

HORARIOS

APERTURA CENTRO:

LUNES A VIERNES: 9:00 A 21:00H
FIN DE SEMANA Y FESTIVOS:
9:30 A 20:30H

CAFETERÍA:

LUNES A VIERNES:
9:00H A 13:30H Y 16:30H A 19:00H
SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS:
9:30H A 13:30H Y 16:30H A 19:00H

COMEDOR:

LUNES, MIÉRCOLES, VIERNES, SABADO Y
DOMINGO DE 13:30H A 15:00H

MARTES Y JUVES

- PRIMER TURNO: 13:30H A 14:30H
- SEGUNDO TURNO: 14:30H A 15:30H

PELUQUERÍA:

LUNES A VIERNES:
9:00H A 15:00H

PODOLOGÍA:

VIERNES
9:00H A 14:30H

FISIOTERAPIA PREVENTIVA:

PENDIENTE DE CONCRETAR FECHA INICIO



MADRID

Distrito
Fuencarral-
El Pardo

HORARIOS DE ATENCIÓN DE ANIMACIÓN

HORARIO MAÑANAS

LUNES A VIERNES
9:00 A 13:00H

HORARIO TARDES

LUNES Y MIÉRCOLES
16:00 A 17:30H

DISPONEMOS DE UN CANAL DE
DIFUSIÓN POR WHATSAPP

PIDE INFORMACIÓN EN EL
CENTRO DE MAYORES



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MIRASIERRA



CALLE PEÑA VIEJA, 4

28034 MADRID

FUENCARRAL-EL PARDO

919 246 694



Paco de Lucía (línea 9)



133,134

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>



MADRID

Distrito
Fuencarral-
El Pardo

SERVICIOS DEL CENTRO



- CAFETERÍA
- COMEDOR
- PODOLOGÍA
- PELUQUERÍA
- FISIOTERAPIA PREVENTIVA
- PRENSA DIARIA
- JUEGOS DE MESA
- ATENCIÓN PSICOLÓGICA
- SALA LECTURA

ACTIVIDADES CULTURALES

- VISITAS CULTURALES
- EXCURSIONES
- CHARLAS

PROGRAMA ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

TALLERES

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| • ACCESO A INTERNET | • HISTORIA DEL ARTE |
| • ACUARELA | • INGLÉS |
| • AEROBIC DE BAJO IMPACTO | • LECTURA DRAMATIZADA |
| • AJEDREZ | • MANEJO MÓVIL |
| • BAILE | • MEMORIA |
| • BAILES DE SALÓN | • MUS |
| • BRIDGE | • PILATES |
| • CASTAÑUELAS | • PILATES EN SILLA |
| • CLUB DE LECTURA | • PINTURA OLEO |
| • COSTURA | • RELAJACIÓN |
| • DIBUJO | • SEVILLANAS AVANZADAS |
| • ESCRITURA CREATIVA | • TAICHI |
| • FINANZAS BÁSICAS | • TIFANNY |
| • FORO DE CULTURA | • YOGA |
| • GANCHILLO | |
| • GIMNASIA | |
| • HISTORIA DE ESPAÑA | |

¿CÓMO PUEDO ACCEDER?

DEBE SER SOCIO OBTENIENDO LA TARJETA MADRID MAYOR

REQUISITOS

- ESTAR EMPADRONADO EN EL MUNICIPIO DE MADRID.
- SER MAYOR DE 65 AÑOS O PENSIONISTA MAYOR DE 60 AÑOS O SER CÓNYUGE O PAREJA DE HECHO DE LOS GRUPOS ANTERIORES.

¿DÓNDE SE HACE?

EN LAS OFICINAS DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA LÍNEA MADRID, SIN NECESIDAD DE CITA PREVIA SI ERES MAYOR DE 65 AÑOS