



MADRID

Distrito
Fuencarral-
El Pardo



PROGRAMACIÓN CULTURAL JULIO 2026 CMM Fuencarral-El Pardo

Complejo Turístico



LA ADRADA

**EXCURSIÓN FINCA LA CABAÑA
MIÉRCOLES 1 JULIO A LAS 9:00 HRS
TODOS LOS CENTROS DE MAYORES.**



**CHARLA POLICIA NACIONAL EN
CMM LA VAGUADA "SEGURIDAD EN
INTERNET"**

**MARTES 7 JULIO A LAS 10:30 HRS
TODOS LOS CENTROS.**



**TALLER AJEDREZ EN CMM PEÑAGRANDE
LOS JUEVES DE 10:30 A 12:30 HRS
DESDE EL JUEVES 2 DE JULIO
TODOS LOS CENTROS.**



**VISITA CULTURAL:
CASA MUSEO LOPE DE VEGA
MIÉRCOLES 22 JULIO**

**10:30 HRS CMM LA VAGUADA Y
PEÑAGRANDE.**

**11:00 HRS CMM MIRASIERRA, ISLAS
JARVI Y LAS TABLAS.**

**11:30H ALFONSO XII, JUSTO Y
GINZO.**

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



CENTRO DE MAYORES ISLAS JARVI

ACTIVIDAD- "DIVERTIMENTE"

OFRECIDO POR EQUIPO DE ANIMACIÓN
MAARTES 7 DE JULIO A LAS 11:00 HRS.

ACTIVIDAD- "MANUALIDAD VERANIEGA"

OFRECIDO POR EQUIPO DE ANIMACIÓN
JUEVES 16 DE JULIO A LAS 11:30 HRS.

ACTIVIDAD- "JUGUEMOS AL VIRUS"

OFRECIDO POR EQUIPO DE ANIMACIÓN
LUNES 20 DE JULIO A LAS 11:30 HRS.

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto
con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



CENTRO DE MAYORES GINZO DE LIMIA



INICIACIÓN A LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL CONSULTORIO DIGITAL

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN
MARTES 7 DE JULIO A LAS 9:30 A 11:00 HRS

PETANCA: APRENDE, JUEGA, CONECTA

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN
MIÉRCOLES 8 Y 15 DE JULIO A LAS 9:30 HRS.
EN EL CMM MIRASIERRA

¿JUGAMOS AL PING PONG?

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL
MARTES 14 DE JULIO A LAS 10:00 HRS.
EN EL CMM PEÑAGRANDE

CONSULTORIO DIGITAL

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN
MIÉRCOLES 21 DE JULIO A LAS 9:30 HRS.

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que
ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



CENTRO DE MAYORES JUSTO SIERRA

ACTIVIDAD- "DIVERTIMENTE"

OFRECIDO POR EQUIPO DE ANIMACIÓN
MIÉRCOLES 8 DE JULIO A LAS 11:00 HRS.

TALLER DE ESTIMULACION COGNITIVA A TRAVES DE "DICHOS DIMES Y DIRETES"

OFRECIDO POR EQUIPO DE ANIMACIÓN
MARTES 14 DE JULIO A LAS 10:30 HRS.

**Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto
con los animadores de cada centro.**

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



CENTRO DE MAYORES ALFONSO XII

TALLER- "DICHOS, DIMES Y DIRETES"

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL
MIÉRCOLES 8 DE JULIO A LAS 11:00 HRS.

TALLER- MINDFULNESS

A CARGO DEL EQUIPO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA
MIÉRCOLES 15 DE JULIO A LAS 11:30 HRS.

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto
con los animadores de cada centro

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



CENTRO DE MAYORES LA VAGUADA

ACTIVIDAD “MANEJO DEL MÓVIL: DUDAS”

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN
JUEVES 9 DE JULIO A LAS 10:30 HRS.

ACTIVIDAD “MANEJO DEL MÓVIL: DUDAS”

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN
MIÉRCOLES 15 DE JULIO A LAS 10:30 HRS.

ACTIVIDAD “PINTAR MANDALAS O HACERLOS CON LANA”

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN
MIÉRCOLES 22 DE JULIO A LAS 10:30 HRS.

Para acceder a todas las actividades de la programación
hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.



CENTRO DE MAYORES PEÑAGRANDE

ACTIVIDAD - "DIVERTIMENTE"

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL
JUEVES 9 DE JULIO A LAS 11:00 HRS.

RECORREMOS LA RUTA FLUVIAL DE EL PARDO

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL
JUEVES 16 DE JULIO A LAS 10:00 HRS.

¿JUGAMOS AL PING PONG?

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL
MARTES 14 DE JULIO A LAS 10:00 HRS.

MAÑANA DE JUEGOS: RUMMIKUB

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL
MARTES 21 DE JULIO A LAS 11:00 HRS.

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



CENTRO DE MAYORES MIRASIERRA

TALLER - "MANEJO DEL MÓVIL: WHATSAPP"

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN
JUEVES 9 DE JULIO A LAS 11:00 HRS.

TALLER - "LA VIDA EN CORTO"

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN
MARTES 14 DE JULIO A LAS 11:00 HRS.

TALLER - "MANDALAS"

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN
VIERNES 17 DE JULIO A LAS 11:00 HRS.

PETANCA: APRENDE, JUEGA, CONECTA

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN
MIÉRCOLES 8 Y 15 DE JULIO A LAS 9:30 HRS.

TALLER - "GIMNASIA MENTAL Y RELAJACIÓN"

OFRECIDO POR EL DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA EURI MÉRIDA
MARTES 28 DE JULIO DE 11:00 HRS A 12:30 HRS
SERÁN TODOS LOS MARTES DE JULIO Y FINALIZA EL MARTES 1 DE
SEPTIEMBRE.

Para acceder a todas las actividades de la programación
hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



CENTRO DE MAYORES MIRASIERRA

MAÑANA DE RUMMIKUB

A CARGO DEL EQUIPO DE ANIMACIÓN
JUEVES 30 DE JULIO A LAS 11:00 HRS.

Para acceder a todas las actividades de la programación
hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.



ESPACIO DE MAYORES LAS TABLAS

ACTIVIDAD- "DIVERTIMENTE"

OFRECIDO POR EQUIPO DE ANIMACIÓN
LUNES 6 DE JULIO A LAS 11:00 HRS.

ACTIVIDAD- "MANUALIDAD VERANIEGA"

OFRECIDO POR EQUIPO DE ANIMACIÓN
MIÉRCOLES 8 DE JULIO A LAS 11:30 HRS.

ACTIVIDAD- "JUGUEMOS AL VIRUS"

OFRECIDO POR EQUIPO DE ANIMACIÓN
MARTES 14 DE JULIO A LAS 11:30 HRS.

Para acceder a todas las actividades de la programación
hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.



MADRID

Distrito
Fuencarral-
El Pardo



Complejo Turístico



La Cabaña
LA ADRADA

EXCURSIÓN FIN DE CURSO. FINCA LA CABAÑA EN LA ADRADA

10:00 Desayuno de Bienvenida.

Bocadillo mixto de jamón y queso con refresco.

Ocuparemos la mañana en la finca disfrutando de sus instalaciones.

12:00 a 13:00 hrs aproximadamente podremos disfrutar de una clase de Aqua-gym.

A las 14:00 hrs Comida:

Menú Propuesto:

1º PAELLA MIXTA DE LA CASA.

2º CARNE ASADA EN SU JUGO CON PATATAS.

3º COPA DE LA CASA O FRUTA.

VINO TINTO + GASEOSA, AGUA MINERAL, PAN.

17:00 hrs Gran baile con música.

18:00 hrs Limonada con dulces de la comarca.

MIÉRCOLES 1 DE JULIO TODOS LOS CENTROS DE MAYORES A LAS 9:00 HRS.

Para acceder a todas las actividades de la programación hay que ponerse en contacto con los animadores de cada centro.

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>