÉCTRICA A LOS PUESTOS DE CONSUMO."- JOSÉ RAMÓN GONZALEZ.

JUEVES 23.- "EL MUSEO DE LA HISTORIA DE MADRID." - SANTIAGO POZO.

JUEVES 30.- "MAURICE RAVEL, COMPOSITOR MUSICAL." - JOSÉ LUIS ABAD.

*LAS CONFERENCIAS DARÁN COMIENZO A LAS 18:00 H.*

## **BAILES SEMANALES**

MIÉRCOLES 8, 22 Y 29 DE ABRIL A LAS 17:30 H  
EN LA CAFETERÍA DEL CMM VV JUSTO SIERRA.



QR FOLLETO  
SEMANA DEL MAYOR 2026

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



# CENTRO DE MAYORES ALFONSO XII

## **HISTORIAS DE EL PARDO**

OFRECIDO POR EL EQUIPO DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL  
MIÉRCOLES 21 DE ABRIL A LAS 16:00 H.

## **CANCIONES CON HISTORIA**

OFRECIDO POR EL EQUIPO DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL  
MIÉRCOLES 29 DE ABRIL A LAS 16:00 H.



QR FOLLETO  
SEMANA DEL MAYOR 2026

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto  
con los animadores de cada centro

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



# CENTRO DE MAYORES LA VAGUADA



## ACTIVIDAD "CON ALMA LATINA"

ENSAYOS LOS MIÉRCOLES A LAS 09:45 H.

## CHARLA "SUELO PELVICO"

EQUIPO DE FISIOTERAPIA

LUNES 20 DE ABRIL A LAS 16:30 H.

## CHARLA "EL COLOSO DE RODAS"

CARLOS FRÍAS

JUEVES 23 DE ABRIL A LAS 11:00 H.

## TALLER MANEJO DEL MÓVIL

FUNDACIÓN ALICIA Y GUILLERMO

LUNES 27 DE ABRIL A LAS 17:00 H.

## CHARLA DE CAFETERÍA

BEATRIZ OLIVA

MIÉRCOLES 15 DE ABRIL A LAS 10:00 H.



## BAILES SEMANALES

LUNES 6 DE ABRIL Y MARTES 21 Y 28 DE ABRIL  
A LAS 17:00 H EN EL SALÓN LOS ARCOS.

QR FOLLETO  
SEMANA DEL MAYOR 2026

Para acceder a todas las actividades de la programación  
hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



# CENTRO DE MAYORES PEÑAGRANDE



## **VOLUNTARIOS DIGITALES**

MARTES 7, 14, 21 y 28 DE 11:00 A 13:00 H.

## **CHARLA DE CAFETERÍA A CARGO DE BEATRIZ OLIVA**

MIÉRCOLES 15 DE ABRIL A LAS 11:45 H.

## **TALLER "CUATRO ESTACIONES, MIL FOTOS"**

PASEA, OBSERVA Y APRENDE A HACER FOTOS CON TU MÓVIL EN  
CADA ESTACIÓN

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL  
PRIMERA SESIÓN: MIÉRCOLES 29 DE ABRIL A LAS 11:00 H.

## **BAILES SEMANALES**

MARTES 7, 14, 21 y 28 DE MARZO A LAS 17:30 H  
EN LA CAFETERÍA DEL CMM PEÑAGRANDE.

## **BAILE ESPECIAL "FERIA DE ABRIL"**

MARTES 14 DE ABRIL A LAS 17:30 H  
EN LA CAFETERÍA DEL CMM PEÑAGRANDE.



QR FOLLETO

SEMANA DEL MAYOR 2026

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



## **CENTRO DE MAYORES MIRASIERRA**



### **ACTUACIÓN MUSICAL - FOLK Y COUNTRY TRIO**

LUNES 6 DE ABRIL A LAS 18:30 H  
EN EL SALÓN DE ACTOS HASTA COMPLETAR AFORO.

### **CHARLA DE CAFETERÍA**

OFECIDO POR DE BEATRIZ OLIVA  
MARTES 14 DE ABRIL A LAS 17:00 H  
EN LA CAFETERÍA DEL CENTRO.

### **CHARLA - "CIUDAD DEL VATICANO - BASÍLICA Y MUSEOS"**

OFECIDO POR JORGE GUTIÉRREZ TORRECILLA  
LUNES 20 DE ABRIL A LAS 12:00 H  
EN EL SALÓN DE ACTOS HASTA COMPLETAR AFORO.

### **BAILE ESPECIAL "FERIA DE ABRIL"**

LUNES 20 DE ABRIL A LAS 17:00 H  
EN EL AULA POLIVALENTE 1.

### **ENCUENTRO POÉTICO**

MARTES 21 DE ABRIL A LAS 11:00 H.

### **TALLER INTELIGENCIA EMOCIONAL**

OFRECIDO POR EURI MÉRIDA DEL EQUIPO DE PSICOLOGÍA  
JUEVES 23 DE ABRIL DE 11:00 H A 12:30 H.

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>

# CENTRO DE MAYORES MIRASIERRA

## **FUNDACIÓN ALICIA Y GUILLERMO - TÚ MÓVIL Y TÚ**

JUEVES 23 DE ABRIL DE 16:00 H A 19:00 H.

## **CHARLA POLICÍA NACIONAL - "MEDIDAS DE AUTOPROTECCIÓN"**

LUNES 27 DE ABRIL DE 10:00 H A 12:00 H.

EN EL SALÓN DE ACTOS HASTA COMPLETAR AFORO.

## **CONCIERTO AUDIOVISUAL - Nº 12**

OFRECIDO POR FRANCESC CASTELLA

MIÉRCOLES 29 DE ABRIL A LAS 18:00 H

EN EL SALÓN DE ACTOS HASTA COMPLETAR AFORO.

## **BAILE SEMANAL**

MARTES 7 A LAS 17:00 H EN LA SALA POLIVANTE 1.

¡A PARTIR DEL LUNES 20 SE PASA A TODOS LOS LUNES!



QR FOLLETO  
SEMANA DEL MAYOR 2026

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



## ESPACIO DE MAYORES LAS TABLAS

### **CHARLA "HABLEMOS DE DEPRESIÓN"**

OFRECIDO POR EQUIPO DE PSICOLOGÍA  
MIÉRCOLES 8 DE ABRIL A LAS 10:30 HRS.

### **TALLER "MARCAPÁGINAS"**

OFRECIDO POR EQUIPO DE ANIMACIÓN  
MARTES 21 DE ABRIL A LAS 10:00 HRS.

### **CHARLA FUNDACIÓN A LA PAR "¿QUIÉNES SOMOS?"**

MARTES 28 A LAS 11:00 HRS.

### **TALLER "CREACIÓN DE CÓMIC"**

OFRECIDO POR FUNDACIÓN ALEPTEA  
MIÉRCOLES 29 A LAS 11:00 HRS.



QR FOLLETO  
SEMANA DEL MAYOR 2026

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>

**OTRAS ACTIVIDADES****¡NOS VAMOS AL TEATRO!****“TRIBUTO A NINO BRAVO”****MARTES 28 DE ABRIL A LAS 20:00HRS***Teatro Figaro***C/ DOCTOR CORTEZO, 5****INSCRIPCIÓN PREVIA  
CON EL EQUIPO DE  
ANIMACIÓN.  
INFÓRMATE EN TU  
CENTRO DE  
REFERENCIA.**

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>