

CENTRO DE MAYORES ALFONSO XII TALLERES CURSO 26/27

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30H A 10:30H GIMNASIA EN SILLA		9:30H A 10:30H CUERPO Y MENTE	10:00H A 12:00H MEMORIA (2 GRUPOS)		
10:30H A 12:30H GIMNASIA MANTENIMIENTO (2 GRUPOS)		10:30H A 12:30H GIMNASIA MANTENIMIENTO (2 GRUPOS)	12:00H A 13:00H MANEJO MÓVIL		
12:30H A 13:30H ACTIVA TU DÍA (AEROBIC)		12:30H A 13:30H BAILE			
		18:00H A 19:00H PINTURA AL ÓLEO			