

CENTRO DE MAYORES MIRASIERRA TALLERES CURSO 26/27

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00H A 14:00H GIMNASIA (4 GRUPOS)	9:30H A 11:30H RELAJACIÓN (2 GRUPOS)	10:00H A 14:00H YOGA (4 GRUPOS)	9:30H A 11:30H BRIDGE (2 GRUPOS)	9:30H A 13:30H MEMORIA (4 GRUPOS)
10:00H A 12:00H ACUARELA INICIAL	10:00H A 13:00H TIFFANY	10:00H A 12:00H ACUARELA MEDIA	10:00H A 14:00H PILATES (4 GRUPOS)	10:00H A 14:00H BAILE (4 GRUPOS)
10:00H A 11:00H FORO DE CULTURA	11:00H A 12:00H ACCESO INTERNET	10:00H A 12:00H COSTURA	10:00H A 12:00H ACUARELA AVANZADA	10:00H A 11:30H CASTAÑUELAS
10:30H A 11:30H BAILE DE SALÓN	11:00H A 13:00H PINTURA ÓLEO	11:00H A 12:00H ROBOTICA (F. DOWN)	11:00 A 13:00 COSTURA	
11:00H A 12:00H ACCESO INTERNET	11:30H A 13:30H TAICHI (2 GRUPOS)	11:00H A 13:00H CLUB DE LECTURA (MENSUAL)	11:30H A 12:30H LECTURA DRAMATIZADA	
	11:30H A 12:30H MANEJO DE MÓVIL		11:00H A 12:00H ESCRITURA CREATIVA I	
	12:00H A 13:30H COSTURA		11:30H A 13:00H GANCHILLO	
11:00H A 13:00H COSTURA	12:00H A 13:00H LITERATURA MEDIEVAL EN AL-ÁNDALUS		12:00H A 13:00H ESCRITURA CREATIVA II	
11:00H A 13:00H DIBUJO	12:30H A 13:30H FOTOGRAFÍA			
	13:30H A 14:30H ACCESO INTERNET NIVEL BÁSICO			
16:00H A 19:00H AJEDREZ	17:00H A 18:00H HISTORIA DE ESPAÑA	17:00H A 19:00H HISTORIA DEL ARTE (2 GRUPOS)	17:00H A 18:00H PILATES	17:00H A 19:00H GIMNASIA (2 GRUPOS)
17:00H A 19:00H PINTURA AL ÓLEO	17:00H A 19:00H DIBUJO	18:00H A 19:00H AEROBIC BAJO IMPACTO	17:00H A 18:30H MUS INICIO	
17:00H A 20:00H BAILE SEMANAL	18:15H A 19:15H SUDOKUS		17:00H A 19:00H HISTORIA DEL ARTE (2 GRUPOS)	
18:00H A 19:00H SEVILLANAS AVANZADAS	18:00H A 19:00H PILATES EN SILLA		18:00H A 19:00H GIMNASIA	