



MADRID

Distrito
Fuencarral-
El Pardo



PROGRAMACIÓN CULTURAL SEPTIEMBRE 2026 CMM Fuencarral-El Pardo



**VISITA CULTURAL:
PALACIO DE CIBELES
VIERNES 18 DE SEPTIEMBRE
A LAS 10:30 HRS TODOS LOS CMM**



**RUTA POR EL MONTE DE EL PARDO
VIERNES 25 DE SEPTIEMBRE
A LAS 10:30 HRS TODOS LOS CMM**



**VISITA AL PROGRAMA "LA TARDE"
MIÉRCOLES 16 DE SEPTIEMBRE
A LA 13:30 HRS
TODOS LOS CMM**



**VISITA CULTURAL: IMPRENTA MUNICIPAL
MIÉRCOLES 16 DE SEPTIEMBRE
A LAS 11:30 HRS CMM GINZO LIMIA Y
JUSTO SIERRA A LAS 12:30 HRS
CMM LA VAGUADA Y ALFONSO XII.
JUEVES 17 DE SEPTIEMBRE
A LAS 11:30 HRS CMM PEÑAGRANDE Y
ESPACIO LAS TABLAS Y 12:30 HRS
CMM MIRASIERRA E ISLAS JARVI.**

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



CENTRO DE MAYORES ISLAS JARVI

ACTIVIDAD- "FLORES DE LIMPIAPIPAS"

OFRECIDO POR VOLUNTARIA

JUEVES 3 DE SEPTIEMBRE A LAS 11:00 HRS.

TALLER- "RECETAS Y RECUERDOS"

OFRECIDO POR EQUIPO DE ANIMACIÓN

LUNES 7 DE SEPTIEMBRE A LAS 11:00 HRS.

ACTIVIDAD- PROYECCIÓN "MI NUEVO ESPACIO"

OFRECIDO POR ESPACIO DE IGUALDAD LUCRECIA PÉREZ

LUNES 14 DE SEPTIEMBRE A LAS 12:00 HRS.

ACTIVIDAD- "CALENTAMIENTO CEREBRAL"

OFRECIDO POR EQUIPO DE ANIMACIÓN

JUEVES 17 DE SEPTIEMBRE A LAS 11:30 HRS.

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



CENTRO DE MAYORES GINZO DE LIMIA

TALLER- "RECETAS Y RECUERDOS"

OFRECIDO POR EQUIPO DE ANIMACIÓN
LUNES 21 DE SEPTIEMBRE A LAS 11:00 HRS.

TALLER: EL CONCURSILLO DEL VERANILLO

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN
MARTES 22 DE SEPTIEMBRE A LAS DE 10:00 HRS

**Para acceder a todas las actividades de la programación hay que
ponerse en contacto con los animadores de cada centro.**



CENTRO DE MAYORES JUSTO SIERRA

TALLER- "RECETAS Y RECUERDOS"

OFRECIDO POR EQUIPO DE ANIMACIÓN
MIÉRCOLES 23 DE SEPTIEMBRE A LAS 11:00 HRS.

TALLER: "CALIDAD DE VIDA: LOS OCHO REMEDIOS NATURALES"

OFRECIDO POR EQUIPO DE ANIMACIÓN
JUEVES 24 DE SEPTIEMBRE A LAS 11:00 HRS.

CHARLA DE CAFETERÍA A CARGO DE BEATRIZ OLIVA

A CARGO DE LA EMRESA AZYS
LUNES 28 DE SEPTIEMBRE A LAS 11:45 HRS.

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto
con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



MADRID

Distrito
Fuencarral-
El Pardo



CENTRO DE MAYORES ALFONSO XII

TALLER- "RECETAS Y RECUERDOS"

OFRECIDO POR EQUIPO DE ANIMACIÓN
LUNES 14 DE SEPTIEMBRE A LAS 11:00 HRS.

TALLER- "CALIDAD DE VIDA: LOS OCHO REMEDIOS NATURALES"

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL
MIÉRCOLES 23 DE SEPTIEMBRE A LAS 11:00 HRS.

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto
con los animadores de cada centro

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



CENTRO DE MAYORES LA VAGUADA

TALLER: "MANEJO DEL MÓVIL"

A CARGO DE SECOT

MARTES 22 Y MIÉRCOLES 30 DE SEPTIEMBRE
DE 10:00 A 12:30 HRS.

SESIÓN INFORMATIVA "SOLEDAD NO DESEADA"

A CARGO DEL PROGRAMA SOLEDAD NO DESEADA
JUEVES 17 DE SEPTIEMBRE A LAS 12:00 HRS.

ACTIVIDAD "PINTAR MANDALAS O HACERLOS CON LANA"

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN

MARTES 15 DE SEPTIEMBRE A LAS 10:30 HRS.

TALLER- "RECETAS Y RECUERDOS"

OFRECIDO POR EQUIPO DE ANIMACIÓN

JUEVES 24 DE SEPTIEMBRE A LAS 11:00 HRS.

CHARLA DE CAFETERÍA A CARGO DE BEATRIZ OLIVA

A CARGO DE LA EMPRESA AZYS

MARTES 29 DE SEPTIEMBRE A LAS 10:00 HRS

Para acceder a todas las actividades de la programación
hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



CENTRO DE MAYORES PEÑAGRANDE

“CUATRO ESTACIONES, MIL FOTOS”: VERANO

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL
MIÉRCOLES 16 DE SEPTIEMBRE A LAS 10:00 HRS.

TALLER DE MURDOKUS: CÓMO RESOLVERLOS

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL
MIÉRCOLES 23 DE SEPTIEMBRE A LAS 11:00 HRS.

¿JUGAMOS AL PING PONG?

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL
VIERNES 25 DE SEPTIEMBRE A LAS 10:00 HRS.

CHARLA DE CAFETERÍA A CARGO DE BEATRIZ OLIVA

A CARGO DE LA EMPRESA AZYS
LUNES 28 DE SEPTIEMBRE A LAS 10:00 HRS.

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



CENTRO DE MAYORES MIRASIERRA



TALLER - "GIMNASIA MENTAL Y RELAJACIÓN"

OFRECIDO POR EL DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA EURI MÉRIDA
ÚLTIMO TALLER MARTES 1 DE SEPTIEMBRE DE 9:30 A 11:00 HRS Y DE
11:00 HRS A 12:30 HRS.

TALLER- "RECETAS Y RECUERDOS"

OFRECIDO POR EQUIPO DE ANIMACIÓN
VIERNES 25 DE SEPTIEMBRE A LAS 11:00 HRS.

CHARLA DE CAFETERÍA A CARGO DE BEATRIZ OLIVA

A CARGO DE LA EMPRESA AZYS
MARTES 29 DE SEPTIEMBRE A LAS 11:45 HRS

TALLER - "CÁPSULA DEL TIEMPO"

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN
MIÉRCOLES 30 DE SEPTIEMBRE A LAS 11:00 HRS.

CONCIERTO AUDIOVISUAL N°15

A CARGO DE FRANCISCO CASTELLA
MIÉRCOLES 30 DE SEPTIEMBRE A LAS 18:00 HRS
EN EL SALÓN DE ACTOS HASTA COMPLETAR AFORO.

Para acceder a todas las actividades de la programación
hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



ESPACIO DE MAYORES LAS TABLAS



TALLER- "RECETAS Y RECUERDOS"

OFRECIDO POR EQUIPO DE ANIMACIÓN
MARTES 8 DE SEPTIEMBRE A LAS 11:00 HRS.

ACTIVIDAD- "CALENTAMIENTO CEREBRAL"

OFRECIDO POR EQUIPO DE ANIMACIÓN
MIÉRCOLES 16 DE SEPTIEMBRE A LAS 11:30 HRS.

ACTIVIDAD- "PRUEBA JUEGOS DE LÓGICA"

OFRECIDO POR VOLUNTARIA
LUNES 14 Y 21 DE SEPTIEMBRE A LAS 18:30 HRS.

ACTIVIDAD- "PRUEBA RISOTERAPIA"

OFRECIDO POR VOLUNTARIA
MIÉRCOLES 16 Y 23 DE SEPTIEMBRE A LAS 18:30 HRS.

Para acceder a todas las actividades de la programación
hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.