

# CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES

## "NTRA. SRA. DEL CARMEN"

### PROGRAMACIÓN NOVIEMBRE 2025

#### MIÉRCOLES 05 MONOGRÁFICO INFORMATIVO

Acogida de nuevos socios. Resolvemos dudas de talleres, servicios y actividades del centro.

Horario: de 11:00 a 12:00 h.

Quedamos: Área social.



#### JUEVES 06 TALLER DE SMARTPHONE

##### "CIBER SEGURIDAD"

Trae papel, boli y el teléfono con la batería cargada.

Horario: de 11:00 a 12:30 h.

Quedamos: Área social.



#### MARTES 11 Y VIERNES 21 TALLER POR EL DÍA 25N

Taller de pancartas y manifiestos por el Día Internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer.

Horario: Martes de 12:15 a 13:30 h.

viernes de 10:30 a 12:30 h.



#### MIÉRCOLES 12 VISITA CULTURAL AL SILO DE HORTALEZA

Exposición de Fernando Vicente

"Sueños de Ilustración y otras pinturas"

Horario: de 10:00 a 11:30 h.

Quedamos: Puerta del Centro.

Importe: Gratuito.



#### MIÉRCOLES 19 RELAJACIÓN Y CREACIÓN DE MANDALAS.

Representaremos dinámica de música relajada y dibujo con mandálas.

Horario: 10:00 a 11:30 h.

Quedamos: Sala de audiovisuales.



#### MARTES 25 CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

Quedamos: Puerta del centro a las 09:30 h.

#### AVISO

Por motivo de celebración de la Semana de Voluntarios, del 24 al 28 de noviembre no se impartirán talleres de monitores voluntarios, activa tu mente ni despachos informativos.



#### IMPORTANTE

HORARIOS  
DESPACHOS  
INFORMATIVOS  
ATENCIÓN AL  
SOCIO / A

LUNES  
De 12:00 a 13:30 h.

MARTES  
De 16:00 a 17:30 h.

ATENCIÓN  
TELEFÓNICA Y  
PRESENCIAL CON CITA  
PREVIA: 91 716 03 54

TELÉFONO  
ANIMADORA:  
603544276



WhatsApp

"En noviembre  
el frío vuelve"



ESCANÉA EL  
CÓDIGO QR PARA  
VER LA  
PROGRAMACIÓN  
EN LA WEB  
MUNICIPAL

Centro Municipal de Mayores Ntra. Sra. Del Carmen  
C/Ramón Power, 26 Teléfono: 91 716 03 54

Organiza: Departamento de Servicios Sociales.