

HORARIO TALLERES DE CMM ISLAS JARVI 25-26

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00H A 12:00H PINTURA EN TELA	09:30H A 13:30H GIMNASIA MANTENIMIENTO (4 GRUPOS)	09:30H A 11:30H TAICHI (2 GRUPOS)	09:30H A 13:30H GIMNASIA MANTENIMIENTO (4 GRUPOS)	09:00H A 13:30H MEMORIA (3 GRUPOS)
10:00H A 12:00 H MANEJO DE MÓVILES (2 GRUPOS)	10:00H A 13:00H TALLER DE TEJEDORAS (2 GRUPOS)	11:30H A 12:30H RELAJACION		9:30H A 11:30H PINTURA ÓLEO
11:00H A 13:00H BAILE EN LÍNEA (2 GRUPOS)		12:30H A 13:30H YOGA		10:00H A 12:00H PILATES (2 GRUPOS)
		11:30H A 12:30H PUNTO A DOS AGUJAS		11:30H A 12:30H ESTIMULACIÓN COGNITIVA (FUNDACIÓN DOWN)
				12:00H A 13:00H BAILE
17:30H A 18:30H BAILE AMERICANO			17:00H A 18:30H SEVILLANAS	
18:30H A 20:00H BAILE SEMANAL				