

CENTRO DE MAYORES ALFONSO XII TALLERES CURSO 25/26

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30H A 10:30H PILATES		9:30H A 10:30H YOGA	10:00H A 12:00H MEMORIA (2 GRUPOS)		
10:30H A 12:30H GIMNASIA MANTENIMIENTO (2 GRUPOS)		10:30H A 12:30H GIMNASIA MANTENIMIENTO (2 GRUPOS)	12:00H A 13:00H MANEJO MÓVIL		
12:30H A 13:30H ZUMBA		12:30H A 13:30H BAILE EN LINEA			
		18:00H A 19:00H PINTURA AL ÓLEO			18:00H A 19:00H BAILE SEMANAL

madrid.es/fuencarral



distrito
fuencarral-el pardo

MADRID