

HORARIO TALLERES DE CMM ISLAS JARVI 26/27

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00H A 12:00H PINTURA EN TELA	09:30H A 14:30H GIMNASIA MANTENIMIENTO (4 GRUPOS) + 11:30 A 12:30 GIMNASIA INTENSA	09:30H A 11:30H TAICHI SALUD 11:30H A 12:30H TAICHI FORMA	09:30H A 14:30H GIMNASIA MANTENIMIENTO (4 GRUPOS) + 11:30 A 12:30 GIMNASIA INTENSA	09:05H A 13:30H MEMORIA (3 GRUPOS)
10:00H A 12:00 H MANEJO DE MÓVILES (2 GRUPOS)	10:30H A 13:00H TALLER DE TEJEDORAS (2 GRUPOS)	11:30H A 12:30H RELAJACION	09:05H A 13:30H MEMORIA (3 GRUPOS)	9:30H A 11:30H PINTURA ÓLEO
11:00H A 12:00H BAILE EN LINEA INICIO 12:00H A 13:00H BAILE EN LINEA AVANZADO				09:30H A 12:30H PILATES (2 GRUPOS)
		11:30H A 12:30H PUNTO A DOS AGUJAS		11:30H A 12:30H ESTIMULACIÓN COGNITIVA (FUNDACIÓN DOWN)
				12:00H A 13:00H BAILE
17:30H A 18:30H BAILE AMERICANO		16:30 A 18:30H YOGA (2 GRUPOS)	17:00H A 18:30H SEVILLANAS	
18:30H A 20:00H BAILE SEMANAL				