

## HORARIOS

### APERTURA CENTRO:

LUNES A VIERNES: DE 9:00 A 21:00H  
FINES DE SEMANA Y FESTIVOS:  
DE 9:30 A 20:30 H

### CAFETERÍA:

LUNES A VIERNES  
DE 9:00 A 15:00 Y DE 16:30 A 19:30 H  
SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS  
DE 9:30 A 15:00 Y DE 16:30 A 19:30 H

### COMEDOR:

LUNES A DOMINGO DE 13 A 15 H

### PELUQUERÍA:

LUNES A VIERNES DE 9 A 15 H

### PODOLOGÍA:

MARTES Y MIÉRCOLES, DE 9 A 14 H

## HORARIOS DE ATENCIÓN DE ANIMACIÓN

### HORARIO MAÑANAS

LUNES A VIERNES  
9:00 A 13:00H

### HORARIO TARDES

LUNES Y MIÉRCOLES  
16:00 A 17:30H

DISPONEMOS DE UN CANAL  
DE DIFUSIÓN POR WHATSAPP

PIDE INFORMACIÓN EN EL  
CENTRO DE MAYORES




## CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES PEÑAGRANDE



CALLE ISLA DE ONS, 28  
28035 MADRID  
FUENCARRAL-EL PARDO

917 386 359

 49, 64, 67, 82, 83, 124, 133

<https://madrid.es/go/fuencarralelpardo.mayores>

## SERVICIOS DEL CENTRO

- CAFETERÍA
- ATENCIÓN PSICOLÓGICA
- COMEDOR
- PELUQUERÍA
- PODOLOGÍA
- PRENSA DIARIA
- JUEGOS DE MESA
- SALA DE LECTURA



## PROGRAMA ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

### TALLERES

- TAICHI
- BAILE
- INFORMÁTICA
- MEMORIA
- PINTURA LIBRE
- AJEDREZ
- CASTAÑUELAS
- COSTURA
- BAILE DE SALÓN
- GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
- CONTROLA TU CUERPO
- MUS
- SEVILLANAS
- MARQUETERÍA
- PINTURA
- PILATES
- INGLÉS
- INFORMÁTICA
- HISTORIA DE ESPAÑA
- RELAJACIÓN
- TARACEA
- INSTALACIONES ELÉCTRICAS
- INTERNET
- AJEDREZ
- RONDALLA Y CORO
- BELENES
- MANUALIDADES
- MANEJO MÓVIL
- LABORES
- BAILES SEMANAL
- TEATRO
- YOGA
- ACTIVA TU MENTE

### ACTIVIDADES CULTURALES

- VISITAS CULTURALES
- EXCURSIONES
- CHARLAS

## ¿CÓMO PUEDO ACCEDER?

DEBE SER SOCIO OBTENIENDO LA TARJETA MADRID MAYOR

## REQUISITOS

- ESTAR EMPADRONADO EN EL MUNICIPIO DE MADRID.
- SER MAYOR DE 65 AÑOS O PENSIONISTA MAYOR DE 60 AÑOS O SER CÓNYUGE O PAREJA DE HECHO DE LOS GRUPOS ANTERIORES.

## ¿DÓNDE SE HACE?

EN LAS OFICINAS DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA LÍNEA MADRID, SIN NECESIDAD DE CITA PREVIA SI ERES MAYOR DE 65 AÑOS