

LISTADO TALLERES Curso 2024/2025
**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES “NTRA SRA DE LA MERCED”
Plaza Ntra. Sra. del Tránsito, 12**
Actividades Físicas

TALLERES ACTIVIDADES FÍSICAS	GRUPOS	HORARIOS
GIMNASIA*	GRUPO 1	LUNES Y MIERCOLES DE 13:00 A 14:00 H
GIMNASIA	GRUPO 2	LUNES Y MIERCOLES DE 9:00 A 10:00 H
	GRUPO 3	LUNES Y MIERCOLES DE 10:00 A 11:00 H
	GRUPO 4	LUNES Y MIERCOLES 11:00 A 12:00 H
	GRUPO 5	MARTES Y JUEVES DE 16:00 A 17:00 H
	GRUPO 6	MARTES Y JUEVES DE 17:00 A 18:00 H
	GRUPO 7	MARTES Y JUEVES DE 18:00 A 19:00 H
	PILATES	GRUPO 1
GRUPO 2		LUNES Y MIERCOLES DE 13:00 A 14:00 H
YOGA	GRUPO 1	MARTES Y JUEVES DE 11:00 A 12:00 H
	GRUPO 2	MARTES Y JUEVES DE 12:00 A 13:00 H
TAICHI	GRUPO 1	MARTES Y JUEVES DE 13:00 A 14:00 H
TAICHI	GRUPO 2	MIERCOLES Y VIERNES DE 10:00 A 11:00 H
TAICHI	GRUPO 3	MIERCOLES Y VIERNES DE 11:00 A 12:00 H

* GRUPO 1 DE GIMNASIA SE IMPARTE EN EL GIMNASIO DEL CENTRO CONCEPCIÓN ARENAL, C/ JAVIER DEL QUINTO, 12

Talleres Servicio de Terapia Ocupacional y Servicio de Animación Sociocultural

SERVICIOS	GRUPOS	HORARIOS
ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ Soci@s Mayores de 75 años	GRUPO 1	MARTES DE 9:00 A 10:30 H
	GRUPO 2	MARTES DE 10:30 A 12:00 H
	GRUPO 3	MARTES DE 12:00 A 13:30 H
	GRUPO 4	MARTES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 5	JUEVES DE 9:00 A 10:30 H
	GRUPO 6	JUEVES DE 10:30 A 12:00 H
	GRUPO 7	JUEVES DE 12:00 A 13:30 H
	GRUPO 8	JUEVES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 9	VIERNES DE 9:00 A 10:30 H
ACTIVA TU MENTE Soci@s Menores de 75 años	GRUPO 1	LUNES DE 10:00 A 11:00 H
	GRUPO 2	LUNES DE 11:00 A 12:00 H
	GRUPO 3	JUEVES DE 16:00 A 17:00 H

Actividades Culturales

TALLERES CULTURALES	GRUPOS	HORARIOS
PINTURA	GRUPO 1	LUNES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 2	LUNES DE 17:30 A 19:00 H
BAILE DE SALON EN PAREJA	GRUPO 1	VIERNES DE 9:00 A 10:00 H
BAILE DE SALON EN LINEA	GRUPO 2	VIERNES DE 10:00 A 11:00 H
BAILE DE SALON EN LINEA	GRUPO 3	VIERNES DE 11:00 A 12:00 H
BAILE DE SALON EN LINEA	GRUPO 4	VIERNES DE 12:00 A 13:00 H
BAILE DE SALON EN LINEA	GRUPO 5	VIERNES DE 13:00 A 14:00 H
MANUALIDADES	GRUPO 1	MIERCOLES DE 17:30 A 19:00 H
HISTORIA DEL ARTE	GRUPO 1	MARTES DE 9:30 A 11:00 H
	GRUPO 2	VIERNES DE 10:00 A 11:30 H
TALLERES NUEVAS TECNOLOGÍAS		
INFORMÁTICA Cursos trimestrales	GRUPO 1	LUNES DE 9:30 A 11:00 H
	GRUPO 2	LUNES DE 11:00 A 12:30 H
	GRUPO 3	LUNES DE 12:30 A 14:00 H
	GRUPO 4	LUNES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 5	LUNES DE 17:30 A 19:00 H
SMARTPHONE Cursos trimestrales	GRUPO 1	MIERCOLES DE 9:30 A 11:00 H
	GRUPO 2	MIERCOLES DE 11:00 A 12:30 H
	GRUPO 3	MIERCOLES DE 12:30 A 14:00 H
	GRUPO 4	MIERCOLES DE 16:00 A 17:30 H
	GRUPO 5	MIERCOLES DE 17:30 A 19:00 H

Madrid a 30 de Abril de 2024

Departamento de Servicios Sociales
Coordinación Centros Municipales de Mayores
Junta Municipal de Hortaleza